

SAISON 2025-2026



# Rapport Annuel

Assemblée  
Générale  
Annuelle

**6 JUIN 2026**





## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

**PATRICK KEARNEY**

**SARAH MAZOUZ**

**JACQUES PERRON**

**JULIEN PARADIS**

**MARIA CARLA CHIRILA**

**YANNICK DEGASNE**

**ANN LAROUCHE**



**PRÉSIDENT**

**VICE PRÉSIDENTE**

**SECRÉTAIRE**

**TRÉSORIER**

**ADMINISTRATRICE ADMINISTRATEUR**

**COOPTÉE**

## LA PERMANENCE

**JEAN-FRANÇOIS MARCEAU**

**JESSIKA THERRIEN**

**FRANÇOIS NOËL**

**VINCENT SCOTTO**

**JEAN-CHRISTOPHE GINEY**

**FABRICE IMBERT**



**DIRECTEUR GÉNÉRAL**

**DIRECTRICE DE L'EXCELLENCE**

**DIRECTEUR TECHNIQUE**

**COORDINATEUR ADMINISTRATIF SERVICE AUX MEMBRES**

**CHARGÉ DE COMMUNICATION ET MARKETING**

**CHARGÉ DE PROJET**

**SERGIO PESSOA**

**FATI MERAH**

**VINCENT MARTICOTTE**



**ENTRAÎNEUR PROVINCIAL**

**ENTRAÎNEURE PROVINCIALE**

**ENTRAÎNEUR RÉGIONAL**

# L'Équipe de Judo-Québec

# Mot du président et du directeur général

Pour l'année 2025-26, nous sommes très heureux de constater une fois de plus une augmentation du nombre de membres. En date du 15 mai, nous comptons près de 11 500 membres pratiquant le judo au Québec. Cette progression se manifeste particulièrement parmi les membres âgés de plus de 10 ans et au sein de notre communauté de ceintures noires. La grande qualité des services offerts par nos clubs y contribue, mais notre présence accrue sur les réseaux sociaux et notre participation aux émissions « Rendez-Vous sportifs » de judo diffusées sur RDS jouent également un rôle important.

Tout au long de l'année, le circuit Matsuru de compétitions a poursuivi son essor, avec entre autres plus de 1 200 inscriptions à l'Omnium du Québec. La webdiffusion a été mise en place pour nos six tournois provinciaux et ouverts. En février dernier, la Finale provinciale des Jeux du Québec à Blainville a été un franc succès.

Nos athlètes ont brillé tout au long de l'année, remportant plusieurs médailles internationales, notamment aux championnats du monde senior et cadet où respectivement Catherine Beauchemin-Pinard et Charlie Thibault ont obtenu la médaille d'argent. De même, cinq athlètes se sont distingués en remportant l'or aux championnats panaméricains cadet et junior. Judo-Québec a également été très actif dans l'organisation de tournois et de voyages, notamment une tournée au Brésil pour nos cadets, l'organisation fructueuse d'un voyage au Maroc pour participer à l'Open africain de Casablanca, des voyages à quatre tournois « A » du circuit canadien et bien sûr aux championnats canadiens à Calgary.

Plusieurs cohortes d'entraîneurs ont assisté et complété une formation PNCE. De nouvelles formations de type communauté de pratiques ont été proposées par Judo-Québec. Notre programme de mentorat féminin a bénéficié à trois nouvelles entraîneuses, et quatre anciennes mentorées ont participé à un stage de formation d'entraîneurs en Italie, organisé par Judo-Québec. Notre formateur en chef et notre entraîneuse provinciale féminine ont également assisté à un symposium sur le développement des athlètes en France.

L'année 2025-26 marquera le départ à la retraite en juillet prochain de notre entraîneur provincial, Sergio Pessoa, qui nous a offert ses précieux services pendant plus de 13 ans. Son apport au développement des athlètes a été extraordinaire et Judo-Québec tient à le remercier chaleureusement. Il sera remplacé par l'ancien athlète et triple olympien Arthur Margelidon, désormais entraîneur.

Toutes ces réalisations n'auraient pu être possibles sans le dévouement extraordinaire de centaines d'entraîneurs, arbitres, bénévoles et personnel administratif œuvrant dans nos clubs et conseils de zone à travers le Québec. Nous les en remercions grandement et leur sommes reconnaissants.

Un remerciement particulier s'adresse à la permanence, qui travaille avec passion et acharnement au développement de notre sport, ainsi qu'aux membres du conseil d'administration qui dirigent la fédération avec diligence et professionnalisme.

**Patrick Kearney**, président

**Jean-François Marceau**, directeur général

# Comités de Judo-Québec

## Comité d'excellence

- Jessika Therrien (directrice de l'excellence)
- David Beaudin
- Fati Merah (entraîneure provinciale)
- François Gauthier-Drapeau (représentant des athlètes)
- Roger Tremblay (représentant des entraîneurs)
- Sergio Pessoa Senior (entraîneur provincial)
- Violette Louet (représentante des athlètes)

## Comité provincial d'arbitrage

- Lyne Guertin (présidente)
- Michel Pétrin (vice-président)
- Éric Faucher
- Eugène Syriani
- Normand Gendron
- Samuel Daviau
- François Noël (agent de liaison)

## Comité provincial des grades et katas

- Guy Coulombe (Président)
- Gérald Poirier (Vice-président)
- Suzanne Arsenault (secrétaire)
- Jacques Côté
- Patrick Roffi
- Philippe Davidson
- Vincent Scotto (agent de liaison)

## Comité des tournois

- François Noël (directeur technique)
- Marc Cantin
- Céline Rathé
- Gabriel Vacc
- Patrick Gallant
- Patrick Martel

## Comité féminin

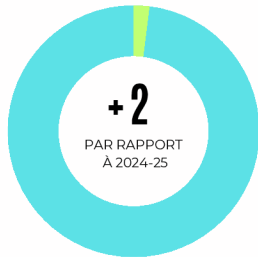
- Marie-Garance Degasne (présidente)
- Caroline Daniel
- Cindy Dufresne
- Fabrice Imbert (agent de liaison)

## Comité d'éthique

Vacant

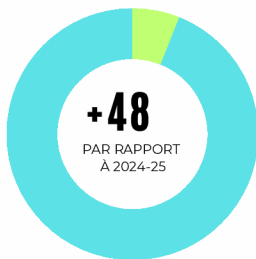
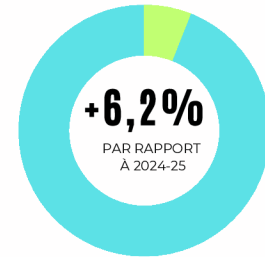
# Judo-Québec en chiffres

RÉSUMÉ DE LA SITUATION AU 31 MARS 2026



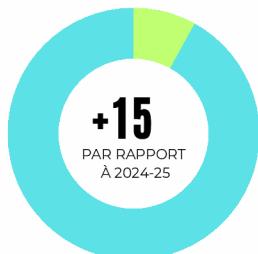
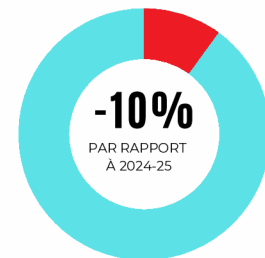
**104 CLUBS**

**11 265 MEMBRES**



**887 CEINTURES NOIRES ACTIVES**

**750 MEMBRES SCOLAIRES/PARASCOLAIRES**



**307 ENTRAINEURS CERTIFIÉS ACTIFS**



**35 JUGES DE KATAS**

- 25 NATIONAL
- 3 PJC
- 7 IJF



**49 ARBITRES (+4)**

- 13 PROVINCIAL
- 18 NATIONAL
- 12 CONTINENTAL
- 6 INTERNATIONAL

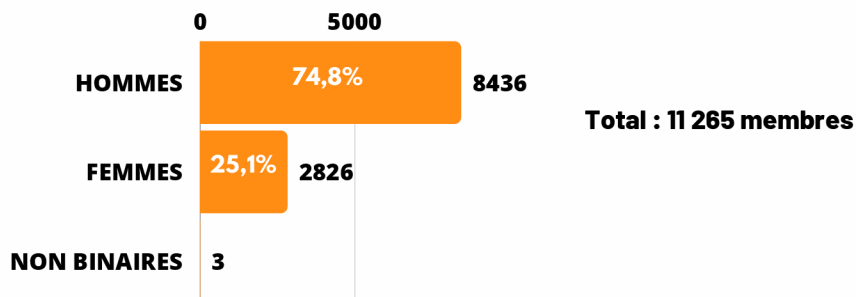
## Rapport d'assiduité des membres du CA Pourcentage de présence en 2025-026

