



# RAPPORT annuel

**2014 - 2015**

**6 juin 2015**

Collège Sainte-Anne-  
de-la-Pocatière



**www.  
judo-quebec.  
qc.ca**

# MEMBRES DES COMITÉS ET COMMISSIONS ET PRÉSIDENTS DE ZONE

## COMMISSION PROVINCIALE DES GRADES

Landry, Yves  
Arbour, Robert  
Arsenault, Suzanne  
Lachaîne, Gilles  
Nakamura, Hiroshi  
Poirier, Gérald

## COMMISSION PROVINCIALE DES ARBITRES

Pearson, Yves  
Couture, Diane  
Roy, Alain  
Bernier, Louis

## COMITÉ D'ÉTHIQUE

Debargis, Éric  
Pouliot, Jacques  
Boulé, François-Xavier

## COMITÉ D'EXCELLENCE

Beaudin, David  
Bouchard, Antoine  
Tremblay, Roger  
Tremblay, Stéphanie  
Marceau, Jean-François  
Pessoa, Sergio

## PRÉSIDENTS DE ZONE

Gagné, Robin  
Pelletier, Pierre  
Perron, Jacques  
Roy, Charles  
Roy, Alain  
Stawarz, Bernard  
Angers, Guillaume  
Gendron, Normand  
Simoneau, Stéphane  
Lepage, Christian  
Aucun représentant  
Simard, Robert

## COMMISSION DE DÉVELOPPEMENT

Noël, François  
Nephtali, Julien  
Couture-Légaré, Joëlle  
Tabouret, Daniel  
Vesin, Patrick

## COMITÉ JUDO-JUJUTSU

Poirier, Gérald  
Landry, Serge  
Landry, Yves  
Leblanc, Monette  
Vesin, Patrick

## COMMISSION DES TOURNOIS

Lavergne, Denise  
Royer, Christian  
Cantin, Marc  
Piché, François  
Poirier, Gérald  
Turcotte, Isabelle

## COMITÉ JUDO-ÉCOLE

Gauthier-Hansen, Simon  
Haou, Nabil  
Lavoie, Réjean  
Marceau, Jean-François  
Planeille, Pascal  
Vesin, Patrick

## ZONE

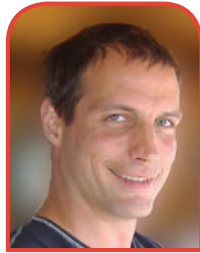
Côte-Nord  
Gaspé / Bas-St-Laurent  
Québec  
Estrie / Centre du Québec  
Montérégie  
Montréal  
Mauricie  
Lanaudière  
Laval - Laurentides  
Outaouais  
Abitibi-Témiscamingue  
Saguenay-Lac St-Jean



## CONSEIL D'ADMINISTRATION



**Daniel De Angelis**  
*Président*



**Vincent Bouchard**  
*Administrateur*



**Patrick Kearney**  
*Vice-président*



**Roger des Champs**  
*Trésorier*



**Alexandru Ciupe**  
*Administrateur*



**Jacques Perron**  
*Secrétaire*



**Patrick Esparbès**  
*Coopté*





## PERSONNEL



**Jean-François Marceau**  
*Directeur général*



**Patrick Vesin**  
*Coordonnateur technique*



**Sarah Mazouz**  
*Agente de projets*



**Sergio Pessoa**  
*Entraîneur provincial et coordonnateur des CRD*



**Réjean Lavoie**  
*Agent de développement et services aux membres*



**Sandra Le Bris**  
*Responsable marketing, événement et levée de fonds*



**Marie-Claude Montreuil**  
*Adjointe administrative et communication*



## DANIEL DE ANGELIS

### UN RECORD DE « MEMBERSHIP »



Nous venons de terminer une année bien remplie. Le « membership » est en croissance comparativement à l’an dernier. Nous dépassons pour la première fois la barre des 11 000 membres, avec plus de 11 400 membres, soit 51 % du « membership » canadien. Toutefois, un problème subsiste toujours : la participation aux activités de la Fédération. Nous remarquons que plusieurs clubs délaissent les activités organisées par Judo Québec pour participer à des événements privés. Nous nous pencherons sur cette problématique et sur le développement du judo québécois à la fin de l’été. Dans cette optique, l’Omnium du Québec déménagera au Centre Claude-Robillard afin de permettre une croissance de la participation.

Cette année encore, les judokas québécois ont brillé sur les tatamis. Plusieurs de nos athlètes ont été médaillés, tant au niveau national qu’international. Au mois d’août, Antoine Valois-Fortier a démontré à la planète entière qu’il est un aspirant très sérieux au titre olympique de Rio en devenant vice-champion du monde. En octobre, ce fut au tour des juniors de nous montrer leurs capacités. Catherine Beauchemin-Pinard et Ana Laura Portuondo-Isasi ont remporté une médaille de bronze lors des championnats du monde juniors qui ont eu lieu à Fort Lauderdale. Antoine Bouchard a remporté l’or aux championnats panaméricains à Edmonton, au Canada, tandis que, Ecaterina Guica, Catherine Beauchemin-Pinard, Antoine Valois-Fortier, Kyle Reyes et Arthur Margelidon ont terminé en 3<sup>e</sup> place. Actuellement, nos athlètes sont engagés dans la course à la sélection olympique. La prochaine année nous dira lesquels auront gagné un des laisser-passez si convoités. Afin de mieux préparer leur quête, les athlètes bénéficient maintenant d’un Centre National des plus modernes à l’Institut National du Sport du Québec, en plus d’être entourés par une équipe d’entraîneurs de grande qualité. Cette année, notre équipe a pu combattre devant une foule partisane puisque les championnats canadiens ont été tenus à Saint-Jean-sur-le-Richelieu. Quand vous lirez ce rapport, les championnats canadiens seront terminés et nous aurons vécu un tournoi de grande qualité.

