



Guide des compétitions  
Club/zone/interzone  
2026-2027

3 août 2026

## Table des matières

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Organiser un tournoi</b> .....                                | 3  |
| Demande de sanction, procédures administratives.....             | 3  |
| Groupes des tournois .....                                       | 3  |
| Règles à respecter pour l'obtention d'une sanction .....         | 3  |
| Procédures en cas de problème logistique .....                   | 4  |
| <b>Niveau de compétition</b> .....                               | 5  |
| Entraîneurs .....                                                | 5  |
| Arbitres et arbitres en chef .....                               | 5  |
| Coûts pour les niveaux de tournoi.....                           | 5  |
| Catégories d'âge et de poids .....                               | 6  |
| <b>Les tournois de club</b> .....                                | 7  |
| <b>Les tournois de zone (régionaux) et interzones</b> .....      | 8  |
| Regroupements des <b>zones</b> pour les tournois interzones..... | 9  |
| <b>Procédure de pesée</b> .....                                  | 10 |
| <b>Protocole des médailles</b> .....                             | 11 |
| Remise de médailles.....                                         | 11 |
| Podium.....                                                      | 11 |
| <b>Médical</b> .....                                             | 12 |
| Normes .....                                                     | 12 |
| Liste complète de matériel médical .....                         | 12 |
| <b>Autorisation parentale – Regroupement U10</b> .....           | 13 |
| <b>Formulaire FT303</b> .....                                    | 14 |
| <b>Formulaire FT303 version Jeux du Québec</b> .....             | 15 |
| <b>FORMULAIRE DE RETRAIT/ACCIDENT</b> .....                      | 16 |
| Assignation des arbitres par surface .....                       | 17 |
| HANSOKUMAKE DIRECT .....                                         | 18 |
| SUSPENSION D'UN ENTRAÎNEUR.....                                  | 19 |

*Le genre masculin est utilisé dans le présent document comme genre neutre et a pour but d'alléger le texte et d'en faciliter la lecture.*

# Organiser un tournoi

## Demande de sanction, procédures administratives

Avant d'organiser un tournoi, vous devez faire une demande de sanction à Judo Québec. Vous devez fournir les informations suivantes :

- Nom du tournoi
- Votre zone
- La date choisie
  - o Club : Aucune restriction
  - o Zone : Aucune restriction
  - o Interzone : Les dates sont annoncées avant le début de la saison sportive et vous devez choisir l'une de celles-ci. Les dates sont choisies selon certaines conditions énumérées plus loin.
- Adresse du lieu de compétition
- Nom du club organisateur
- Directeur technique du club et le directeur du tournoi ainsi que le téléphone et courriel.

En plus de la demande de sanction (date maximale pour la soumettre : 31 août avant le début de la saison en cours <https://judo-quebec.qc.ca/57/formulaire-de-sanction-tournoi> ), vous devrez fournir le plan de la salle (shiai-jo) et le devis technique. Pour voir un exemple de devis technique pour un tournoi régional ou un tournoi interzone que vous pouvez modifier. Téléchargez le tout ici et par la suite retourner le devis avec la demande de sanction. : <https://judo-quebec.qc.ca/56/documentation-pour-organisateurs-de-tournoi>

Après l'acceptation de la demande, votre tournoi apparaîtra dans le calendrier des tournois de Judo Québec [Calendrier des compétitions et camps](#)

Voici le lien pour faire les demandes de prêt de matériel.

<https://judo-quebec.qc.ca/materiel>

Note : Le fait de soumettre une demande ne signifie pas que le tournoi est automatiquement sanctionné.

## Groupes des tournois

1. Tournois importants déterminés par une autre instance : Championnats canadiens ouverts, tournois sanctionnés A par Judo Canada incluant l'Omnium du Québec, Finale des Jeux du Québec, Jeux du Canada, Jeux de Montréal
2. Championnat provincial
3. Tournois développement
4. Tournois de type "Open" incluant la coupe Matsuru et le Challenge de Boucherville
5. Tournois interzones
6. Tournois de zone (régionaux)

## Règles à respecter pour l'obtention d'une sanction

- Tous les organisateurs de tournoi s'engagent à respecter les critères, règlements et procédures incluses dans le cahier de charge, les règlements de Judo Québec et Judo Canada.
- Aucun tournoi la même fin de semaine que le Gala d'excellence, l'Assemblée générale annuelle ou autres activités exceptionnelles de Judo Québec.
- Aucun tournoi ou activité la même fin de semaine qu'un passage de grades lorsque la même clientèle est ciblée.

