
RÉPERTOIRE

DES ACTIVITÉS

Toute l'information mise à jour sur
les activités de Judo-Québec.
Tournois, camps, stages et plus.

ÉQUIPE QUÉBEC

2024-2025

judo
QUÉBEC

Table des matières

Tarifs d'affiliations de Judo Québec & Judo Canada 2024-2025	3
Calendrier des activités 2024-2025	4
<i>Tournois</i>	9
<i>Arbitrage</i>	9
Comité provincial des grades et katas	10
EXAMENS DE GRADES « YUDANSHA »	10
COÛTS RELATIFS À UN PASSAGE DE GRADES	10
STAGES DE PERFECTIONNEMENT	11
Entraîneurs	11
P.N.C.E.	11
Judo-Jujutsu	12
STAGES DE PERFECTIONNEMENT	12

Tarifs d'affiliations de Judo Québec & Judo Canada 2024-2025

Judo et Judo-Jujutsu

Division d'âge *		Nés en	Tarif d'affiliation pour 2024-2025
	U5 : Moins de 5 ans	2021 ou après	37 \$
Mini-poussin	U8 : Moins de 8 ans	2018, 2019 ou 2020	44 \$
Poussin	U10 : Moins de 10 ans (8 et 9 ans)	2016 ou 2017	48 \$
Benjamin	U12 : Moins de 12 ans (10 et 11 ans)	2014 ou 2015	78 \$
Minime	U14 : Moins de 14 ans (12 et 13 ans)	2012 ou 2013	78 \$
Juvenile	U16 : Moins de 16 ans (14 et 15 ans)	2010 ou 2011	104 \$
Cadet	U18 : Moins de 18 ans (16 et 17 ans)	2008 ou 2009	104 \$
Junior	U21 : Moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	2005, 2006 ou 2007	104 \$
Senior	21 à 64 ans	2004 à 1961	104 \$
	65 ans et plus	1960 ou avant	18 \$
Ceintures noires			
Cadet	U18 : Moins de 18 ans (16 et 17 ans)	2008 ou 2009	114 \$
Junior	U21 : Moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	2005, 2006 ou 2007	114 \$
Senior	21 à 64 ans	2004 à 1961	114 \$
	65 ans et plus	1960 ou avant	18 \$

*Notez que la division d'âge du membre est établie selon l'année civile se terminant au 31 décembre 2025 et non à la date d'anniversaire du membre.

Affiliations particulières			
Nom	Description	Durée de l'affiliation	Tarifs d'affiliation
Club	Frais d'enregistrement de dojo. Inclus l'assurance responsabilité civile. <i>*Rabais de 100\$ si un représentant du club est présent lors de l'AGA de l'année précédente.</i>	Du 1 ^{er} septembre au 31 août	395 \$ *
Introduction*	Participants de programmes destinés à des communautés spécifiques	15 semaines de cours seulement*	20 \$
Programmes* associés reconnus	Participants aux programmes d'autodéfense	Du 1 ^{er} septembre au 31 août	20 \$
Parascolaire**	Seulement niveau garderie, primaire et secondaire. Exceptionnellement pour les étudiants en technique policière au Cégep. Les cours de judo ont lieu <u>entre</u> ou <u>immédiatement après</u> les cours d'école, jusqu'à la ceinture orange	Année scolaire	14 \$
Scolaire**	Seulement niveau garderie, primaire et secondaire. Exceptionnellement pour les étudiants en technique policière au Cégep. Les cours de judo ont lieu <u>pendant</u> les cours d'école, jusqu'à la ceinture orange.	Année scolaire	11 \$

* Lettre officielle obligatoire qui détaille le programme d'initiation avec la communauté spécifique ou d'autodéfense. L'entraîneur doit être certifié dans le programme d'auto-défense de Judo Canada pour bénéficier du tarif de programme reconnu.

