



judo-quebec.qc.ca

Photo: Rafal Burza Photospahe, de Judo Canada

Rapport annuel 2018-2019

judo
QUÉBEC



MISSION	3
UNE ÉQUIPE AU SERVICE DE SES MEMBRES	4
Les permanents	4
Le conseil d'administration	4
COMMISSIONS ET COMITÉS	5
MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL ET PRÉSIDENT	6
SERVICES OFFERTS	7
JUDO QUÉBEC EN CHIFFRES	8
En résumé	8
Affiliations 2018-2019.....	9
LE RÉSEAU DE COMPÉTITIONS	10
LES FORMATIONS	10
RÉALISATIONS DES COMITÉS ET DES COMMISSIONS	11
Comité d'excellence	11
Commission d'arbitrage.....	11
Commission des tournois	12
Commission provinciale des grades et des katas	12
Commission de développement	13
Comité éthique	13
ACCOMPLISSEMENTS	14
Omnium du Québec bat un nouveau record	14
Judo Québec pour le bien-être des personnes âgées	14
2 Médailleurs en Championnat du monde	14
Reconnaissance de nos meilleures athlètes.....	15
Judo Québec bien représenté au Gala Sports Québec.....	15
PERFORMANCES	16
Au Canada et en kata	16
Nos résultats internationaux	16
COMMUNICATION & MARKETING	17
Publications Facebook populaires.....	17



QUI SOMMES-NOUS?

Judo Québec encadre et fait la promotion de la pratique du judo comme un sport sain, performant et populaire. Nous sommes reconnus pour le développement sportif sain et l'accomplissement des judokas.

NOTRE MISSION CONSISTE À :

- **ÉDUQUER** : promouvoir les valeurs éducatives et morales du judo.
- **DÉVELOPPER** : faire croître l'organisme en s'associant à diverses instances/partenaires.
- **SERVIR** : offrir des services afin de supporter l'apprentissage pour tous les niveaux de pratique.

VALEURS DE LA FÉDÉRATION

Judo Québec est une organisation continuellement à la recherche de l'excellence et du dépassement. Pour y arriver, elle mise sur les valeurs d'entraide, d'innovation et de leadership, en agissant toujours de façon respectueuse et transparente.

POLITESSE

COURAGE

RESPECT

CONTRÔLE DE SOI

HONNEUR

MODESTIE

SINCÉRITÉ

AMITIÉ





UNE ÉQUIPE AU SERVICE DE SES MEMBRES

LES PERMANENTS



Jean-François Marceau
Directeur Général



Patrick Vesin
Coordonnateur
Technique



Joliane Melançon
Entraîneure Provinciale
Adjointe



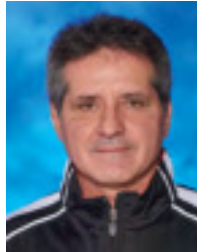
Nicolas Chamberland
Chargé
Communication,
Marketing et
Événements