- Aucun tournoi en même temps qu'un camp d'entraînement provincial lorsque la même clientèle est ciblée. La clientèle ciblée pour les camps d'entraînement provinciaux est les athlètes U16 et plus, ceinture verte ou supérieure.
- Une exception pour les dates pourrait être accordée dans le cas de La Finale des Jeux du Québec, des Jeux du Canada ou des Jeux de Montréal.
- Aucun tournoi de zone (régional) ou interzone la même fin de semaine que les activités des groupes 1, 2, 3, et 4 lorsque la même clientèle est invitée (divisions d'âges et grades).
  - o Exception pour le Challenge Boucherville qui restreint seulement les zones Laval, Laurentides, Centre du Québec/Estrie, Montréal et Montérégie pour la journée du Challenge seulement
- Une région, ou un club, ne peut tenir un tournoi régional, ou de club, lors de la même fin de semaine qu'un tournoi interzone à laquelle elle ou il est invité(e).
- Un minimum de 10 jours d'intervalle est requis entre deux tournois des groupes 2, 3, 4 et 5 (Championnat provincial, développement, ouvert, interzone\*). *\* Pour les tournois interzones, quelques dates additionnelles pourraient être placées avant le début de l'année par le comité des tournois. Voir le répertoire des activités pour les possibilités.*
- Un minimum de 10 jours d'intervalle est requis entre deux tournois des groupes 5 (interzone) et 6 (zone) lorsque la région est invitée au tournoi interzone.
- Il est **obligatoire** de tenir une Finale régionale des Jeux du Québec tous les ans. L'année hors Finale provinciale, est une année de sélection pour la région et la Finale régionale doit avoir lieu entre le 1<sup>e</sup> novembre et le 30 avril. L'année de la Finale provinciale est une année de sélection pour les athlètes et la Finale régionale doit avoir lieu entre le 1<sup>er</sup> novembre et le 2<sup>e</sup> dimanche de février.
- Toute sanction sera conditionnelle au respect du cahier de charge et de la réception du rapport de tournoi lors de l'édition précédente du tournoi.
- Les rapports de tournoi doivent être déposés à [tournoi@judo-quebec.qc.ca](mailto:tournoi@judo-quebec.qc.ca) au maximum 14 jours après le tournoi.
  - o Lien pour télécharger le document de rapport : <https://judo-quebec.qc.ca/56/documentation-pour-organiseurs-de-tournoi>
- Toute dérogation des règles obligatoires doit être approuvée par le directeur technique de Judo Québec.

### Procédures en cas de problème logistique

Lorsque l'on organise un tournoi, pour la logistique des feuilles de combat, nous pouvons fonctionner de plusieurs façons. Celle qui est souvent retenue est le logiciel gratuit Judoshiai qui a été amélioré pour notre réalité québécoise et canadienne. Cependant, il est important de se tenir à jour comme utilisateur des versions qui sortent régulièrement. Ce logiciel n'est pas à l'abri des erreurs humaines ou de programmation, c'est pourquoi nous vous suggérons les procédures suivantes :

- Assurez-vous d'avoir un ordinateur prêt avec la dernière version à jour;
- Avoir un ordinateur prêt avec la précédente version dessus au cas où des problèmes arriveraient;
- Avoir sur une clé USB les versions à jour et précédente afin de mettre à jour tous les ordinateurs aux tables et de numéros de combat rapidement;
- Avoir sur votre ordinateur une façon rapide de faire avancer la compétition advenant un problème majeur avec la logistique. Ex : feuilles de combat à la main, une version excel des feuilles de combat, etc.;

Toujours être prêt afin que la compétition puisse démarrer à l'heure est une qualité essentielle pour le développement de notre sport et la qualité de l'expérience pour les athlètes, entraîneurs et spectateurs.

## Niveau de compétition

### *Tournoi de club*

Un tournoi de club est un tournoi fait à l'intérieur même d'un club. Il ne peut pas y avoir de club invité ou de participants affiliés à un autre club.

### *Tournoi de zone (régional)*

Un tournoi de régional est un tournoi fait à l'intérieur d'une zone. Seulement les clubs de la zone peuvent participer au tournoi. Il ne peut pas y avoir de participants affiliés à un club extérieur de la zone. Le président de zone doit entériner la demande et le comité organisateur doit envoyer un rapport de tournoi à [tournoi@judo-quebec.qc.ca](mailto:tournoi@judo-quebec.qc.ca)

### *Tournoi interzone*

Toutes les zones du Québec ont été regroupées pour les tournois interzones dans le but de normaliser les tous tournois, d'améliorer la participation des clubs et de faciliter la compréhension du calendrier de tournoi pour tous.

Seulement les clubs faisant partie des zones du regroupement peuvent participer au tournoi. Il ne peut y avoir de participants affiliés à un club de l'extérieur des zones du regroupement.

#### Nombre de zones dans un regroupement

Un regroupement peut contenir un maximum de trois (3) zones (voir le tableau des regroupements).

#### Organisation d'un tournoi interzone

Chaque zone peut organiser seulement un (1) tournoi interzone par année (septembre à août). Cependant, si un regroupement contient seulement deux (2) zones, une zone pourrait organiser un deuxième tournoi interzone, mais seulement si l'autre zone a déjà aussi organisé un tournoi. Le président de zone doit entériner la demande et le comité organisateur doit envoyer un rapport de tournoi à [tournoi@judo-quebec.qc.ca](mailto:tournoi@judo-quebec.qc.ca)

### *Entraîneurs*

Pour les tournois interzones, il est recommandé d'avoir le niveau PNCE adjoint de dojo pour venir comme entraîneur.

### *Arbitres et arbitres en chef*

Le niveau minimal pour être arbitre en chef dans un tournoi dépend du niveau de celui-ci.

Club : Il est recommandé d'avoir un arbitre minimalement de grade provincial B

Zone : National C

Interzone : National A

Les arbitres en chef doivent remplir un rapport de tournoi et le document word à télécharger se trouve ici :

[Rapport d'arbitre en chef dans la section rapport de tournoi](#)

### *Coûts pour les niveaux de tournoi*

Il n'y a pas de prix fixe pour les tournois club/zone/interzone. Le prix plafond maximum est fixé à 10\$ de moins que les prix fixés (le montant le moins cher (première date d'inscription)) pour les tournois développements.

