

# AMÉNAGEMENT D'UN DOJO MULTIFONCTIONNEL

## GUIDE DE RÉFÉRENCE



2025

# Table des Matières

## MISE EN CONTEXTE

03

## LE DOJO DE DEMAIN: UN LOCAL POLYVALENT ET ACCESSIBLE

04

### 1. LA POLYVALENCE D'UN DOJO : PLUS QUE DES TATAMIS

04

### 2. LES ACTIVITÉS D'UN DOJO

08

### 3. PROGRAMMATION FONCTIONNELLE D'UN DOJO MULTIFONCTIONNEL

14

## ANNEXE A. RÉSUMÉ DES QUESTIONNAIRES

55

## ANNEXE B. NORMES DE COMPÉTITIONS POUR AUTRES SPORTS DE COMBAT

64

## RÉFÉRENCES

66

# Mise en Contexte



Dans le contexte de la promotion de l'amélioration continue du judo et de l'accompagnement des membres par Judo Québec, le Plan stratégique 2024-2028 a mis en avant la nécessité de développer un guide de dojo polyvalent.

Ce guide a pour objectif d'encourager les municipalités, les MRC, les centres de services et les institutions à construire des infrastructures adaptées, tout en fournissant aux clubs et aux judokas les outils nécessaires pour promouvoir cette initiative. Ainsi, ce document se concentre principalement sur l'aspect multifonctionnel du dojo.

Ce document a été réalisé à partir d'une étude menée par la firme RTSCMS-Réal Travers, service conseil en management sportif au cours de l'année 2024.

*« Présenter et promouvoir des dojos multifonctionnels qui permettraient de maximiser l'espace en le partageant avec d'autres disciplines »*

*Extrait du Plan stratégique 2024-2028  
Axe 4 : Diversification*



# Le « DOJO » de demain : un local polyvalent et accessible

## 1. La polyvalence d'un dojo : plus que des tatamis !

L'image que nous avons d'un dojo conventionnel, c'est l'usage unique pour les disciplines sportives associées aux arts martiaux.

Avec la rareté des ressources pour la construction d'installations sportives, il est difficile de soumettre des projets dans une vision d'occupation omnisport sans être confronté à des problèmes d'efficience et de rentabilité.

Mis à part quelques rares exceptions, où l'installation s'adresse à une clientèle de haut niveau pour les arts martiaux, la grande majorité des dojos actuels offre un potentiel d'usages variés.

Le dojo de demain doit s'ouvrir à la communauté et aux différentes clientèles, sans oublier la notion d'inclusivité qui devient un enjeu social... Il importe donc de déterminer avec un certain degré d'exactitude les besoins réels en aménagement.

Pour ce faire, il y a des conditions à rencontrer.





# LES CONDITIONS PRÉALABLES À LA RÉUSSITE POUR ACCUEILLIR DIFFÉRENTES ACTIVITÉS DANS UN DOJO

1. Le plancher de la salle doit être recouvert de tatamis de judo. Ces tapis sont permanents et ne sont retirés qu'exceptionnellement pour des fins d'entretien (réparation, propreté). Les clientèles, qu'elles soient sportives ou récréatives, doivent donc accepter de composer avec un médium sous leurs pieds qui a ses caractéristiques propres de souplesse et de résilience.
2. Pour être admissibles à s'insérer dans une programmation d'un dojo, les clientèles acceptent d'être nu-pieds, en chaussette ou avec une chaussure appropriée non perforante et non marquante. La protection de l'intégrité de la surface est non négociable.
3. Pour certaines disciplines sportives d'arts martiaux, la surface fait de tatamis et ses dimensions ne correspondent peut-être pas à leur standard d'entraînement et de compétition. Conséquemment, ces activités devront accepter cette contrainte.
4. Les circulations donnant accès au plateau d'activités principal permettent clairement de discriminer les clientèles qui utilisent la surface des visiteurs, accompagnateurs ou spectateurs qui arrivent directement de l'extérieur. Donc une attention devra être apportée pour éviter de contaminer les tatamis de saleté, d'eau souillée, d'abrasifs et de fondant (calcium).
5. Les activités requérant des tables, des chaises ou tout autre meuble qui pouvant perforer ou marquer les tatamis ne seront pas permis. L'utilisation de fauteuil roulant, de déambulateur, de marchette ou de canne doit être évaluée au cas par cas.
6. Les activités communautaires ou ludiques où les clientèles s'alimentent ou boivent des liquides ne seront pas acceptées sur la surface. Le périmètre de circulation autour de la surface de jeu sera l'endroit tout désigné pour consommer.
7. Le local visé pour un dojo multifonctionnel doit être suffisamment grand pour recevoir une masse critique d'utilisateurs. L'usage à des fins récréatives doit répondre à des prérogatives de rentabilité. Autrement dit, il faut qu'il y ait suffisamment de participants dans un groupe ou cours pour payer l'instructeur et une partie des frais d'exploitation.
8. Idéalement, le dojo doit être divisible (à l'aide de séparateurs ou rideaux) en plusieurs sous-plateaux d'activités afin d'élargir l'offre en programmation à une plus grande clientèle.



*Club de judo Haut-Richelieu*



*Club Judokas Jonquière*



*Club de judo Boucherville*



# Le « DOJO » de demain : un local polyvalent et accessible

## 2. Les activités dans un dojo

Dans un dojo, les activités possibles se classent en deux (2) grands groupes :

1. **Les sports de combat** principalement associés aux arts martiaux fédérés régis par des lois, règlements ou normes précises d'aménagement, autant en situation d'entraînement qu'en mode combat et de compétition.
2. **Les activités récréatives et de loisir**, non assujetties à des normes précises, mais qui doivent répondre à certaines exigences d'exploitation sécuritaire et avec un minimum de supervision — voire d'encadrement —.

### 2.1 Les sports de combat

Nous avons dénombré treize (13) disciplines (liste non limitative) associées au sport de combat pouvant être accueillies dans un (1) dojo pourvu de tatamis. La disposition des tatamis tient compte des exigences de la discipline du judo pour l'aire de combat. Cette surface sera permanente.

Les autres disciplines de sport de combat doivent accepter cette contrainte. Essentiellement, la majorité des activités s'en accomode. Rien n'empêche de faire des marquages temporaires au sol, lorsque requis, pour certaines spécialités.

L'aire de combat fait de tatamis sert à donner des cours, à s'entraîner en situation de combat et à tenir des compétitions de niveau régional. De l'ensemble des disciplines proposées, la boxe, le kendo, le kung-fu, le karaté et le taekwondo requièrent une surface autre que les tatamis (telles que le bois, des tuiles emboitables, des tapis ou des matelas pour la tenue de compétition).

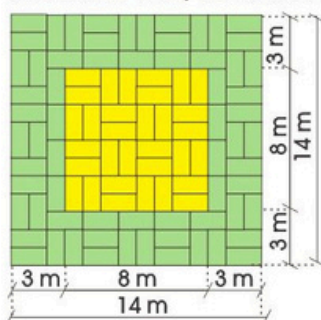
Comme en fait foi le tableau synthèse ci-dessous, ce ne sont pas toutes les disciplines qui pourront tenir des compétitions sur une surface de tatamis. Toutefois, les fédérations sportives qui accréditent les événements pourront accepter les équivalences pour des événements de moindre envergure. Pour les disciplines de lutte, de boxe et de kick-boxing, seul l'entraînement est possible.

En situation d'apprentissage ou d'entraînement, le dojo peut accueillir un nombre maximal de participants. Dans la littérature consultée pour le judo, il est suggéré de 3 à 4 m<sup>2</sup> par pratiquant. Les plus jeunes requièrent moins d'espace (3 m<sup>2</sup>) et les plus avancés exigent le maximum (4 m<sup>2</sup>) et peut-être plus. À titre indicatif, une surface de combat de 8 m x 8 m (incluant la zone en rouge) avec un périmètre de sécurité de 3 m offrira 196 m<sup>2</sup> exploitables.

Les usagers utilisant des équipements d'entraînement ou didactiques devront les remiser après usage dans un entrepôt et/ou les disposer dans l'aire de la circulation de façon sécuritaire. De plus amples informations sur les besoins d'un dojo suivront dans le prochain chapitre.

**Un dojo peut comprendre de 1 à 3 surfaces de combat.** Voici une surface type de combat qui est réglementaire pour tenir des combats pour une compétition de judo :

Une surface de combat 8 m X 8 m - Tatamis 1 m X 2 m  
66 tatamis verts, 32 tatamis jaune - 196 m<sup>2</sup>





## Tableau synthèse sport de combat et arts martiaux dans un dojo

Discipline	Accueil m2/pers.	Capacité d'entraînement pour une surface de 196 m2	Surface habituelle	Éclairage Lux/hauteur libre minimum	Remarques
Aïkido	3 à 4 m2	16 à 21	Tatamis	250 lux/3 m	Entrainement et compétition
Aikibudo	3 à 4 m2	16 à 21	Tatamis	250 lux/3 m	Entrainement et compétition
Judo	3 à 4 m2	16 à 21	Tatamis	400 lux/3 m	Entrainement et compétition
Ju-jitsu brésilien	3 à 4 m2	16 à 21	Tatamis	350 lux/3 m	Entrainement et compétition
Grappling	3 à 4 m2	16 à 21	Tatamis		Entrainement
Wushu	3 à 4 m2	16 à 21	Tatamis	300 lux/3 m	Entrainement et compétition
Boxe	3 à 4 m2	16 à 21	Tapis	250 lux/3 m	Entrainement
Kick-boxing	4 à 5 m2	12 à 15	Tapis	250lux/3 m	Entrainement
Karaté	3 à 4 m2	16 à 21	Bois/Tuile	350 lux/3 m	Entrainement
Kendo	4 à 5 m2	12 à 15	Bois/Tuile	250 lux/3,5 m	Entrainement
Kung-fu	3 à 4 m2	16 à 21	Bois/Tuile	350 lux/3 m	Entrainement
Taekwondo	3 à 4 m2	16 à 21	Bois/Tuile	350 lux/3 m	Entrainement
Lutte	4 à 5 m2	12 à 15	Matelas	300 lux/3 m	Entrainement



## 2.2 Les activités récréatives et de loisir

Une liste non exhaustive des activités possibles est soumise dans le tableau synthèse ci-contre. Il est possible de bonifier cette liste dans la mesure où les conditions préalables de réussite sont remplies. Dans un ensemble général, les besoins fonctionnels pour les activités récréatives et de loisir sont sensiblement les mêmes et sont peu exigeants sur le plan normatif.

Les manteaux et les bottes sont laissés à l'entrée dans un vestibule ou encore dans l'aire de circulation sur les pourtours de la surface de combat. Les participants arrivent essentiellement avec leur vêtement approprié et repartent chez eux après l'activité.

La présence d'un vestiaire n'est pas essentielle, mais des toilettes publiques à proximité sont requises, principalement lorsque les clientèles dites sensibles (ainés et tout-petits) utilisent les plateaux ou pour les «spectateurs» — voire les parents ou accompagnateurs.

Un espace pour les visiteurs est requis, mais rarement les activités récréatives nécessitent des gradins pour les spectateurs.

Si le dojo est séparé en plusieurs plateaux, il importe d'établir une programmation raisonnée en tenant compte que certaines activités (sportives comme récréatives) sont productrices de bruit et, à l'inverse, d'autres activités requièrent un silence quasi total.

Les séparateurs qui diviseront physiquement le dojo en plateaux offrent rarement l'isolation sonore souhaitée.

Le coordonnateur de la programmation de la salle doit se préoccuper de l'asepsie<sup>1</sup> de la surface des tatamis.

Ainsi des activités sportives intenses où les participants suent et chutent au sol ne sont pas une bonne idée si les activités qui suivent accueillent de jeunes enfants toujours en contact avec la surface. Il faut se donner du temps pour entretenir et traiter les surfaces avec les bons produits.

Il est suggéré de prévoir 2 à 4 m<sup>2</sup> par personne pour faciliter les déplacements des clientèles dans le dojo. Des activités statiques comme la relaxation sont moins exigeantes en termes d'espace (2 m<sup>2</sup> par personne) que des activités comme le tai-chi, où les déplacements dans une routine (set) exigent plus d'espace (4 m<sup>2</sup> par personne).

Outre les activités récréatives et de loisir dispensant des cours pour une session donnée, il y a d'autres possibilités d'occupation. Notons entre autres :

- les camps spécialisés,
- les camps de relâche scolaire,
- les camps de jour estivaux,
- les événements spéciaux.

Les équipements d'entraînement ou didactiques seront remis après usage dans un entrepôt. Il est impératif de ne rien entreposer dans l'aire de circulation autour de la surface de combat.

<sup>1</sup> L'asepsie consiste à empêcher la contamination d'une zone ou d'une surface par des micro-organismes étrangers

## Activités récréatives et de loisir (non fédérées) pouvant utiliser un dojo d'une surface de combat standard de 196 m<sup>2</sup>

Activité	m2/ p. pers.	Nb pers. maximal	Éclairage Lux	Vestiaires	Remarque
Apprentissage des chutes	3 à 4 m2	15	300 lux	optionnel	
Abdos fessiers	3 à 4 m2	15 à 20	300 lux	oui	
Autodéfense	3 à 4 m2	15	300 lux	optionnel	
Body design	3 à 4 m2	15 à 20	300 lux	optionnel	
Bootcamp	4 à 5 m2	15 à 20	300 lux	optionnel	
Cardiocircuit	4 à 5 m2	15 à 20	300 lux	oui	
Cardio urbain	4 à 5 m2	15 à 20	300 lux	oui	
Circuit Tabata	4 à 5 m2	15 à 20	300 lux	oui	
Cross training	4 à 5 m2	15 à 20	300 lux	oui	
Entraînement TRX	4 à 5 m2	15	300 lux	oui	
Karibou21	4 m2	15	300 lux	optionnel	
Pilates	4 à 5 m2	15	variable	non	éclairage naturel
Qi Qong (chi qong)	3 à 4 m2	15 à 20	variable	non	éclairage naturel
Rétrospport	3 à 4 m2	15 à 20	300 lux	optionnel	
Relaxation	3 à 4 m2	15 à 20	variable	optionnel	éclairage naturel
Tai-chi	4 à 5 m2	12	variable	non	éclairage naturel
Yoga	3 à 4 m2	15 à 20	variable	non	éclairage naturel
Zumba	4 à 5 m2	20	300 lux	optionnel	

« Karibou » est un programme d'activités motrices pour les enfants de 1 à 5 ans accompagnés d'un parent.