Gabrielle Savoie
Coordonnatrice de
zones et des grades



Jessika Therrien
Coordonnatrice
compétitions
et excellence



Sergio Pessoa
Entraîneur Provincial
et coordonnateur
des CRD



Julie Guého
Adjointe-Administrative

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



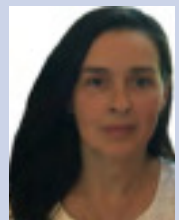
Vincent Bouchard
Président



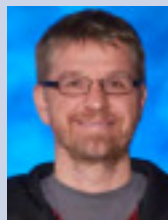
Gérald Poirier
Administrateur



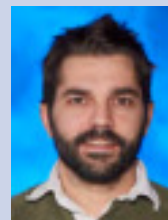
Jacques Perron
Secrétaire



Ann Larouche
Cooptée



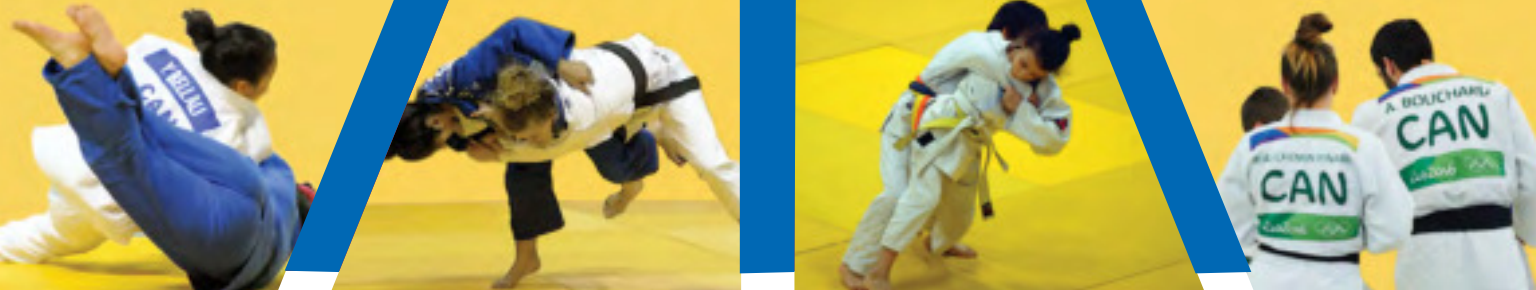
Patrick Kearney
Vice Président



**Daniel-Guillaume
Simard**
Administrateur



Julien Paradis
Trésorier



COMMISSIONS ET COMITÉS

COMITÉ ÉTHIQUE

Éric Debargis (président)
Caroline Daniel
François-Xavier Boulé

COMITÉ JUDO-JUJUTSU

Serge Landry (président)
Gérald Poirier
Monette Leblanc
Patrick Vesin

COMITÉ D'EXCELLENCE

David Beaudin (président)
Roger Tremblay (représentant des entraîneurs)
Alix Renaud-Roy
(représentante des athlètes féminins)
Gueorgui Poklitar
(représentant des athlètes masculins)
Jean-François Marceau
Sergio Pessoa Sr.
Joliane Melançon

COMMISSION PROVINCIALE D'ARBITRAGE

Maxime Tremblay (président)
Éric Faucher
Diane Couture
Vincent Lepage
Jessika Therrien (Agente de liaison)

COMMISSION PROVINCIALE DES GRADES ET KATAS

Jacques Côté (président)
Gérald Poirier (vice-président)
Yves Landry
Suzanne Arsenault (secrétaire)
Hiroshi Nakamura
Guy Coulombe

COMMISSION DE DÉVELOPPEMENT

Julien Nephtali (président)
Patrick Vesin
Alexandre Émond
Sergio Pessoa Jr.

COMMISSION DES TOURNOIS

Denise Lavergne (présidente)
Christian Royer
Marc Cantin
Michel Lambert
Jessika Therrien

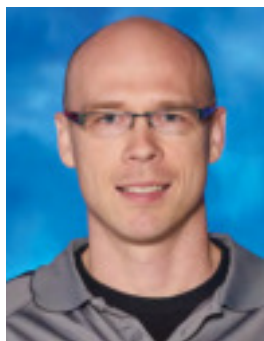




MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL ET PRÉSIDENT



Vincent Bouchard
Président



Jean-François Marceau
Directeur Général

Cher(ère) membre,

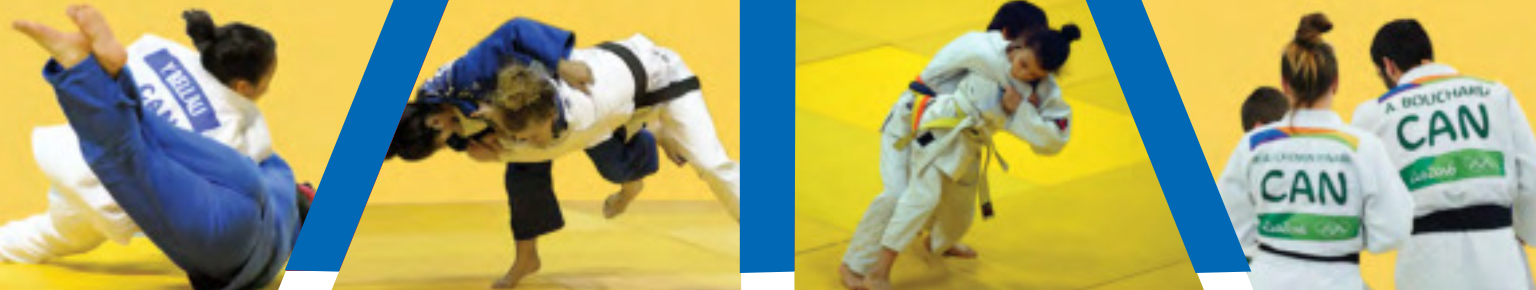
L'année 2018-2019 fut une autre année remplie de réalisations et d'accomplissements, à commencer par les performances de nos athlètes. Alexandre Arencibia s'est mérité la médaille de bronze lors des championnats du monde junior 2018, cette performance est d'autant plus à son honneur car il était encore d'âge cadet au moment de la compétition. Priscilla Gagné s'est également mérité le bronze, marquant l'histoire en devenant la première médaillée féminine canadienne au championnat du monde pour non-voyants. Au niveau national, nos athlètes québécois ce sont également démarqués en remportant la première position au cumulatif des Jeux du Canada et aux Championnats nationaux. 2019 a également été l'année de la Finale provinciale des Jeux du Québec à Québec où toutes nos régions ont pu être fièrement représentées.