** Lettre d'attestation exigée par le milieu scolaire et/ou le programme.

➤ Date limite d'affiliations : 15 octobre (session automne), 15 février (session hiver).

➤ Il est possible d'affilier en tout temps des nouveaux membres qui arrivent en cours de session. Judo Québec se réserve le droit de charger des frais supplémentaires de 10 \$ s'il y a un délai de plus de six (6) semaines entre le début de la pratique du judo du membre et son affiliation à Judo Québec.

Calendrier des activités 2024-2025

ÉVÉNEMENTS	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCRIPTION AVANCE / Note
ÉTÉ 2024				
Stage de kata Yoshiaki So	7-8-9/06/2024	Club de judo Haut-Richelieu	Oui	
Formation PNCE -Entraîneur de compétiteurs en développement	21-22-23/06/2024	INS Québec, Montréal		Obligatoire
Camp national d'été de Judo Canada	24/06/2024 au 05/07/2024	INS Québec, Montréal		Obligatoire
Camp d'entraînement d'été de l'Académie NextGen	19 au 23/08/2024	INS Québec, Montréal		Obligatoire
Examen de grades « voie compétition »	17-18/08/2024	À déterminer		Date limite pour dossier complet : 19 avril 2024
Tournoi voyage US Open (préparation pour les Jeux du Canada)	24 au 30/07/2024	Fort Lauderdale, Floride, USA	Oui	Obligatoire
Rencontre annuelle du jury du CPGK	24-25/08/2024	Boucherville		
SEPTEMBRE 2024				
Entraînement regroupé U16-U18	06/09/2024	Beauport		Entraînement en soirée
Entraînement regroupé U16-U18	07/09/2024	Montréal		Entraînement en PM
Passage de grade – Haut gradé	7/09/2024	St-Jean-sur-Richelieu		Obligatoire
PNCE formation groupe 19	10/09/2024 zoom #1 17/09/2024 zoom #2 24/09/2024 zoom #3 1/10/2024 zoom #4 12-13/10/2024 tapis	Zoom (x4) et fin de semaine sur le tapis (lieu à déterminer)		Obligatoire
Discussion avec le DT	10/09/2024	Zoom		
Stage provincial d'arbitrage	21/09/2023	Trois-Rivières	Oui	Informations
Camp provincial de la rentrée	28-29/09/2024	Montréal et Jonquière		Obligatoire
Entraînement vétérans et seniors	28/09/2024	Brossard		Obligatoire, information
Stage Nage no kata	28/09/2024	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	Obligatoire
Stage Nage waza/Ne waza (shodan)	29/09/2024	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	Obligatoire
OCTOBRE 2024				
Interzone possible	5-6/10/2024			
Entraînement vétérans et seniors	5/10/2024	Brossard		Obligatoire, information
Interzone possible	12-13/10/2024			(attention action de Grâce)
Entraînement vétérans et seniors	12/10/2024	Brossard		Obligatoire, information
Morris Cup	13/10/2024	Albany, New York	Oui	Obligatoire
Ontario open	19-20/10/2024	Toronto, Ontario	Oui	Obligatoire
Manitoba Open	26-27/10/2024	Manitoba	Oui	Obligatoire
Examen d'arbitrage provincial A et B	26-27/10/2024	Jonquière		Obligatoire
Coupe Louis Page (sélection)	26-27/10/2024	Jonquière	Oui	Obligatoire
Journée mondiale du judo	28/10/2024			
NOVEMBRE 2024				
Stage de Kodokan Goshin Jutsu	2/11/2024	Boucherville	Oui	Obligatoire
Entraînement vétérans et seniors	2/11/2024	Brossard		Obligatoire, information
Stage Nage waza/Ne waza (nidan+) / Stage Itsutsu No kata	3/11/2024	Boucherville	Oui	Obligatoire
Stage d'arbitrage* (présentiel et zoom)	8/11/2024	Montréal		Obligatoire si par zoom