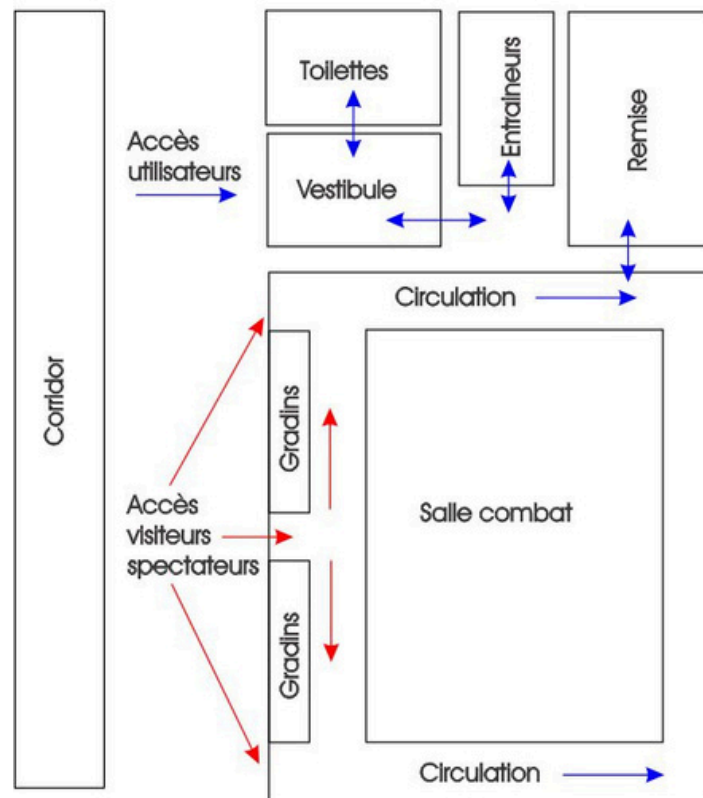
# Le « DOJO » de demain : un local polyvalent et accessible

## 3. Programmation fonctionnelle d'un dojo multifonctionnel

### 3.1 Organisation spatiale des espaces

La figure qui suit schématise la répartition des espaces et leur interrelation dans un dojo multifonctionnel. Dans les prochaines sections de ce chapitre, nous expliquerons plus en détail chacune des fonctions qui meubleront la salle. Sur la figure qui suit, on remarque la différenciation entre le parcours des utilisateurs (parcours bleu) et celui des visiteurs/spectateurs (parcours rouge) dans le but de protéger les surfaces sportives des contaminants provenant de l'extérieur.

#### Organisation spatiale des espaces



### 3.2 L'aire de combat, périmètre de sécurité et les circulations

La salle de dojo se compose de l'aire de combat, du périmètre de sécurité et des circulations qui ceignent les tatamis.

**L'aire de combat** (surface de tatamis jaunes) minimalement recommandée, qui pourra rejoindre l'essentiel des besoins en sports de combat et la tenue de compétitions fédérées, est de 8 m x 8 m.

**Le périmètre de sécurité** (surface de tatamis verts) ceinturant l'aire de combat est de 3 m. Entre 2 surfaces de combat, l'espace sécuritaire est de 4 m.

Les disciplines associées au judo utilisant une surface comparable avec tatamis sont : le ju-jitsu, le ju-jitsu brésilien, le kendo, l'aïkido et l'aïkibudo.

Les disciplines associées au karaté pouvant utiliser une surface avec des tatamis pour des cours et de l'entraînement sont le taekwondo, le kung-fu et le wushu. Les compétitions se déroulent toutefois sur un plancher de bois ou sur des tuiles emboitables.

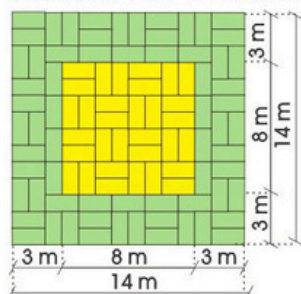
D'autres disciplines de sport de combat peuvent utiliser la surface à des fins d'entraînement. Notons les arts martiaux mixtes, le kick-boxing et la boxe.

La figure ci-dessous présente les formats usuellement utilisés pour des aires de combat de 8 m x 8 m, avec les dimensions et les superficies requises.

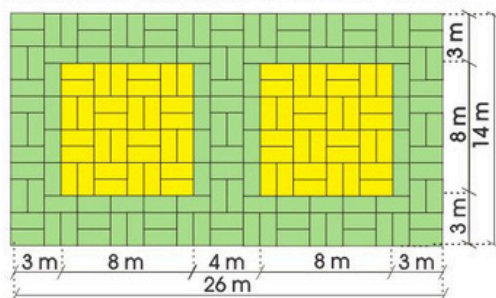
### Format de surface de combat

8 m X 8 m

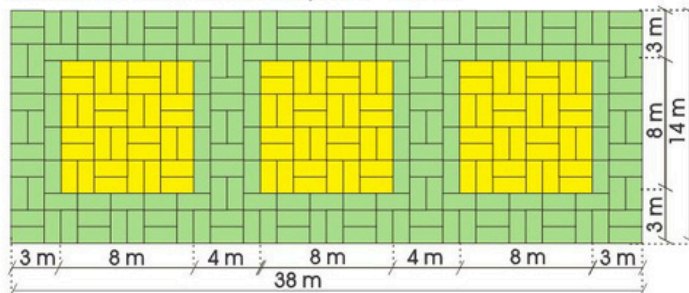
Une surface de combat 8 m X 8 m - Tatamis 1 m X 2 m  
66 tatamis verts, 32 tatamis jaune - 196 m<sup>2</sup>



Deux surfaces de combat 8 m X 8 m - Tatamis 1 m X 2 m  
118 tatamis verts, 64 tatamis jaune - 364 m<sup>2</sup>



Trois surfaces de combat 8 m X 8 m - Tatamis 1 m X 2 m  
170 tatamis verts, 96 tatamis jaune - 532 m<sup>2</sup>



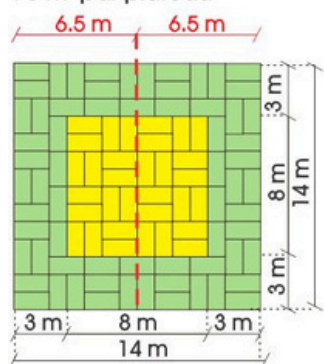


**Le nombre d'aires de combat** est déterminant pour la réussite d'un projet de salle multifonctionnelle. Il faut minimalement deux (2) aires de combat pour tenir des événements sanctionnés par la Fédération. Si l'exploitant du dojo souhaite également accueillir des activités récréatives, une seule surface peut difficilement être séparée en deux plateaux avec une capacité d'accueil assurant une viabilité des activités.

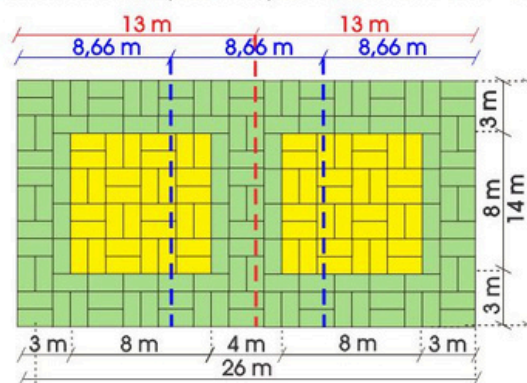
La figure suivante donne un aperçu d'une projection d'un dojo avec une, deux et trois aires de combat de 8 m x 8 m, divisées en plateaux d'activités à l'aide de séparateurs (rideau ou panneau).

### Division en plateaux surface de combat 8 m X 8 m

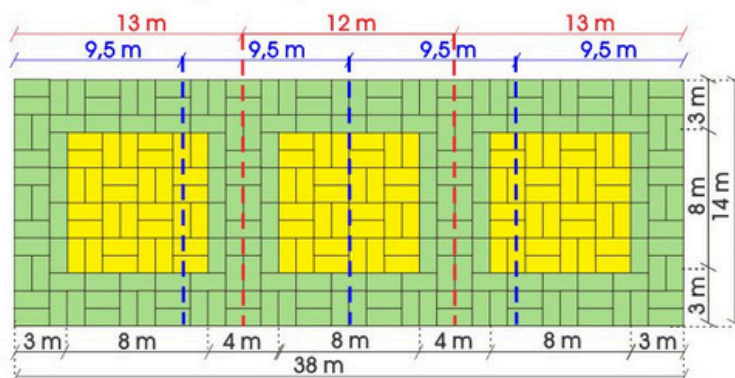
Une surface de combat 8 m X 8 m - Tatamis 1 m X 2 m  
séparée en deux plateaux de 7 m X 14 m  
98 m<sup>2</sup> par plateau



Deux surfaces de combat 8 m X 8 m - Tatamis 1 m X 2 m  
Deux plateaux (tiret rouge) de 13 m X 14 m - 182 m<sup>2</sup> par plateau  
Trois plateaux (tiret bleu) de 8.66 m X 14 m - 121.24 m<sup>2</sup> par plateau



Trois surfaces de combat 8 m X 8 m - Tatamis 1 m X 2 m  
Deux plateaux (tiret rouge) de 13 m X 14 m - 182 m<sup>2</sup> par plateau  
Un plateau (tiret rouge) de 12 m X 14 m - 168 m<sup>2</sup>  
Quatre plateaux (tiret bleu) de 9.5 m X 14 m - 133.5 m<sup>2</sup> par plateau



**La zone de circulation** autour des tatamis est minimalement d'un mètre, sauf sur le côté des accès au dojo ou une surlargeur de 4 à 6 m est proposée afin d'accueillir les visiteurs, accompagnateurs et spectateurs. Des gradins pourront être installés sur cette section de circulation. Le type de revêtement permet d'accepter des chaussures de ville et de bottes. La chape de béton polie et avec un scellant pourrait également convenir. Cette surface sera particulièrement prisée, car très endurante lorsque vient le temps de déplacer des équipements comme des gradins.

Le dojo est exempt de colonnes ou d'autres obstacles pouvant nuire à la pratique sécuritaire des activités sportives.



En aucun temps une fontaine à boire ne doit être installée dans la salle du dojo, car, sa seule présence augmente les risques des dégâts (fuite) ou de chutes et nécessite une attention particulière au niveau de l'entretien des surfaces.

**La hauteur libre d'entraves** est minimalement de 4 m s'il y a une (1) seule surface de combat.

Toutefois, si nous avons plus qu'une aire de combat, il est recommandé d'augmenter cette hauteur à 4,5 m et idéalement à 5 m.

**Plus la superficie de l'espace est grande, moins on aura l'impression d'être écrasé avec une hauteur proportionnelle.**

Si des gradins sont utilisés avec plusieurs niveaux, il faudra revoir à la hausse cette hauteur libre en fonction du dégagement de la partie haute de la dernière rangée de gradins.

Les rails pour rideaux séparateurs, ou ancrages au plafond pour des équipements d'entraînement, sont considérés comme entrave à cette hauteur libre.

NOTE : L'architecte doit prendre en compte ces éléments très importants lors de la conception de la salle.

### 3.3 Les surfaces et le sous-plancher

**La surface de combat** et le périmètre de sécurité sont entièrement recouverts de tatamis de judo. Une surface de combat de 8 m x 8 m avec un périmètre de sécurité de 3 m nécessitera quatre-vingt-dix-huit (98) tatamis.

**Le tatami** a 1 m x 2 m et 5 cm d'épaisseur. Occasionnellement, des demi-tapis sont utilisés pour compléter une surface de combat qui est dans un format aux dimensions impaires. On évite de couper des tatamis pour ne pas nuire aux propriétés initiales du matelas.

Les tatamis sont approuvés par la Fédération internationale de judo. Ils se composent d'un revêtement lisse ou texturé en vinyle et d'une sous-couche antidérapante. Le matériau de remplissage est fait d'agréats de mousse compressée.

Les tatamis sont disposés sur le sous-plancher en bois et coincés par l'aire de circulation. Les matelas sont installés de façon permanente et ne sont retirés qu'exceptionnellement pour des réparations ou des opérations de nettoyage.

*Afin d'optimiser la stabilité de la surface de combat, les tatamis sont idéalement disposés en damier ou en quinconce.*

Une attention particulière doit être portée au jointures des tatamis avec le corridor de circulation ceinturant la surface de combat. La transition entre les deux (2) types de matériaux doit être sécuritaire afin d'éviter que les participants s'accrochent ou se coincent les pieds. Les accès au dojo doivent être au même niveau que les corridors d'issues.

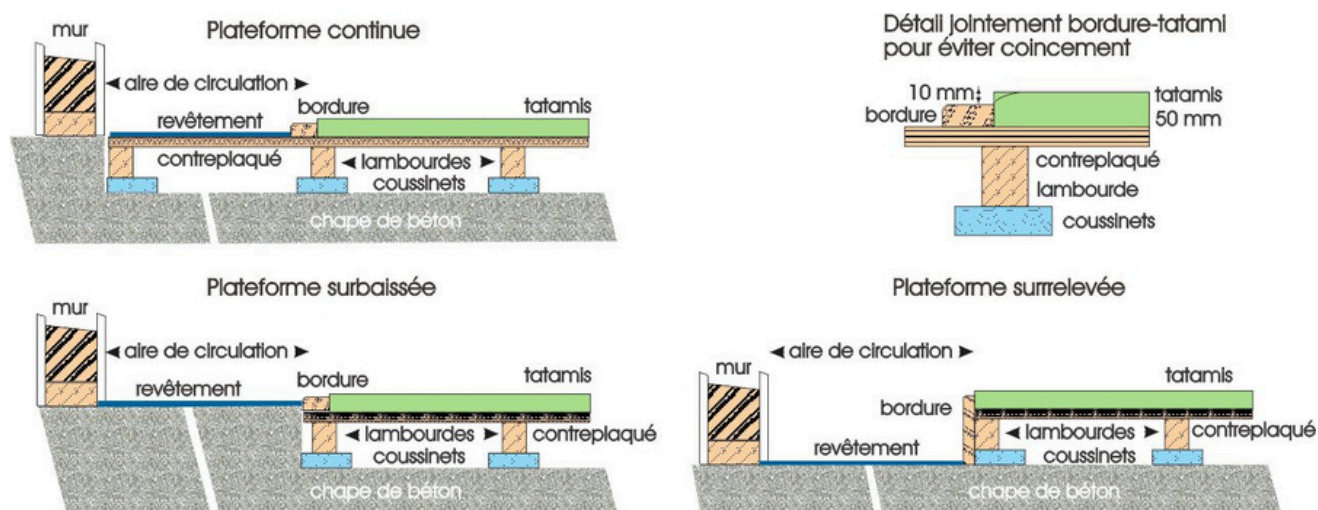
**Le sous-plancher** peut être réalisé de différentes façons. Nous vous présentons ici la façon classique à l'aide de contreplaqué, de lambourde et de coussinet.

Dans cette méthode, le recouvrement est un contreplaqué (doublé occasionnellement) supporté par des lambourdes de bois sur des coussinets d'absorption ou des ressorts. Plusieurs options s'offrent sur le marché. L'image ci-après décrit le support avec lambourdes.

Les fournisseurs de plancher de gymnase offrent une gamme assez variée de systèmes résilients pouvant supporter les tatamis.

Dans la planification de la construction, le professionnel en bâtiment doit prendre en compte cette surépaisseur au-dessus de la chape de béton.

Tout doit s'ajuster de façon à ce que les tatamis soient coincés dans un cadre où les mouvements de tapis sont contenus. Il est possible d'utiliser les câbles de contention pour une plus grande stabilité.

