

ESCOUADE FÉMININE D'ARBITRAGE (EFA)



2024-2025



C'EST QUOI ?

UN **SOUS-COMITÉ** DU
COMITÉ PROVINCIAL
D'ARBITRAGE ET DE
JUDO-QUÉBEC



PAR QUI ?

1 MENTORE / RÉGION :

- CATHERINE DUMOULIN (PRÉSIDENTE)
- BLANCHE RICHER (VICE-PRÉSIDENTE)
- CYNTHIA FOURNIER
- JULIANE SAINT-LAURENT
- STÉPHANIE LACHANCE

*liste des personnes impliquées **actuellement**, sujette à être modifiée



POURQUOI ?

- DIFFICULTÉ À RECRUTER DE LA RELÈVE FÉMININE
- DIFFICULTÉ À MAINTENIR L'INTÉRÊT ET L'ENGAGEMENT DES FEMMES



POURQUOI ?

EN QUELQUES CHIFFRES

POUR L'ANNÉE 2023-2024

- 45 ARBITRES ACTIFS DONT SEULEMENT 14 FEMMES
- 7 FEMMES NIVEAU NATIONAL ET PLUS POUR 33 HOMMES
- DANS LES 5 DERNIÈRES ANNÉES, 7 NOUVELLES FEMMES POUR 9 QUI ONT QUITTÉ

3 OBJECTIFS

AIDER L'INSERTION DES
FEMMES DANS LE MILIEU

FAIRE BRILLER LA RELÈVE
FÉMININE

AMÉLIORER LA RÉTENTION DES
FEMMES ARBITRES

COMMENT ?

CRÉER UN SENTIMENT D'APPARTENANCE

Cravates EFA, développement de liens d'amitié, relations de confiance, groupes de discussion et de partage organisation d'hébergement, etc.

FOURNIR DES OUTILS

Accès à diverses formations, carnets de notes, aider à la formation de la relève, etc.

ORGANISER DES ÉVÉNEMENTS INSTRUCTIFS ET RASSEMBLEURS

Sommet de l'EFA annuel, ateliers dans des camps d'entraînement provinciaux ou régionaux, présence ou organisation de tournoi de clubs, etc.

RPOJETS 2024-2025

AUGMENTER LA VISIBILITÉ

Site internet de Judo Québec,
page Facebook de Judo Québec,
cravate, présentations de l'EFA,
pamphlets, etc.

ATELIERS DANS 1 CAMP D'ENTRAINEMENT

Devenir des références pour les
arbitres relèves féminines, création
de liens, présentation de l'EFA,
introduction à l'arbitrage

MENTORAT DANS 2 COMPÉTITIONS ANNUELLES DE CLUB

Devenir des références pour les
arbitres relèves féminines, création
de liens, présentation de l'EFA,
introduction à l'arbitrage

AUTRES ACTIONS

INFLUENCER LE CHANGEMENT
DE CERTAINS RÈGLEMENTS

AIDER À LA RÉOLUTION DE
PROBLÉMATIQUES SPÉCIFIQUES

ÊTRE PROACTIVES DANS LA
RECHERCHE DE SOLUTIONS
NOVATRICES

RÔLES

À L'ÉCHELLE PROVINCIALE

Encouragement entre paires et présence active dans le milieu

À L'ÉCHELLE RÉGIONALE

Support additionnel au responsable de zone dans le recrutement de la relève féminine

À L'ÉCHELLE DES CLUBS

Cibler les filles intéressées et les encourager à essayer l'arbitrage, collaboration avec les entraîneurs/ses

UN TRAVAIL D'ÉQUIPE !