Patrick Kearney	93%
Maria Carla Chirila	86%
Julien Paradis	100%
Jacques Perron	100%
Yannick Degasne	93%
Sarah Mazouz	93%
Ann Larouche	80%

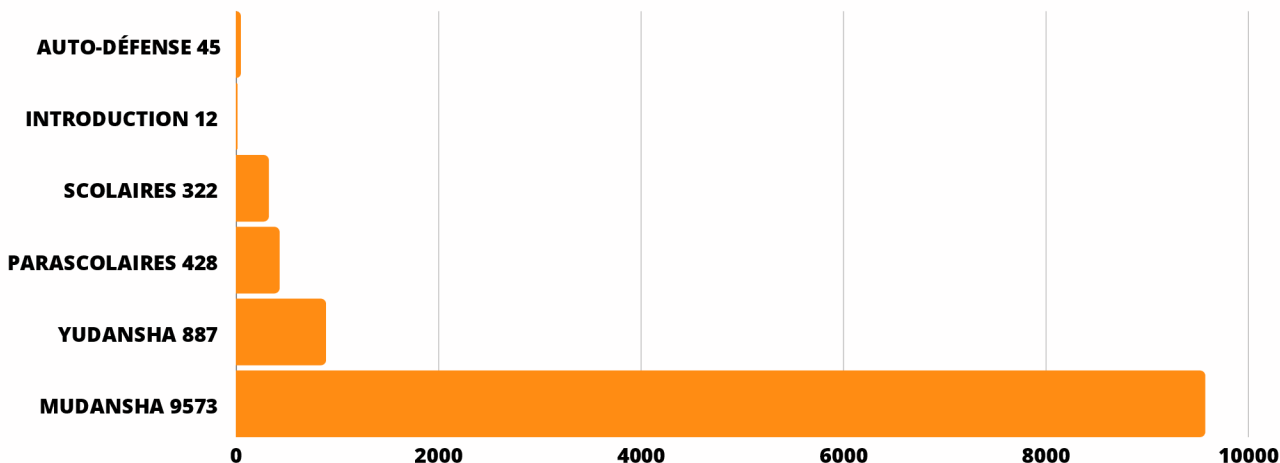
# AFFILIATIONS 2025-2026

NOMBRE DE MEMBRES au 31 mars 2026

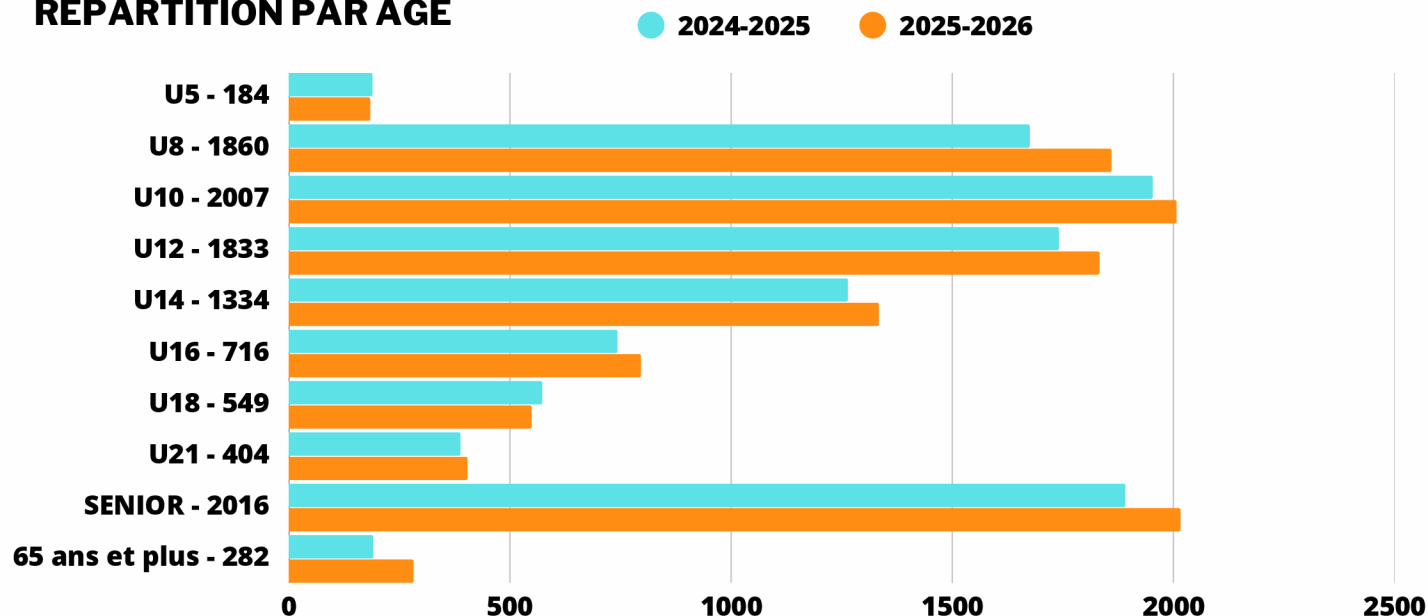
## RÉPARTITION PAR GENRE



## RÉPARTITION PAR TYPE



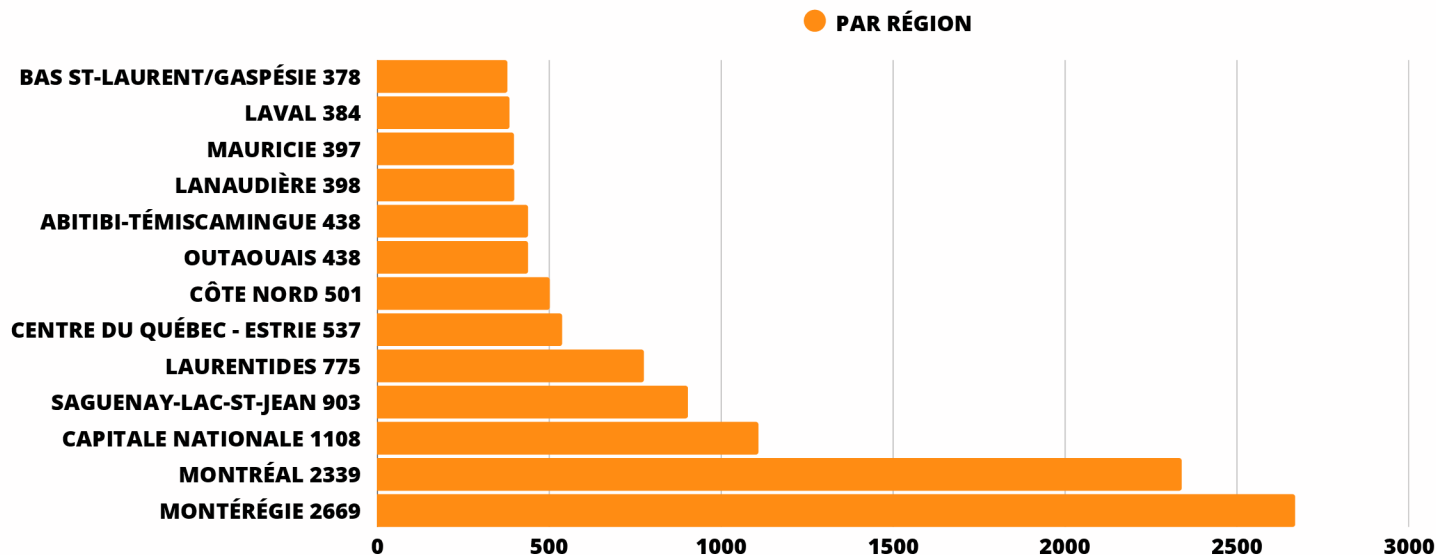
## RÉPARTITION PAR ÂGE



# AFFILIATIONS 2025-2026

NOMBRE DE MEMBRES au 31 mars 2026

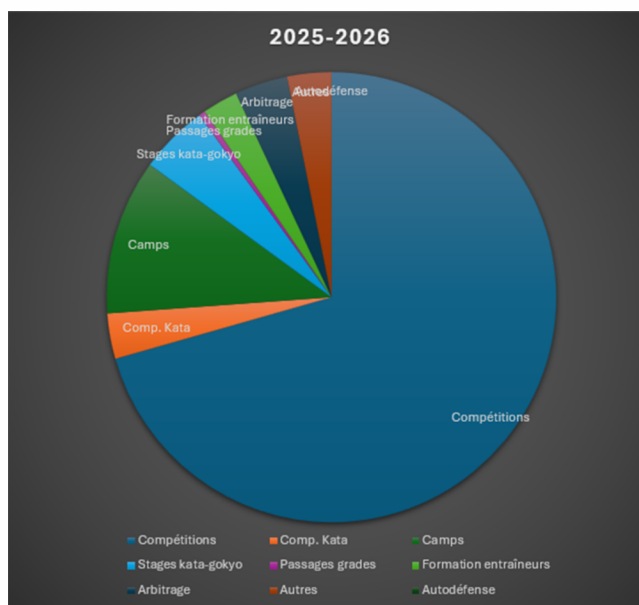
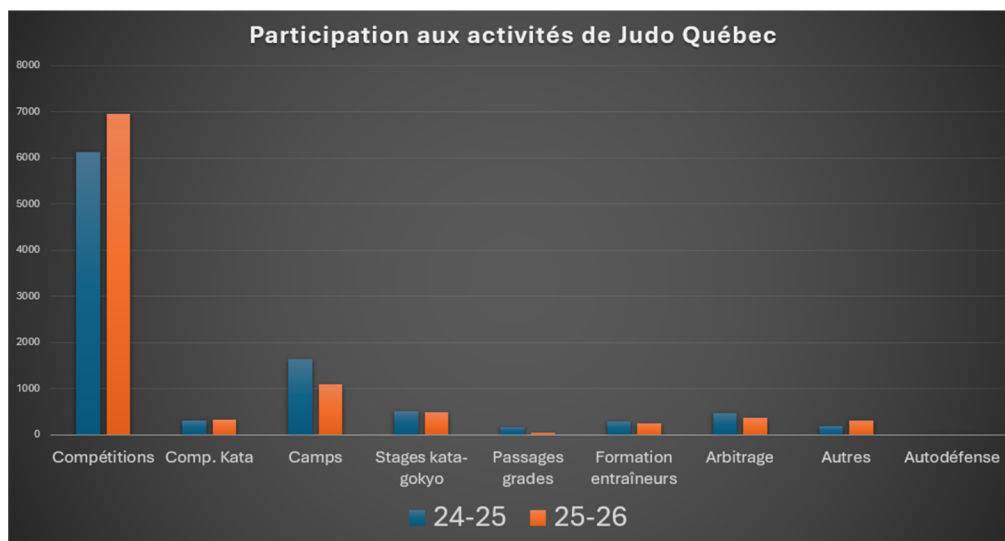
## RÉPARTITION PAR RÉGION



## DÉTAILS PAR RÉGION

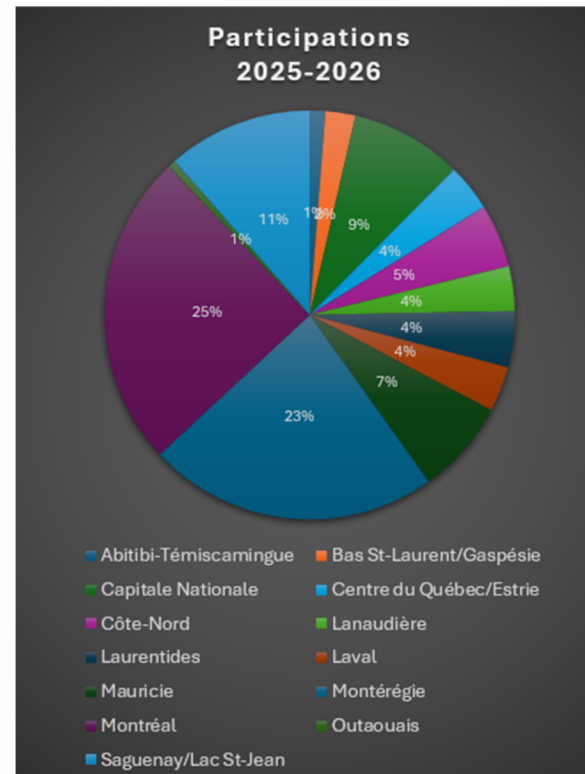
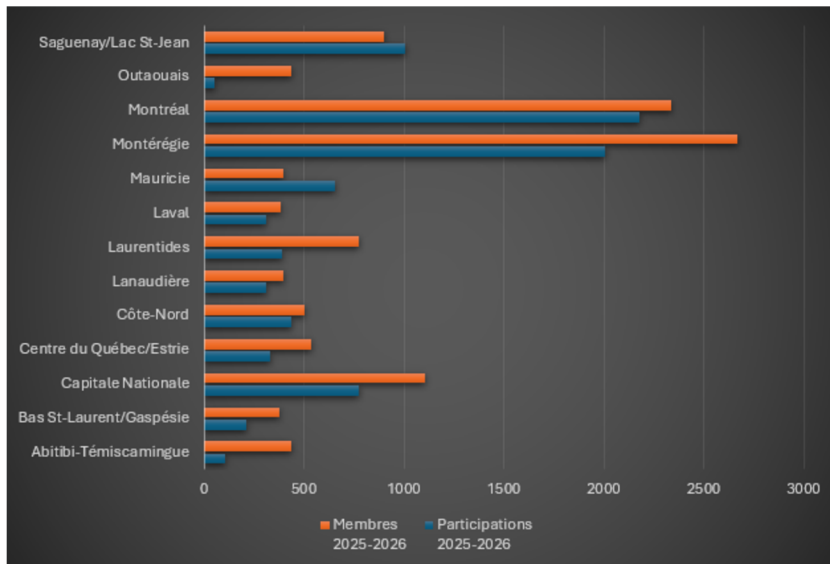
Région	Scolaire	Parascolaire	Self Defence	Introduction	Mudansha										Total
					U5	U8	U10	U12	U14	U16	U18	U21	21-64 ans	65+	
Laval	0	21	0	0	0	42	69	72	49	31	27	13	51	9	384
Bas St-Laurent/Gaspésie	0	0	0	0	1	57	67	57	41	26	13	13	97	6	378
Lanaudière	0	0	0	0	0	60	71	76	57	25	16	6	78	9	398
Mauricie	52	0	0	0	7	53	55	45	37	14	12	19	90	13	397
Abitibi-Témiscamingue	45	0	12	0	0	39	96	78	55	30	14	12	54	2	438