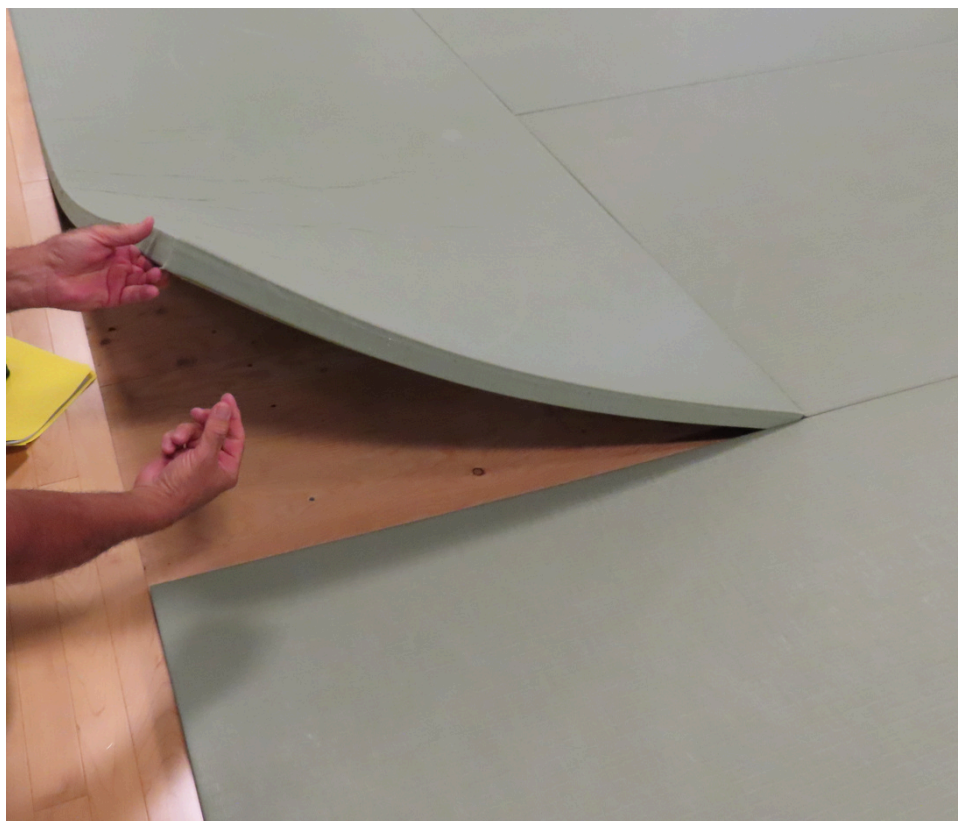


À l'étape même de la conception des plans, l'exploitant doit avoir fait son choix sur le type de sous-plancher, car la chape de béton doit être planifiée en conséquence.

Lors de l'installation du sous-plancher, l'installateur devra prévoir des espaces en bordure de la plateforme facilitant la ventilation naturelle de l'infrastructure portante pour éviter l'accumulation d'humidité.



*Exemple de sous-plancher — Club Judokas de Jonquière*



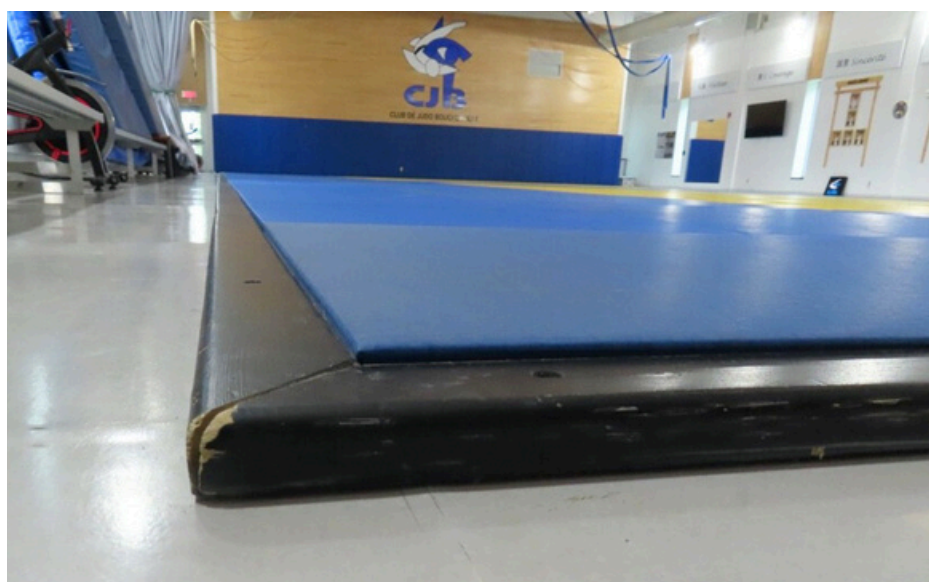
*Exemple de sous-plancher — Club de judo Haut-Richelieu*



*Exemple de sous-plancher – Club de judo Boucherville*

### 3.4 Les accès

Idéalement, les accès à la salle doivent être au « même niveau » du plancher afin d'empêcher les chutes et faciliter le transport du matériel et des équipements. **Nous recommandons fortement d'éviter ce genre d'aménagement.**



*Bordure surélevée ceinturant les tatamis – Club de judo Boucherville*



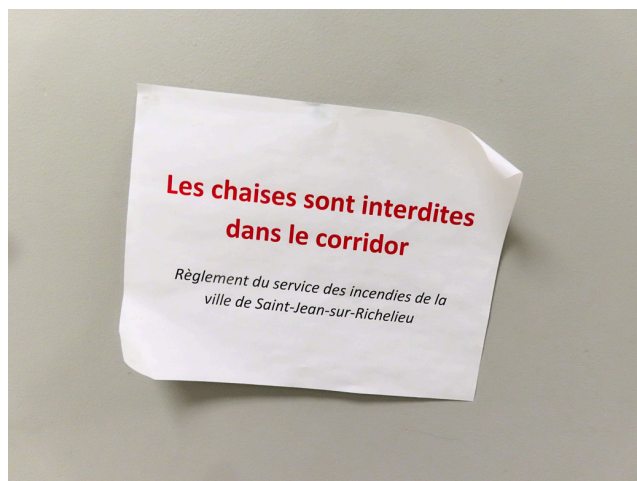


Accès surélevé au DOJO – Club de judo Haut-Richelieu

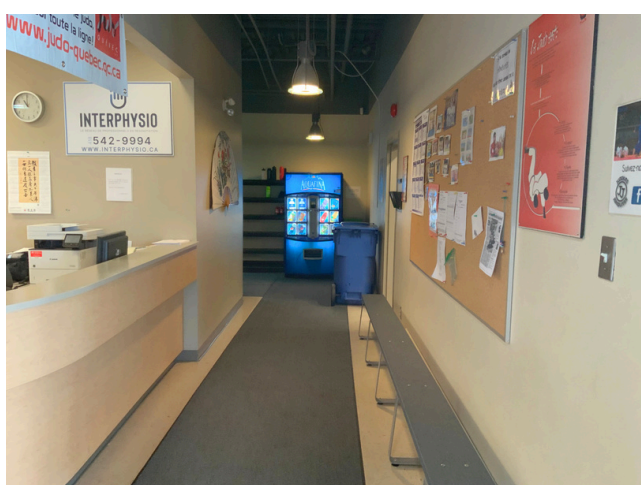
### 3.5 Le vestibule

Le vestibule permet d'accueillir les clientèles ayant accès aux différents plateaux d'activités de la salle du dojo. Les utilisateurs sont invités à utiliser les supports pour bottes et chaussures et les crochets pour manteaux avant de rejoindre leur activité. Les visiteurs et spectateurs accéderont à la salle par des accès distincts, vers la voie de circulation. En discriminant les accès, il est possible de mieux circonscrire les zones où les surfaces sont souillées.

Si un vestiaire est prévu au projet, les utilisateurs, à partir du vestibule, sont dirigés vers ce service. Le bureau des entraîneurs est jouté au vestibule et doit avoir minimalement une « fenêtre-regard », permettant une vue sur les allées et venues des personnes et sur les plateaux d'activités.



*Vestibule — Club de judo Haut-Richelieu*



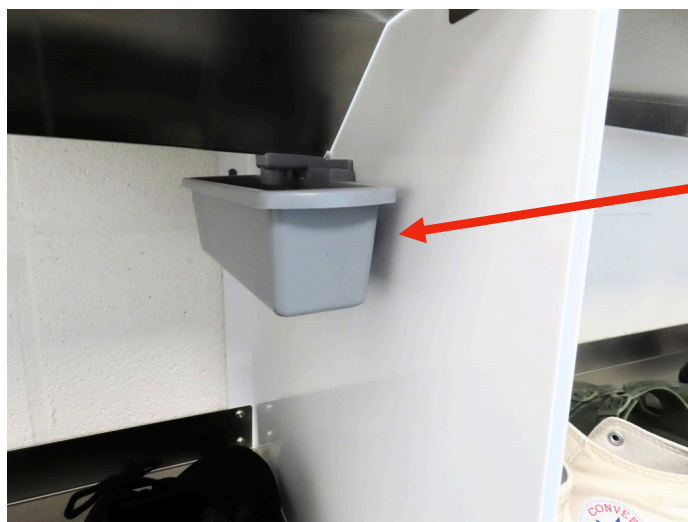
*Vestibule — Club Judokas Jonquière*





Entrée – Club de judo Boucherville





*Vestibule — Club de judo Ippon de Montréal muni d'un système de rangement pour les chaussures avec un système de captation pour l'eau produite par la fonte de la neige en saison hivernale*

### 3.6 Accueil, surveillance, bureau des entraîneurs et services connexes

Idéalement, on retrouve un (1) « comptoir d'accueil » le plus près possible de l'entrée principale et surtout, lorsque le DOJO est situé dans une (1) installation — voire un bâtiment — qui possède plusieurs plateaux sportifs.

Cette « zone » sert pour contrôler les allées et venues des différentes clientèles et augmente le sentiment de sécurité des usagers.





Comptoir d'accueil — Club Judokas Jonquière

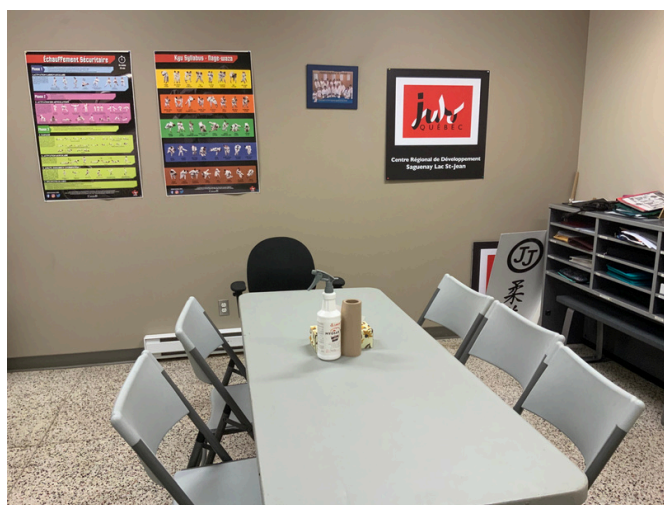




Salle d'attente des visiteurs — Club Judokas Jonquière

Par la suite, on retrouve les bureaux « administratifs et opérationnels ». Idéalement, les éléments sont priorisés :

- Trois (3) postes de travail pour les surveillants et les entraîneurs, superficie minimale de 16 m2 requise.
- Un (1) micro-ondes
- Un (1) évier
- Un (1) réfrigérateur
- Les employés ont une vue sur les gens qui entrent dans le vestibule et également une vue sur l'ensemble des plateaux d'activités.
- Le local dispose de bureaux et de classeurs
- Un (1) espace pour le matériel et l'équipement
- On y retrouve également les équipements de base pour les premiers soins **ET UN (1) DÉFRIBILLATEUR**
- Le contrôle de l'ouverture de l'éclairage des différents plateaux est à proximité du bureau



Exemple d'un espace pour le personnel – Club Judokas Jonquière





*Exemple de « services connexes » pour la vente de matériel et d'équipement en lien avec le judo, Club Judokas Jonquière*

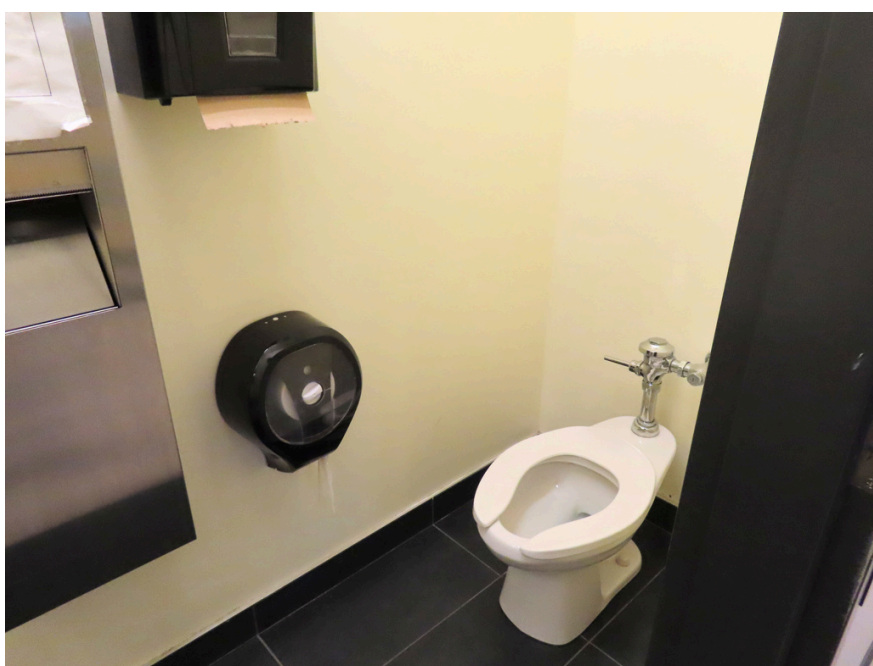




*Bureau des entraîneurs – Club Judokas Jonquière*

### 3.7 Les toilettes

Minimalement, deux (2) toilettes indépendantes fermées avec bol et évier, accessibles par le vestibule. Ces toilettes sont également utilisées pour le changement des participants. Un banc et des crochets au mur, 6 m<sup>2</sup> par toilette, sans oublier l'aspect de l'accessibilité universelle.



*Toilette pour le public – Club de judo Haut-Richelieu*



### 3.8 Les vestiaires et douches

Il est essentiel d'avoir des vestiaires disponibles dans le bâtiment. Pour une surface de combat de 196 m<sup>2</sup>, il convient d'avoir un vestiaire avec vingt cinq (25) casiers de rangement. Pour deux surfaces de combat le nombre de casiers devrait être de quarante (40) du côté masculin et de vingt (20) du côté féminin. Aussi, des bancs pour sportif, deux (2) cubicules de déshabillage avec douches intégrées et une (1) toilette avec bol. Drain au plancher et ventilation forcée. Une superficie minimale de 18 m<sup>2</sup> est requise.

#### NOTE IMPORTANTE

Ne pas oublier de prévoir une entrée en « chicane » afin d'assurer aux utilisateurs une intimité maximale.