L'Omnium du Québec a quant à lui poursuivi sa populaire progression avec un record d'inscriptions de plus de 1100 participants. Le circuit provincial Jukado de compétitions comprenant l'Omnium du Québec, les 5 tournois développements et le championnat provincial, a poursuivi ses améliorations en offrant une inscription en ligne plus facile et en homogénéisant les devis techniques.

En janvier dernier, nous avons intronisé au temple de la renommée de Judo Québec de 6 athlètes québécois : Joliane Melançon, Amy Cotton, Frazer Will, Sasha Memehdovic, Nicholas Tritton et Alexandre Emond. Les 6 athlètes ont, par la même occasion, dirigé le traditionnel camp d'hiver de façon remarquable. Les démonstrations de leur différent bagage technique ont été des plus appréciées.

L'année 2018 a également été une année de révision du programme d'excellence de Judo Québec. Les différents constats ont entre autres mené à l'embauche d'une entraîneuse provinciale adjointe, en Joliane Melançon, responsable de l'encadrement de nos athlètes féminines, l'ajout d'une thérapeute du sport, en Marylène Audet, une fois par semaine au Centre National d'entraînement, et un nouveau processus d'octroi de subventions aux athlètes basés sur l'engagement et les performances.

Parlant d'athlètes, ceux étant identifiés sur l'équipe du Québec se sont vus offrir une proposition de commandite d'équipements de la part de notre partenaire Jukado. L'équipe entière, soit les 42 athlètes ont



bénéficiés de nouveaux vêtements sportifs de qualité à l'effigie de l'équipe du Québec permettant ainsi de créer une image de marque forte et plus attrayante.

Judo Québec a bonifié son offre de services envers ses membres avec l'ajout de plusieurs entraînements pour judokas vétérans au CEN. Deux camps d'entraînement pour vétéran étaient au calendrier mais ont dû être annulés faute de participants. Également en termes d'offre de services, Judo Québec a offert une formation destinée aux entraîneurs afin de pouvoir enseigner l'apprentissage des chutes pour les personnes plus âgées. Les formations ont été offertes en personnes lors du colloque des professeurs et par le biais d'un livre offert gratuitement aux clubs.

Finalement, pour ce qui est de la permanence et du conseil d'administration de Judo Québec, quelques changements ont eu lieu au cours de l'année. Un nouvel employé en Nicolas Chamberland a remplacé Gabriel Da Silva au poste de chargé communication, marketing et événements. Gabrielle Savoie en congé de maternité pour la majeure partie de la saison est tout juste de retour parmi nous.

Toutes ces différentes actions et accomplissements ont permis à Judo Québec d'être finaliste parmi les 3 meilleures fédérations sportives de l'année au gala Sports Québec pour une 4^e année de suite et au gala Femmes d'Influence. Nous aimerions remercier les membres de Judo Québec pour votre remarquable implication et pour la confiance que vous octroyez à la fédération québécoise de judo. Également, un merci tout spécial à tous nos partenaires, membres du conseil d'administration, bénévoles de comités et commissions ainsi qu'aux employés de Judo Québec pour votre dévouement exceptionnel. Nous vous souhaitons à toutes et tous un superbe été !

Jean-François Marceau

Vincent Bouchard

SERVICES OFFERTS

Judo Québec est fier d'offrir à ses membres une panoplie de services administratifs, techniques et promotionnels. Ces services incluent, mais ne sont pas limités au prêt et à la location de matériel de tournoi, assurances, émission de passeports sportifs, stages techniques, formations pour entraîneurs, camps d'entraînements et support publicitaire personnalisé. Pour en savoir plus sur nos services, [cliquez ici](#).