Outaouais	0	0	0	0	9	80	61	68	51	37	36	8	80	7	438
Côte-Nord	0	0	25	0	48	124	59	56	34	30	20	12	88	4	501
Centre du Québec/Estrie	0	0	0	0	8	100	84	98	60	33	26	11	112	5	537
Laurentides	53	92	0	0	17	108	104	90	62	39	16	15	98	81	775
Capitale Nationale	9	15	0	0	12	174	220	162	120	49	44	39	230	33	1108
Saguenay/Lac St-Jean	10	0	0	12	8	144	168	152	91	52	31	32	170	32	903
Montréal	24	0	0	0	15	353	394	344	291	181	121	99	471	42	2339
Montrégie	129	300	8	0	48	407	351	361	273	169	137	99	363	24	2669
Judo-Québec					173	1741	1799	1659	1221	716	513	378	1982	267	11265

# PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS



# PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS

## PAR ZONES



# Direction technique

## Coordonnateur de développement des entraîneurs Bilan de la saison 2025-2026

Depuis maintenant quatre ans, Judo Québec poursuit le développement des activités de formation destinées aux entraîneurs, tant par l'entremise du programme PNCE que par l'initiative « Innover au-delà du PNCE », soutenue par l'ajout du poste de coordonnateur du développement des entraîneurs (CDE).