Lors du 42<sup>e</sup> Gala de Sports Québec, Judo Québec avait un finaliste, soit Nicolas Gill, entraîneur en sports individuels. Après plusieurs années en tant que Président de la Commission de développement, François Noël laissera sa place. Merci François d’avoir contribué au développement du judo québécois. Le camp d’hiver a encore été un franc succès, le stage de l’excellente compétitrice, championne du monde et olympique, Kayla Harrison, a regroupé plus de 200 judokas de partout au Québec et des autres provinces.

Je tiens à remercier tous les membres du Conseil d’Administration, des comités et commissions pour leur aide et leurs opinions judicieuses qui ont facilité mon travail. Merci à nos permanents qui, par leur travail et leur dévouement, permettent au judo de se développer. Finalement, un grand merci à vous tous d’être les acteurs principaux de notre réussite.

**Daniel De Angelis**

# RAPPORT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL DE JUDO QUÉBEC

## JEAN-FRANÇOIS MARCEAU

Cher(ère)s membres,

Une autre année bien remplie d'activités et d'événements vient de se terminer en beauté avec les Championnats canadiens à St-Jean-sur-Richelieu. Quelques nouveautés ont marqué l'année, en particulier au niveau des infrastructures. En effet, le Centre national d'entraînement a déménagé dans le nouvel et très moderne Institut National du Sport du Québec (INS Québec) situé dans le stade olympique. Les clubs de judo de Saint-Hyacinthe, du Haut-Richelieu et de Laterrière se sont dotés de superbes nouveaux dojos et quatre nouveaux clubs ont vu le jour.



En ce qui concerne la santé du judo au Québec, nous avons atteint un record historique de plus de 11 400 membres, soit 1 000 membres de plus que l'ancien sommet. La popularité du judo est à donc son plus haut. Cette croissance est observable en grande partie pour les enfants de moins de 14 ans où les efforts ont été mis afin de faire connaître au grand public les bienfaits de notre sport. En effet, le judo a été introduit dans 11 nouvelles écoles et plus de 45 conférences ont été faites dans les écoles primaires et secondaires à travers tout le Québec. Du côté des adultes, une offre de services supplémentaires intéressante vient de voir le jour avec la venue des premiers tournois de judo ne-waza. Pour ce qui est de nos athlètes élités, Antoine Valois-Fortier a confirmé sa place parmi les meilleurs au monde en terminant 2<sup>e</sup> aux Championnats du monde seniors. Nos juniors se sont démarqués cette année encore avec deux médaillées de bronze aux Championnats du monde juniors en Catherine Beauchemin-Pinard et Ana Laura Portuondo Isasi.

Du côté du fonctionnement de la fédération, Denise Lavergne a repris la gouverne de la Commission des tournois de même qu'Yves Pearson pour la Commission d'arbitrage. Une stabilité s'est installée dans l'équipe de la permanence; aucun changement de personnel n'a eu lieu. La campagne de don « Ensemble avec toi » poursuit son chemin tranquillement et de plus en plus de membres y adhèrent. Vous avez sans doute remarqué une plus grande présence de notre part sur les réseaux sociaux Facebook et Twitter, ainsi que l'apparition de trois nouveaux commanditaires, Naya, Grok et Natur-a, qui s'ajoutent à Jukado et au Groupe hôtelier Westmount. Finalement, j'aimerais remercier la banque RBC pour son implication comme partenaire donateur pour notre programme d'instauration de judo dans les écoles.

Pour terminer, j'aimerais remercier tous les membres pour votre remarquable implication et la confiance que vous octroyez à la fédération québécoise de judo. J'aimerais remercier plus particulièrement les employés de Judo Québec, que je côtoie tous les jours, pour leur dévouement exceptionnel et enthousiasme au travail. Je vous souhaite à tous et toutes un superbe été !

**Jean-François Marceau**

# RAPPORT DE L'ENTRAÎNEUR PROVINCIAL ET COORDONNATEUR DES CRD

## SERGIO PESSOA

C'est avec fierté que je conclus la saison 2014-2015. Les résultats de nos athlètes aux niveaux international et national ont été excellents, ils ont eu une très belle saison!

Sur la scène nationale, il faut souligner la superbe participation des athlètes québécois aux Jeux du Canada à Prince George, en Colombie-Britannique. L'équipe du Québec a remporté huit médailles d'or, une d'argent et quatre de bronze. Pour la compétition par équipe, les filles ont obtenu la médaille d'or et les garçons celle d'argent. Dans le classement général en judo, le Québec a terminé au sommet en obtenant le maximum de points dans les deux divisions, chez les hommes et chez les femmes. Tout un exploit!



En mars dernier, j'ai eu la chance d'assister aux Jeux du Québec à Drummondville. C'était un tournoi formidable. J'en ai profité pour observer nos jeunes judokas «espoirs» de l'équipe du Québec et pour discuter avec eux. Il y a vraiment une belle relève.

Judo Québec a organisé plusieurs voyages pour divers événements nationaux et internationaux. Ainsi, nos athlètes ont participé au Saskatoon Open, au Pacific Open, à Edmonton International, aux Championnats de l'Est du Canada (Nouveau Brunswick) et à l'Ontario Open. Les athlètes québécois étaient également présents sur les tapis internationaux tels que ceux de Jason Morris et Pedro's Challenge aux États-Unis, ainsi qu'au tournoi international d'Aix-en-Provence, en France.

L'été dernier, j'ai organisé pour la première fois, le camp d'entraînement « école de judo » au Club Judokas de Jonquière, avec la collaboration des entraîneurs Joëlle Couture et Roger Tremblay. Plus de 60 athlètes y ont participé. Ce fut un vrai succès. Cette année, l'école de judo aura lieu à Montréal au Centre national d'entraînement, du 25 au 28 juin. Il s'agira d'une belle opportunité pour les jeunes athlètes de découvrir les magnifiques installations sises à l'Institut national du sport du Québec (INS Québec).