Exemple d'un « oubli architectural » d'un (1) aménagement d'une (1) entrée « en chicane » et qui est « réalisée » avec une (1) section de casiers.



*Vestiaires des athlètes — Club de judo de Jonquière*



### 3.9 Le local d'entretien sanitaire

Le local est optionnel, car, dans la plupart des cas, une salle de dojo s'insère dans un centre sportif ou un bâtiment existant (location) ou le local d'entretien est présent. Le local a de 6 à 8 m<sup>2</sup> et se compose de tablettes de rangement pour les produits sanitaires, d'un (1) évier (bac) au sol avec alimentation en eau et drainage, d'un éclairage adéquat et muni de prises électriques en lien avec les équipements utilisés.



*Local d'entretien sanitaire — Club de judo Boucherville*

### 3.10 L'entreposage

Idéalement, l'entreposage doit être accessible à partir de la salle du dojo et du bureau des entraîneurs. L'espace est utilisé pour remiser divers équipements et outils didactiques. Ensemble de tablettes au mur et d'armoires fermées avec une disponibilité au sol pour des équipements plus lourds. La salle multifonctionnelle étant utilisée par plusieurs groupes et organismes, des espaces barrés à clé seront requis. Possibilité de chariots pour le transport de divers équipements et système de sonorisation. Le besoin en m2 n'inclut pas l'entreposage des tatamis, car ils seront en permanence dans la salle.



*Locaux d'entreposage — Club de Judokas Jonquière*



### 3.11 Les protections murales

Les protections murales matelassées sont requises lorsque nous sommes en présence d'obstacles (mur, colonne, fenêtre) trop près de la surface de tatamis. Lorsque les obstacles sont à moins de 2 m, on optera pour une protection sur une hauteur minimale de 1,5 m. Ces matelas installés à la verticale se comparent à ceux utilisés pour la gymnastique et ont entre 15 et 20 cm d'épaisseur.

Pour une construction neuve, on essaie de ne pas créer d'obstacle, c'est plus simple.



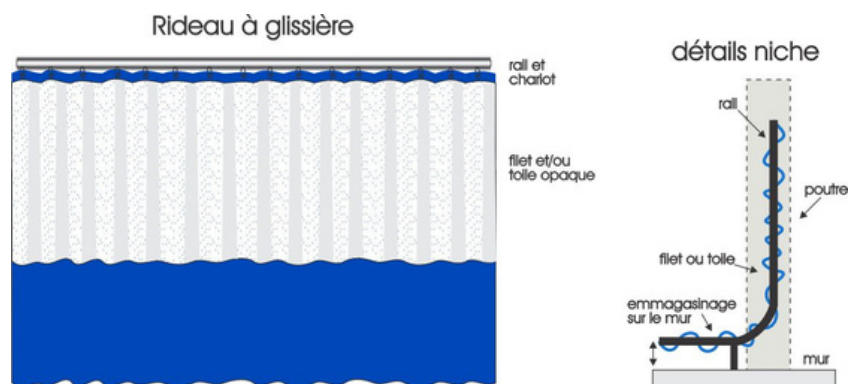
*Protections murales — Club de judo Boucherville*

### 3.12 Les séparateurs

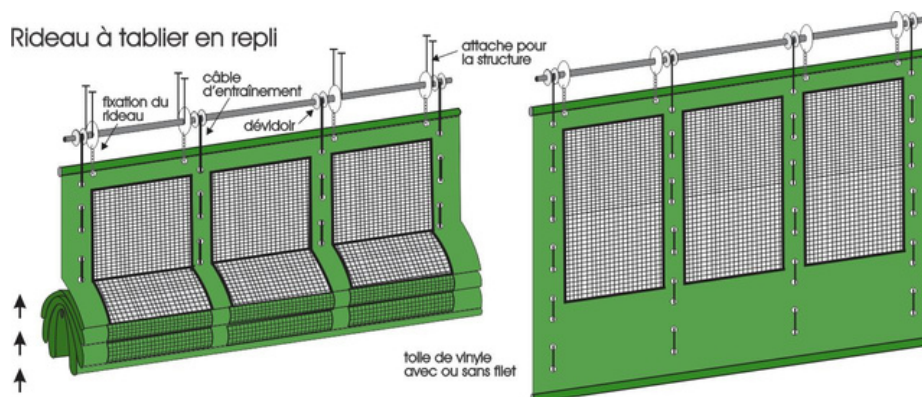
Les séparateurs sont des rideaux ou des panneaux rigides qui permettent de créer plusieurs plateaux d'activités isolés les uns des autres dans une salle de dojo. Ces séparateurs sont déplacés au besoin à l'aide de glissières ou rails fixés au plafond. Le système peut être suffisamment versatile pour séparer de différentes façons la salle s'il est muni d'aiguilleurs pour rediriger le rideau autrement.

Le plafond doit être conçu afin de recevoir les glissières et des charges importantes si les séparateurs sont des panneaux rigides. Lorsque non utilisés, les écrans sont stockés dans des niches de rangement dans le mur ou sur des rails d'évitement le long d'un mur. Les rails et la structure qui supportent le rideau ne doivent pas abaisser la hauteur libre d'entraves convenue pour la salle.

**Le rideau à glissière** est le plus souvent utilisé dans les salles sportives et les gymnases. C'est la formule la plus économique. Il requiert peu d'entretien si ce n'est un dégrasage des rails et des poulies ainsi qu'une lubrification. Une seule personne suffit pour déployer le rideau. La toile vinyle peut être complète ou partiellement ajourée avec un filet dans la partie haute, ce qui assure une meilleure circulation de l'air. Ce type d'installation n'est pas reconnu pour ses qualités acoustiques. Il est impossible de doubler la toile pour amoindrir les bruits, car l'emménagement et le stockage le long du mur seront ardues.

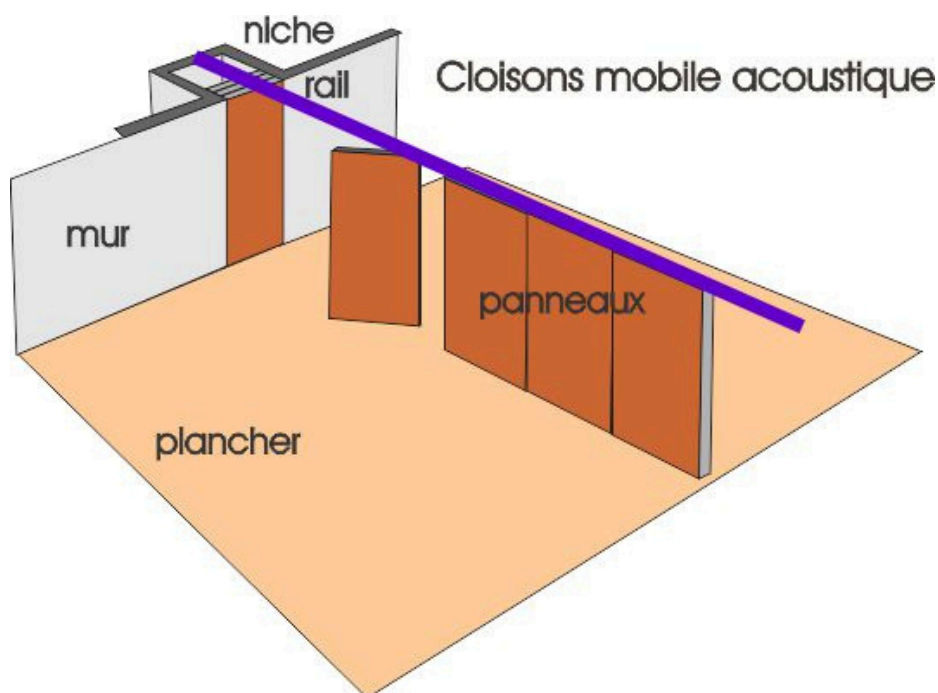


**Le rideau à tablier en repli** (ou encore en rouleau) permet un levage vertical de la toile. Tout comme le rideau à glissière, il peut être entièrement opaque ou partiellement ajouré à l'aide d'un (1) filet. Ce type de rideau ne peut être levé que par un système mécanique à l'aide d'un moteur électrique. Les commandes de levage (à l'aide d'une clé) sont localisées sur un mur de la salle où l'opérateur aura une vue périphérique sur tous les rideaux. Le système de levage est muni d'une protection anti-chute du rideau. Le rideau peut être doublé afin d'offrir une meilleure isolation sonore. La zone de stockage du rideau étant la partie haute, le système requiert un plafond plus haut pour ne pas compromettre la hauteur libre d'entraves minimale requise.





Les **cloisons acoustiques mobiles** offrent une meilleure isolation phonique entre les plateaux d'activités. Ce système, plus performant sur le plan sonore, est plus coûteux et faillible que le système de rideaux. Un entretien périodique s'avère nécessaire afin de s'assurer la pleine efficacité du système à panneau. La manutention demande au moins deux (2) personnes et prend un peu plus de temps. Certains systèmes de cloisons mobiles utilisent un moteur électrique. Pour éviter de prendre une trop grande emprise dans la salle sportive, les panneaux sont stockés dans une niche à l'extérieur de la salle, telle que présentée à la figure ci-contre.

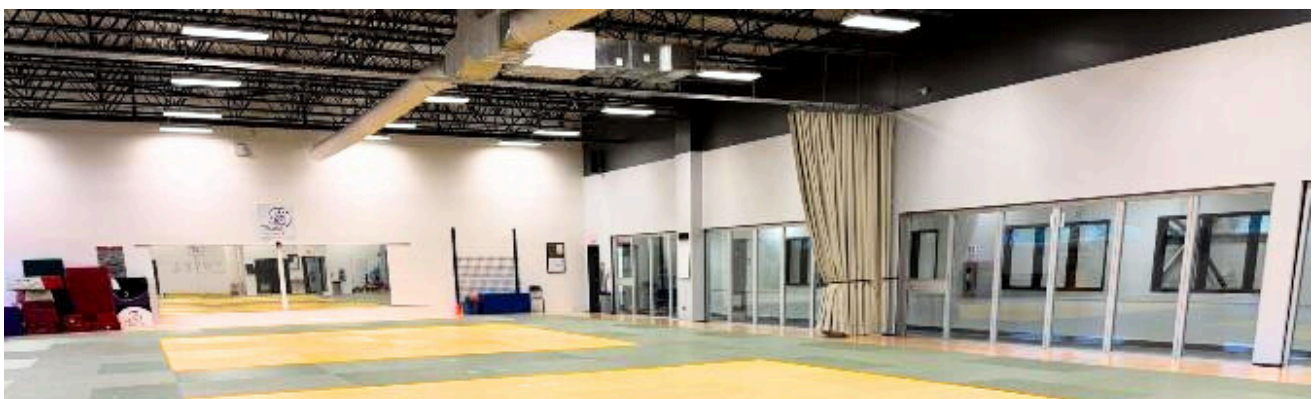


**Dans un aspect général**, les séparateurs n'isolent pas complètement les plateaux entre eux, laissant libres d'accès les voies de circulation qui ceignent les surfaces de combat. Si la fermeture complète des plateaux est souhaitée, l'architecte doit reconsidérer la distribution des accès/issues afin de respecter les dispositions du code national du bâtiment (CNB). Chaque espace fermé totalement par des séparateurs est considéré comme une salle distincte. Nous vous référons à la figure « division des plateaux » à la page 16 afin d'apprécier les possibilités de créer des plateaux.



*Rideau-mur séparateur — Club Judokas Jonquière*





*Rideaux diviseurs et murs vitrés — Club de judo Haut-Richelieu*





*Rideaux diviseurs — Club de judo Boucherville*

### 3.13 La ventilation le chauffage et la climatisation

**La ventilation**, et surtout le renouvellement de l'air, est une composante importante des services étant offerts aux clientèles. Dans une optique d'utilisation maximale de tous les plateaux d'activités par une clientèle sportive, la ventilation mécanique assure un niveau de confort essentiel. Le brassage de l'air évite une stratification de l'air ambiant (air chaud en hauteur, air froid au sol). Les odeurs corporelles lors d'une période intense d'activités sportives feront vivre une expérience client plutôt désagréable, autant pour les athlètes que les visiteurs, sans système moindrement performant.

Outre les systèmes conventionnels qui seront installés, il est souhaitable que la salle, les vestiaires et les toilettes disposent d'un système d'extraction manuelle, que l'on peut commander au besoin. La possibilité d'ouvrir des fenêtres au besoin doit être aussi considérée.

Le cloisonnement avec des séparateurs (rideau ou panneau) de la salle en de plus petits espaces pourrait rendre le système de ventilation moins efficient. Il importe que la diffusion de l'air, provenant essentiellement du plafond par des diffuseurs que les zones parcellées (plateaux), soit pris en compte par les professionnels en bâtiment.

**Pour le chauffage et la climatisation.** Il n'y a pas de préférence sur le choix des systèmes déployés, bien que les systèmes plus efficients sont également ceux qui apportent des économies en consommation d'énergie.

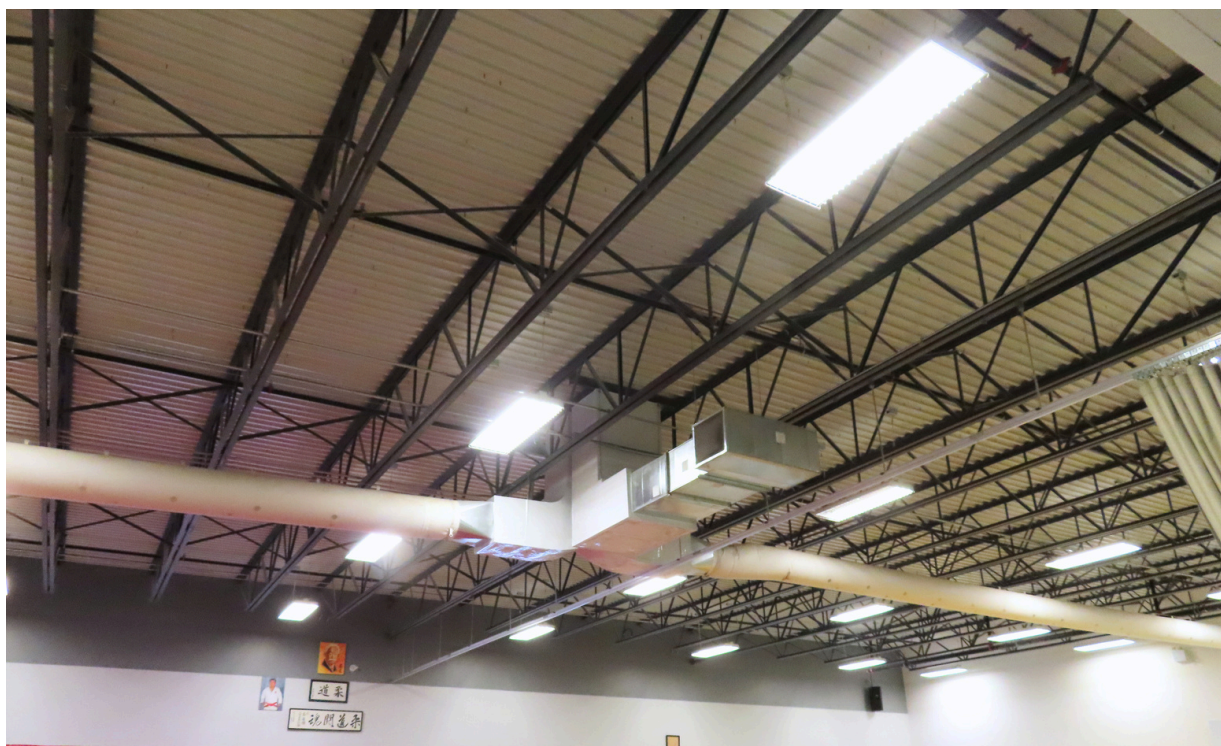
Avec le réchauffement climatique, il serait impensable de nos jours de ne pas climatiser. La salle risque d'être inoccupée en cas de surchauffe lors d'épisodes récurrents de canicule.