Dans le cadre de ce mandat, plusieurs collaborations ont été établies avec les CDE de différents sports afin d'échanger sur les meilleures pratiques en matière de formation, d'accompagnement et de développement professionnel. Ces échanges ont permis la mise en place de nouvelles formations ainsi que de diverses communautés d'apprentissage favorisant le partage d'expertise entre les intervenants du milieu.

Le développement du parcours de formation des entraîneurs se poursuit de façon soutenue. Au cours de la prochaine saison, les entraîneurs actifs seront informés des différentes possibilités de formation et d'accompagnement qui seront offertes afin de soutenir leur progression et celle de leurs athlètes.

### **Bilan des activités du coordonnateur du développement des entraîneurs – Saison 2025-2026**

- Participation à 7 rencontres avec le responsable du programme CDE.
- Participation à 2 communautés de pratique portant sur :
  - le développement des entraîneurs ;
  - le développement des officiels.
- Participation aux rencontres du RDSQ réunissant les CDE et CDEE des différentes régions.
- Participation au Lac-à-l'épaule provincial regroupant tous les CDE.
- Rencontre et échange avec les entraîneurs lors des tournois développement ainsi qu'à la Finale provinciale des Jeux du Québec.
- Tenue de 2 rencontres de discussion avec les directeurs techniques et les entraîneurs.
- Organisation de 2 formations sur les règles d'arbitrage destinées aux entraîneurs et aux arbitres.
- Participation au stage provincial d'arbitrage.
- Développement d'une communauté de pratique portant sur le rôle et le suivi de l'entraîneur en contexte de compétition.
- Organisation d'une formation « Techniques d'intervention auprès de la clientèle 6-12 ans ».

# Direction technique

- Participation à un projet pilote avec l'entraîneure provinciale Fati Merah en collaboration avec l'INS comprenant :
  - un voyage en France ;
  - la participation au congrès international sur la détection de talent à l'INSEP ;
  - des échanges professionnels avec le CREPS de Montpellier.
  - Rencontre sur les tapis avec l'entraîneur du pôle Espoir judo de Montpellier.
- Membre de comité provincial Sport-études.
- Membre du comité provincial du développement des officiels.
- Visite de 6 programmes Sport-études en club.

L'ensemble de ces actions contribue à renforcer la qualité de l'encadrement offert aux judokas québécois et à soutenir le développement d'un réseau d'entraîneurs mieux formés, engagés et outillés pour répondre aux réalités actuelles du judo québécois.

## François Noël

Directeur technique et  
Coordonnateur de développement des entraîneurs



PNCE cohorte #24, automne 2026 à Trois-Rivières

# Comité des tournois

La saison 2025-2026 marque l'entrée en fonction du nouveau comité des tournois. Je tiens à remercier chaleureusement tous les membres du comité pour leur engagement et leur précieuse collaboration tout au long de l'année. Un immense merci à tous les membres de la logistique qui sont au cœur de la réussite de nos tournois majeurs et qui s'impliquent à tous les niveaux.

Cette saison représentait également la quatrième année de mise en œuvre du chantier amorcé en 2021 visant la standardisation des tournois au Québec. Les changements instaurés au cours des dernières années ont porté leurs fruits et ont permis une amélioration notable de l'organisation des événements partout dans la province. Le succès de ces mesures est tel que certaines adaptations seront déjà apportées pour la prochaine saison afin de poursuivre l'évolution de notre réseau de compétitions.

L'année a été marquée par une offre exceptionnelle de tournois de tous les niveaux, rendue possible grâce au dévouement des zones, des clubs et des nombreux bénévoles à travers le Québec. Le comité souhaite souligner le travail remarquable des organisateurs qui permettent à nos athlètes de se dépasser dans un environnement structuré et stimulant. Merci aux officiels, arbitres, bénévoles ainsi qu'aux athlètes et spectateurs pour leur grande participation.

Portrait de la saison 2025-2026

- 24 tournois régionaux
- 6 tournois interzones
- 1 tournoi provincial par équipes (Challenge Boucherville)
  
- 3 tournois provinciaux :
  - Championnat provincial
  - Finale des Jeux du Québec
  - Coupe Matsuru
  
- 4 tournois développement :
  - Coupe Louis Page
  - Tournoi développement de Repentigny
  - Coupe Gadbois
  - Coupe Daniel Hardy

La croissance du nombre de participants observée au cours des dernières saisons s'est poursuivie cette année. Cette popularité grandissante a toutefois obligé certains tournois à limiter leur capacité d'accueil. Afin de prioriser les athlètes québécois et d'assurer un accès équitable aux compétitions, une stratégie particulière a été mise en place lors des tournois de Repentigny et de la Coupe Gadbois, où les inscriptions ont été réservées aux participants du Québec. De plus, la Coupe Gadbois a été exceptionnellement déplacée à Repentigny, ce qui a permis de bénéficier de cinq surfaces de compétition et d'optimiser le déroulement de l'événement.

Dans une perspective d'amélioration continue, plusieurs compétitions ont également reçu la visite d'évaluateurs mandatés par le comité. Ces visites se poursuivront au cours de la prochaine saison afin d'assurer le maintien des standards organisationnels et de soutenir les organisateurs dans le développement de leurs événements.

# Comité des tournois

## Événements ayant fait l'objet d'une évaluation ou d'une présence du comité :

- Omnium du Québec
- Coupe Louis Page
- Tournoi développement de Repentigny
- Coupe Gadbois
- Coupe Daniel Hardy
- Championnat provincial à Trois-Rivières
- Présence à la Coupe Matsuru ainsi qu'à plusieurs tournois régionaux et interzones

Je ne pourrais passer sous silence l'immense travail fait par les organisateurs du championnat provincial 2026, le club de judo Seïkidōkan que Trois-Rivières. Leur professionnalisme a rendu possible cet événement d'envergure.

En terminant, un immense merci aux membres du comité des tournois pour leur présence et leur implication lors des nombreux événements de la saison. Leur contribution est essentielle au succès et au développement du judo québécois.

**François Noël**  
Directeur technique



# Comité d'excellence

## Rapport comité d'excellence - AGA juin 2026

La saison 2025-2026 fut une autre excellente année pour les judokas québécois. Catherine Beauchemin-Pinard a remporté un troisième titre de vice-championne du monde, tandis que Charlie Thibault a décroché son premier titre de vice-championne du monde chez les cadets.

Le nombre de médailles remportées aux Championnats canadiens poursuit sa progression et le Québec demeure en tête du classement des provinces, démontrant l'excellence du développement des athlètes à tous les niveaux.

La fin de cette saison est également marquée par le départ à la retraite de Sergio Pessoa. Nous tenons à le remercier sincèrement pour les 13 années passées au sein de Judo Québec à transmettre sa passion aux athlètes et aux entraîneurs, à assurer l'encadrement des membres de l'équipe du Québec et à mener les délégations québécoises vers de nombreux succès en outre, lors des trois derniers Jeux du Canada. Il passe maintenant le flambeau à Arthur Margelidon, récemment retraité de la compétition et déjà très motivé par ce nouveau défi.

### Sur la scène internationale :

#### Championnats du monde:

##### ·Senior

- Catherine Beauchemin-Pinard : vice-championne du monde (-63 kg)

##### ·Cadet

- Charlie Thibault : vice-championne du monde (-70 kg)
- Anes Mati : 5e rang à sa première participation

#### Grands Chelems

- François Gauthier-Drapeau remporte pour une deuxième fois le titre chez les -81 kg à Abu Dhabi;
- Catherine Beauchemin-Pinard remporte l'argent à Tashkent;
- Coralie Godbout et John Junior Messé A Bessong atteignent le top 7 pour une première fois de leur jeune carrière à Tokyo et Paris.

#### Coupe panaméricaine Montréal 2025

- 139 participations québécoises (U18, U21 et seniors);
- 18 titres remportés, soit 11 de plus qu'en 2025;
- Une augmentation de 12 médailles au total, pour un cumulatif de 51 médailles, avec seulement quatre participations supplémentaires.