## Catégories d'âge et de poids

**N.B. : Catégories de poids. Exemple : - 73 signifie : 73kg et moins /+ 78 signifie : plus de 78 kg**

**Pour le calcul de l'âge, la référence est le 31 décembre 2025.**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Mini-poussin : U8 - moins de 8 ans</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Nés en 2020 et après</b>        |
| <b>Poussin : U10 - moins de 10 ans (8 et 9 ans)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Nés en 2018 et 2019</b>         |
| <b>Catégories :</b><br>-23, -26, -29, -32, -35, -38, -41, -44, -48, +48 kg                                                                                                                                                                                                                                          |                                    |
| <b>Benjamin : U12 - moins de 12 ans (10 et 11 ans)</b>                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Nés en 2016 et 2017</b>         |
| <b>Catégories :</b><br>-25, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, -49, -55 et +55 kg                                                                                                                                                                                                                                   |                                    |
| <b>Minime : U14 - moins de 14 ans (12 et 13 ans)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Nés en 2014 et 2015</b>         |
| <b>Catégories :</b><br>Féminin : -30, -33, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63 et +63 kg<br>Masculin : -32, -35, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66 et +66 kg                                                                                                                                                          |                                    |
| <b>Juvenile : U16 - moins de 16 ans (14 et 15 ans)</b>                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Nés en 2012 et 2013</b>         |
| <b>Catégories :</b><br>Féminin : -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, et +70 kg<br>Masculin : -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73 et +73 kg                                                                                                                                                                   |                                    |
| <b>Cadet : U18 - moins de 18 ans (16 et 17 ans)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Nés en 2010 et 2011</b>         |
| <b>Catégories :</b><br>Féminin : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg<br>Masculin : -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90 et +90 kg                                                                                                                                                                                |                                    |
| <b>Junior : U21 - moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Nés en 2007 et 2008 et 2009</b> |
| <b>Catégories :</b><br>Féminin : -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg<br>Masculin : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg                                                                                                                                                                                      |                                    |
| <b>Senior : 21 ans et plus</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Nés en 2006 ou avant</b>        |
| <b>Catégories :</b><br>Féminin : -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg<br>Masculin : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg                                                                                                                                                                                      |                                    |
| <b>Vétéran</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Nés en 1997 ou avant</b>        |
| <b>Par tranches d'âge de 5 ans :</b><br>M1 et F1 : 30-34 ans 1993-1997 / M2 et F2 : 35-39 ans 1988-1992 / M3 et F3 : 40-44 ans 1983-1987 /<br>M4 et F4 : 45-49 ans 1978-1982 / M5 et F5 : 50-54 ans 1973-1977 / M6 et F6 : 55-59 ans 1968-1972 /<br>M7 et F7 : 60-64 ans 1963-1967 / M8 et F8 : 65-69 ans 1957-1962 |                                    |
| <b>Catégories :</b><br>Féminin : -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg<br>Masculin : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg                                                                                                                                                                                      |                                    |
| <b>Ne-Waza</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Nés en 2012 ou avant</b>        |
| <b>Catégories :</b><br>Féminin : léger $\pm 52$ kg, moyen $\pm 63$ kg, lourd $\pm 63$ kg et plus<br>Masculin : léger $\pm 66$ kg, moyen $\pm 81$ kg, lourd $\pm 81$ kg et plus                                                                                                                                      |                                    |

## Les tournois de club

| Division                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Détails et regroupements de ceintures                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                           |                                                                                     |                                                                                           |                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| U8 <sup>1</sup>                                                                                                                                                                                                           | Aucun shiai<br>Festival de judo<br>Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, tous les participants reçoivent la même récompense. L'arbitre est un éducateur et s'assure de la sécurité des participants. Il peut mettre fin au randori en tout temps si la sécurité d'un participant est en jeu. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                           |                                                                                     |                                                                                           |                                                                                            |
| U10 <sup>1</sup>                                                                                                                                                                                                          | Blanche                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Aucun shiai<br>Festival de judo<br>Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, tous les participants reçoivent la même récompense.<br>L'arbitre est un éducateur et s'assure de la sécurité des participants. Il peut mettre fin au randori en tout temps si la sécurité d'un participant est en jeu.             |                                                                                           |                                                                                     |                                                                                           |                                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                           | Jaune et orange                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Randori debout, temps continu, pas de pointage, pas de gagnant<br>Contrôle au sol = mate et retour debout<br>Tous les participants reçoivent la même récompense.<br>L'arbitre est un éducateur et s'assure de la sécurité des participants. Il peut mettre fin au randori en tout temps si la sécurité d'un participant est en jeu. |                                                                                           |                                                                                     |                                                                                           |                                                                                            |
| Pour les ceintures blanches des divisions U12 et plus<br>Aucun shiai<br>Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, tous les participants reçoivent la même récompense<br>OU<br>Démonstration technique |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                           |                                                                                     |                                                                                           |                                                                                            |
| U12 <sup>2</sup>                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |         |                                                                                     |                                                                                           |                                                                                            |
| U14                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |         |                                                                                     |                                                                                           |                                                                                            |
| U16                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |         |                                                                                     |                                                                                           |                                                                                            |
| U18 <sup>4</sup>                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                  |        |  | <br>3 | <br>3 |
| U21                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <br>3 |                                                                                     |                                                                                           |                                                                                            |
| Senior                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <br>3 |                                                                                     |                                                                                           |                                                                                            |
| Ne waza U16<br>(2 <sup>e</sup> année et plus)                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                                     |                                                                                           |                                                                                            |