JUDO QUÉBEC EN CHIFFRES

EN RÉSUMÉ AU 31 MARS 2019

13

ZONES ADMINISTRATIVES

121

CLUBS

765

CEINTURES NOIRES
ACTIVES

28

JUGES DE KATAS

21 National dont 8 dans les 5 katas,
3 PJC dont 2 dans les 5 kats,
4 IJF dans les 5 katas

55

ARBITRES

provincial 12,
national 20,
confédéral 2,
continental 14,
international 7

8704

MEMBRES RÉGULIERS

925

ENTRAÎNEURS CERTIFIÉS

1348

MEMBRES SCOLAIRES/
PARASCOLAIRES

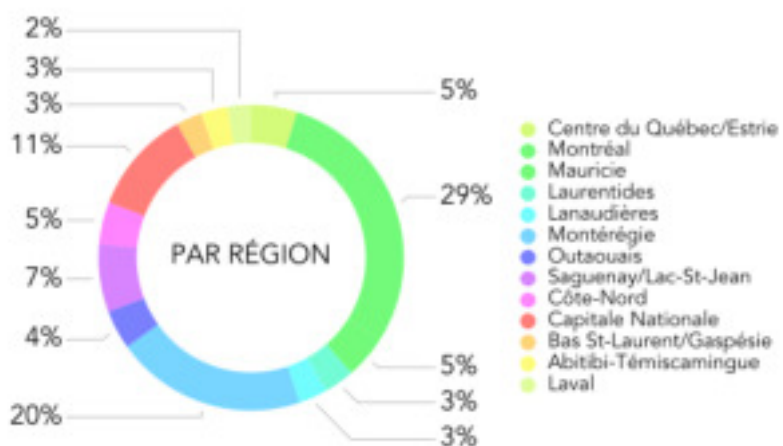
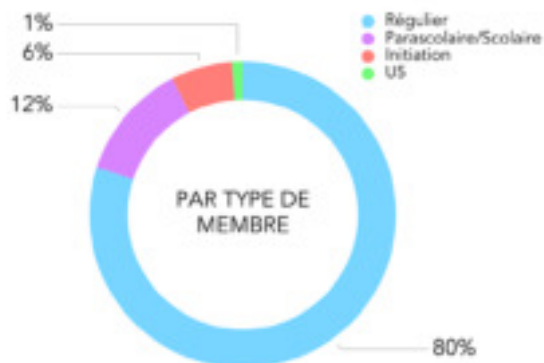
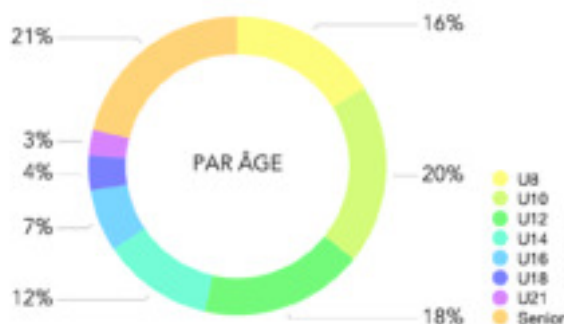
707

MEMBRES INITIATION





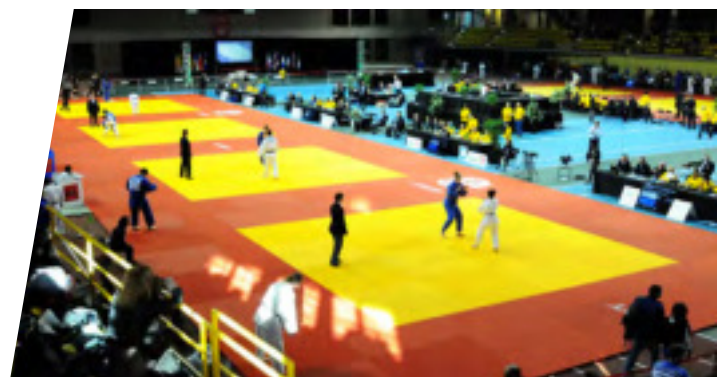
AFFILIATIONS 2018-2019





LE RÉSEAU DE COMPÉTITIONS

- Circuit Jukado
 - Les tournois développement :
 - Coupe Daniel Hardy : 686 participants;
 - Tournoi Espoir : 738 participants;
 - Coupe Gadbois : 651 participants;
 - Coupe Louis Page : 408 participants;
 - Coupe de Montréal : 624 participants.
 - Championnat provincial 2019 : 710 participants.
 - L'Omnium du Québec: 1110 participants.
- 2 tournois par pool à Lévis et Saint-Hyacinthe.
- 9 tournois interzones dans les quatre coins du Québec.
- Championnat open de kata de l'est du Canada : 68 prestations.
- Tournoi provincial de kata : 37 prestations.
- Tournoi open de Kata de la relève à Laval.
- Tournoi ouvert de Ne Waza à Laval.