#### Championnats panaméricains 2026

- Seniors : 4 médailles
- Juniors : 7 médailles, dont le titre de champion panaméricain pour Vincent Roberge-Poitras chez les moins de 66 kg
- Cadets : 5 médailles, dont quatre titres de champions panaméricains :
  - Dalia Benhamou (-44 kg)
  - Nicole Daria Manaila (-57 kg)
  - Roman Semyrozum (-66 kg)
  - Anes Mati (-66 kg)
- Deux doubles excellentes performances :
  - Roman Semyrozum : OR chez les cadets et 5<sup>e</sup> chez les juniors à sa première année cadette;
  - Charlie Thibault : doublé en bronze chez les juniors et seniors à sa première année junior.

# Comité d'excellence

## Classements mondiaux

De nombreux athlètes québécois figurent parmi les cinq meilleurs au monde dans leur catégorie respective :

### 1<sup>er</sup> rang mondial :

- Laurence Gagnon, U21 -57kg
- Roman Semyrozum, U18 -60kg
- Anes Mati, U18 -66kg

### 2<sup>e</sup> rang mondial :

- Yehor Paladii (U21 -100 kg)
- Nicole Daria Manaila (U18 -57 kg)
- Dalia Benhamou (U18 -44 kg)

### 3<sup>e</sup> rang mondial :

- Emma Tritton (U18 -57 kg)

### 4<sup>e</sup> rang mondial :

- Charlie Thibault (U21 -70 kg)
- Vincent Roberge-Poitras (U21 -66 kg)

### 5<sup>e</sup> rang mondial :

- François Gauthier-Drapeau (-81 kg)

## Jeux panaméricains juniors 2025

Arthur Karpukov (argent), Charlie Thibault (bronze) et John Junior Messé A Bessong (bronze) ont représenté le Canada lors des Jeux panaméricains juniors tenus à Asuncion, au Paraguay, du 10 au 12 août 2025. Les athlètes québécois composaient 50 % de la délégation canadienne et ont remporté trois médailles.

## Jeux du Commonwealth 2026

Le Québec représentera 90% de la délégation canadienne aux prochains Jeux du Commonwealth qui se tiendront à Glasgow en Écosse du 23 juillet au 2 août 2026.

## Sur la scène nationale

### Championnats canadiens 2025 et 2026 à Calgary

- Matys Rainville remporte le tournoi ne-waza +81kg et le Grand championnat pour une deuxième année consécutive (2025 et 2026);
- Laurence Gagnon est double championne canadienne chez les juniors et seniors (-57kg) pour une deuxième année consécutive (2025 et 2026);
- 34 athlètes québécois ont remporté le titre de champion canadien en 2024 et 6 titres supplémentaires ont été remporté en 2026.

	Participations				Médailles			
	Kata (Couples)	Ne-waza	Shiai	Total	Kata (Couples)	Ne-waza	Shiai	Total
<b>2025</b>	12	6	271	289	8	2	110	120
<b>2026</b>	6	13	289	308	5	7	124	136
<b>Total</b>	18	19	560	597	13	9	234	256

# Comité d'excellence

## Sur la scène provinciale

### **Camps d'entraînement**

- Larbi Benboudaoud, médaillé olympique, a partagé son expertise auprès des entraîneurs et athlètes. Plus de 250 participants ont bénéficié de ses précieux conseils;
- Les athlètes de l'équipe du Québec ainsi que des athlètes ciblés dans le cadre des Jeux du Canada ont assisté à un atelier «Sportez-vous bien!» en décembre dernier sur l'anxiété de performance, grâce à l'Alliance Sport-Études;
- Les camps d'entraînement de la rentrée et préparatoires aux Championnats canadiens ont été tenus simultanément à Beauport et dans la région de Montréal et ont regroupé plus de 650 participants;
- Un tout nouveau format pour le camp d'entraînement féminin sur 2 jours avec nuitée au dojo a été offert à 56 judokates de tous les horizons grâce à la collaboration du Club de judo Haut-Richelieu, que nous remercions chaleureusement ainsi que le comité féminin pour son implication;
- Près de 75 participants ont profité du camp provincial d'été et ont vécu une initiation au surf;
- Un total de 10 entraînements regroupés à Montréal et Beauport ont réuni 510 participants;
- 3 entraînements vétérans se sont déroulés sous la supervision de M. Gabriel Vacc avec près de 45 participants. Il a également agi comme entraîneur pour la délégation du Québec lors des Championnats du monde vétérans 2025 pour une deuxième année;
- Poursuites des entraînements du samedi pour les athlètes espoir U16 et plus et ajout des entraînements le lundi soir pour les athlètes U18 et plus dans le dojo du Centre national d'entraînement.

### **Voyages organisés par Judo Québec**

Judo Québec a organisé six voyages totalisant 47 jours de déplacement :

- Championnats canadiens ouverts 2026, mai 2026;
- Brésil, juillet 2025;
- Ontario open, novembre 2025;
- Tournée dans l'ouest 2026, mars 2026 (Pacifique et Edmonton International);
- Coupe africaine U18, U21 et senior à Casablanca au Maroc, janvier 2026;
- Championnat de l'Est du Canada, avril 2026;

### **Fondation Aléo et implication communautaire**

- Judo Québec était présent au Marathon Bénéva en collaboration avec la Fondation Aléo pour une deuxième année. L'équipe de Judo Québec, composée de 14 coureurs, a amassé près de 4000\$, soit plus du double que l'édition 2024. Les efforts de cette magnifique équipe ont permis d'offrir deux bourses de 2000\$ à Xavier Brouillette et Roman Semyrozum.
- Dans le cadre du Gala d'excellence 2025, un partenariat renouvelé avec la Fondation Aléo permet à Judo Québec d'offrir 3 bourses «Moi, Je déménage!», soit 2 bourses de 1000\$ et une bourse Aléo de 1500\$.

### **Développement régional et soutien aux athlètes**

Entraîneur régional – Capitale-Nationale

- 20 visites de clubs;
- 4 entraînements regroupés;
- 1 camp d'entraînement régional;
- Encadrement en compétition
- Programme de mentorat féminin.
- 15 athlètes nommés au sein de l'Équipe NextGen 2026 de Judo Canada;
- Plus d'une trentaine de bourses octroyées par différents partenaires (Fondation Aléo, Club de la médaille d'or, Fondation Nordiques, etc);

### **Retraite sportive**

La saison 2025-2026 marque également la retraite de quatre grands athlètes membres de l'équipe nationale : Arthur Margelidon, Victor Dessureault, Isabelle Harris et Kiera Westlake.

# Comité provincial d'arbitrage

La saison 2025-2026 a été placée sous le signe de l'agilité. L'intégration des nouveaux ajustements réglementaires de la Fédération Internationale a sollicité une grande capacité d'adaptation de la part de l'ensemble de nos officiels, qui ont su relever le défi avec brio.

## Formation et Transfert de connaissances

Le Comité Provincial d'Arbitrage (CPA) a priorisé la formation continue et le renforcement des relations collaboratives entre les différents intervenants de compétition.

- Rayonnement provincial : Nous avons tenu trois stages majeurs ouverts aux entraîneurs.
- Proximité : Plusieurs sessions de formation technique ont été décentralisées directement au sein des clubs de la province afin de répondre aux besoins spécifiques du terrain.

## Gouvernance et Innovation Numérique

Le CPA poursuit sa transformation numérique. La plateforme Arbitre en ligne a été bonifiée par de nouvelles fonctionnalités, optimisant ainsi la gestion administrative de nos activités.

Sur le plan normatif, une révision majeure de nos règlements internes a été effectuée :

- Discipline et assiduité : Les dispositions relatives aux retards et aux départs hâtifs ont été resserrées.
- Éthique : L'ajout d'un règlement sur les conflits d'intérêts vient désormais encadrer nos pratiques afin de prévenir et réduire tout risque d'apparence de conflit, garantissant ainsi l'intégrité de nos décisions.