Omnium du Québec* (sélection) 47 ^e édition	9-10/11/2024	Montréal	Oui	Obligatoire
Camp national	11 au 13/11/2023	Montréal		Obligatoire
Montréal 2024 – Continental Cup/Open	14 au 17/11/2024	Montréal	Oui	Obligatoire
Formation <i>au-delà du PNCE</i> : Suivi du rôle de l'entraîneur en situation de compétition	18/11/2025	Zoom et lors du tournoi développement Repentigny		Obligatoire (sur sélection)
Interzone possible	16-17/11/2024			
Entraînement regroupé U14 et plus	22/11/2024	Beauport		Obligatoire
Entraînement regroupé U14-U16	23/11/2024	Montréal		Obligatoire
Mes premiers entraînements regroupés U12-U14	23/11/2024	Montréal		Obligatoire
Formation provinciale des juges de kata CPGK	23/11/2024	Beauport		Obligatoire
Championnat provincial de kata	24/11/2024	Beauport	Oui	Obligatoire avant 17/11/2024
Examen d'arbitrage provincial A et B*	30/11/2024 et 1/12/2024	Repentigny		Obligatoire
Tournoi développement Repentigny (sélection)	30/11/2024 et 1/12/2024	Repentigny	Oui	Obligatoire
DÉCEMBRE 2024				
Examen de grades (3 ^e , 4 ^e et 5 ^e dan)	7/12/2024	St-Jean-sur-Richelieu		Date limite pour dossier complet : 20 octobre 2024
Examen de grades (1 ^{er} , 2 ^e dan)	8/12/2024	St-Jean-sur-Richelieu		Date limite pour dossier complet : 20 octobre 2024
Interzone possible	14-15/12/2024			
Stage technique d'hiver de Judo Québec*	20 au 22/12/2024	Montréal	Oui	Obligatoire

JANVIER 2025				
Entraînement regroupé U12/U14/U16/U18	10/01/2025	Beauport		Obligatoire
Entraînement regroupé U16/U18 + U12/U14	11/01/2025	Montréal		Obligatoire
Camp d'entraînement féminin U16+ (V+)	11/01/2025	À déterminer		À déterminer
Discussion avec le DT	14/01/2025	Zoom		
Stage provincial pour les entraîneurs et arbitres sur les règles d'arbitrage	17/01/2025	Montréal		
Examen d'arbitrage provincial A et B	18-19/01/2025	Montréal		Obligatoire
Coupe Gadbois, 31 ^e édition (sélection)	18-19/01/2025	Montréal	Oui	Obligatoire
PNCE formation groupe 20	21/01/2025 zoom #1 28/01/2025 zoom #2 4/02/2025 zoom #3 11/02/2025 zoom #4 22-23/02/2025 tapis	Zoom (x4) et fin de semaine sur le tapis (lieu à déterminer)		Obligatoire
Fin de semaine idéale pour la finale régionale des Jeux du Québec	25-26/01/2025			
Saskatchewan Open	25-26/01/2025	Saskatchewan, Sk.	Oui	Obligatoire
Formation kata pour DT et assistant	25/01/2025	Laval (Club Kyo Shido Kan)	Oui	Obligatoire
Stage de Ju No Kata	26/01/2025	Laval (Club Kyo Shido Kan)	Oui	Obligatoire