- 1 - Il est demandé au directeur de tournoi et au chef arbitre de bien expliquer le fonctionnement de cette catégorie à tous les participants avant le début du tournoi. Malgré que la participation soit mixte, les hommes et les femmes doivent être séparés lorsque cela est possible chez les U8. Pour la division U10, les filles doivent OBLIGATOIREMENT être séparées des garçons. Lorsque le nombre ne permet pas de séparer les filles des garçons, la permission d'un parent est requise, ou, en l'absence d'un parent, un entraîneur ayant l'autorisation des parents pour accorder cette permission.
- 2 - Les U12 seront regroupés (pool de 4 participants si possible) par poids et ensuite par ceinture. Les ceintures jaunes peuvent combattre avec des ceintures orange tandis que les ceintures orange et plus peuvent combattre ensemble. Exemple : Une ceinture jaune ne peut pas combattre les ceintures vertes.
- 3 - Les ceintures marron et noires (U18) ne peuvent participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années.
- 4 - Un regroupement des divisions U18, U21 et senior est possible, mais lorsque le nombre le permet, séparer les U18 des divisions U21 et senior.

## Les tournois de zone (régionaux) et interzones

| Division                                      | Détails et regroupements de ceintures                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| U8                                            | Aucun shiai<br>Festival de judo<br>Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, tous les participants reçoivent la même récompense. L'arbitre est un éducateur et s'assure de la sécurité des participants. Il peut mettre fin au randori en tout temps si la sécurité d'un participant est en jeu. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
| U10 <sup>1</sup>                              | Blanche <sup>1</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Aucun shiai<br>Festival de judo<br>Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, tous les participants reçoivent la même récompense.<br>L'arbitre est un éducateur et s'assure de la sécurité des participants. Il peut mettre fin au randori en tout temps si la sécurité d'un participant est en jeu.             |  |  |
|                                               | Jaune et orange                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Randori debout, temps continu, pas de pointage, pas de gagnant<br>Contrôle au sol = mate et retour debout<br>Tous les participants reçoivent la même récompense.<br>L'arbitre est un éducateur et s'assure de la sécurité des participants. Il peut mettre fin au randori en tout temps si la sécurité d'un participant est en jeu. |  |  |
| U12 <sup>2</sup>                              |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
| U14                                           |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
| U16                                           |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
| U18 <sup>4</sup>                              |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
| U21 <sup>4</sup>                              |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
| Senior <sup>4</sup>                           |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
| Ne waza U16<br>(2 <sup>e</sup> année et plus) |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |

### Règles, détails et regroupement

1 - Il est demandé au directeur de tournoi et à l'arbitre en chef de bien expliquer le fonctionnement de cette catégorie à tous les participants avant le début du tournoi. Malgré que la participation soit mixte, les hommes et les femmes doivent être séparés lorsque cela est possible chez les U8. Pour la division U10, les filles doivent OBLIGATOIREMENT être séparées des garçons. Lorsque le nombre ne permet pas de séparer les filles des garçons, la permission d'un parent est requise, ou, en l'absence d'un parent, un entraîneur ayant l'autorisation des parents pour accorder cette permission.

2 - Les U12 seront regroupés (pool de 4 participants si possible) par poids et ensuite par ceinture. Les ceintures jaunes peuvent combattre avec des ceintures orange tandis que les ceintures orange et plus peuvent combattre ensemble. Exemple : Une ceinture jaune ne peut pas combattre les ceintures vertes.

3 - Les ceintures marron ne peuvent pas participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années à l'exception des sélections pour les Jeux du Québec.

4 – Les divisions U21 et senior peuvent être jumelées. Les U18 peuvent être jumelés aux U21 et senior, mais si cela est possible, séparer les catégories.

*Dans les tournois de niveau **régional**, il est recommandé d'utiliser les personnes étant ceinture marron et noire comme arbitres, entraîneurs et officiels techniques.*

*Dans les tournois de niveau **interzone**, il est recommandé d'utiliser les personnes étant ceinture noire comme arbitres, entraîneurs et officiels techniques.*

## Regroupements des zones pour les tournois interzones

Seulement les clubs d'un même regroupement peuvent participer au tournoi.

| Regroupement #1          |
|--------------------------|
| Saguenay/Lac-St-Jean     |
| Bas-St-Laurent/Gaspésie* |
| Nouveau-Brunswick*       |

\*Le Nouveau-Brunswick ne peut participer qu'au tournoi interzone organisé par le Bas St-Laurent/Gaspésie et seulement la zone Bas St-Laurent/Gaspésie peut aller faire un tournoi invitation « régional » au Nouveau-Brunswick.

| Regroupement #2                                         |
|---------------------------------------------------------|
| Capitale nationale (voir note : Sakura et La Pocatière) |
| Mauricie                                                |
| Estrie-Centre du Québec                                 |

POUR CONNAÎTRE LES DATES  
POSSIBLES POUR LA TENUE D'UN  
TOURNOI DE ZONE (RÉGIONAL) OU  
INTERZONE, VOIR LE RÉPERTOIRE DES  
ACTIVITÉS.

[Calendrier des activités](#)

| Regroupement #3 |
|-----------------|
| Lanaudière      |
| Laval           |
| Laurentides     |

| Regroupement #4       |
|-----------------------|
| Outaouais             |
| Abitibi-Témiscamingue |
| Est de l'Ontario**    |
| Nord de l'Ontario**   |

\*\*Les clubs invités de l'Ontario doivent se situer dans un rayon de 300 km de Val d'or et de Gatineau.

| Sans regroupement #1 |
|----------------------|
| Montréal             |

| Sans regroupement #3 |
|----------------------|
| Montréal             |

| Sans regroupement #2 |
|----------------------|
| Côte-Nord            |

\*\*\*Certains clubs ayant des situations géographiques particulières pourraient aller dans un autre tournoi interzone que leur zone d'association. Cependant, ils ne pourraient pas aller dans deux interzones à deux semaines consécutives.