À l'échelle internationale, Antoine Valois-Fortier nous a encore une fois fait honneur en récoltant une médaille d'argent lors des Championnats du monde à Chelyabinsk, en Russie. De plus, Catherine Beauchemin-Pinard et Ana Laura Portuondo Isasi ont remporté chacune une médaille de bronze aux Championnats du monde juniors.

À mon point de vue, l'évènement le plus important de l'année a été l'ouverture du nouveau Centre national d'entraînement à Montréal à l'INS Québec. Il s'agit d'un établissement de calibre international, affichant les standards les plus élevés, pour ce qui est des installations et des services de pointe incluant les meilleurs spécialistes. Désireux que les athlètes de haut niveau ainsi que ceux de la prochaine génération bénéficient d'un encadrement leur permettant de rivaliser à armes égales sur la scène internationale, Judo Québec est fier de pouvoir leur offrir cet accès.

En terminant, je tiens à remercier les entraîneurs qui m'ont aidé dans mes tâches durant toute l'année, ainsi que le Comité d'excellence qui m'a supporté pour mettre en place tous mes projets. Je remercie également, tous les entraîneurs qui se sont impliqués pour le bien du judo et celui de leurs élèves.

Aux athlètes, je vous souhaite un très bel été de vacances bien méritées et j'espère vous retrouver en pleine forme pour la prochaine saison.

**Sergio Pessoa**

## YVES LANDRY - *Président*

Membres de Judo Québec,

Il me fait plaisir de déposer le présent rapport pour la saison 2014-2015.

La Commission provinciale des grades (CPG) de Judo Québec, outre son mandat de tenir les examens, a été passablement occupée cette saison en termes de stages, cliniques et séminaires qui ont été offerts aux membres dans les diverses régions de la province.

Les stages de kata et les stages de Tachi-Waza et Ne-Waza, ayant pour objectif la préparation d'examens, ont attiré plus d'une centaine de judokas de plusieurs régions du Québec. Comme vous l'avez probablement remarqué, il n'y avait que 3 passages de grades au calendrier cette saison : le passage de grades pour compétiteurs et 2 passages réguliers. Le passage de grades que nous avons l'habitude de tenir au printemps a été annulé cette saison, afin de laisser place à des séminaires de formation qui s'adressaient aux juges de katas de compétition.

Nous avons tenu deux de ces séminaires qui ont été très appréciés des participants et qui leur ont permis d'acquérir de meilleures habiletés pour juger les compétitions de katas.

Nous avons demandé et obtenu de la part de Judo Québec l'abolition des frais de participation aux stages de la CPG pour les directeurs techniques des dojos. Notre objectif était de les inciter à se mettre à jour quant aux attentes de la CPG en termes de katas, de techniques et de présentation lors des examens de grades.

Je sais que le calendrier de tournois, de compétitions et des autres activités est extrêmement chargé, mais je persiste à vous rappeler l'importance d'être à jour. Il est triste de devoir parfois refuser des candidats, parce que le DT n'est pas au fait des standards à rencontrer en matière de katas ou de techniques.

Quant aux compétitions de katas, elles n'ont pas fait exception à la tendance observée dans les shiai, soit une baisse de participation notable. Nous sommes ouverts à des suggestions réalistes pour remédier à cette situation.

En termes de promotion, voici quelques données chiffrées :

Entre le 6 juin 2014 et le 1<sup>er</sup> mai 2015 :

Shodan : 57, Nidan : 10, Sandan : 4, Yondan : 1, Godan : 3.

Ces chiffres couvrent les passages de grades suivants : Passage de grade juin 2014, passage de grades pour compétiteurs (août 2014) et passage de grades régulier (14 décembre 2014). Actuellement, il y a quatre candidats dont les dossiers ont été acceptés pour un examen de grades Kôdansha qui se tiendra le 21 juin prochain. Il sera organisé par la Commission nationale des grades et de katas de Judo-Canada.

En ce qui a trait à la certification de juges de kata, retenons que le processus initié par la Commission provinciale des grades a grandement servi à élaborer celui retenu par Judo-Canada. Il a fait en sorte que nous ayons cinq représentants sur six sur le Comité national chargé de développer la certification et l'amélioration des juges.

Je termine en remerciant les juges et jurys qui donnent bénévolement de leur précieux temps pour les tournois de katas et les examens de grades. Merci aux titulaires de stages qui, sans relâche et avec passion, veillent à vous informer le mieux possible.

Merci au personnel de Judo Québec pour leur support.

Respectueusement, **Yves Landry**





### ÉRIC A. DEBARGIS - *Président*



Nous constatons que le Comité d'éthique de Judo Québec doit être davantage présent au sein de la structure de la fédération et pour cela se trouve face à l'impérieuse nécessité de tripler ses effectifs. Nous avons dû composer avec une réduction des effectifs du Comité, pour des raisons propres aux membres qui ont souhaité quitter le comité en 2014 et 2015, mais tout changement est une manière dynamique de revoir la réalité.

Nous avons en conséquence dû composer cette année avec cette réduction de ressources ce qui a fait supporter aux membres, des délais beaucoup trop longs. Nous voulons corriger cet aspect dans les mois à venir.

Il n'en demeure pas moins que nos objectifs, tant au sein de Judo Québec que du monde du judo en général, s'inscrivent dans une vision où les membres pourront aussi bien solliciter le Comité d'éthique sur des questions liées au quotidien du judo comme la gestion des différends ou encore des plaintes.