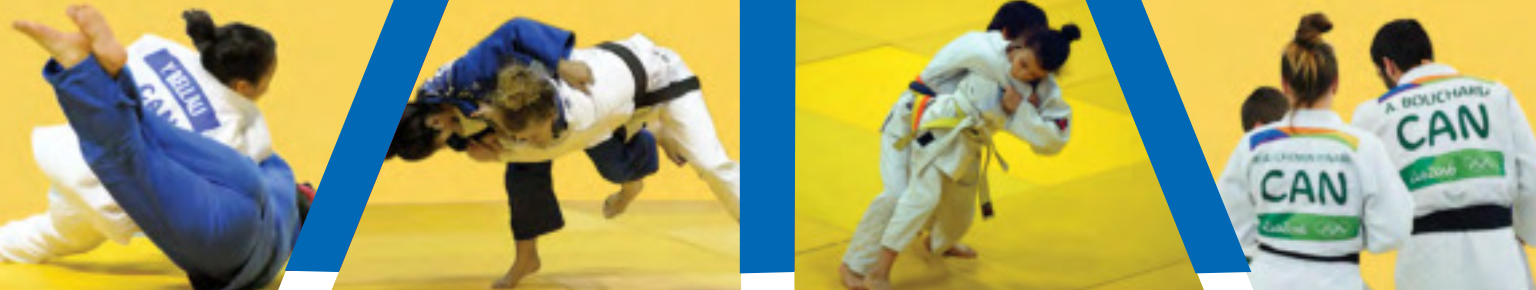


Omnium du Québec

LES FORMATIONS

- 1 journée de camps féminins à travers les CRD et 1 camp féminin en collaboration avec Judo Canada.
- 4 entraînements regroupés U16 et U18 avec une moyenne de 70 athlètes par entraînement.
- 3 entraînements Senior et Vétéran avec une moyenne de 20 athlètes par entraînement.
- 5 camps d'entraînement provinciaux avec une moyenne de 140 participants.
- 1 colloque des professeurs et des entraîneurs au RLSQ et au CEN.
- 2 entraînements sport-études avec une moyenne de 50 athlètes.
- Stage d'hiver 2018 regroupant 198 participants.
- Partenaire du club Torii-Anjou dans l'organisation du stage technique de Jimmy Pedro.
- 4 Formations PNCE regroupant 64 participants des quatre coins du Québec.
- 26 formations d'arbitrage.
- 4 stages de Judo-Jujutsu dans Lanaudière, en Montérégie et au Saguenay-Lac St-Jean.
- 5 stages de Nage Waza et Ne Waza pour 120 participants.
- 2 sessions de perfectionnement de juges de kata.
- 9 stages de kata regroupant 241 participants.





RÉALISATIONS DES COMITÉS ET DES COMMISSIONS

COMITÉ D'EXCELLENCE

- Excellents résultats en championnats du monde :
 - Bronze pour Alexandre Arencibia en junior;
 - Bronze pour Priscilla Gagné en parajudo;
 - 9e position de Stéfanie Tremblay et Emily Burt en senior.
- Plusieurs médailles dans les événements internationaux, entre autres :
 - Arthur Margelidon décroche l'argent au Master de Guangzhou, Chine;
 - Catherine Beauchemin-Pinard et Antoine Valois-Fortier sont champions panaméricains.
- 1^{ère} position au cumulatif des médailles aux championnats canadiens ouverts, championnat élite invitation et Jeux du Canada.
- Révision du programme d'excellence :
 - Embauche d'une entraîneuse provinciale adjointe (Joliane Melançon);
 - Embauche d'une thérapeute sportive (Marylène Audet) au centre national pour faire le suivi de nos athlètes blessés;
 - Modification du financement des athlètes selon leur âge, leur niveau de performance et leur niveau d'engagement.
- Organisation de voyages en France, Italie et Espagne pour athlètes U18 et U21.



David Beaudin

COMMISSION D'ARBITRAGE

- Amélioration continue du processus d'évaluation des arbitres.
- Conversion des grades « Régionaux » à « Continental » au Costa Rica.
- Incitatifs financiers pour encourager la participation aux tournois du Circuit canadien, notamment au Championnat de l'Est du Canada et à l'Ontario Open.
- Nombreux stages dans les zones pour détecter les talents et favoriser la relève en arbitrage.
- Programme de mentorat d'arbitrage féminin.
- 11 arbitres ont atteint un grade de niveau « National ».

