

CENTRE-DU-QUÉBEC / ESTRIE

Club de judo Univestrie-Donini

Entraîneur : Renato Donini
Téléphone : 819-993-7270
Courriel : rcdonini@hotmail.com
École secondaire du Triolet

MAURICIE

Club de judo Seikidōkan

Entraîneur : François Noël
Téléphone : 819-376-2996
Courriel : seikidokan@hotmail.com
Académie les Estacades

MONTRÉAL

Club de judo Shidokan

Entraîneur : Hiroshi Nakamura
Téléphone : 514-481-2424
Courriel : shidokan@bellnet.ca

École Georges-Vanier

Antoine-de-Saint-Exupéry

Collège de Montréal

École secondaire des Sources

École secondaire Édouard-Montpetit

École secondaire John Rennie

Lester B. Pearson

Club de judo Métropolitain

Entraîneur : José Arandi
Téléphone : 514-918-5644
Courriel : info@clubjudo.com

Les mêmes écoles que le club de judo Shidokan

Collège Reine-Marie

LAURENTIDES

Dojo Zenshin

Entraîneur : Stéphane Garand
Téléphone : 514-730-3053
Courriel : dojozenshin@live.ca

Polyvalente Saint-Jérôme

MONTÉRÉGIE

Club de judo Boucherville

Entraîneur : Fayçal Bousbiat
Téléphone : 450-655-1888
Courriel : info@judoboucherville.com

École secondaire De Mortagne

École secondaire Gérard-Filion*

*À venir

Dojo Perrot Shima

Entraîneur : Richard Proulx
Téléphone : 514-781-4294
Courriel : info@judoperrotshima.ca

École secondaire du Chêne-

Bleu École secondaire John

Rennie École secondaire des

Sources

Club de judo Saint-Hyacinthe

Entraîneur : Louis Graveline
Téléphone : 450-773-7893
Courriel : info@judosthyacinthe.com

École secondaire Fadette

OUTAOUAIS

Club de judo St-Jean Bosco

Entraîneur : Ann Larouche
Téléphone : 819-923-1899
Courriel : info@judosjb.org

École secondaire Mont-Bleu

Polyvalente Nicolas-Gatineau

SAGUENAY / LAC ST-JEAN

Club de judo Seiko

Entraîneur : Daniel-Guillaume Simard
Téléphone : 418-669-5001 ext. 5400
Courriel : seikolsj@hotmail.com

Pavillon Wilbrod-Dufour



PROGRAMME SPORT-ÉTUDES EN JUDO



TU DÉSIRES PASSER AU NIVEAU SUPÉRIEUR?

Programme recommandé par Judo
Québec dans le cheminement optimal
de l'athlète vers l'excellence

Les programmes Sport-études sont des projets pédagogiques autorisés par le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) ainsi que par Judo Québec. Ces programmes sont conçus dans le but d'offrir aux athlètes de secondaire I à 5 une structure d'encadrement optimale tant au niveau scolaire que sportif.

Grâce à un horaire de cours adapté, les athlètes peuvent alors consacrer un minimum de 15 heures par semaine à l'entraînement. Cet encadrement sportif se déroule du lundi au vendredi entre 7h30 et 16h30. Les élèves-athlètes sont alors amenés à développer plusieurs aptitudes afin de concilier leur passion pour le judo et leur cheminement scolaire. Toutefois, la réussite scolaire est toujours priorisée.

CONDITIONS D'ADMISSION

1. Le judoka doit être identifié espoir, relève, élite ou excellence par Judo Québec.
2. L'élève-athlète doit avoir obtenu les notes minimales déterminées par l'école pour être accepté et demeurer dans le programme Sport-études. Certaines écoles ont aussi un examen d'admission.
3. Être accepté par l'entraîneur.

AVANTAGES

- Minimum de 15 heures d'entraînement par semaine.
- Encadrement par un entraîneur certifié PNCE Compétition-développement.
- Accessibilité à des services périphériques (physiothérapie, kinésiologie, psychologie sportive, nutrition, etc.)
- Accès quotidien à des périodes d'encadrement pédagogique pour pallier les absences liées aux compétitions sportives ou aux difficultés scolaires.
- Augmentation de la charge et de la fréquence d'entraînement sans nuire au cheminement scolaire de l'athlète.
- Développement de compétences telles que la gestion du temps, l'autonomie et la persévérance.
- Possibilité d'aide financière à la pension ou au déplacement (par le MEES).

COÛT

Le coût varie d'un programme Sport-études à un autre. Contactez les entraîneurs pour connaître les frais reliés à leur programme. (Coordonnées au verso)

DEVIENS UN GRAND JUDOKA GRÂCE AU PROGRAMME SPORT-ÉTUDES!



Antoine Valois-Fortier

« Le programme Sport-études m'a permis de repousser mes limites autant dans ma carrière sportive qu'académique. »



Catherine Beauchemin-Pinard

« Le Sport-études a été un point tournant dans ma carrière. L'horaire m'a permis de me concentrer davantage sur ma technique et la musculation. »

POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ-NOUS :



JUDO QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin
Montréal, QC H1V 0B2

☎ 514-252-3040

🌐 judo-quebec.qc.ca

✉ info@judo-quebec.qc.ca