## Développement de carrière et Rayonnement

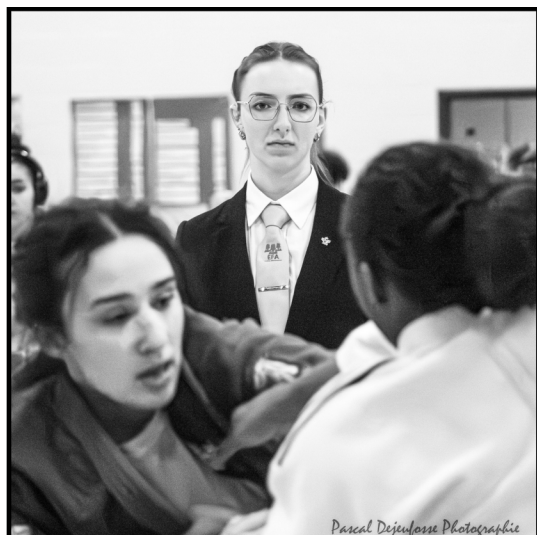
Afin de favoriser l'excellence, le CPA a soutenu la mobilité de nos talents. L'envoi de délégations de 2 à 4 arbitres (niveau National C et plus) lors de tournois dans l'Ouest canadien a constitué une opportunité précieuse pour leur perfectionnement et leur avancement professionnel.

### Réussites et Promotions

L'expertise de nos membres continue de croître. Nous félicitons chaleureusement les officiels suivants pour l'obtention de leur nouvelle certification :

- Niveau National C : Cassandra Perreault, Stéphanie Lachance et Cynthia Fournier.
- Niveau Provincial A : Justin Morneau et Brian DiCroce.
- Niveau Provincial B : Abby Lavoie, Danika Valade, Liana Bélanger, Samuel Beaudin et Olivier Lebel.

Un immense merci à Catherine Dumoulin, Présidente de l'escouade féminine d'arbitrage (sous-comité du CPA), ainsi qu'à toute son équipe : Blanche Richer, Cynthia Fournier, Juliane Saint-Laurent et Stéphanie Lachance. Un grand bravo pour tout ce que vous avez accompli cette année afin de propulser et soutenir les femmes dans le monde de l'arbitrage !



# Comité provincial d'arbitrage

## Conclusion et Perspectives

Forte de ces accomplissements, la présidence entend maintenir ce standard de qualité pour la saison à venir, en poursuivant nos efforts d'innovation et d'encadrement au bénéfice de l'arbitrage québécois.

Pour conclure, je tiens à exprimer ma profonde reconnaissance envers Eugène Siryani pour ses nombreuses années d'engagement et sa précieuse contribution au sein du Comité provincial d'arbitrage. Son dévouement et son expertise ont été des atouts majeurs pour notre organisation tout au long de son mandat. Bien qu'il se retire du comité, nous sommes heureux de pouvoir continuer à compter sur lui à titre de consultant en informatique.

### **Lyne Guertin**

Présidente du Comité Provincial d'Arbitrage (CPA)



# Comité provincial des grades et katas

## Activités du CPGK :

- 1 colloque annuel des membres du jury du CPGK
- 11 rencontres du CPGK

## Les stages et la formation :

- Stage d'Itsutsu-no-kata, Club de judo Boucherville : 14 septembre 2025 (Daniel De Angelis et Éric De Rome);
- Stage de Nage no kata, Club de judo Boucherville : 4 octobre 2025 (Suzanne Arsenault et Lyne Guertin);
- Stage de Nage-waza et Ne-waza, Club de judo Boucherville : 5 octobre 2025 (Gérald Poirier);
- Stage de Ju-no-kata, Dojo de Beauport: 18 octobre 2025 (Jacques Côté, Simon Gauthier Hansen et Juliette Mireault);
- Stage de Katame-no-kata, Gatineau : 19 octobre 2025 (Philippe Davidson et Guy Coulombe);
- Stage de Nage-waza et Ne-waza (nidan et +), Club de judo Boucherville : 2 novembre 2025 (Franck Moussima);
- Formation provinciale des juges de katas, Dojo de Beauport : 22 novembre 2025 (Patrick Roffi et Gérald Poirier);
- Stage de Kodokan Goshin-jutsu, Club de judo Boucherville : 13 décembre 2025 (Daniel De Angelis et Éric De Rome);
- Stage de Ju-no-kata, Club de judo Boucherville : 25 janvier 2026 (Jacques Côté, Simon Gauthier Hansen et Juliette Mireault);
- Stage de Koshiki-no-kata, Club de judo de Boucherville : 1<sup>er</sup> février 2026 (Gilles Lachaine et Patrick Roffi);
- Stage de Nage-waza et Ne-waza, Dojo de Beauport : 14 février 2026 (Franck Moussima);
- Stage de Nage-no-kata, Dojo de Beauport: 15 février 2026 (Suzanne Arsenault et Lyne Guertin);
- Stage de Kodokan Goshin-jutsu, Club de judo Boucherville : 21 février 2026 (Daniel De Angelis et Éric De Rome);
- Stage de Nage-waza/Ne-waza (nidan et plus), Club de judo Boucherville : 22 février 2026 (Franck Moussima);
- Stage de Nage-no-kata, Amqui: 7 mars 2026 (Suzanne Arsenault et Lyne Guertin);
- Stage de Katame-no-kata, Amqui: 8 mars 2026 (Philippe Davidson et Guy Coulombe)
- Stage de Nage-no-kata, Club de Judo du Haut-Richelieu : 11 avril 2026 (Suzanne Arsenault et Lyne Guertin);
- Stage de Kime-no-kata, Club de Judo du Haut-Richelieu : 12 avril 2026 (Gilles Lachaine et Patrick Roffi)
- Stage de Nage-waza et Ne-waza, Club de Judo du Haut-Richelieu : 25 avril 2026 (Franck Moussima);
- Stage de Nage-waza/Ne-waza (nidan et plus), Club de judo du Haut-Richelieu : 26 avril 2026 (Franck Moussima);

Merci à nos maîtres de stage et leur assistant pour le partage de leurs connaissances et merci à la permanence de Judo Québec et particulièrement à Vincent Scotto pour le soutien technique.

Merci à tous les participants qui ont contribué à faire de ces événements des succès.

## Promotions de grade :

- Passage de grades – « voie technique » au Club judokas Jonquière et au Centre national d'entraînement (7, 8 et 15 juin 2025) : 68 shodan, 9 nidan et 2 yondan;
- Passage de grades – « voie compétition » au Club de judo Haut-Richelieu (28 juin 2025) : 6 shodan, 5 nidan et un sandan.
- Passage de grades – « voie technique » au Club de judo Haut-Richelieu (7 décembre 2025): 17 shodan, 9 nidan et un sandan;
- Passage de grade pour DT au cours de la saison : 3 sandan et 1 godan;
- Promotions kōseki au cours de la saison : un shodan, un nidan, un sandan et un godan;
- Promotions batsugun au cours de la saison : 2 nidan et un rokudan.
- Passage de grades – « voie technique » à Laval (6 et 7 juin 2026) : 75 candidats.

## Participation de nos juges aux événements suivants :

- Tournois de kata Duncan Vignale à Kingston en Ontario : 25 octobre. 2025
- Championnats du monde de kata 2025 à Paris en France : 8 et 9 novembre 2025
- Formation des juges de kata pour le championnat provincial de kata au Dojo de Beauport : 22 novembre 2025;
- Championnat provincial de kata au Dojo de Beauport : 23 novembre 2025;

# Comité provincial des grades et katas

- Championnats de kata de la Colombie-Britannique à Abbotsford : 18 janvier 2026
- Western Canada Kata Championships (Sask Open Kata) à Regina : 25 janvier 2026
- Edmonton International Kata Championships à Edmonton : 6 mars 2026;
- Pacific international (kata) à Richmond en Colombie-Britannique : 14 mars 2026;
- Championnat open de kata de l'est du Canada au Club de judo Haut-Richelieu : 21 et 22 mars 2026;
- Championnats provinciaux de kata de l'Alberta à Airdrie : 11 avril 2026
- Championnat de kata du Nouveau-Brunswick à Edmundston : 17 avril 2026
- Championnat panaméricain de kata à Guayaquil, en Équateur : 1er mai 2026;
- Clinic des juges du Championnat canadien open de kata : 13 mai 2026
- Championnat canadien open de kata à Calgary : 14 mai 2026.