C'est ainsi que devant cette réalité, nous avons soumis au Conseil d'administration une première série de propositions de modifications des règles de fonctionnement du comité, lesquels changements permettront d'être plus en phase avec les interrogations des membres et ainsi jouer un rôle constructif en ajoutant aux tâches du Comité d'éthique les volets prévention et conseil.

Notre volonté consiste à mettre en place une approche par gradation du rôle du Comité d'éthique, allant de la demande d'avis à la plainte, en passant par des étapes comme l'enquête et la conciliation.

Également, notre vision plus contemporaine d'un comité proactif passera nécessairement par une augmentation des effectifs de ce comité, une augmentation de ses moyens humains et aussi matériels. À terme dès 2015-2016, le comité sera donc composé de neuf membres titulaires, lesquels pourront aussi être secondés par des membres substituts. Le comité annoncera sur le site de Judo Québec une campagne de recrutement des membres titulaires et substituts avec descriptifs des profils recherchés, et ce, dès septembre 2015.

Nous avons l'intention de présenter aux membres un rôle novateur du Comité d'éthique, laquelle présentation sera modulée sur le site de Judo Québec afin d'informer l'ensemble des acteurs de l'univers du judo par rapport aux possibilités ainsi offertes et les modalités d'exercice.

Nous avons annoncé l'année dernière que Judo Québec devrait à présent, s'orienter vers une réforme réglementaire destinée à permettre à la fédération d'aborder les défis qui frappent aux portes, dont la promotion des valeurs morales universelles que véhicule et défend le judo dans une perspective de doublement des membres québécois. C'est avec réalisme que je dois admettre que le temps à ses propres impératifs que la raison doit intégrer. Toute réforme et amélioration doit nécessairement respecter les réalités du milieu et c'est en cela que nous entendons faire preuve de souplesse et de direction, à l'égard des recommandations, que le comité émettra afin de mettre au cœur de l'action judo, le code moral, non pas en tant que référence, mais bien en tant que manière de vivre et de comportement. Le code moral doit habiter chaque judoka qui en devient à cette seule condition, son meilleur ambassadeur.

**Me Eric A. DEBARGIS**, Président du Comité d'éthique

## RAPPORT DU COMITÉ JUDO-JUJUTSU

### **GÉRALD POIRIER** - *Président*

Cette année, nous avons tenu quatre ateliers pour le développement du judo-jujutsu au Québec.

La première activité concernait les prestations des différentes réponses aux attaques, tout en demeurant dans l'aspect judo. Le principe est que nous devons voir des projections, des clés ou des amenés au sol enseignés dans le programme de judo. L'accent a aussi été mis sur le contrôle au sol. Bref, Tori doit toujours démontrer qu'il maintient un contrôle sur Uke, sans le blesser.

Le deuxième atelier révisait les Katas, des techniques imposées telles que présentées par le Comité judo-jujutsu. Nous avons modifié un peu les réponses afin de démontrer la philosophie du contrôle et non de destruction de l'attaquant.

Le troisième volet démontrait l'application et le Kata du Tombo. Le Tombo a une longueur approximative de 22 pouces. Il s'agit de la première arme démontrée par le comité. L'apprentissage consiste à se défendre en appliquant des coups, des blocs, des contrôles, etc.

La quatrième et dernière rencontre se voulait une révision des trois ateliers précédents pour le perfectionnement des pratiquants.

Nous avons aussi offert un stage en région au club de judo Ju Shin Kan Laterrière. Nous tenons à préciser que nous sommes toujours prêts à venir en région pour aider le développement du judo-jujutsu.

Nous continuons à monter le syllabus et nous espérons qu'il sera prêt bientôt.

Cette année, Judo Canada a décidé de s'impliquer dans le développement du judo-jujutsu et de changer ses règlements pour accepter le jujutsu sous son drapeau. La fédération canadienne fera bientôt des arrangements pour se joindre à la Fédération internationale de ju-jitsu (FIJJ), comme la France.

J'aimerais remercier les membres de mon comité, Serge Landry, Patrick Vesin, Monette Leblanc et Yves Landry pour leurs appuis, aides et conseils. Sans eux, je ne pourrais pas avancer.

Je voudrais aussi remercier les gens du bureau, tous particulièrement, Marie-Claude Montreuil, Sandra Lebris et Sarah Mazouz.

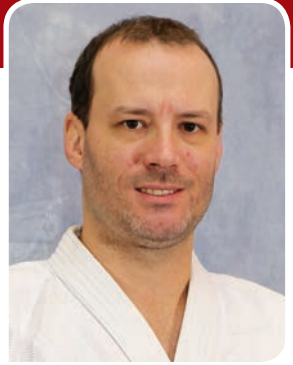
Bon été à tous,  
**Gérald Poirier**



## FRANÇOIS NOËL - *Président*

Chers membres de Judo Québec,

Je vous présente mon dernier rapport en tant que président de la commission de développement. J'ai eu beaucoup de plaisir à m'impliquer à ce niveau et j'encourage ceux et celles qui sont intéressés à faire parvenir leur nom à Judo Québec. Je tiens à remercier M. Patrick Vesin, dont les conseils sont toujours pertinents. Merci également à M. Julien Nephtali, M. Daniel Tabouret, ainsi qu'à Mme Joëlle Couture-Légaré pour leur implication.



Le colloque de professeurs qui s'est tenu à Anjou cette année fut un succès. La commission de développement remercie l'implication de tous les intervenants et des participants. À noter que les ateliers seront revus pour s'ajuster aux demandes des participants.

Lors de la finale provinciale des Jeux du Québec, nous en étions à notre première expérience avec la catégorie U16 et nous sommes très satisfaits des résultats. Nous conserverons cette catégorie pour les prochaines années.