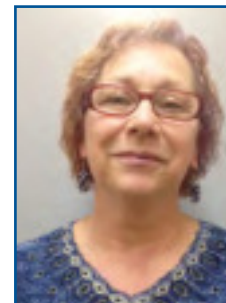


Maxime Tremblay



COMMISSION DES TOURNOIS

- Poursuite du processus de délégation d'évaluation des tournois développement et de certains tournois interzones.
- Poursuite de stages de formations sur le système Judo Shiai pour les organisateurs de tournois.
- Mise sur pied d'un comité ad-hoc conjointement avec les commissions des tournois, de développement, d'arbitrage, un directeur technique et Judo Québec, visant à analyser l'offre de services des tournois au Québec et de faire des recommandations.
- Démission de M. Christian Royer qui a œuvré depuis la saison 2004-2005 au sein de la Commission des tournois.



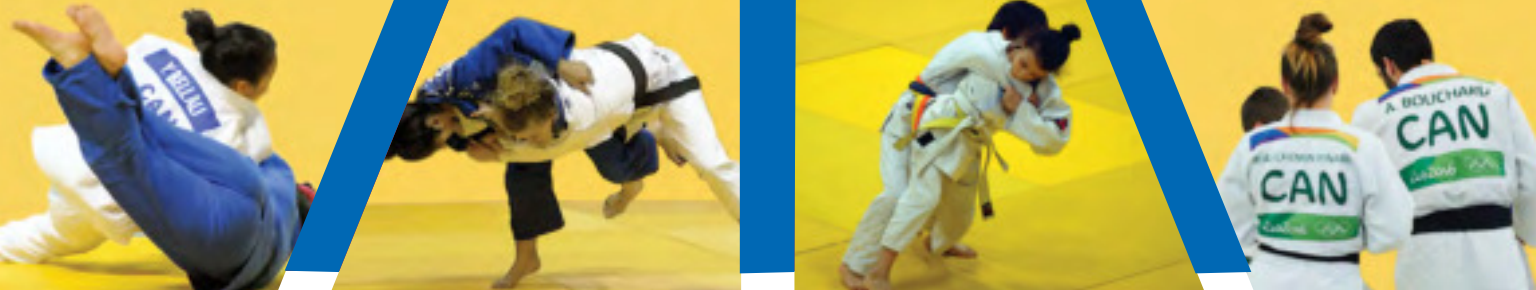
Denise Lavergne

COMMISSION PROVINCIALE DES GRADES ET DES KATAS

- 11 Stages de kata: participation exceptionnelle à tous les stages de katas
- 2 Sessions de perfectionnement de juges de kata – Boucherville, St-Jean-sur-Richelieu et 2 Sessions de formation kata pour DT et leurs assistants – Trois-Rivières, Jonquière.
- 3 passages de grades ont été réalisés en 2018 résultant en : 58 shodan, 9 nidan, 3 sandan, 6 yondan et 2 godan. À souligner le grade de 7e dan obtenu par Yves Landry au passage de grades de Judo-Canada en janvier dernier.
- 2 Compétitions de kata : très bonne participation
 - Tournoi provincial de kata – Beauport.
 - Participation de la CPGK au Championnat ouvert de kata de l'est du Canada St-Jean-sur-Richelieu.
- Une mention spéciale au Tournoi open de kata de la Relève - Laval permettant à des judokas U16 de progresser dans la pratique de la discipline.
- 2 Accréditations de stage : Permet aux participants d'obtenir des points techniques nécessaires à leur passage de grade.
 - Stage Sensei Nakamura et Vincent Marticotte, avril – Sept-Iles.
 - Stage d'été, Club de Judo Kai et Torii Anjou avec Frédéric Dambach et Yves Cadot, août - Ste-Marie de Beauce.
- La CPGK compte maintenant dans ses rangs 4 juges ayant obtenu la certification IJF pour les 5 katas. Félicitation à Gérald Poirier qui a obtenu cette certification en octobre dernier lors de la tenue des IJF Kata World Championships à Cancun, Mexique.



Jacques Côté



COMMISSION DE DÉVELOPPEMENT

- Planification et organisation du colloque des professeurs en collaboration avec le club de judo Kai.
- Rendez-vous des samurais: on continue à faire la promotion auprès des zones pour favoriser la participation des groupes U8 et U10.
- Projet collaboratif avec plusieurs commissions en cours pour améliorer l'offre de service de tournois à tous les niveaux (régional à provincial).
- La commission travaille sur des projets qui facilitent la formation et la rétention de nouveaux entraîneurs. Nous croyons que ces types de projets auront le plus d'impact pour assurer la pérennité du judo au Québec.