Club de judo La Pocatière pourrait aller dans la zone Est du Québec pour un interzone et doit faire sa sélection régionale des jeux du Québec dans cette zone aussi. Le club ne peut pas participer à la finale régionale dans la zone Capitale Nationale.

Club de judo Sakura de Baie St-Paul pourrait participer à un interzone au Saguenay/Lac St-Jean au lieu de la zone Centre-du-Québec/Estrie et Lanaudière.

# Procédure de pesée

## Personnes autorisées à la pesée :

- 1- Les salles de pesées pour les hommes et les femmes doivent être différentes.
- 2- Tous les préposés à la salle de pesée doivent être du même sexe que les athlètes qui se soumettent à la pesée et aucune personne ou parent du sexe opposé ne peut y avoir accès (à moins d'un avis contraire du directeur de tournoi).
  - a. Maximum d'un seul accompagnateur par athlète dans la salle de pesée.
- 3- Deux préposés à la pesée sont obligatoires par dispositifs de pesée officielle.

## Dispositifs de pesée :

1. Les personnes dans la salle de pesée ne doivent pas être visibles de l'extérieur de la salle.
2. Les athlètes doivent avoir accès à une pesée non officielle et une officielle. Les 2 types de pesées doivent être bien identifiés.
3. La pesée non officielle doit être accessible avant le début de la pesée officielle et celle-ci doit être supervisée afin de s'assurer que les dispositifs ne sont pas endommagés.
  - a. Minimum de 30 minutes avant la pesée officielle si les balances non officielles demeurent disponibles pendant toute la durée de la pesée. Dans le cas contraire, cela doit être accessible une heure avant.
4. Les balances doivent être calibrées de manière à afficher le même poids que les balances officielles. En cas de différence entre les balances non officielles et les officielles, la balance qui affiche le poids le moins élevé sera désignée comme étant la balance officielle.
5. Lors des compétitions comportant un grand nombre de participants, chaque catégorie de poids doit être assignée à une balance spécifique.
  - a. Les compétiteurs doivent se peser sur la balance qui leur a été assignée et ne peuvent pas en utiliser une autre.

## Directives OBLIGATOIRES pour les vêtements :

- 1- **Athlètes U12 et moins (2016 et après) :** Pantalon de judogis et t-shirt. Aucune tolérance de poids.
- 2- **Athlètes U14 à vétéran (2015 et avant) :** Doivent se peser en sous-vêtement (hommes/garçons : caleçons et t-shirts (optionnel); femmes : sous-vêtements, soutien-gorge et/ou t-shirt optionnel). Les chaussettes, bijoux et perçages corporels doivent être retirés. Une tolérance de 0,2 kg sera accordée à ces groupes d'âge afin de compenser le port de sous-vêtements et de t-shirt optionnel. Les athlètes de ces catégories de poids ne sont PAS autorisés à retirer leurs sous-vêtements.  
\*Tolérance de poids de 0.2kg

## Procédure à suivre :

- 1- Vérifier l'identité et l'année de naissance de l'athlète à partir d'une pièce d'identité, à moins d'exception une pièce d'identité avec photo est obligatoire pour les divisions U16 et supérieures.
- 2- L'athlète doit se préparer selon les directives pour les vêtements propres à sa catégorie d'âge réelle et doit monter sur la balance.
  - a. Chaque athlète ne peut monter qu'une fois sur la balance pour une durée maximale de 60 secondes. Il est permis de descendre brièvement du dispositif afin d'enlever un vêtement ou de se couper les cheveux à la demande de l'officiel. *Cependant, cette exemption ne s'applique pas aux événements internationaux, lors desquels la descente du dispositif de pesée officielle lors de la pesée officielle signifie que le processus est terminé et que l'athlète dont le poids ne satisfait pas les critères sera retiré de l'événement.*

- 3- Annoncer clairement et à haute voix son poids à l'athlète.
- 4- Inscrire le poids exact de l'athlète avec une décimale. On ne doit pas voir la 2<sup>e</sup> décimale sur la balance. Écrire lisiblement.

Si vous avez des questions, contactez le directeur de tournoi ou la logistique.

## Protocole des médailles

### Remise de médailles

Le nombre de médailles à remettre est déterminé par le nombre de compétiteurs dans la catégorie pour les divisions U14 et plus.

- |                            |                                                                       |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| • Un compétiteur           | Pas de médaille                                                       |
| • Deux compétiteurs        | 2 médailles, à condition qu'ils aient chacun gagné un combat          |
| • Trois compétiteurs       | 3 médailles, à condition qu'ils aient chacun gagné au moins un combat |
| • Quatre compétiteurs      | 3 médailles                                                           |
| • Cinq compétiteurs        | 3 médailles                                                           |
| • Six compétiteurs et plus | 4 médailles                                                           |

#### Pour les **U8** et les **U10**

- Tous les participants doivent recevoir **la même récompense**. Si des médailles sont remises, elles doivent être toutes de la même couleur (ex. : médaille d'or).

#### Pour les **U12**

- Dans les tournois développement et le championnat provincial, tous les participants reçoivent une médaille, mais celle-ci est reliée à leur classement (or, argent, bronze). S'il y a plus de 3 participants, plusieurs médailles de bronze sont remises.