En ce qui concerne les compétitions de judo « ne waza », nous avons travaillé afin d'avoir des tournois de combats au sol. Les règlements seront diffusés à tout le monde très bientôt. Des stages de formation pour entraîneurs et arbitres seront tenus au début de la saison, afin de répondre à toutes les questions sur le sujet. Nous pouvons déjà affirmer que les essais effectués affichent beaucoup de potentiel.

En collaboration avec la commission des grades, nous avons vu arriver le grand livre des ceintures noires, ainsi que la présence d'un photographe officiel de la fédération lors des passages de grades. Le protocole a aussi été mis à jour pour améliorer l'expérience des nouveaux promus. Merci à M. Yves Landry et Mme Sandra Le Bris.

Nous vous souhaitons un bon été et une bonne saison 2015-2016! Au plaisir de vous revoir sur les tatamis.

**François Noël**

## YVES PEARSON - *Président*

Bonjour à tous,

Le fait marquant de l'année 2014-2015 fut sans aucun doute le départ du président, M. Donald Ferland, vers la présidence de la Commission d'arbitrage de Judo-Canada. Membre de la Commission d'arbitrage de Judo Québec depuis 1992 et président depuis 13 ans, il a su, par son dévouement et son leadership, maintenir le niveau d'excellence des arbitres québécois, tant au niveau national qu'international. Au nom de tous les arbitres, merci beaucoup Donald. Dans le même ordre d'idées, ma plus grande surprise fut ma nomination à titre de président. Après un an d'arrêt, qui aurait pu prédire mon retour? Daniel et Donald ont su me convaincre de relever ce défi avec une toute nouvelle commission. Nous avons travaillé d'arrache-pied l'été dernier, afin d'assimiler les façons de faire, les dossiers en cours et tout ce que nous pouvions faire pour améliorer nos pratiques (processus, formulaires, stages, communications, etc.). En parallèle, nous avons consacré beaucoup d'efforts à la mise en œuvre d'un plan d'action en lien avec la planification stratégique 2013-2017 de Judo Québec. En voici les grandes lignes :



**Programme de mentorat :** Nous avons mis en place ce programme de volontariat, dans le but d'encourager l'échange entre des arbitres d'expérience et des arbitres qui désirent approfondir leurs connaissances. Nous misons énormément sur celui-ci afin d'accélérer le processus de confiance en soi et l'amélioration des connaissances dans un contexte propice à l'apprentissage. La première année a été très prometteuse et s'est révélée remplie de promesses. Les maîtres d'œuvre du programme sont MM. Claude Bédard et Jocelyn Morier.

**Évaluations et coaching en continu :** La Commission d'arbitrage a décidé de faire des évaluations et du coaching en continu en libérant deux de ses membres à temps plein pendant les compétitions. Cette initiative nous semblait incontournable en raison des critères d'excellence attendus par la communauté du judo, en plus de la ferme conviction qu'un arbitre a autant besoin d'un entraîneur qu'un athlète dans sa progression.

**Mentorat féminin :** Je tiens à souligner le travail de Mme Diane Couture dans ce dossier. Elle fait depuis de nombreuses années, tant au niveau canadien que québécois, un travail extraordinaire. Nos objectifs de planification stratégique sont très ambitieux, mais tout est possible avec la présence de Diane.

Dans un autre ordre d'idées, la dimension éthique de la tâche d'arbitre fut un sujet constant dans nos discussions. En tant qu'arbitre, nous devons montrer l'exemple, et c'est par cette démonstration que le respect s'installera entre les athlètes, les entraîneurs et nous.

Je m'en voudrais de passer sous silence le départ à la retraite de notre doyen arbitre international, M. Jacques Lamade. Rares sont ceux qui ont consacré autant d'années à l'arbitrage. Chapeau! Pour conclure, merci à mes collègues Louis, Alain et Diane. Sans eux, rien de tout cela n'aurait été réalisable. Nul n'est meilleur que son équipe.

### Yves Pearson

Président de la Commission d'arbitrage de Judo Québec

### DAVID BEAUDIN

Bonjour chers amis de Judo Québec,



Nous voici une fois de plus arrivés à la fin d'une autre belle saison de judo au Québec, une année de jeux, celle des Jeux du Québec et des Jeux du Canada où notre relève a démontré son potentiel et nous laisse entrevoir de belles choses pour le futur. Sur la scène internationale, nos athlètes poursuivent sur leurs lancées vers Rio avec à leur tête le grand champion Antoine Valois-Fortier qui s'est offert une autre remarquable médaille mondiale avec l'argent dans la catégorie des moins de 81 kg lors des Championnats du monde qui avaient lieu à Chelyabinsk, en Russie. À l'image d'Antoine, plusieurs de nos athlètes se hissent présentement dans le haut du classement mondial, ce qui doit être une source de fierté pour les membres de Judo Québec et une source d'inspiration pour tous les jeunes athlètes québécois qui aspirent un jour à suivre leurs traces.

Notre réseau provincial aura encore une fois été, en 2014-2015, une année très chargée avec un grand nombre de compétitions, de camps d'entraînement et de stages de toutes sortes. Malgré le fait que plusieurs de ces événements s'avèrent de franc succès, nous demeurons inquiets par la baisse de participation dans certaines catégories à quelques événements importants, dont les championnats provinciaux de judo. Nous devons regarder la situation de près et essayer de cibler certaines actions qui nous permettraient d'améliorer la participation aux différentes activités du circuit de Judo Québec.

Du côté des nouveautés, l'arrivée du nouveau Centre national d'entraînement qui a ouvert ses portes en août 2014 permet à nos athlètes de bénéficier d'une infrastructure de classe internationale. Comme dans toutes nouvelles structures, l'implantation du nouveau centre et l'intégration des membres de l'équipe du Québec à celui-ci ne se sont pas faites sans quelques accrochages, mais nous demeurons convaincus de notre approche et que les résultats seront plus que positifs à moyen terme pour nos athlètes québécois. J'encourage les directeurs techniques et entraîneurs du Québec à prendre le temps d'aller visiter et vous familiariser avec le centre afin de pouvoir transmettre les renseignements utiles aux athlètes prometteurs qui pourront un jour aller s'y entraîner.