Les pratiquants d'un dojo dans un aspect général, pendant la saison froide, requièrent une température de consigne proche de 21° C.

La solution repose principalement à l'élaboration d'une programmation regroupant des besoins similaires ; un exercice pas toujours évident.

Pendant la saison chaude, les consignes de température peuvent différer. Une cible entre 22 et 24 Co serait du domaine de l'acceptable, sans compromettre le confort des clientèles.

En situation de compétitions, les spectateurs devront composer avec les températures de consigne établies pour les sportifs.



*Système de climatisation — Club de judo Haut-Richelieu*

### 3.14 Éclairage naturel et artificiel

Deux (2) types d'éclairage sont requis dans une salle de dojo multifonctionnel. L'éclairage naturel provenant de l'extérieur ou du fenêtrage ou puits de lumière. L'éclairage artificiel, à l'aide de projecteurs — voire adaptés pour la pratique du Judo — ou fluorescents, assurant une uniformité dans le rendu.

**L'éclairage naturel** n'est pas spécifiquement requis pour les disciplines de sports de combat dont les sportifs requièrent un éclairage stable maintenu. Toutefois, ce type d'éclairage sera recherché pour les activités récréatives se déroulant le jour créant une ambiance propice à la détente à la contemplation. Des fenêtres peuvent être installées sur la partie longitudinale de la salle, face aux gradins. Si les fenêtres se situent à moins de 2 m de l'aire de combat, celles-ci devront être installées à une hauteur minimale de 1,5 m.

L'orientation des fenêtres dépend des besoins des clientèles. Préféablement, on évitera une exposition plein sud afin de contenir la surchauffe dans la salle et réduire l'éblouissement de la vue principalement pour les sportifs. Il est recommandé d'installer des rideaux opaques sur glissières que l'on utilisera au gré des besoins. Il est toujours possible d'installer un film protecteur amenuisant les effets de l'éclairage direct.

**L'éclairage artificiel** est essentiel à la bonne tenue des activités, sportives comme récréatives. Il offre un maintien continu de jour comme de soir, ce que l'éclairage naturel ne peut fournir.

Dans un ensemble général, les besoins pour les disciplines sportives se situent entre 350 à 400 lux/maintenus. Les appareils d'éclairage doivent être répartis de façon à offrir une uniformité dans le rendu **ET MUNIS DES SYSTÈMES DE PROTECTION NÉCESSAIRES EN CAS DE CONTACT** (ex. ballons, balles ou autres accessoires en lien avec les activités offertes).

Le cloisonnement avec des séparateurs (rideau ou panneau) de la salle en de plus petits espaces pourrait rendre le système d'éclairage moins performant.

Chaque plateau, une fois divisé, doit atteindre le niveau d'éclairage souhaité. Si la salle multifonctionnelle a deux (2) aires de sport de combat séparées par un rideau, des interrupteurs devront permettre d'éclairer les plateaux indépendamment l'un de l'autre.

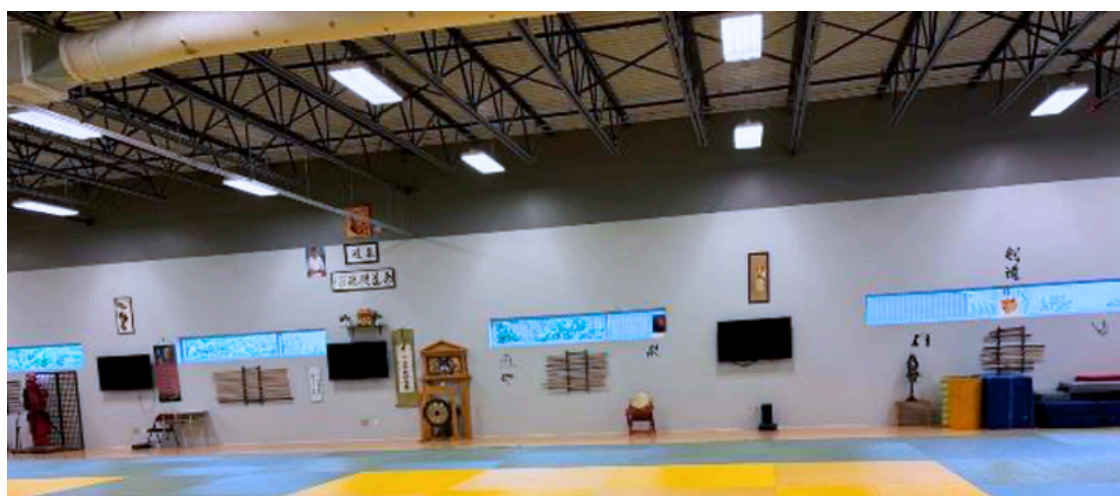
Les besoins d'éclairage pour les activités récréatives sont moindres. Un niveau d'éclairement se situant entre 250 et 300 lux<sup>5</sup> pourrait suffire à desservir l'ensemble des clientèles récréatives. Certaines clientèles récréatives souhaiteront utiliser l'éclairage naturel de jour uniquement. D'autres voudront un éclairage tamisé en soirée. Le système d'éclairage devra donc être versatile, en offrant la possibilité de tamiser la lumière sur un ou tous les plateaux. Le système devra permettre une gestion de l'éclairage par plateau avec un contrôle à proximité du bureau des entraîneurs/surveillants.

<sup>5</sup> Définition d'un (1) lux = éclairement produit par un flux lumineux d'un (1) lumen uniformément réparti sur une surface dont l'aire est de 1 m<sup>2</sup>.  
(Source : OQLF)





*Éclairage des aires de combat — Club Judokas Jonquière*

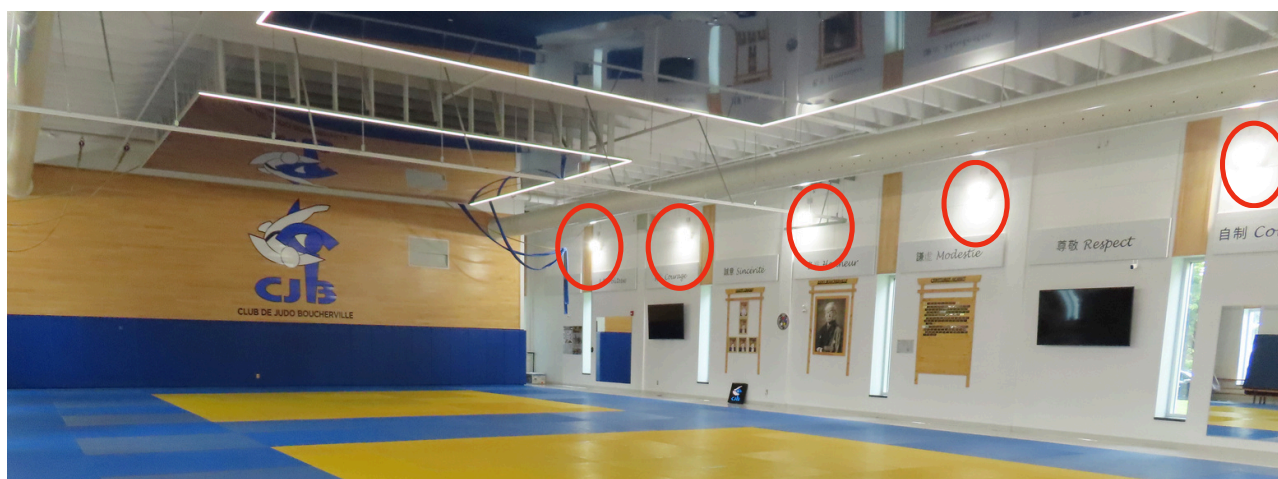


*Éclairage des aires de combat — Club de judo Haut-Richelieu*





*Toile « miroir » avec bordure lumineuse fixée au-dessus des aires de combat — Club de judo Boucherville*



*Éclairage des surfaces de combat par des luminaires de type « extérieur » installés des deux (2) côtés des aires de combat — Club de judo Boucherville*

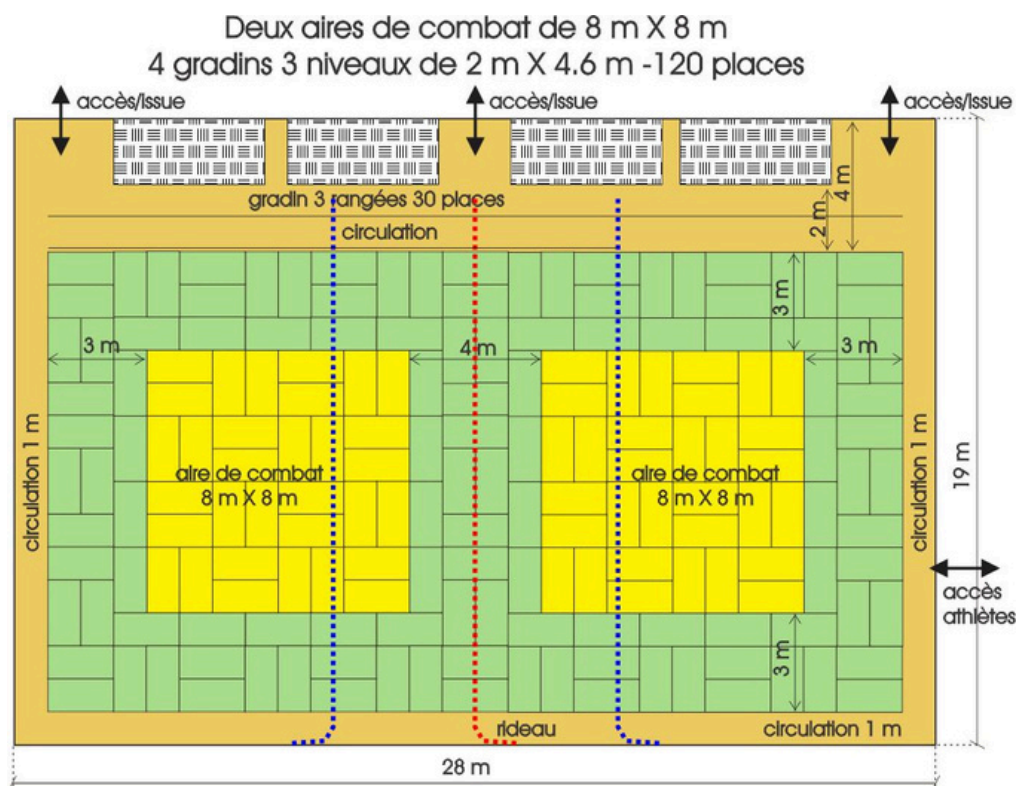
### 3.15 Gradins

Les gradins (tribunes pour certains) permettent d'accueillir les spectateurs lors de compétitions locales et régionales et de même lors d'activités spéciales (ex. spectacle de fin d'année et passage des grades de ceintures). Comme préalable au choix du type de gradin, il faut identifier clairement les capacités d'accueil souhaitées. Ces équipements sont disposés le long du mur longitudinal, près des accès/issues de secours, afin de limiter la libre circulation dans le dojo par des visiteurs avec des chaussures souillées.

Il faut considérer qu'après quatre (4) niveaux de gradin, une (1) balustrade et des corridors d'accès sont requis pour empêcher les chutes et assurer une meilleure distribution des spectateurs. La distance libre d'entraves au-devant des gradins est minimalement de 2 m, ce qui permet une circulation aisée des spectateurs tout en créant une (1) zone tampon pour la sécurité des athlètes dans la zone de combat.

À titre indicatif, la figure qui suit suggère une salle avec deux (2) surfaces de combat de 8 m x 8 m avec quatre (4) gradins de trois (3) rangées comprenant chacun trente (30) places.

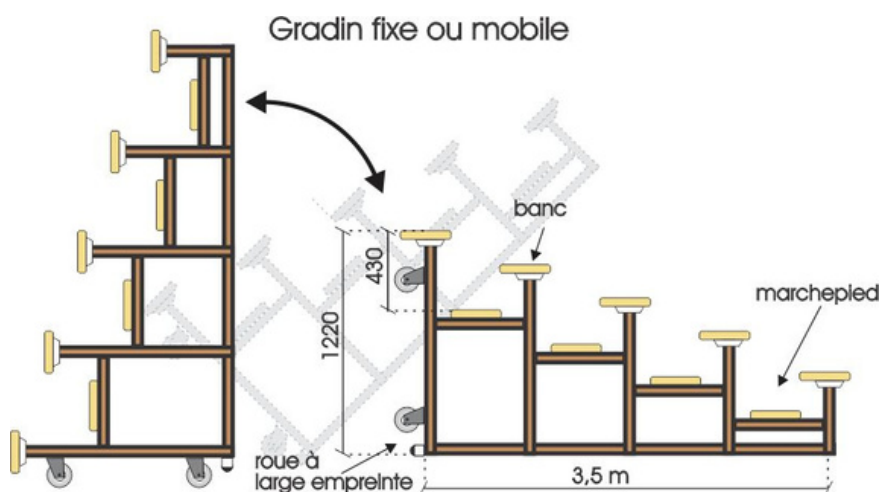
Dans un aspect général, une rangée de gradins de 4,6 m peut accueillir environ dix (10) personnes.



<sup>1</sup> Il est fortement recommandé aux responsables d'obtenir au préalable l'autorisation du « Service des incendies » afin de s'assurer la sécurité des participants et des spectateurs

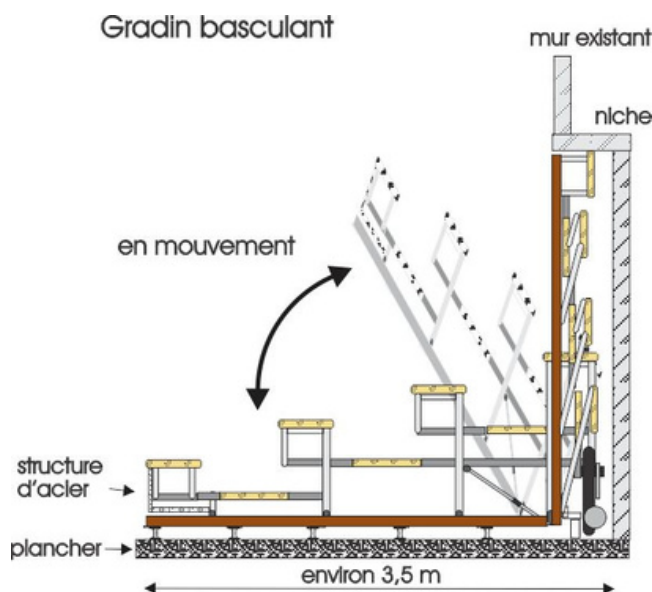


**Les gradins fixes ou mobiles** demeurent la formule la plus économique. Il requiert peu d'entretien. Les gradins sont collés sur le mur et sont rarement déplacés, à moins de disposer d'un entrepôt pour les remiser. Le modèle avec des roues qui se bascule assure une meilleure mobilité. Le gradin basculé avec trois (3) rangées peut passer dans une ouverture de porte standard.