À noter que le directeur du tournoi peut modifier le nombre de médailles remises, mais dans ce cas, il est important de le mentionner dans le devis technique de la compétition.

### Podium

Tous les athlètes doivent se présenter au podium dès l'annonce de la remise des médailles.

- L'athlète doit être en judogi blanc complet. Il n'est pas permis d'avoir un chapeau, un cellulaire ou autre matériel et accessoire avec soi. Le judogi doit suivre les règles de l'IJF quant aux zones d'affichage permises.
- Il est interdit d'avoir avec soi un drapeau ou tout autre objet pouvant être identifié à un pays, un groupe ethnique ou religieux, une province ou tout signe d'appartenance discriminatoire lors de la remise officielle. Lorsque le podium est libre à la fin de la remise et que le directeur de tournoi est d'accord, il est possible d'aller y prendre d'autres photos sans restriction, dans le respect de l'institution.
- Aucune démonstration religieuse, politique, personnelle ou commerciale, de quelque façon que ce soit, n'est autorisée à la remise de médaille.

# Médical

## Normes

À l'occasion de toute compétition de judo tenue au Québec, un responsable médical doit être nommé. Il faut au minimum un intervenant par surface de combat et tous les intervenants doivent posséder l'une ou l'autre des qualifications professionnelles ci-dessous :

- Docteur en médecine (possédant de préférence une expérience des compétitions de judo);
- Thérapeute en sport certifié\*;
- Physiothérapeute possédant un certificat de premier intervenant valide \*;
- Infirmier autorisé travaillant au service des urgences;
- Ambulancier paramédical certifié.

\*Il est possible d'obtenir une liste des thérapeutes certifiés en consultant les sites Web de l'Association canadienne des thérapeutes du sport (ACTS) ou de Physiothérapie sportive du Canada (PSC) :

<https://athletictherapy.org/fr/> et [www.sportphysio.ca](http://www.sportphysio.ca).

## Liste complète de matériel médical

Pour voir la liste du matériel nécessaire pour les tournois : [Cliquez ici](#)

## Autorisation parentale – Regroupement U10

### Autorisation parentale – Regroupement U10



Lors d'un tournoi, pour la division U10, si le nombre ne permet pas de séparer les filles des garçons, je soussigné, \_\_\_\_\_ autorise mon enfant à être regroupé avec un ou des enfants du sexe opposé. Cette autorisation permettra à son entraîneur d'accepter ce regroupement proposé par les organisateurs du tournoi afin que mon enfant puisse prendre part au tournoi.

*\*Cette autorisation est valide pour toute la durée de la saison.*

Prénom et nom de l'enfant : \_\_\_\_\_

Année de naissance : \_\_\_\_\_ No de JC : \_\_\_\_\_ Sexe : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_ Saison : \_\_\_\_\_

Prénom et nom du directeur technique : \_\_\_\_\_

Prénom et nom du parent ou tuteur légal : \_\_\_\_\_

Signature du parent ou tuteur légal : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

### Autorisation parentale – Regroupement U10



Lors d'un tournoi, pour la division U10, si le nombre ne permet pas de séparer les filles des garçons, je soussigné, \_\_\_\_\_ autorise mon enfant à être regroupé avec un ou des enfants du sexe opposé. Cette autorisation permettra à son entraîneur d'accepter ce regroupement proposé par les organisateurs du tournoi afin que mon enfant puisse prendre part au tournoi.

*\*Cette autorisation est valide pour toute la durée de la saison.*

Prénom et nom de l'enfant : \_\_\_\_\_

Année de naissance : \_\_\_\_\_ No de JC : \_\_\_\_\_ Sexe : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_ Saison : \_\_\_\_\_

Prénom et nom du directeur technique : \_\_\_\_\_

Prénom et nom du parent ou tuteur légal : \_\_\_\_\_

Signature du parent ou tuteur légal : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

# Formulaire FT303



**FORMULA  
FT 303**

*La politesse  
Le courage  
La sincérité  
L'honneur  
La modestie  
Le respect  
Le contrôle de soi  
L'amitié*

VÉTÉRAN : ☐ NE WAZA : ☐

SENIOR : ☐ U21 : ☐

U18 : ☐ U16 : ☐

U14 : ☐ U12 : ☐

U10 : ☐ U8 : ☐

NÉ/E EN : \_\_\_\_\_ SEXE : M ☐ F ☐

DATE : \_\_\_\_\_

NOM : \_\_\_\_\_

PRÉNOM : \_\_\_\_\_

CLUB : \_\_\_\_\_ No Club : \_\_\_\_\_

GRADE : \_\_\_\_\_ NO. JC. : \_\_\_\_\_

POIDS EXACT : \_\_\_\_\_ kg

PAYÉ : \_\_\_\_\_ \$

ÉVÉNEMENT : \_\_\_\_\_

OFFICIEL

OFFICIEL

*DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)*



**FORMULA  
FT 303**

*La politesse  
Le courage  
La sincérité  
L'honneur  
La modestie  
Le respect  
Le contrôle de soi  
L'amitié*

VÉTÉRAN : ☐ NE WAZA : ☐

SENIOR : ☐ U21 : ☐

U18 : ☐ U16 : ☐

U14 : ☐ U12 : ☐

U10 : ☐ U8 : ☐

NÉ/E EN : \_\_\_\_\_ SEXE : M ☐ F ☐

DATE : \_\_\_\_\_

NOM : \_\_\_\_\_

PRÉNOM : \_\_\_\_\_

CLUB : \_\_\_\_\_ No Club : \_\_\_\_\_

GRADE : \_\_\_\_\_ NO. JC. : \_\_\_\_\_

POIDS EXACT : \_\_\_\_\_ kg

PAYÉ : \_\_\_\_\_ \$

ÉVÉNEMENT : \_\_\_\_\_

OFFICIEL

OFFICIEL

*DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)*



**FORMULA  
FT 303**

*La politesse  
Le courage  
La sincérité  
L'honneur  
La modestie  
Le respect  
Le contrôle de soi  
L'amitié*