Formation <i>au-delà du PNCE</i> : Suivi du rôle de l'entraîneur en situation de compétition	27/01/2025	Zoom et lors du tournoi développement Coupe Daniel Hardy		Obligatoire (sur sélection)
FÉVRIER 2025				
Stage technique Lionel Langlais	1/02/2025	Shawinigan	Oui	Obligatoire
Stage de Koshiki No Kata	2/02/2025	Boucherville	Oui	Obligatoire
Stage provincial pour les entraîneurs et arbitres sur les règles d'arbitrage	7/01/2025	Québec		
Examen d'arbitrage provincial A et B	8-9/02/2025	Québec		Obligatoire
Coupe Daniel Hardy (sélection)	8-9/02/2025	Québec	Oui	Obligatoire
Stage Nage Waza/Ne Waza (shodan)	15/02/2025	Montréal	Oui	Obligatoire
Stage Nage No Kata	16/02/2025	Beauport	Oui	Obligatoire
Entraînement regroupé U12-U14-U16-U18	14/02/2025	Beauport		Obligatoire
Entraînement regroupé U16-U18 / U12-U14	15/02/2025	Montréal		Obligatoire
Interzone possible	22-23/02/2025			
MARS 2025				
Stage de Kodokan Goshin Jutsu	1/03/2025	Gatineau	Oui	Obligatoire
Stage de Katame No Kata	2/03/2025	Gatineau	Oui	Obligatoire
Interzone possible	1-2/03/2025			
Pacific International	1-2/03/2025	Colombie-Britannique	Oui	Obligatoire
PNCE formation groupe 21	3/03/2025 zoom #1 10/03/2025 zoom #2 17/03/2025 zoom #3 24/03/2025 zoom #4 5-6/04/2025 tapis	Zoom (x4) et fin de semaine sur le tapis (lieu à déterminer)		Obligatoire
Interzone possible	8-9/03/2025			
Edmonton international	8-9/03/2025	Edmonton, Alberta	Oui	Obligatoire
Stage Ju No kata	9/03/2025	Beauport	Oui	Obligatoire
Interzone possible	15-16/03/2025			
Formation nationale des juges de kata CNK	21/03/2025	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	Obligatoire avant
Championnat open de kata de l'Est du Canada	22-23/03/2025	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	Obligatoire avant
Stage d'arbitrage (présentiel et zoom)	28/03/2025	Trois-Rivières		Obligatoire si par zoom
Examen d'arbitrage (provincial)	29-30/03/2025	Trois-Rivières		Obligatoire
Championnat provincial (sélection)	29-30/03/2025	Trois-Rivières	Oui	Obligatoire
AVRIL 2025				
Stage Nage No Kata	5/04/2025	La Pocatière	Oui	Obligatoire
Stage Kime No Kata	6/04/2025	La Pocatière	Oui	Obligatoire
25 ^e Challenge international Judo Boucherville	12/04/2025	Boucherville		Obligatoire
Championnat de l'Est du Canada	19-20/04/2025	Edmunston, N-B	Oui	Obligatoire
Interzone possible	19-20/04/2025			Attention fin de semaine de Pâques
Camp préparatoire au championnat canadien U16 à senior)	26-27/04/2025	À déterminer		
Stage Nage Waza/Ne Waza (shodan)	26/04/2025	Beauport	Oui	Obligatoire
Stage Nage Waza/Ne Waza (nidan+)	27/04/2025	Beauport	Oui	Obligatoire
MAI 2025				

Coupe Matsuru (à confirmer)	3/05/2025	Longueuil	Oui	
Interzone possible	10-11/05/2025			
Championnat canadien U16, U18, U21, senior, vétéran et kata	15 au 18/05/2025	Calgary, Alberta	Oui	Obligatoire
Interzone possible	24-25/05/2025			
Interzone possible	31 mai – 1 juin/2025			
JUIN 2025				
Week end Shuukai	7-8/06/2025	Jonquière		
AGA Judo Québec	7/06/2025	Jonquière		Obligatoire
Gala d'excellence	7/06/2025	Jonquière		Obligatoire
Examen de grades (3 ^e , 4 ^e et 5 ^e dan)	7/06/2025	Jonquière		Date limite pour dossier complet : 20 avril 2025
Examen de grades (1 ^{er} , 2 ^e dan)	8/06/2025	Jonquière		Date limite pour dossier complet : 20 avril 2025
Camp provincial à confirmer	28-29/06/2025	À déterminer		
JUILLET 2025				
AOÛT 2025				
Examen de grades « voie compétition »	16-17/08/2025	St-Jean-sur-Richelieu		Date limite pour dossier complet : 10 juillet 2025