**Le gradin basculant** fixe offre une plus grande flexibilité. Les gradins, une fois basculés, sont entreposés dans des niches intégrées qui ne prennent pas d'espace dans la salle. En libérant l'aire de circulation une fois les gradins remontés, il est possible d'occuper l'espace autrement en créant un lieu d'animation ou encore en disposant des équipements d'entraînement mobiles. Les bancs peuvent être remplacés par des sièges.

Ce système basculant est plus dispendieux et nécessite une manutention avec une équipe de deux (2) personnes, si non mécanisé. Les systèmes de fixation et de roulement doivent être vérifiés périodiquement et lubrifiés au besoin. Les opérations répétitives de déploiement des gradins peuvent endommager le revêtement de l'aire de circulation.

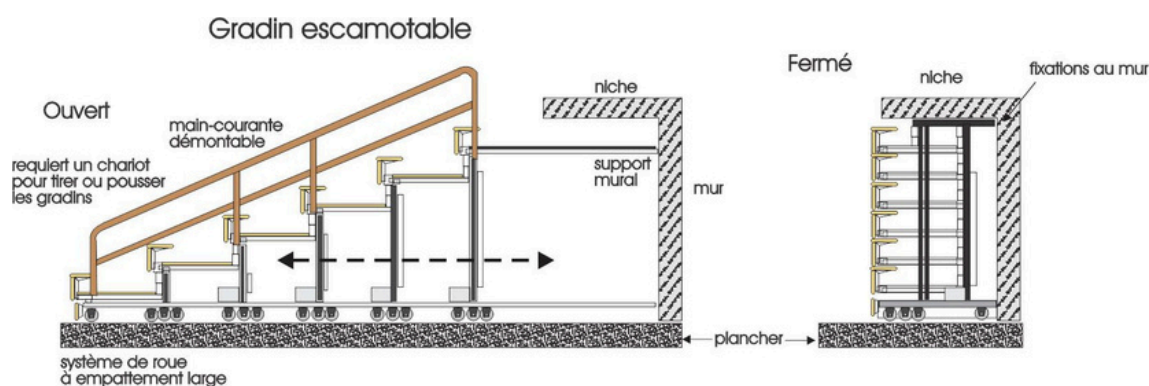


**Le gradin escamotable ou rétractable** est une autre option envisageable, car elle permet d'accueillir une plus grande capacité de spectateurs. Tout comme le gradin basculant, le mode escamotable offre une plus grande flexibilité. Les gradins, une fois retirés, sont entreposés dans des niches intégrées qui ne prennent pas d'espace dans la salle. En libérant l'aire de circulation une fois les gradins remisés, il est possible d'occuper l'espace autrement en créant un lieu d'animation ou encore en disposant des équipements d'entraînement mobiles. Les bancs peuvent être remplacés également par des sièges.

Ce système escamotable est le plus dispendieux des trois (3) types proposés et nécessite une manutention avec une équipe de deux (2) personnes. La mécanisation électrique est souhaitable. Les systèmes de fixation et de roulement doivent être vérifiés périodiquement et lubrifiés au besoin. Les opérations répétitives de déploiement des gradins peuvent également endommager l'aire de circulation, car le système de roulement peut compresser le revêtement en place.

#### NOTE IMPORTANTE

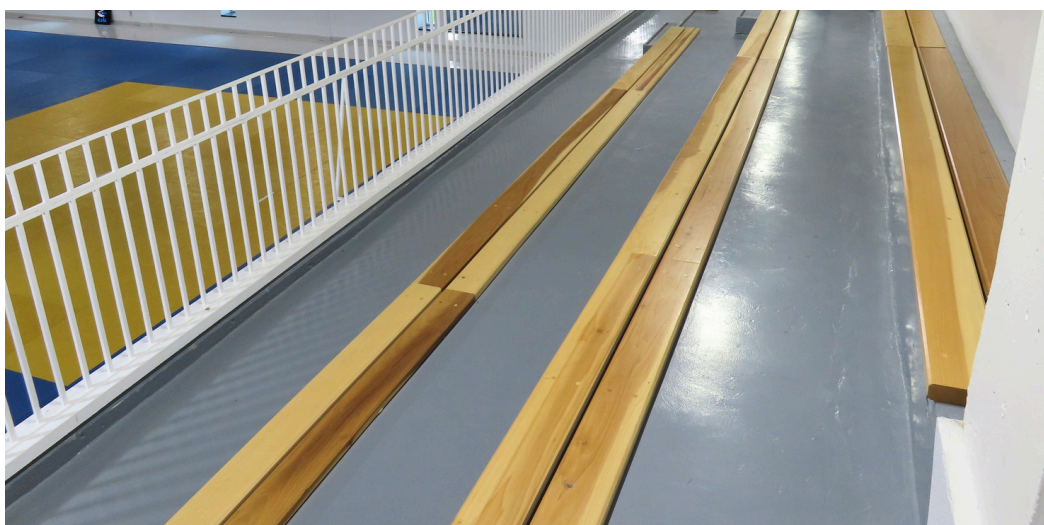
L'architecte doit prendre en compte le type de gradin retenu lors de la conception de la salle, et ce, tant au niveau des dimensions que d'éventuels déplacements à l'intérieur ou à l'extérieur du dojo.



*Gradins fixes — Club Judokas Jonquière*



*Gradins amovibles situés au niveau des aires de combat — Club de Judo Boucherville*



*Gradins fixes situés à l'étage — Club de Judo Boucherville*



### 3.16 Acoustique

Pour assurer un confort sonore à tous les usagers, il importe de bien gérer l'acoustique de la salle. Les matériaux utilisés lors de la construction peuvent favoriser l'amplification et la réverbération des sons. Un système de ventilation et des luminaires inappropriés peuvent également contribuer à l'émission de bruits. Le bruit peut également provenir des activités se déroulant dans la salle. Lorsque le dojo est divisé en plusieurs plateaux, certaines activités seront plus bruyantes que d'autres.

Les interventions à haute voix des entraîneurs, les encouragements des instructeurs de Zumba et la musique provenant d'un système de son peuvent avoir un impact non négligeable sur les autres clientèles. La solution réside donc à établir une programmation raisonnée, séparant les activités bruyantes de celles qui favorisent la détente. Les tatamis qui couvrent une grande partie de la salle peuvent en partie absorber du son ambiant, mais le revêtement en vinyle a ses limites.

### 3.17 Aire et équipements d'entraînement

Cette aire ouverte est utilisée par les clientèles sportives utilisant le dojo.

Elle peut substituer une grande partie des exercices offert en centre de conditionnement complet.

On y retrouve l'essentiel des équipements pour le développement du bas et du haut du corps.

Quelques bicyclettes stationnaires et un jeu de poids libres viennent compléter l'aménagement.

L'espace est à proximité du dojo, facilitant l'accès rapide au plateau d'activités.

L'aire est située près du bureau des entraîneurs, ce qui permet d'assurer un encadrement sécuritaire de l'usage des équipements.

Autres considérations :

- L'espace est pourvu d'une surface résiliente pour absorber les chocs.
- L'espace est utilisé principalement lors d'une programmation sportive.
- Les équipements de conditionnement étant producteur de bruit, il est recommandé de ne pas en faire usage lorsque le dojo est utilisé à des fins récréatives dont les clientèles nécessitent un calme relatif.
- Le choix des équipements de conditionnement doit prendre en compte qu'ils doivent être facilement déplaçables. Il serait pensable de modifier cet espace comme aire d'accueil des participants lors de compétitions. Cela sous-entend que l'ensemble des équipements est entreposé de façon sécuritaire dans la remise prévue à cette fin.
- 

Finalement, deux (2) aspects très importants à ne pas négliger sont la surveillance et l'accessibilité aux équipements



*Salle d'entraînement — Club Judokas Jonquière*



*Équipement d'entraînement situé au pourtour des aires de combat — Club de judo Boucherville*

### 3.18 Utilisation événementielle ou à une (1) activité dédiée à une clientèle spécifique

La salle peut être utilisée pour la tenue d'événements ponctuels, un camp d'entraînement régional d'un art martial, une compétition régionale d'un art martial, un stage technique régional, etc.



*Exemple d'un événement spécial tenu dans le cadre d'une journée du camp de jour du Club de gymnastique en collaboration avec le Club de judo Haut-Richelieu*





Exemple d'un (1) local dédié à la clientèle spécifique — voire les « Tout-petits » — qui est muni d'une « fenêtre regard » permettant aux parents d'observer l'activité, mais sans avoir accès au local — Club Judokas Jonquière

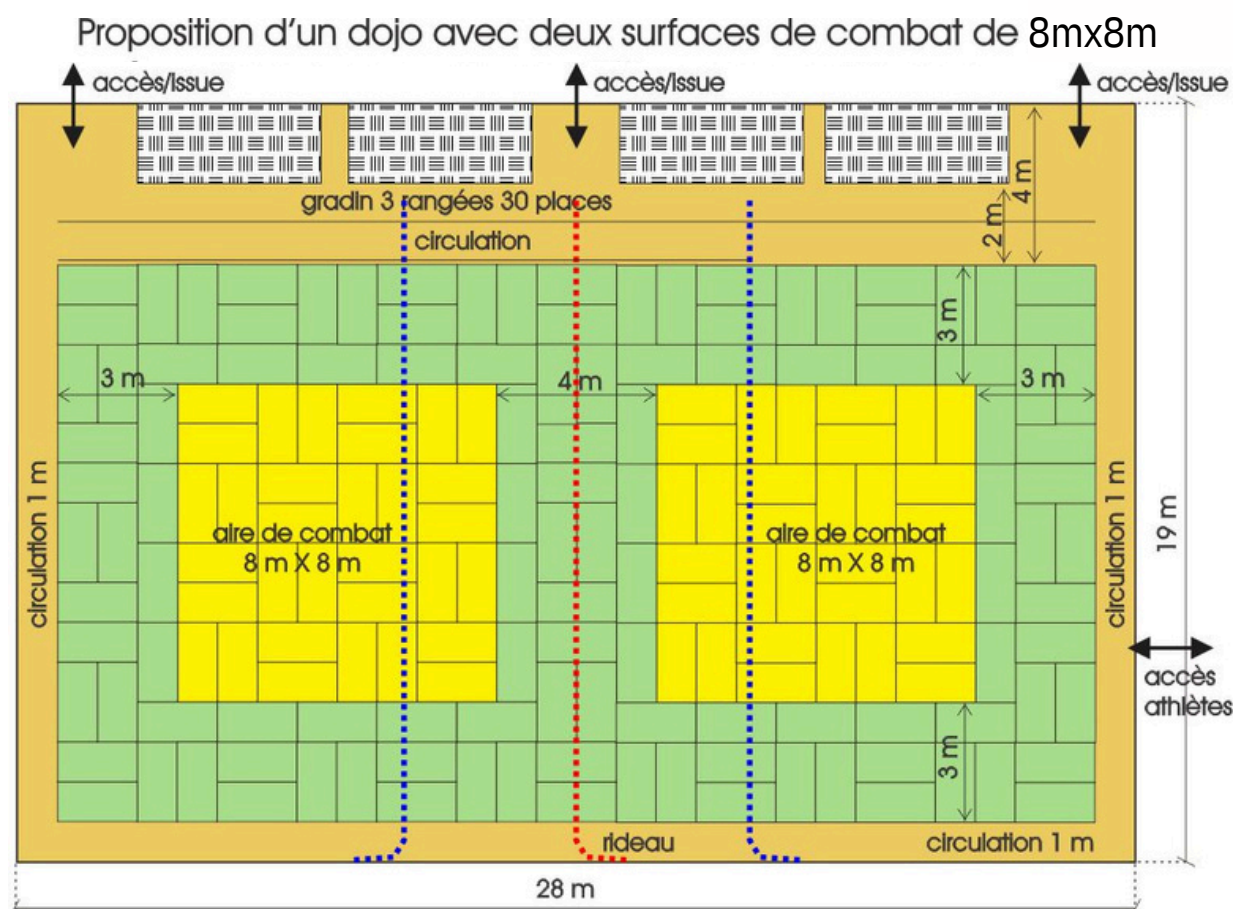
## Proposition d'aménagement

La proposition d'aménagement se divise en deux (2) parties soit : le dojo lieu de pratique des activités et le « Bloc de services » en support aux activités.

### Le dojo

Le dojo comprend deux (2) aires de combat pour le judo de 8 m x 8 m pourvues d'un périmètre de sécurité de 3 mètres.

- Au centre entre les deux (2) aires de combat, la zone de sécurité est de 4 m.
- Superficie d'une surface de 196 m<sup>2</sup>. Hauteur minimale 4 m.
- Une allée de circulation (avec revêtement facile d'entretien) de 1,5 m ceinture les surfaces de combat sauf sur le côté de l'accès au grand public (visiteurs, spectateurs) ou la marge sera de 4 m.
- Trois (3) sections de gradins amovibles (3 rangées, 30 places) pourront être disposées dans cette zone de 4 m. À défaut de gradins, des chaises ou des bancs peuvent être utilisés,
- Un (1) rideau sur glissière (ou panneaux) peut séparer les deux (2) surfaces de combat. À considérer que l'usage d'un rideau réduit la marge de sécurité entre les deux zones. Une fois le rideau déployé, la marge de sécurité centrale sera réduite à 2 m de chaque côté du rideau.



### Le « Bloc de services »

Le « Bloc de services » dispose de locaux venant supporter les activités se déroulant dans le dojo. Idéalement, celui-ci est jouxté au dojo facilitant le déplacement des clientèles vers les surfaces de combat.

La proposition d'aménagement reflète l'essentiel des besoins pour l'exploitation d'un dojo.