VÉTÉRAN : ☐ NE WAZA : ☐

SENIOR : ☐ U21 : ☐

U18 : ☐ U16 : ☐

U14 : ☐ U12 : ☐

U10 : ☐ U8 : ☐

NÉ/E EN : \_\_\_\_\_ SEXE : M ☐ F ☐

DATE : \_\_\_\_\_

NOM : \_\_\_\_\_

PRÉNOM : \_\_\_\_\_

CLUB : \_\_\_\_\_ No Club : \_\_\_\_\_

GRADE : \_\_\_\_\_ NO. JC. : \_\_\_\_\_

POIDS EXACT : \_\_\_\_\_ kg

PAYÉ : \_\_\_\_\_ \$

ÉVÉNEMENT : \_\_\_\_\_

OFFICIEL

OFFICIEL

*DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)*

# Formulaire FT303 version Jeux du Québec



La politesse  
Le courage  
La sincérité  
L'honneur  
La modestie  
Le respect  
Le contrôle de soi  
L'amitié

## ADRESSE :

NO. : \_\_\_\_\_ RUE : \_\_\_\_\_ NOM : \_\_\_\_\_  
APPT. : \_\_\_\_\_ VILLE : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_  
CODE POSTAL : \_\_\_\_\_ CLUB : \_\_\_\_\_ No Club : \_\_\_\_\_  
RÉGION JEUX DU QUÉBEC : \_\_\_\_\_ GRADE : \_\_\_\_\_ NO. JC. : \_\_\_\_\_  
NÉ/E EN : \_\_\_\_\_ SEXE : M ☐ F ☐ POIDS EXACT : \_\_\_\_\_ kg  
DATE : \_\_\_\_\_ PAYÉ : \_\_\_\_\_ \$  
OFFICIEL  
OFFICIEL

ÉVÉNEMENT : Finale des Jeux du Québec

DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)



La politesse  
Le courage  
La sincérité  
L'honneur  
La modestie  
Le respect  
Le contrôle de soi  
L'amitié

## ADRESSE :

NO. : \_\_\_\_\_ RUE : \_\_\_\_\_ NOM : \_\_\_\_\_  
APPT. : \_\_\_\_\_ VILLE : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_  
CODE POSTAL : \_\_\_\_\_ CLUB : \_\_\_\_\_ No Club : \_\_\_\_\_  
RÉGION JEUX DU QUÉBEC : \_\_\_\_\_ GRADE : \_\_\_\_\_ NO. JC. : \_\_\_\_\_  
NÉ/E EN : \_\_\_\_\_ SEXE : M ☐ F ☐ POIDS EXACT : \_\_\_\_\_ kg  
DATE : \_\_\_\_\_ PAYÉ : \_\_\_\_\_ \$  
OFFICIEL  
OFFICIEL

ÉVÉNEMENT : Finale des Jeux du Québec

DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)



La politesse  
Le courage  
La sincérité  
L'honneur  
La modestie  
Le respect  
Le contrôle de soi  
L'amitié

## ADRESSE :

NO. : \_\_\_\_\_ RUE : \_\_\_\_\_ NOM : \_\_\_\_\_  
APPT. : \_\_\_\_\_ VILLE : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_  
CODE POSTAL : \_\_\_\_\_ CLUB : \_\_\_\_\_ No Club : \_\_\_\_\_  
RÉGION JEUX DU QUÉBEC : \_\_\_\_\_ GRADE : \_\_\_\_\_ NO. JC. : \_\_\_\_\_  
NÉ/E EN : \_\_\_\_\_ SEXE : M ☐ F ☐ POIDS EXACT : \_\_\_\_\_ kg  
DATE : \_\_\_\_\_ PAYÉ : \_\_\_\_\_ \$  
OFFICIEL  
OFFICIEL

ÉVÉNEMENT : Finale des Jeux du Québec

DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

## FORMULAIRE DE RETRAIT/ACCIDENT

*Ce formulaire doit être rempli et signé lorsqu'une blessure survient et qui pourrait entraîner le retrait de la compétition pour des raisons médicales (ou en cas de commotion suspectée)*

|                  |  |
|------------------|--|
| Nom du tournoi   |  |
| Nom de l'athlète |  |
| Club             |  |

|       |  |       |  |                   |  |
|-------|--|-------|--|-------------------|--|
| Homme |  | Femme |  | Date de naissance |  |
|-------|--|-------|--|-------------------|--|

|                |  |                 |  |
|----------------|--|-----------------|--|
| Division d'âge |  | Catégorie poids |  |
|----------------|--|-----------------|--|

|                     |  |                     |  |
|---------------------|--|---------------------|--|
| # téléphone athlète |  | Date de la blessure |  |
| Surface et # combat |  | Heure               |  |

### Origine de la blessure et rôle

|      |  |     |  |                   |  |
|------|--|-----|--|-------------------|--|
| TORI |  | UKE |  | Ne s'applique pas |  |
|------|--|-----|--|-------------------|--|

|                      |  |
|----------------------|--|
| Projection utilisée  |  |
| Clé de bras utilisée |  |
| Étranglement utilisé |  |
| Autres               |  |