Mini-poussin : U8 - moins de 8 ans	Nés en 2018 et après
Poussin : U10 - moins de 10 ans (8 et 9 ans)	Nés en 2016 et 2017
Catégories : -23, -26, -29, -32, -35, -38, -41, -44, -48, +48 kg	
Benjamin : U12 - moins de 12 ans (10 et 11 ans)	Nés en 2014 et 2015
Catégories : -25, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, -49, -55 et +55 kg	
Minime : U14 - moins de 14 ans (12 et 13 ans)	Nés en 2012 et 2013
Catégories : Féminin : -30, -33, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63 et +63 kg Masculin : -32, -35, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66 et +66 kg	
Juvenile : U16 - moins de 16 ans (14 et 15 ans)	Nés en 2010 et 2011
Catégories : Féminin : -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, et +70 kg Masculin : -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73 et +73 kg	
Cadet : U18 - moins de 18 ans (16 et 17 ans)	Nés en 2008 et 2009
Catégories : Féminin : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg Masculin : -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90 et +90 kg	
Junior : U21 - moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	Nés en 2005 et 2006 et 2007
Catégories : Féminin : -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
Senior : 21 ans et plus	Nés en 2004 ou avant
Catégories : Féminin : -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
Vétéran	Nés en 1995 ou avant
Par tranches d'âge de 5 ans : M1 et F1 : 30-34 ans 1991-1995 / M2 et F2 : 35-39 ans 1986-1990 / M3 et F3 : 40-44 ans 1981-1985 / M4 et F4 : 45-49 ans 1976-1980/ M5 et F5 : 50-54 ans 1971-1975 / M6 et F6 : 55-59 ans 1966-1970/ M7 et F7 : 60-64 ans 1961-1965 / M8 et F8 : 65-69 ans 1955-1960	
Catégories : Féminin : -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
Ne-Waza	Nés en 2010 ou avant
Catégories : Féminin : léger <u>+52</u> kg, moyen <u>+63</u> kg, lourd <u>+63</u> kg et plus Masculin : léger <u>+66</u> kg, moyen <u>+81</u> kg, lourd <u>+81</u> kg et plus	

**N.B. : Catégories de poids. Exemple : - 73 signifie : 73kg et moins /+ 78 signifie : plus de 78 kg
Pour le calcul de l'âge, la référence est le 31 décembre 2025.**

Tournois

Pour consulter tous les devis techniques des tournois, rendez-vous sur notre site web.
Il y a un calendrier avec tous les tournois et les liens vers les devis techniques de chacun.

<https://judo-quebec.qc.ca/calendrier-de-tournois/>

Arbitrage

Examen théorique d'arbitrage

<https://judo-quebec.qc.ca/membres/arbitres/documentation/>

Comité provincial des grades et katas

Examens de grades « YUDANSHA »

Notes :

- Tous les candidats doivent *aviser leur directeur technique* et ensuite déposer leur dossier de passage de grades directement sur le site web de Judo Canada. Les informations sont aussi disponibles à l'adresse suivante : <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/passage-de-grades/procedures-et-formulaires-pour-un-passage-de-grade/>
- La présence du directeur technique ou d'un de ses représentants (ceinture noire affiliée au même dojo que le candidat) ayant une lettre d'autorisation signée, est obligatoire.
- Date limite pour le dépôt de votre dossier sur le site web de Judo Canada. Pour vous aider à remplir le dossier, veuillez consulter le tutoriel à l'adresse web suivante : <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/passage-de-grades/procedures-et-formulaires-pour-un-passage-de-grade/>

* Le formulaire points techniques est obligatoire pour votre demande d'examen de grade pour tous ceux ayant cumulés des points techniques. Vous devez télécharger toutes vos feuilles de participations aux tournois shiai et kata.