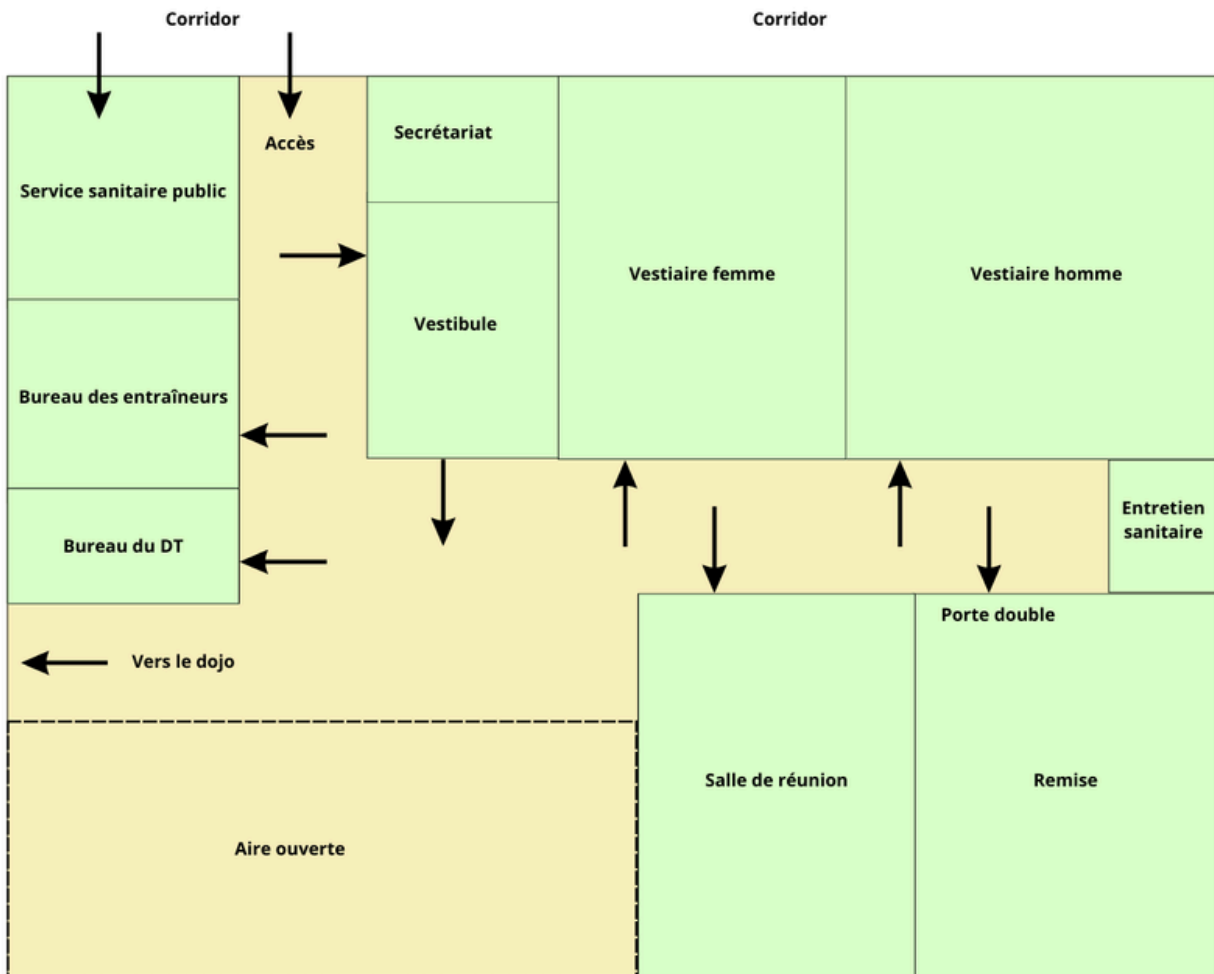
Il est toujours possible d'ajuster le plan en fonction de besoins particuliers ou selon la géométrie de l'espace que vous disposerez.

Nous retrouvons dans le « Bloc de services » les locaux suivants :

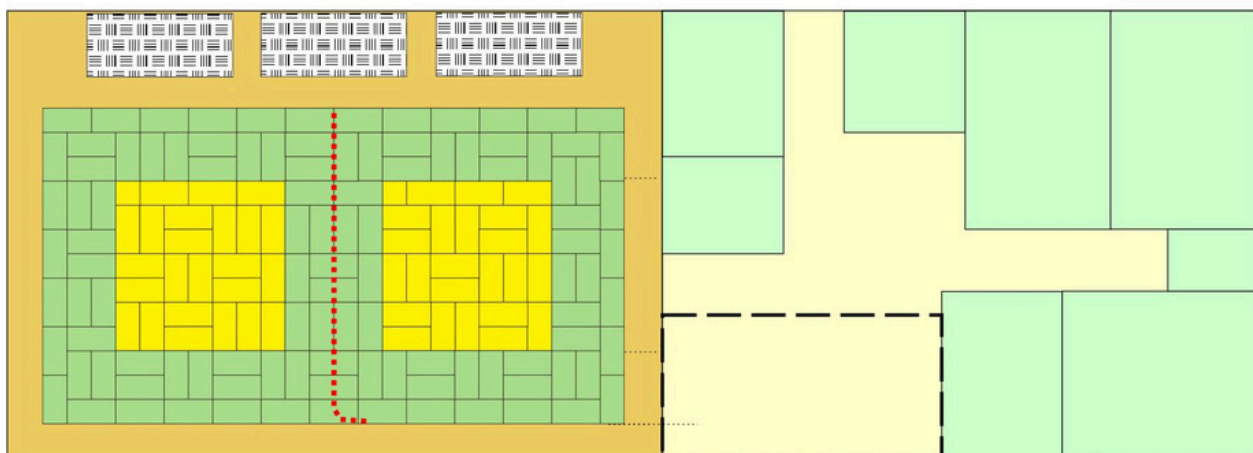
LOCAL	SUPERFICIE	AMÉNAGEMENT
Un (1) bloc sanitaire (non genré) pour les visiteurs et spectateurs	30 m <sup>2</sup>	Accessible universellement ET uniquement par un corridor extérieur. On retrouve deux (2) toilettes accessibles aux personnes à mobilité réduite, une vanité et une table à langer.
Un (1) vestibule pour chaussures de ville et bottes pourvu de crochets et tablettes.	25 m <sup>2</sup>	Les participants entrent par le vestibule avant d'accéder aux autres locaux de service.
Un (1) vestiaire homme de 40 casiers	85 m <sup>2</sup>	Pourvu de casiers, bancs, de quatre (4) à six (6) douches fermées, d'un bol de toilette et d'une vanité.
Un (1) vestiaire femmes	52 m <sup>2</sup>	Pourvu de vingt cinq (25) casiers, bancs, de deux (2) douches fermées, de deux (2) ilots de déshabillage, d'une toilette et d'une vanité
Un (1) bureau de gestion avec deux (2) postes de travail.	20 m <sup>2</sup>	Le local est vitré permettant une vue autant sur le dojo que sur les locaux de service.
Un (1) local pour l'entretien sanitaire	9 m <sup>2</sup>	Avec cuve au sol et tablettes de rangement.
Une (1) salle de réunion et de formation d'une capacité de 15 personnes.	35 m <sup>2</sup>	Comprend tables, chaises pour 15 personnes et équipement multimédia
Une (1) remise	50 m <sup>2</sup>	Pourvue de tablettes pour divers équipements
Une (1) aire ouverte près du dojo	65 m <sup>2</sup>	Pour des équipements de mise en forme



## Proposition d'un bloc de services pour le dojo



## Proposition unifiée d'un dojo et du bloc de services



Annexe A — Résumé des questionnaires

Parangonnage  
de 6 modèles  
différents

- S-Î** Académie de judo Sept-Îles
- Bou** Club de judo Boucherville
- H-R** Club de judo du Haut-Richelieu
- S-H** Club de judo Saint-Hyacinthe
- Jonq** Club Judokas Jonquière

Membres



	S-Î	Bou	H-R	S-H	Jonq
Membres	200	152	378	200	281
Hommes	150	123	321	n/d	200
Femmes	50	29	57	n/d	81

S-Î Sept-Îles, Bou Boucherville, H-R Haut-Richelieu, S-H Saint-Hyacinthe, Jonq Jonquière

## Ensemble des activités

- Majoritairement organisées par le personnel

	S-Î	Bou	H-R	S-H	Jonq
Organisées par le personnel	✓	✓	✓	✓	✓
Certaines sont confiées à un tiers			✓		

S-Î Sept-Îles, Bou Boucherville, H-R Haut-Richelieu, S-H Saint-Hyacinthe, Jonq Jonquière

## Employés

	S-Î	Bou	H-R	S-H	Jonq
Permanents	1 entraîneur chef	1 directeur technique / entraîneur	Aucun	1 directeur technique	1 secrétaire
Temps partiel	4 assistants entraîneurs	3 professeurs	15 assistants entraîneurs	4 assistants entraîneurs	1 directeur général 13 professeurs 11 assistants-professeurs

S-Î Sept-Îles, Bou Boucherville, H-R Haut-Richelieu, S-H Saint-Hyacinthe, Jonq Jonquière



## Infrastructure

	S-Î	Bou	H-R	S-H	Jonq
Propriétaire	Ville	Ville	Club de Judo et Gymnastique	Ville	Corporation St-François, Saguenay
Gestionnaire	Ville	CA	Club	Club	Club
Construction ou aménagement	2,3 M\$ (2020)	2017	Construction 7,2 M\$ (2015)	2014	2007
Utilisation principale	Judo	Judo	Judo	Judo	Judo
Dimensions DOJO	30m x 18m	30m x 27m	35m x 28m	13,45m x 27,6m	32m x 35,5m
Superficie totale	540m <sup>2</sup>	810m <sup>2</sup>	980m <sup>2</sup>	371,2 m <sup>2</sup>	1548m <sup>2</sup>
Cohabitation	Non	Non	Non	Non	Non

S-Î Sept-Îles, Bou Boucherville, H-R Haut-Richelieu, S-H Saint-Hyacinthe

## Infrastructure – aspect intérieur

	S-Î	Bou	H-R	S-H	Jonq
Finis muraux	Traditionnel	Béton et vitre	Traditionnel	Matelassé	Traditionnel
Éclairage	Type DEL Luminaires suspendus	Luminaire et naturel	Traditionnel Luminaires suspendus	Traditionnel Luminaires suspendus	Traditionnel
Fenestration	Non	Oui	Oui	Oui	Oui
Équipement fixe	Salle de musculation à aire ouverte à même le dojo	Corde à grimper, barres de suspension	Corde à grimper	Corde à grimper, TRX	Corde à grimper Élastiques Salle de musculation

S-Î Sept-Îles, Bou Boucherville, H-R Haut-Richelieu, S-H Saint-Hyacinthe, Jon Jonquière

## Infrastructure – aspect intérieur

	S-Î	Bou	H-R	S-H	Jonq
Tatamis (manufacturier)	2020 Tatami Matsuru	2017 (Jukado)	14m x 28m 2015 (Jukado)	Rouleau de tatami 2014 (Dollarmur)	Tapis de judo 2007
Surfaces de combat	2 7m x 7m	2 8m x 8m	2 8m x 8m	2 7m x 7m	3 ½
Rideau diviseur	Oui	Oui	Oui	Non	Oui
Type sous-tapis	Plateforme amortissante à ressorts	Plateforme amortissante blocs de tatamis	Plateforme amortissante blocs de tatamis	Plateforme amortissante à ressorts	Plateforme amortissante blocs de tatamis

S-Î Sept-Îles, Bou Boucherville, H-R Haut-Richelieu, S-H Saint-Hyacinthe, Jonq Jonquière

## Type d'entente

	S-Î	Bou	H-R	S-H	Jonq
Protocole entente avec la ville	✓	✓	✓	✓	✓
Loyer	Gratuit	Gratuit	N.d	N.d	Gratuit

S-Î Sept-Îles, Bou Boucherville, H-R Haut-Richelieu, S-H Saint-Hyacinthe, Jonq Jonquière

## Locaux utilisés

	S-Î	Bou	H-R	S-H	Jonq
Type de local	Dans un centre sportif	Dans un centre sportif	Bâtiment avec dojo et gymnase	Dans un centre sportif	Local entièrement dédié au dojo
Accès à des vestiaires	Oui	Oui	Oui, genrés	Oui, genrés	Oui, non-genrés et universels
Accès à des douches	Oui	Oui	Oui, genrées douches individuelles	Oui, genrées douches individuelles	Oui, universelles douches individuelles et communes
Accès à un salle de préparation physique	Oui 4m x 12m	Oui	Oui 10m x 12m	Oui 9m x 7,5m	Oui 8,5m x 7,5m

S-Î Sept-Îles, Bou Boucherville, H-R Haut-Richelieu, S-H Saint-Hyacinthe, Jonq Jonquière

## Locaux utilisés (suite)

	S-Î	Bou	H-R	S-H	Jonq
Local (bureau) de travail	Oui 3m x 3m	Oui	Oui 3m x 5m	Oui 4m x 4,5m	Oui 4m x 4,5m
Autres		-	2 <sup>e</sup> bureau 3m x 5m 3 <sup>e</sup> bureau 5m x 5m Salle réunion 5m x 10m	2 <sup>e</sup> bureau 2,5m x 3m Salle réunion 5m x 10m Entreposage 46m <sup>2</sup> (partagé avec 3 organismes)	Secrétaire 7m x 4m Salle profs 5m x 4,5m Salle réunion 7m x 4m Entreposage 5m x 3m 5m x 2,5m 4m x 2,5m

S-Î Sept-Îles, Bou Boucherville, H-R Haut-Richelieu, S-H Saint-Hyacinthe, Jonq Jonquière



## Heures d'ouverture

	S-Î	Bou	H-R	S-H	Jonq
Lundi	17 h à 21 h 30	8 h à 22 h	12 h à 21 h	7 h 30 à 22 h	15 h 30 à 21 h 30*
Mardi	17 h à 21 h 30	8 h à 22 h	12 h à 21 h	7 h 30 à 22 h	15 h 30 à 21 h 30*
Mercredi	17 h à 21 h 30	8 h à 22 h	12 h à 21 h	7 h 30 à 22 h	15 h 30 à 21 h 30*
Jeudi	17 h à 21 h 30	8 h à 22 h	12 h à 21 h	7 h 30 à 22 h	15 h 30 à 21 h 30*
Vendredi	17 h à 21 h 30	8 h à 22 h	12 h à 21 h	7 h 30 à 22 h	15 h 30 à 21 h 30*
Samedi	8 h à 17 h	8 h à 22 h	8 h à 13 h + stages jusqu'à 18 h	7 h 30 à 22 h	9 h à 11 h 30
Dimanche	15 h à 17 h	8 h à 22 h	8 h à 17 h souvent des stages	7 h 30 à 22 h	Fermé
TOTAL	33,5h Judo uniquement	98h Judo et ju-jitsu brésilien	58h Judo +4,5h kendo	101,5h Judo, apprentissage des chutes, auto-défense et yoga	33,5h Judo uniquement

\*Réservé durant le jour aux écoles et aînés

S-Î Sept-Îles, Bou Boucherville, H-R Haut-Richelieu, S-H Saint-Hyacinthe, Jonq Jonquière

## Utilisateurs selon la saison

	S-Î	Bou	H-R	S-H	Jonq
Hiver	220 100% résidents	150	350 5% non-résidents	170 5% non-résidents	280
Printemps	220 100% résidents	150	325 5% non-résidents	170 5% non-résidents	280
Été	20 100% résidents	30	50 5% non-résidents	25 5% non-résidents	Aucun
Automne	220 100% résidents	150	365 5% non-résidents	170 5% non-résidents	280

S-Î Sept-Îles, Bou Boucherville, H-R Haut-Richelieu, S-H Saint-Hyacinthe, Jonq Jonquière