### Localisation anatomique

|      |  |       |  |                  |  |                  |  |
|------|--|-------|--|------------------|--|------------------|--|
| Tête |  | Tronc |  | Membre supérieur |  | Membre inférieur |  |
|------|--|-------|--|------------------|--|------------------|--|

### Impression clinique et traitements :

|  |
|--|
|  |
|--|

### À votre avis, est-ce qu'il y a eu un facteur qui a contribué à la blessure/incident?

|                             |  |                             |  |
|-----------------------------|--|-----------------------------|--|
| Différence d'âge majeure    |  | Différence de niveau majeur |  |
| Différence de poids majeure |  | Problème d'équipement       |  |
| Ne s'applique pas / autre   |  |                             |  |

|                     |     |  |     |  |                |  |
|---------------------|-----|--|-----|--|----------------|--|
| Transport ambulance | OUI |  | NON |  | Ambulanciers # |  |
|---------------------|-----|--|-----|--|----------------|--|

**Signature du personnel médical :** \_\_\_\_\_

**Nom en lettres moulées du personnel médical :** \_\_\_\_\_

**Signature du judoka ou de la personne responsable :** \_\_\_\_\_

**Témoin :** \_\_\_\_\_

**Signé à :** \_\_\_\_\_ **Date :** \_\_\_\_\_

## Assignation des arbitres par surface

| Surface #1    |     |       |
|---------------|-----|-------|
| Rôle          | Nom | Grade |
| Chef de tapis |     |       |
| Arbitre       |     |       |
| Arbitre       |     |       |
| Arbitre       |     |       |
| Arbitre       |     |       |
| Arbitre       |     |       |
| Arbitre       |     |       |

| Surface #2    |     |       |
|---------------|-----|-------|
| Rôle          | Nom | Grade |
| Chef de tapis |     |       |
| Arbitre       |     |       |
| Arbitre       |     |       |
| Arbitre       |     |       |
| Arbitre       |     |       |
| Arbitre       |     |       |
| Arbitre       |     |       |

| Surface #3    |     |       |
|---------------|-----|-------|
| Rôle          | Nom | Grade |
| Chef de tapis |     |       |
| Arbitre       |     |       |
| Arbitre       |     |       |
| Arbitre       |     |       |
| Arbitre       |     |       |
| Arbitre       |     |       |
| Arbitre       |     |       |



## COMITÉ PROVINCIAL D'ARBITRAGE

### HANSOKUMAKE DIRECT

Le judoka sanctionné par un hansokumake direct pour des actions commises contre l'esprit du judo ne sera pas autorisé à poursuivre la compétition.

L'arbitre doit immédiatement:

- Remplir et signer le formulaire;
- Remettre le formulaire au chef de tapis qui vérifie les informations et le signe.
- Le chef de tapis donne ce formulaire complété à l'arbitre en chef qui le remet au directeur du tournoi.

ÉVÉNEMENT: \_\_\_\_\_ DATE : \_\_\_\_\_ # combat: \_\_\_\_\_ Cat poids \_\_\_\_\_

Nom des compétiteurs (Dojo):

BLANC: \_\_\_\_\_ BLEU: \_\_\_\_\_

Nom des entraîneurs (Dojo) :

BLANC: \_\_\_\_\_ BLEU: \_\_\_\_\_

Nom du Judoka suspendu: \_\_\_\_\_ Blanc ou bleu (encerclez)

Acte interdit :

Disqualification (encerclez)

Tournoi      Journée      Combat

Brève description: \_\_\_\_\_

---

---

---

Signature arbitre: \_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_

Signature chef de tapis : \_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_

Signature arbitre en chef: \_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_

Signature directeur du tournoi: \_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_

*\*Le masculin est utilisé pour ne pas alourdir le texte.*



## COMITÉ PROVINCIAL D'ARBITRAGE

### SUSPENSION D'UN ENTRAÎNEUR

Dans le cas d'une sanction appliquée contre un entraîneur :

- 1) Ce formulaire doit être rempli et signé par l'arbitre immédiatement après l'incident;
- 2) Ce formulaire doit être signé par le chef de tapis après avoir examiné l'exactitude des informations;
- 3) Ce formulaire doit être remis à l'arbitre en chef par le chef de tapis;
- 4) L'arbitre en chef discutera avec le directeur du tournoi du plan d'action;
- 5) Le bureau de Judo Québec et le président du comité d'arbitrage provincial gardent le dossier de l'incident et de la résolution ultérieure.

ÉVÉNEMENT: \_\_\_\_\_ DATE : \_\_\_\_\_ # DU COMBAT: \_\_\_\_\_

Nom des candidats (Club): \_\_\_\_\_

BLANC: \_\_\_\_\_ BLEU: \_\_\_\_\_

Nom de l'entraîneur fautif (Province): \_\_\_\_\_

- ☐ 2e avertissement en chaise
- ☐ Arbitrer des estrades
- ☐ Faute éthique : \_\_\_\_\_
- ☐ Autre: \_\_\_\_\_

Signature arbitre : \_\_\_\_\_ Nom: \_\_\_\_\_

Signature chef de tapis: \_\_\_\_\_ Nom: \_\_\_\_\_

Signature arbitre en chef: \_\_\_\_\_ Nom: \_\_\_\_\_

Décision du directeur du tournoi:

- ☐ Suspension pour le reste du jour
- ☐ Suspension pour l'événement
- ☐ Autre : \_\_\_\_\_

Signature du directeur du tournoi: \_\_\_\_\_