Julien Nephtali

COMITÉ ÉTHIQUE

- États des activités liées aux questions éthiques :
 - Au 1er mai 2018 : trois dossiers actifs, deux dossiers suivis.
- Particularité liés aux dossiers :
 - Le Comité d'Éthique travaille sur un guide de comportements à trois volets, destiné aux parents, professeurs et entraîneurs ainsi qu'aux judokas eux-mêmes, concernant les bonnes pratiques à respecter en matière de commotion cérébrale, en cas d'intervention des auxiliaires médicaux lors de compétitions ou d'entraînements.
 - Le Comité d'Éthique travaille également sur guide synthétique concernant les méthodes d'enseignement acceptables et acceptées afin de mettre en lumière d'anciennes méthodes d'enseignements qui ne devraient plus avoir cours dans un dojo au Québec.
- Composition du Comité d'éthique :
 - Actuellement trois membres titulaires;
 - Deux candidatures sont actuellement sous étude.
 - La composition du Comité devrait être de sept (7) personnes au minimum. Le sous-effectif est un problème qui impacte négativement la vitesse de travail.
- Pédagogie, éducation et diffusion des valeurs : Le Comité souhaite se déplacer dans les Clubs afin de pouvoir présenter et développer l'importance des valeurs du Code Moral dans l'enseignement du judo, mais cette tournée est reportée, faute d'un effectif pouvant être affecté aux questions pédagogiques sur le terrain.
- Ambassadeurs du Code Moral. Malgré le retard dans sa mise en place, le projet de Certificat d'honneur par club verra le jour pour la rentrée 2019. Chaque Club recevra donc un guide à cet effet afin de permettre de choisir chaque fin de session (en décembre et en avril) deux judokas du club (garçon et fille) s'étant distingués au dojo et en extérieur par rapport aux valeurs prônées par le Code Moral. Judo Québec honorera parmi les judokas sélectionnés le judoka et la judokate qui



Éric Debagis



ACCOMPLISSEMENTS

OMNIUM DU QUÉBEC BAT UN NOUVEAU RECORD

Avec pas moins de 1110 inscriptions à l'Omnium de Québec, c'est un nouveau record de participation qui vient d'être franchi. Avec ses 7 surfaces de combats et sa webdiffusion à travers le monde, la réputation de l'Omnium du Québec continue à croître. Judo Québec tient à remercier tous les bénévoles qui contribuent à l'essor de la compétition ainsi que le club de judo Métropolitain pour son soutien important à la compétition.



JUDO QUÉBEC POUR LE BIEN-ÊTRE DES PERSONNES ÂGÉES

Benoit Séguin et Louis Graveline seront considérés comme les pionniers de l'instauration de l'enseignement des chutes pour les personnes vieillissantes. En effet, ils ont développé chacun à leur manière des techniques d'enseignement destinés aux personnes vieillissantes afin de leur apprendre à bien chuter lors d'accident; bien sûr avec l'objectif d'éviter ou diminuer les blessures. Judo Québec désire populariser leurs techniques d'enseignement et augmenter l'offre de services des clubs. Pour ce faire, ces enseignements ont été démontrés lors du colloque des professeurs 2018 et un livre a été offert gracieusement à tous les clubs de Judo Québec.

2 MÉDAILLÉS EN CHAMPIONNAT DU MONDE

Alexandre Arencibia a décroché la médaille de bronze en championnats du monde junior, cet exploit est d'autant plus remarquable qu'il était de catégorie d'âge cadet lors de cet exploit ! Que dire de Priscilla Gagné qui est devenue la première femme canadienne à obtenir une médaille (bronze) en championnat du monde paralympique. Félicitations aux athlètes, et entraîneurs qui ont contribué à ces succès.



crédit photo: Judo Canada



RECONNAISSANCE DE NOS MEILLEURES ATHLÈTES

En janvier dernier, 6 Olympiens québécois ont été intronisés au Temple de la renommée de Judo Québec. En effet, Joliane Melançon, Amy Cotton, Frazer Will, Sasha Mehmedovic, Nicholas Tritton et Alexandre Émond, ont été intronisés dans la catégorie « athlète » niveau émérite pour leurs performances exceptionnelles au cours de leur carrière respective.