## Activités pratiquées

(autres de que les cours classiques de judo)

S-Î	Bou	H-R	S-H	Jonq
Sports-études/ Concentration judo (S)	Sport-études	Sport-étude (S)	Judo parent-enfant	Sports-études
Parents-enfants	Parent-enfants	Concentration sport (S)	Sport-étude judo (S)	Cours apprentissages des chutes aux aînés (R)
Préparation physique (S)	Auto-défense	Kata	Cours technique	Cours d'auto-défense (R)
Camp de jour	Aki ju-jitsu	Entraînement compétition	Yoga	Musculation (S)
	Ju-jitsu brésilien			
	Camp de jour			

(R) Rideau diviseur utilisé

(S) Salle de préparation physique utilisée

S-Î Sept-Îles, Bou Boucherville, H-R Haut-Richelieu, S-H Saint-Hyacinthe, Jonq Jonquière

## Événements

S-Î	Bou	H-R	S-H	Jonq
Compétition régionale	Challenge international 200 participants	Compétition de nationale de KATA	Compétition de Noël	Camp d'entraînement (niveau Provincial)
Stage régional	Tournoi de zone 200 participants	Passage de grades de ceintures noires (niveau Provincial)	Compétition de fin d'année	Activité de Noël
Compétition de club de Noël	Tournoi de Club 100 participants	Compétition de Noël	Coupe Excellence 100 participants	Activité de fin d'année
Compétition de fin d'année	Stage technique 30 participants	Compétition de fin d'année		Entraînement régional
	Journée camp féminin 30 participants			

S-Î Sept-Îles, Bou Boucherville, H-R Haut-Richelieu, S-H Saint-Hyacinthe, Jonq Jonquière

## Analyse comparative – aspect intérieur

	S-Î	Bou	H-R	S-H	Jonq
Finis muraux	Traditionnel	Gypse et bloc de béton	Traditionnel	Matelassé	Traditionnel
Éclairage	Type DEL Lumières suspendus	n/d	Traditionnel Lumières suspendus	Traditionnel Lumières suspendus	Traditionnel
Équipement fixe	Salle de musculation	Corde à grimper Barres de suspension	Corde à grimper	Corde à grimper TRX	Corde à grimper Élastiques Salle de musculation
Tatamis (manufacturier)	2020 Tatami Matsuru	2017 (Jukado)	14m x 28m 2015 (Jukado)	Rouleau de tatami 2014 (Dollarmur)	Tapis de judo 2007
Surfaces de combat	2 7m x 7m	2 8m x 8m	2 8m x 8m	2 7m x 6,7m	3 ½
Rideau diviseur	Oui	Oui	Oui	Non	Oui
Type sous-tapis	Plateforme amortissante à ressorts	Plateforme amortissante blocs de tatamis	Plateforme amortissante blocs de tatamis	Plateforme amortissante à ressorts	Plateforme amortissante blocs de tatamis

S-Î Sept-Îles, Bou Boucherville, H-R Haut-Richelieu, S-H Saint-Hyacinthe, Jon Jonquière

## Analyse comparative – Utilisation

	S-Î	Bou	H-R	S-H	Jonq
Membres	200	152	378	200	281
Activités pratiquées	Sports-études/ Concentration judo Parents-enfants Préparation physique Camp de jour	Sport-études Parent-enfants Auto-défense Aki ju-jitsu Ju-jitsu brésilien Camp de jour	Sport-étude (S) Concentration sport (S) Kata Entraînement compétition	Judo parent-enfant Sport-étude judo (S) Cours technique Yoga	Sports-études Cours apprentissage des chutes aux aînés (R) Cours d'auto-défense (R) Musculation (S)
Événements	Compétition régionale Stage régional Compétition de club de Noël Compétition de fin d'année	Challenge international 200 participants Tournoi de zone 200 participants Tournoi de Club 100 participants Stage technique 30 participants Journée Féminin 30 participants	Compétition de nationale de KATA Passage de grades de ceintures noires (niveau Provincial) Compétition de Noël Compétition de fin d'année	Compétition de Noël Compétition de fin d'année Coupe Excellence 100 participants	Camp d'entraînement (niveau Provincial) Activité de Noël Activité de fin d'année Entraînement régional

S-Î Sept-Îles, Bou Boucherville, H-R Haut-Richelieu, S-H Saint-Hyacinthe



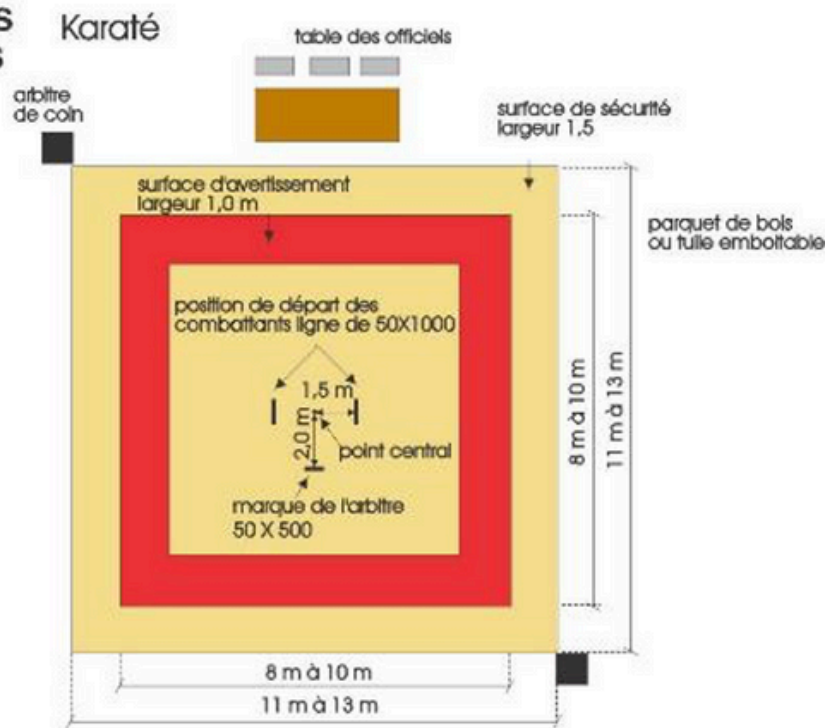
## Analyse comparative – Infrastructure

	S-Î	Bou	H-R	S-H	Jonq
Type de local	Dans un centre sportif	Dans un centre sportif	Bâtiment avec dojo et gymnase	Dans un centre sportif	Local entièrement dédié au dojo
Budget d'exploitation	77 000	89 500	N.d.	43 896	123 453
Propriétaire	Ville	Ville	Club de Judo et Gymnastique	Ville	Corporation St-François, Saguenay
Gestionnaire	Club	Club	Club	Club	Club
Construction ou aménagement	2,3 M\$ (2020)	N.d.	7,2 M\$ (2015)	2014	2007
Utilisation principale	Judo	Judo	Judo	Judo	Judo
Dimensions DOJO	30m x 18m	30m x 27m	35m x 28m	13,45m x 27,6m	319m x 35,5m
Superficie totale	540m <sup>2</sup>	810m <sup>2</sup>	980m <sup>2</sup>	271,2 m <sup>2</sup>	1548m <sup>2</sup>
Cohabitation	Non	Non	Non	Non	Non

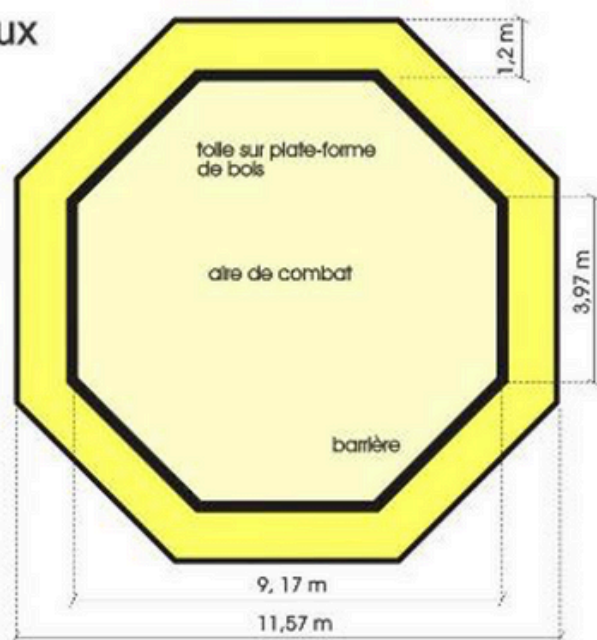
S-Î Sept-Îles, Bou Boucherville, H-R Haut-Richelieu, S-H Saint-Hyacinthe

## Annexe B — Normes de compétitions pour autres sports de combat

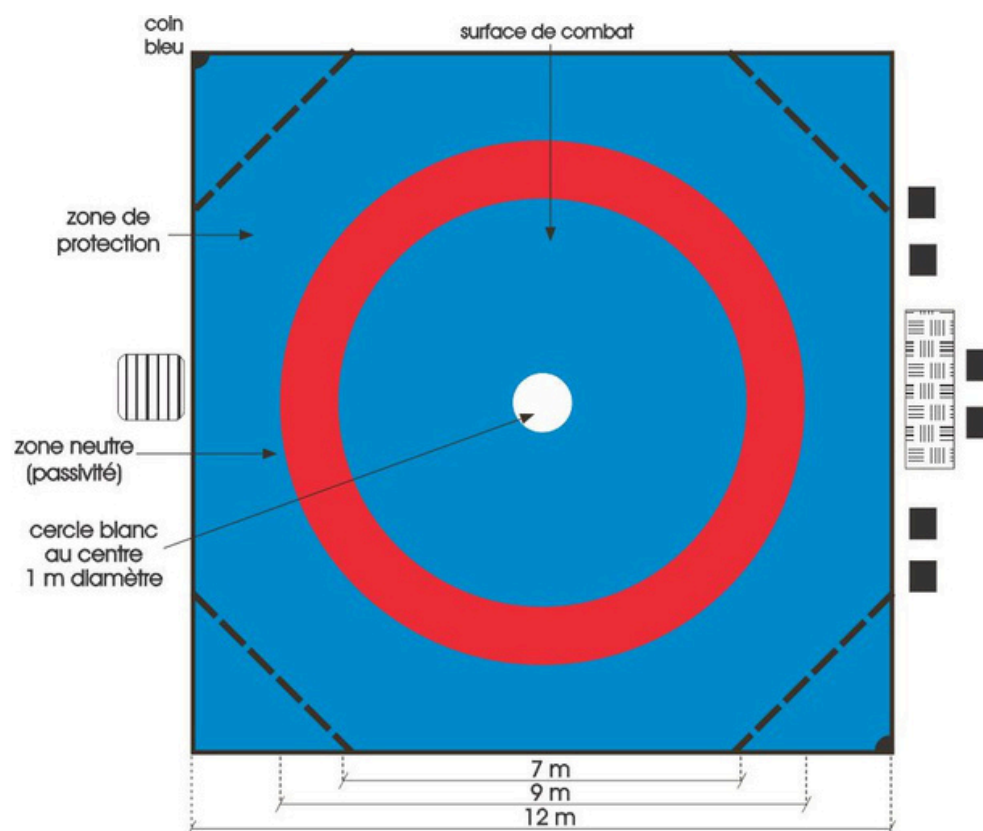
### Karaté ou disciplines apparentées



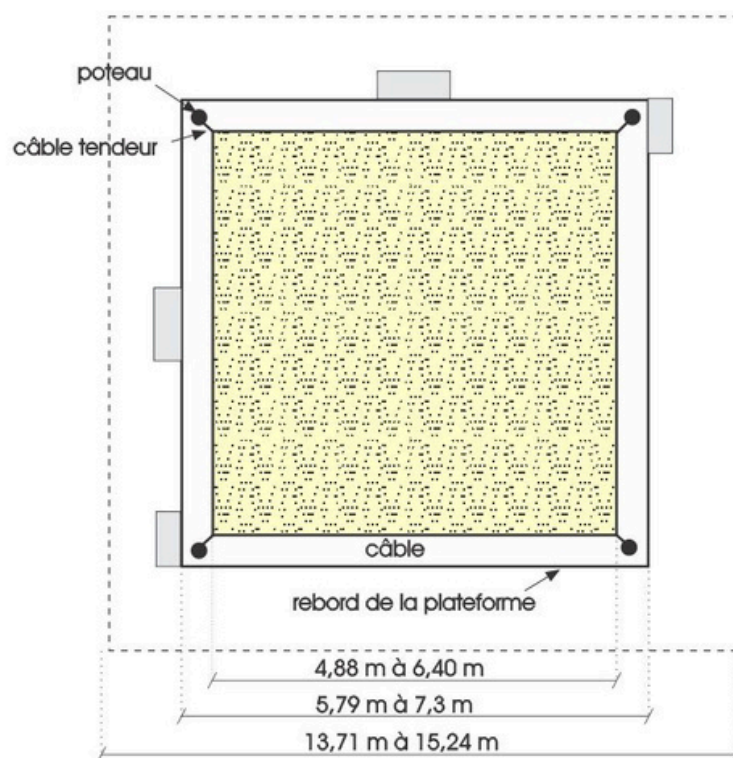
### Arts martiaux mixtes



## Lutte



## Boxe





## Références

### Ressources bibliographiques

Design Salle de judo/Jeux du Québec

Indoor sports Sport England Angleterre Sport council 2003

Les équipements sportifs Tomes 1 et 2. France. Les Éditions du moniteur 2001

Aménagement d'un « BUDO » 2006 — Suisse

Recommandations pour une pratique sécuritaire du Judo — Judo Canada / août 2017

Règlement de sécurité de Judo Québec 2022

### Ressources sur le web

Fédération française de judo

<https://www.ffjudo.com/construire-un-dojo>

[https://www.ffjudo.com/ressource-file/document/1664957693\\_ab6095b66be6d9f30494.pdf](https://www.ffjudo.com/ressource-file/document/1664957693_ab6095b66be6d9f30494.pdf)

### Clubs consultés dans le cadre de la démarche

Club de judo Boucherville, incluant une visite des lieux

Contacts : Faycal Bousbiat / faycal70@hotmail.com

Daniel de Angelis / daniel.deangelis59@gmail.com

Club de judo du Haut-Richelieu, incluant une visite des lieux

Contact : Gérald Poirier / geraldpoirier2311@gmail.com

Centre de sport Ippon de Montréal, incluant une visite des lieux

Contact : Volodymyr Semyrozum / sportcentreippon@gmail.com

Club de judo Jonquière, incluant une visite des lieux

Contact : Roger Tremblay / jj.judokasjonquiere@hotmail.com

Club de judo Saint-Hyacinthe

Contact : Sylvie Guertin / sylvieguertin56@gmail.com

Club de judo de Sept-Îles

Contact : David Beaudin / david.beaudin@cegepsi.ca

<sup>1</sup> Les responsables des clubs ont été identifiés par Judo Québec.

Ce document a été réalisé d'après une étude menée courant 2024 par :

---

Réal Travers, président et conseiller-sénior



771, rue de Brissac  
Terrebonne (Québec) J6W 5P6  
514 975-5390  
rtscms2015@gmail.com