En conclusion, je tiens à remercier les membres du Comité d'excellence : Roger Tremblay, Sergio Pessoa, Antoine Bouchard, Stéphanie Tremblay et Jean-François Marceau, pour leur dévouement et leur désir de s'impliquer pour le bien de notre fédération sportive. Je tiens aussi à remercier les entraîneurs, arbitres et bénévoles pour leur travail dévoué et le temps précieux qu'ils partagent généreusement avec nos membres.

Sur ce, je vous souhaite un très bel été et à bientôt !

**David Beaudin**

Président du Comité d'excellence

# RAPPORT DE LA COMMISSION DES TOURNOIS

## **DENISE LAVERGNE** - *Présidente*

Bonjour à tous,

Tout au long de la saison 2014-2015, la Commission des tournois a continué de travailler pour vous lors des différents tournois régionaux et provinciaux.



Cette année, nous avons revu les règlements de tournois ainsi que les règlements de sécurité afin de les arrimer avec ceux de Judo Canada.

Le document de demande de sanction de tournoi a été mis à jour et est maintenant accompagné d'une lettre explicative. C'est celui-ci qui doit maintenant être utilisé.

J'aimerais vous rappeler que pour toute compétition impliquant plus de deux clubs, il est très important de remplir une demande de sanction accompagnée du devis technique de l'évènement. En cas de blessure et/ou de recours, les assurances de Judo Québec vous couvrent.

Cette année, une seule région a fait parvenir le « rapport d'activité sanctionnée ». Ceci ne nous permet pas de faire des statistiques au niveau de la participation des athlètes aux différents évènements. Nous mettrons aussi à jour ce document et nous vous le ferons parvenir. Je me permettrai donc de vous le rappeler lors de vos demandes de sanction.

Cette année, deux nouveaux tournois ont été organisés par Judo Québec : le Challenge scolaire et la Coupe des couleurs. Nous en ferons les bilans et y apporterons au besoin les correctifs nécessaires.

J'aimerais remercier les autres membres : M. Marc Cantin, M. François Piché, M. Gérald Poirier, M. Christian Royer ainsi que Mme Isabelle Turcotte pour leur soutien et leurs judicieux conseils tout au long de cette première année à la barre de la Commission des tournois.

Je vous souhaite un très bel été, reposez-vous bien, car une autre belle année de judo nous attend!

### **Denise Lavergne**

Présidente de la Commission des tournois

## RAPPORT DU COMITÉ DE JUDO SCOLAIRE ET PARASCOLAIRE

### **SIMON G.-HANSEN** - *Président*

Depuis plusieurs années, le judo se développe dans les écoles et y trouve sa place. Les enseignants et la direction des écoles ont souvent cette même réflexion : le judo aide leurs élèves à se centrer et à canaliser leur énergie.



Le judo vient parfois avec la crainte d'engendrer de la violence. Cette crainte est généralement dissipée au bout de quelques sessions et se transforme en un engouement certain. Nous le savons, le judo a sa place dans nos écoles. Il s'agit maintenant de le faire connaître et de développer le réseau de judo scolaire et parascolaire. La création du comité de judo scolaire et parascolaire se veut une réponse, mais aussi un lieu de développement et de mobilisation pour faire croître notre connaissance du milieu scolaire, afin d'y introduire notre art martial.

Je ne suis pas le seul qui voit le judo comme une des réponses aux différents problèmes que vit le système d'éducation québécois. Une multitude de fléaux accablent nos jeunes : toxicomanie, criminalisation, popularité grandissante des gangs de rue, etc. Le judo, accompagné de son code moral et d'une structure qui pourrait intéresser les jeunes d'aujourd'hui, est une solution que nous pourrions appliquer dans tout le Québec.

Comme le disait Jigoro Kano, l'objectif principal du judo est d'aider à créer de bonnes personnes. L'influence positive que peut avoir un enseignant de judo sur la jeunesse est immense.

Notre première réalisation fût de créer la banderole « Dans cette école on fait du judo » avec l'aide de Judo Québec, pour rendre le judo visible dans les communautés. Cette initiative s'est révélée être un grand succès auprès des écoles qui offrent du judo et qui ont massivement apposé la banderole sur leurs murs.

Nous travaillons présentement à l'élaboration d'un guide pratique pour implanter le judo dans les écoles, en recueillant ce qui a été fait dans le passé et en joignant l'expérience de chacun.

Nous avons aussi plusieurs projets qui se concrétiseront dans le futur. La tâche qui est devant nous est monumentale, mais très motivante.

**Simon G.-Hansen**



## SANDRA LE BRIS

### • Notre campagne de financement

#### « Ensemble avec toi » reçoit 5000 \$ de la RBC

En trois ans (de mars 2012 à mars 2015), nous avons amassé près de 130 000 \$ grâce aux dons et à l'appariement de 1,9 du programme « Placements Sports ». Cet argent nous a permis d'investir dans les **4 projets de notre campagne « Ensemble avec toi »**. Ainsi, en 2014, nous avons acheté 250 judogis, 111 tatamis et 240 tapis puzzle. Nous avons aussi versé près de 4000 \$ en subventions salariales, contribué à l'intégration du judo dans une dizaine d'écoles, acheté 17 bannières « Le judo, une école de vie », organisé 15 démonstrations et 45 conférences (avec distribution de cartes-autographes personnalisées aux enfants dans les écoles), mis en place 2 opérations d'initiation au judo dans des centres de jeunesse et 1 opération camp de jour. Enfin, un projet de mentorat sur l'arbitrage féminin a été établi. Il est important de poursuivre ensemble nos efforts avant que le programme « Placements Sports » ne disparaisse. Continuez de nous soutenir, svp! L'enjeu est important.