- [Formulaire points techniques](#) : Télécharger vos feuilles de pool afin de vérifier vos points shiai et kata.

**Le comité provincial des grades et katas se réserve le droit d'analyser toute candidature de compétiteur de haut niveau n'étant pas membre de l'équipe du QC/Canada.*

Coûts relatifs à un passage de grades

À partir du **1^{er} septembre 2024**

Grade	Frais Judo Québec	Frais Judo Canada	Coût total
Reconnaissance de grade	35 \$	175 \$*	210 \$
Shodan cadet (U18)	102 \$	275 \$	377 \$
Shodan junior (U21)	102 \$	275 \$	377 \$
Shodan senior (21 ans et plus)	102 \$	275 \$	377 \$
Nidan	100 \$	275 \$	375 \$
Sandan	100 \$	275 \$	375 \$
Yondan	120 \$	275 \$	395 \$
Godan	130 \$	275 \$	405 \$
Rokudan	140 \$	275 \$	415 \$

Schichidan	150 \$	275 \$	425 \$
Hachidan	160 \$	275 \$	435 \$
Copie du diplôme	-	100 \$	100 \$
Ré-examen	-	50 \$	50 \$

**Ces frais représentent les frais d'étude de dossier de Judo Canada, aucun diplôme canadien ne sera émis.*

Afin de consulter les politiques du comité provincial des grades et des katas, rendez-vous sur le site web de Judo Québec www.judo-quebec.qc.ca

Stages de perfectionnement

HORAIRE, LIEU ET COÛTS : consultez les inscriptions des événements en ligne sur www.judo-quebec.qc.ca

COÛT : **Les coûts peuvent varier pour la saison 2024-2025 selon le format de l'activité.**

50 \$ par jour avant la date limite d'inscription officielle affichée sur la page d'inscription en ligne

60 \$ par jour après la date limite d'inscription jusqu'à la date de la présentation du stage (inscription en ligne seulement)

Entraîneurs

P.N.C.E.

Programme national de certification des entraîneurs

Éligibilité et prérequis :

- **Minimum 16 ans**
- **Minimum ceinture marron**
- **Être membre en règle de Judo Québec en 2024-2025**
- **Antécédents judiciaires (18 ans et +)** <https://www.sterlingtalentsolutions.ca/landing-pages/j/judo-quebec/>
- **Module Respect et Sport** <https://judo-canada-al.respectgroupinc.com/>

Inscription en ligne seulement : <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/evenements/>

COÛTS :

- PNCE « combiné » adjoint & Instructeur de dojo : **545\$** (+frais module Respect & sport / +antécédents judiciaires).
- PNCE « combiné » Instructeur de dojo : **320\$** (+frais module Respect & sport / +antécédents judiciaires) si vous êtes déjà de niveau adjoint.

Les clubs ou les zones intéressés à organiser un stage sont invités à communiquer avec Judo Québec.

Judo-Jujutsu

Stages de perfectionnement

ÉLIGIBILITÉ :

- Être membre en règle de Judo Québec et Judo Canada
- U16 et plus
- Ceinture orange et plus

COÛT :

- 50 \$ par jour avant la date limite officielle annoncée sur la page d'inscription en ligne de Judo Québec
- 60 \$ par jour après la date limite d'inscription jusqu'à la date de la présentation du stage (inscription en ligne seulement)

PERSONNES-RESSOURCES : Fabrice Imbert(fimbert@judo-quebec.qc.ca)

Inscription en ligne sur le site de Judo Québec
<http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/evenements/>

Les stages de Judo-Jujutsu peuvent être organisés dans les zones sur demande. Veuillez contacter le bureau de Judo Québec.

Personne contact : Fabrice Imbert

Courriel : fimbert@judo-quebec.qc.ca - **Tél. :** (514) 252-3040 poste 23