JUDO QUÉBEC BIEN REPRÉSENTÉ AU GALA SPORTS QUÉBEC

Avec 3 nominations au Gala annuel Sports Québec, qui récompense les acteurs sportifs tous sports confondus, on peut dire que Judo Québec continue à se démarquer chaque année. En effet, Alexandre Arencibia était nommé comme meilleur athlète niveau national, Sasha Mehmedovic comme meilleur entraîneur en sport individuel et Judo Québec en tant que fédération sportive de l'année.



crédit photo: Sports Québec



crédit photo: Sports Québec



PERFORMANCES

AU CANADA

25 Titres de Champions nationaux aux Championnats canadiens ouverts 2018.

12 Titres de Champions nationaux aux Championnats canadiens élite 2019.

EN KATA

1 Médaille d'or en Ju No Kata aux Championnats panaméricains.

1 Médaille de bronze en Kodokan Goshin Jutsu aux Championnats panaméricains.

1 Médaille de bronze en Kime No Kata aux Championnats du monde de kata.

2 Titres de Champions nationaux aux Championnats canadiens ouverts.

NOS RÉSULTATS INTERNATIONAUX

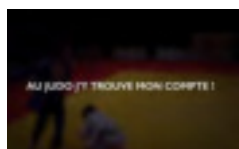
TYPE DE TOURNOI	OR	ARGENT	BRONZE	5 ^e	7 ^e
Masters		1			
Grand Chelem			2	3	
Grand Prix		1	7	3	2
Ch. Monde JR			1		
Ch. Monde IBSA			1		
Panam SR	2	1	2	3	4
Panam Cadet/Jr.	1		3	4	1
Panam IBSA	2				
Coupes continentales	4	3	12	8	7
Coupe du Monde IBSA				1	
Tournois Int. Cadet/Jr.	3	2	3	1	5
TOTAL:	12	8	31	23	19
JEUX DU CANADA	OR	ARGENT	BRONZE	5 ^e	7 ^e
Individuelle	6	3	4	1	
Équipe	1	1			
TOTAL:	7	4	4	1	



COMMUNICATION & MARKETING

- Mise en place du circuit Jukado.
- Approbation de la *Brigade du respect*, un projet qui vise à faire la sensibilisation de l'intimidation auprès des judokas du Québec.
- Plusieurs présentations du programme Jouez gagnant dont une dans une école primaire à Drummondville qui a mis en place un projet pilote de chamaillage supervisé dans la cour d'école.
- Mise en place d'une offre de commandite Jukado aux athlètes identifiés sur l'Équipe du Québec.
- Nouveaux vêtements de qualité pour les athlètes de l'Équipe du Québec rehaussant l'image de marque.

PUBLICATIONS FACEBOOK POPULAIRES



Le judo, trouves-y ton compte!

PORTÉE

59.2K

<https://www.facebook.com/watch/?v=448555778962778>

INTERACTIONS

2.8K



Se chamailler pour le plaisir

PORTÉE

18.2K

https://www.facebook.com/JudoQuebec/posts/2093688470718612?__tn__=-R

INTERACTIONS

3.1K



Omnium du Québec Jour 1

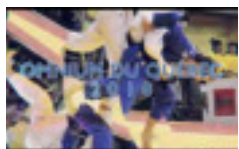
PORTÉE

7.6K

https://www.facebook.com/JudoQuebec/photos/a.1964984426922351/1964989946921799/?type=3&__tn__=-R

INTERACTIONS

5.2K



Omnium du Québec 2018

PORTÉE

7K

<https://www.facebook.com/watch/?v=1557926624309037>

INTERACTIONS

1.1K



Omnium du Québec 2018 Jour 2

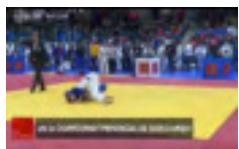
PORTÉE

6.3K

https://www.facebook.com/JudoQuebec/photos/a.1966048290149298/1966057480148379/?type=3&__tn__=-R

INTERACTIONS

3.8K



Des judokas par centaines à Amqui

PORTÉE

6.1K

https://www.facebook.com/JudoQuebec/posts/2172608666159925?__tn__=-R

INTERACTIONS

1K



judo-quebec.qc.ca

judo
QUÉBEC

4545, av. Pierre-De Coubertin,
Montréal (Québec) H1V 0B2
Téléphone : 514.252.3040
Télécopieur : 514.254.5184
info@judo-quebec.qc.ca
www.judo-quebec.qc.ca



MERCI À NOS PARTENAIRES