Cette année, nous avons sollicité trois grosses entités corporatives : **l'entreprise Georges Weston, la Fondation du Grand Défi Pierre Lavoie et la RBC**, pour notre projet d'insertion du judo dans les écoles. Bien qu'elle ait été jugée « pertinente et cohérente », notre candidature n'a malheureusement pas été retenue par les deux premières. Cette année, la **RBC** nous a fait l'honneur d'un don de **5000 \$**, à travers son programme « Vive l'activité physique » qui vise à développer le sport auprès des jeunes. Au total, en 2014, 13 fondations et 16 entreprises ont été sollicitées. Les causes philanthropiques sont nombreuses et la concurrence est rude, mais il est important de ne pas relâcher nos efforts!

### • 3 commandites « produits » mises en place, nous restons à la recherche d'un commanditaire majeur!

Cette année, des commandites « produits » ont été mises en place avec des partenaires tels que les **eaux Naya, les produits laitiers Natura et les collations santé Grok**. Notre objectif pour la saison à venir est de trouver un commanditaire majeur. À ce sujet, je souhaite souligner l'importance de votre implication à tous. Le réseau est un élément déterminant dans nos recherches de dons et/ou de commandites. Vos connexions représentent une valeur inestimable pour nous! À noter également la présence de la RBC, une nouvelle fois à nos côtés, lors de notre premier Challenge scolaire.

### • 10 000 jeunes sensibilisés dans les écoles

Cette année, l'accent a été mis sur les **conférences dans les écoles**, grâce à des partenariats avec des structures essentielles telles qu'Égale Action et « Jouez Gagnant ». Nos athlètes de niveau Excellence vont à la rencontre des jeunes dans les écoles pour les sensibiliser aux valeurs olympiques et au judo. En 2014-2015, 45 conférences ont été offertes dans ce cadre, soit près de 10 000 jeunes sensibilisés à notre passion. Les conférences dans les écoles sont essentielles au développement de notre sport. Le judo reste un sport méconnu au Québec et le faire découvrir auprès des plus jeunes est indispensable!



- **Au cœur des réseaux sociaux!**

Notre page **Twitter** est venue rejoindre notre page **Facebook** afin de partager, de manière réactive, un maximum d'informations avec nos membres et les nombreux acteurs sportifs (journalistes, commanditaires, etc.). Une opération « lumière sur nos clubs québécois » a été lancée en mars 2015, afin d'accroître la visibilité de nos 120 clubs.

L'année 2014 aura été l'année de la relance du magazine électronique l'**Hajime**. Les premiers thèmes « Le judo et l'enfant » et « Le judo et la femme » restent au cœur de nos principales préoccupations.

- **Un premier camp exclusivement féminin**

Un calendrier féminin incluant des activités de collectes de fonds et la promotion du judo féminin a été proposé à nos clubs. Au total, **600 calendriers ont trouvé pre-neurs**. Certains d'entre vous ont mis en évidence la difficulté de vendre un produit aujourd'hui. Nous en prenons bonne note et ne manquerons pas de revenir vers vous avec de nouvelles suggestions.

Un **camp féminin dirigé par Audrey Francis-Méthot et Catherine Beauchemin-Pinard a été organisé le 21 mars 2015**. Ce fut un réel succès! **40 filles** ont pu apprendre et s'affronter. Devant cette réussite, un autre camp féminin prendra place dans le prochain calendrier des activités de Judo Québec.

Enfin, une **étude statistique** est menée afin d'analyser les raisons des **retraites prématurées des judokas féminines**. Joëlle Couture-Légaré, responsable de l'étude, nous fournira un rapport détaillé au cours de l'automne 2015.

- **Une tournée des écoles avec le Réseau du Sport étudiant du Québec programmée à l'automne 2015**

Le judo a été sélectionné pour participer à **une tournée des écoles avec le RSEQ**. Le but : enseigner les bases du judo aux enseignants d'éducation physique, afin que ces derniers puissent initier leurs élèves à notre sport. Dans ce contexte, un **guide de formation** sera créé et une tournée des écoles « RSEQ-Judo » se mettra en place à l'automne 2015.

- **Club des Ceintures Noires, en avant pour une transmission intergénérationnelle!**

Une réflexion a été entamée concernant la création d'un **club des Ceintures Noires**, qui consisterait à réunir toutes nos ceintures noires afin de créer une dynamique et de mettre en place une **transmission intergénérationnelle** enrichissante.

- **Services de communication personnalisés offerts aux clubs**

N'oubliez pas que des **services personnalisés pour la communication des clubs** (dépliants, vidéos, etc.) ont été mis en place pour vous accompagner dans votre promotion. Pensez à communiquer avec nous au besoin.

Je vous souhaite une excellente fin de saison!

**Sandra Le Bris**

## PATRICK VESIN



À la suite de la saison sportive 2014-2015, voici les faits importants :

### 1 - PNCE.

La saison 2014-2015 aura été riche en stages de PNCE.

- **Instructeur de dojo adjoint** (anciennement PNCE 1) : 9 (soir) 10-11 janvier (Québec)/6 (soir)-7-8 février (Montréal et Saint-Jean-sur-Richelieu)/27 (soir)-28 février, 1<sup>er</sup> mars (Saint-Jean-sur-Richelieu). Un stage est également planifié à Trois-Rivières les 22 (soir)-23-24 mai.

- **Instructeur de dojo** (anciennement PNCE 2) : à cheval entre 2013-2014 et 2014-2015, 4-5-6 juillet (Saguenay à Laterrière)/12-13-14 septembre (Rimouski)/9, 30-31 mai (Montréal et Saint-Jean-sur-Richelieu).