## Mot du président du comité provincial des grades et katas

La saison aura été marquée d'entrée de jeu par le départ de deux membres importants de notre comité. Sensei Hiroshi Nakamura et M. Jacques Côté ont en effet choisi de concentrer désormais leurs activités à titre de membres du jury. Nous les remercions chaleureusement pour leur précieuse contribution au comité au fil des années et nous sommes heureux de continuer à bénéficier de leur expertise et de leur rigueur dans ce rôle.

## Le nouveau Règlement de la FIJ sur les grades et les dan :

La publication en janvier 2026 du nouveau Règlement de la FIJ sur les grades et les dan est venue modifier le cours de nos travaux. Les représentations qui étaient menées auprès du comité national des grades et des différentes provinces concernant la mise en œuvre du nouveau Syllabus national des grades (SNG) ont été interrompues. La mise en œuvre du nouveau règlement viendra certainement modifier les outils d'évaluation des candidats qui souhaitent être promus.

Une fois le Règlement de la FIJ sur les grades et les dan ait été analysé, de nouvelles représentations ont été formulées auprès du comité national des grades. Le comité est préoccupé par le manque de détail et d'outils de travail en lien avec la mise en œuvre du règlement. D'ailleurs les éléments techniques suivants :

- Le statut de nos juges : Nous ne savons pas si les membres du jury pourront maintenir leur rôle d'évaluateurs dans le cadre du nouveau système, si des formations spécifiques de la IJF Academy seront requises, et ce dans quels délais;
- La préparation aux examens et les critères d'évaluation : Les candidats seront soumis à une structure d'épreuves élargie par rapport au cadre que nous avons depuis plusieurs années. Autant les candidats, les directeurs techniques que les membres du jury auront à se familiariser avec ce nouveau cadre et leur barème d'évaluation;
- L'épreuve du kata : Les membres du comité considèrent que la FIJ monte la barre très haute pour l'obtention d'une ceinture noire. La préparation des cinq séries du Nage-no-kata, et ce dans les deux rôles, nous apparaît particulièrement exigeante compte tenu de la diversité des candidats évalués. Dans le passé, nous avons fait des aménagements dans l'évaluation des promotions pour les compétiteurs et les directeurs techniques, pourrions-nous continuer avec ces formules? Difficile de répondre;
- Les promotions des hauts gradés : Les membres du comité considèrent que certaines modalités d'application de la grille des catégories et des délais requis méritent d'être clarifiées pour assurer une cohérence dans l'application du règlement.

La période de mise en place du règlement doit se terminer le 1er septembre 2026. Nous sommes sceptiques à voir cette échéance respectée, considérant qu'il n'est pas possible d'avoir de l'information sur l'évolution de la période de mise en place. Nous restons à l'affût de l'évolution du dossier.

## En terminant :

Merci aux membres (Mme Suzanne Arsenault et MM. Gérald Poirier, Patrick Roffi et Philippe Davidson) du CPGK pour la qualité de leur travail, les connaissances qu'ils me transmettent et leur rigueur dans la réalisation de leur mandat. Merci également aux membres du jury pour leur participation aux différentes activités du comité.

« Jita kyohei »

**Guy Coulombe,**

Président du comité des grades et katas

# Comité féminin



Durant l'année, le comité féminin a assuré une présence active et constante lors de toutes les compétitions du circuit Matsuru. Cette implication s'est également manifestée par une présence aux Jeux du Québec de Blainville, où le comité a été présent afin de soutenir, observer et promouvoir la place des femmes dans le milieu du judo.

Lors de ces compétitions, nous avons pris le temps de créer des liens avec plusieurs entraîneuses féminines ainsi qu'avec des arbitres féminines. Ces échanges nous ont permis de faire connaître davantage le comité féminin, de discuter de sa mission et d'échanger sur les réalités vécues par les femmes dans le milieu du judo.

Parmi les initiatives importantes de l'année, une journée d'initiation au judo exclusivement destinée aux femmes a été organisée à Lachenaie. Cette activité a permis de faire découvrir le judo dans un environnement accueillant, favorisant la participation féminine et l'accessibilité à notre sport. Quatorze femmes ont participé à cette journée sur les tatamis, réunissant à la fois des judokates expérimentées et des femmes venant découvrir le judo pour la première fois. Lors de cette activité, plusieurs participantes ont également partagé des témoignages sur leurs expériences et les réalités qu'elles vivent dans le milieu du judo, permettant ainsi de créer des échanges enrichissants et un fort sentiment de communauté.



"Judo pour elles" à Lachenaie, décembre 2025



Stage féminin avec Fati Merah, St-Jean -sur-Richelieu, février 2026

# Comité féminin



Jeux du Québec, Blainville, février 2026



Stage féminin avec Fati Merah., St-Jean -sur-Richelieu, février 2026

Le comité féminin a aussi participé au camp féminin de Saint-Jean-sur-Richelieu, organisé par Fati Merah, entraîneuse provinciale. Cette présence a contribué à renforcer les liens entre les judokates, à encourager le développement du judo féminin et à soutenir les initiatives dédiées aux femmes dans la communauté sportive. Durant cet événement, nous avons également pu travailler en partenariat avec l'escouade féminine d'arbitrage (EFA) et entendre plusieurs témoignages de femmes provenant de différents parcours dans le judo.

Enfin, un sondage a été réalisé dans le but de recruter de nouvelles femmes au sein du comité féminin. Cette démarche a suscité un bel intérêt, puisque plusieurs personnes se sont manifestées avec enthousiasme. Nous sommes très heureuses de cet engagement, qui permettra d'accueillir de nouvelles membres au cours de la prochaine année et d'assurer la continuité ainsi que le dynamisme du comité.

## **Marie-Garance Degasne**

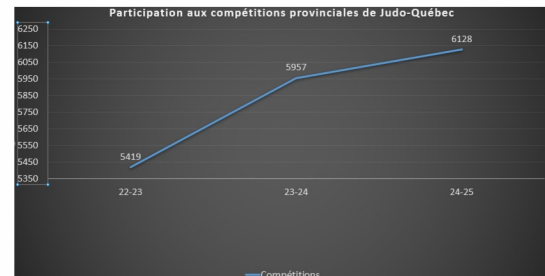
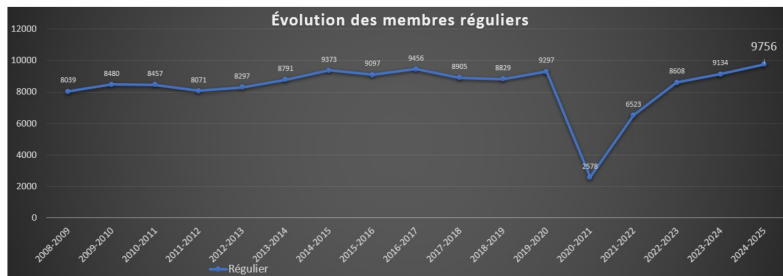
Présidente du comité féminin

# Accomplissements durant la saison 2025-2026

## Un nombre de membres record et en hausse constante

Pour l'année 2025, Judo-Québec a atteint un nouveau record de membres réguliers sur les 20 dernières années (voir graphique). Nous avons également atteint un nouveau record de participation dans nos tournois provinciaux (6128 participations +3%) qui sont maintenant web-diffusés !

Nos programmes sport-études ont également atteint un nouveau record du nombre d'athlètes (117).



## Judo-Québec désignée Fédération de l'année au gala Sports-Québec

Sports-Québec a désigné Judo-Québec comme étant la fédération sportive de l'année. Le trophée "Maurice" récompense une année exceptionnelle qui a vu la barre des 10 000 membres dépassée, un circuit provincial de compétition parfaitement rodé avec plus de 6000 athlètes engagés et des projets mis sur pieds comme le mentorat d'entraîneure féminine et le retour en activité du comité féminin.