Nous pouvons aller en région s'il y a une demande et suffisamment de participants. Il est cependant important de nous avertir à l'avance de votre intention, afin que l'on puisse harmoniser les disponibilités de la personne-ressource avec celles de la région.

Je tiens à remercier monsieur Jacques Mantion, formateur dans les stages PNCE pour son implication dans ce dossier.

### 2 - MODÈLE DE DÉVELOPPEMENT DE L'ATHLÈTE 2013-2017

Le modèle traite des recommandations pour les différents groupes d'âge en ce qui concerne les objectifs techniques, tactiques, physiques et psychologiques à rencontrer.

Afin de pouvoir diffuser et implanter le modèle dans le milieu, en tenant compte de nos ressources humaines et financières, cinq (5) stratégies peuvent être mises de l'avant :

- **Les stratégies de sensibilisation** visent à informer les acteurs ciblés (clubs sportifs) et à promouvoir les valeurs et les idées qui y sont véhiculées.

- **Les stratégies de mise en action** consistent à établir de nouvelles structures ou règles dans la pratique de la discipline sportive. Elles visent à inciter les dirigeants de clubs, les professeurs, les entraîneurs, les arbitres et les athlètes à adopter des comportements jugés souhaitables et cohérents avec les lignes directrices du modèle de développement de l'athlète.

- **Les stratégies pédagogiques** consistent à créer des situations d'enseignement et d'apprentissage formelles ou des outils visant à faciliter un enseignement adéquat.

- **Les stratégies de gestion** consistent à apporter des changements dans la gestion interne de la Fédération (ressources humaines et financières), ainsi que dans ses relations avec les partenaires.

• **Les stratégies de recrutement** consistent à amener des participants à s'engager dans la pratique du sport, à divers niveaux, afin d'élargir le bassin de pratiquants et d'athlètes.

Nous allons évaluer dans chacune des stratégies ce que Judo Québec peut mettre de l'avant. N'hésitez pas à nous faire des suggestions.

### **3 - SPORT-QUAL**

Il y a maintenant trois ans, Judo Québec a été évaluée pour ses qualités en tant que fédération. Cette accréditation était valide jusqu'en juin 2015. Nous ferons donc un bilan des actions mises en place pour répondre aux recommandations faites.

### **4 - SÉCURITÉ DANS LE SPORT**

Le règlement de sécurité a été mis à jour. Plusieurs fédérations ont été rencontrées pour faire le point sur la problématique des commotions cérébrales dans le sport. Nous attendons les recommandations du gouvernement au sujet d'un protocole de retour à la pratique, après une commotion cérébrale. Notons qu'un protocole a déjà existé au sein de la Fédération. Lorsque nous connaissons les recommandations du Ministère, nous en implanterons un nouveau.

### **5 - JUDO ET AUTISME**

Un projet est actuellement sur la table. Nous vous tiendrons au courant en ce qui concerne son développement.

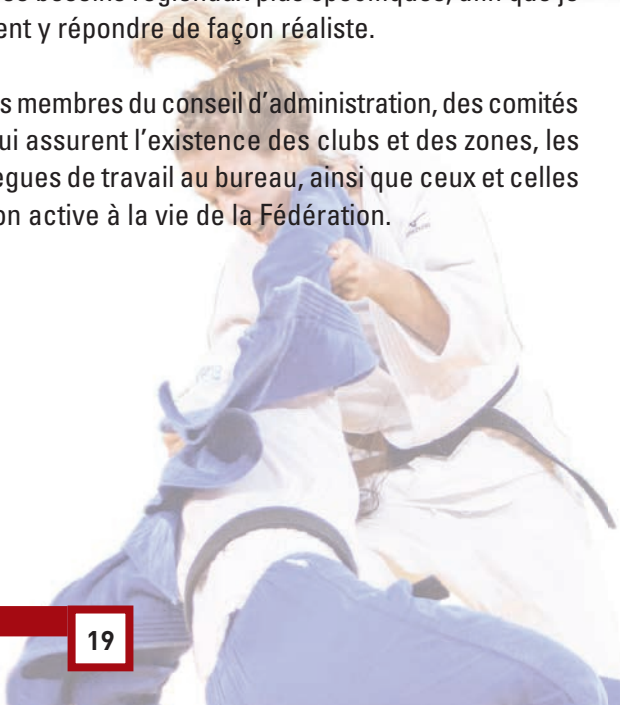
### **6 - RENCONTRES ET PARTAGE ENTRE PROFESSEURS**

Des rencontres ont été initiées afin d'encourager le partage entre professeurs et/ou futurs professeurs sur des thématiques propres au judo. Cela peut toucher autant la technique que la pédagogie. Il ne s'agit pas d'un stage comme tel, mais d'une occasion pour mettre en commun l'expérience de chacun et s'ouvrir à des visions parfois différentes.

Finalement, comme j'assure le lien technique entre les zones et la Fédération, n'hésitez pas à me faire part de vos besoins régionaux plus spécifiques, afin que je puisse évaluer avec vous comment y répondre de façon réaliste.

J'en profite pour remercier tous les membres du conseil d'administration, des comités et commissions, ceux et celles qui assurent l'existence des clubs et des zones, les bénévoles, les arbitres, mes collègues de travail au bureau, ainsi que ceux et celles que j'oublie pour leur participation active à la vie de la Fédération.

**Patrick Vesin**





**www.  
judo-quebec.  
qc.ca**

4545, av. Pierre-De Coubertin,  
Montréal (Québec) H1V 0B2

Téléphone : 514.252.3040  
Télécopieur : 514.254.5184

info@judo-quebec.qc.ca  
www.quebecopen.org