## Webdiffusion complète du Circuit Matsuru et mise en fonction du .live

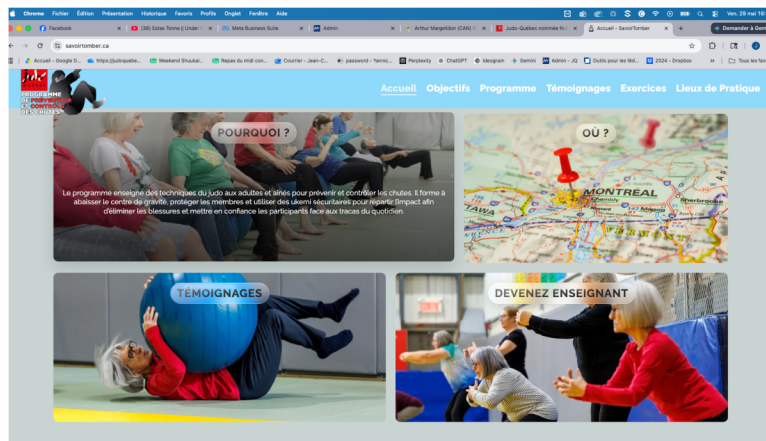
Après les tests et la mise en oeuvre à la Coupe Gadbois et au championnat provincial la saison passée, la webdiffusion du circuit Matsuru a pris place définitivement. Les directs tapis par tapis sont accessibles via le canal YouTube de Judo-Québec pour la modique somme de 4,99\$ (abonnement mensuel qui peut être arrêté à tout moment). Les revenus des abonnements ne couvrent que partiellement les frais de mise en oeuvre. Au cours de la saison le nombre d'adhérents a continuellement augmenté signe de l'appréciation de cette initiative. Quant au site web .live, il est des plus apprécié car il met à jour les tableaux de combats en continu ce qui permet facilement de voir les numéros de combats à venir et les adversaires à affronter.



# Accomplissements durant la saison 2025-2026

## Nouveau site web pour le Programme de Prévention et Contrôle des chutes.

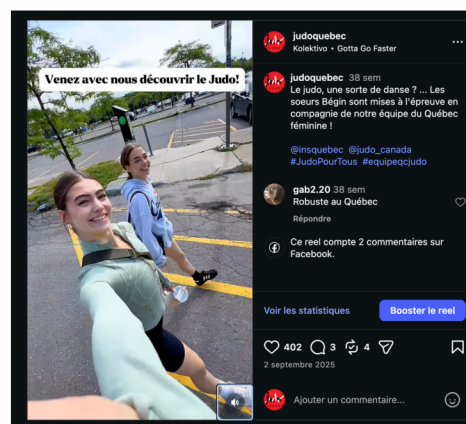
Ce programme qui a vu le jour en 2019, prend son envol avec maintenant 9 clubs offrant la formation de façon régulière. La prévention et le contrôle des chutes est un sujet qui a également suscité un grand intérêt de la part des médias avec plusieurs parutions dans les grands journaux et chaînes de télévision.



Afin de faciliter l'accès à l'information pour la population, Judo-Québec a créé un site indépendant dédié exclusivement à ce programme, permettant une compréhension rapide, claire et adapté aux personnes désireuses de suivre la formation. Il permet en outre un accès simplifié vers les clubs offrant le cours. Il sera accessible en ligne à la fin du printemps 2026, dans quelques jours...

## Communication auprès des jeunes : deux influenceuses font la promotion du judo

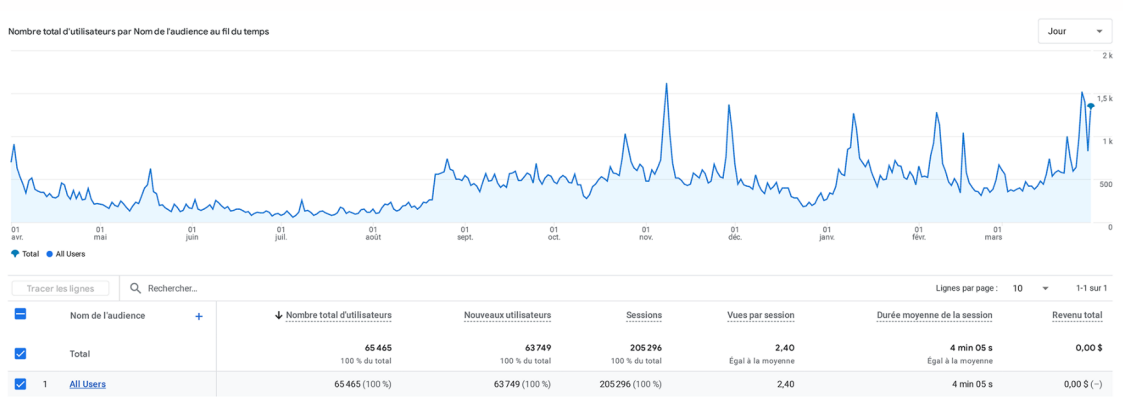
Au courant de l'été 2025, Judo-Québec a fait appel à des personnalités marquantes des réseaux sociaux pour étendre son influence sur les jeunes générations. Les sœurs Bégin, bien connues par les adolescents avec **1,3 Million de followers**, ont testé le judo à l'INS avec nos athlètes de l'équipe Québec et Fati Merah notre entraîneuse provinciale. Une excellente visibilité pour notre sport !  
<https://www.instagram.com/reel/DOHz--ria3z/>



# Judo-Québec sur internet

## LE SITE INTERNET JUDO-QUEBEC.QC.CA

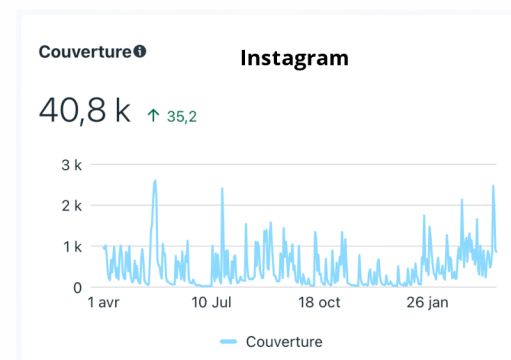
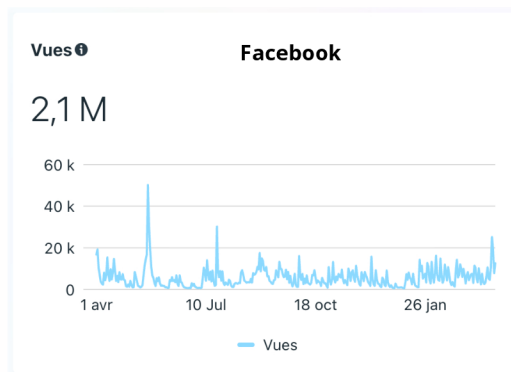
Cette saison, le nouveau site internet a vécu sa première année complète d'utilisation avec toutes les nouvelles fonctions implémentées. Le suivi en direct des tableaux de résultats des tournois du circuit Matsuru sur le .live est notamment très apprécié ainsi que le classement provincial en ligne. Le trafic généré durant la période du 1er avril 2025 au 31 mars 2026 est de 65 465 utilisateurs distincts avec un total de 492 638 pages vues ce qui fait en moyenne 1350 pages vues quotidiennement !



## LES RÉSEAUX SOCIAUX

Les données sont issues de Méta Business Suite pour la période du 1er avril 2025 au 31 mars 2026. Les pourcentages entre parenthèse correspondent à la progression par rapport à la même période en 2024-2025.

- **10 606 membres** Facebook a vu passer son nombre de "followers" à plus de 10 600. Nouveau record (+5,2%)
- **Nombre de vues (posts, vidéos, etc) : 2,1 M**
- Nombre total de followers : **10 606 (+5,2%)**
- Nouveaux Followers de la page Facebook : **873**
- Nombre de visites de la page Facebook : **96 200 (+9,7%)**



### LES POINTS CLÉS INSTAGRAM :

- **Couverture page Instagram : 40 800 (+35,2%)**
- Nombre total de followers : **3259 (+14,2%)**
- Nouveaux abonnés Instagram : **693 (+42,9%)**
- Contenus vus (posts, reels, story) : **492 600**



# Merci!

à nos partenaires



**MATSURU**  
CANADA®

Québec  Montréal 



ALLIANCE  
SPORT-ÉTUDES



CONSEIL  
DU SPORT  
DE MONTRÉAL



**TKN**®