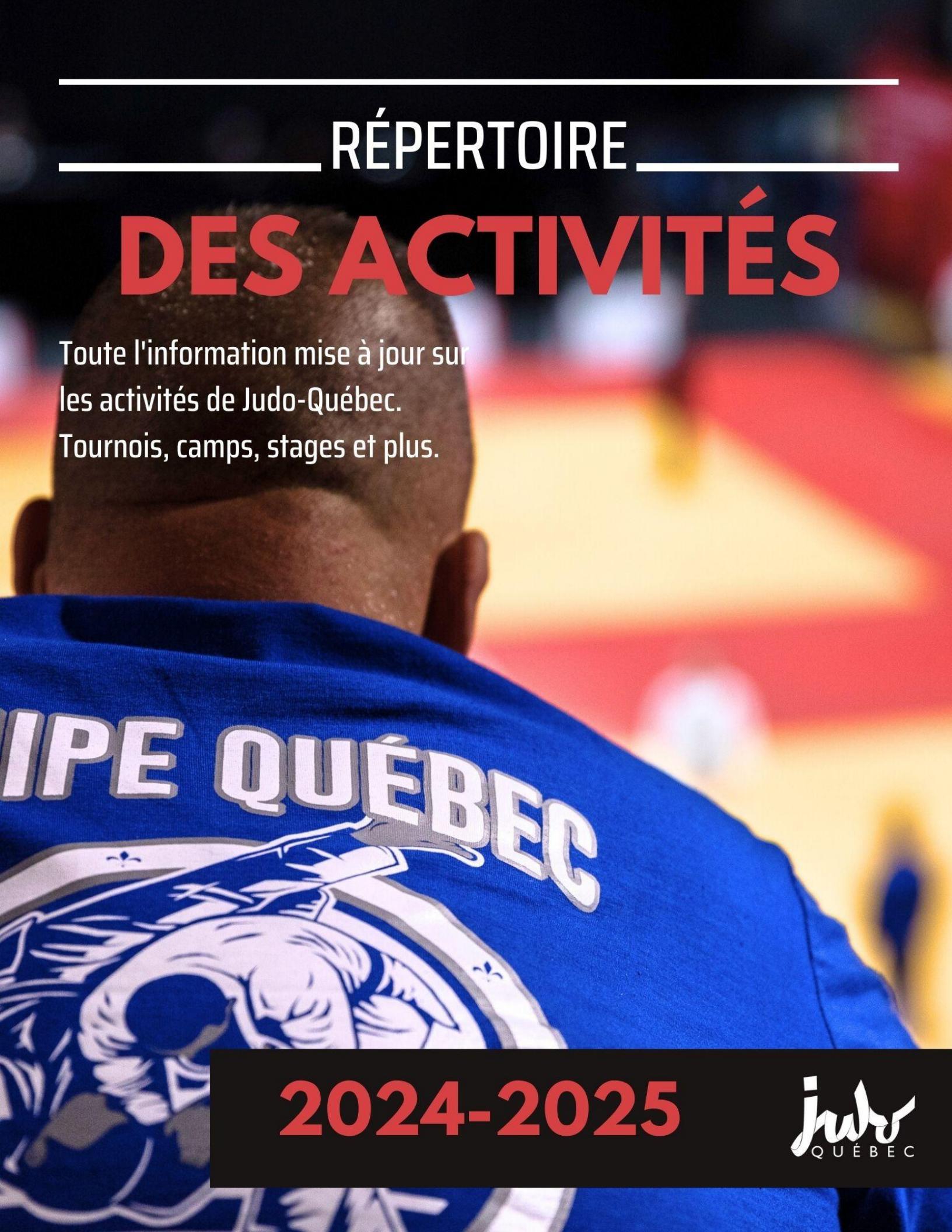


---

# RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS

Toute l'information mise à jour sur  
les activités de Judo-Québec.

Tournois, camps, stages et plus.



ÉQUIPE QUÉBEC

**2024-2025**

*judo*  
QUÉBEC

## Table des matières

<b>Tarifs d'affiliations de Judo Québec &amp; Judo Canada 2024-2025 .....</b>	<b>3</b>
<b>Calendrier des activités 2024-2025 .....</b>	<b>4</b>
<b>Tournois .....</b>	<b>10</b>
<b>Arbitrage .....</b>	<b>10</b>
<b>Comité provincial des grades et katas.....</b>	<b>11</b>
<b><u>EXAMENS DE GRADES « YUDANSHA »</u></b>	<b><u>11</u></b>
<b><u>COÛTS RELATIFS À UN PASSAGE DE GRADES</u></b>	<b><u>11</u></b>
<b><u>STAGES DE PERFECTIONNEMENT</u></b>	<b><u>12</u></b>
<b>Entraîneurs .....</b>	<b>12</b>
<b>P.N.C.E.</b>	<b>12</b>
<b>Judo-Jujutsu.....</b>	<b>13</b>
<b><u>STAGES DE PERFECTIONNEMENT</u></b>	<b><u>13</u></b>

# Tarifs d'affiliations de Judo Québec & Judo Canada 2024-2025

## Judo et Judo-Jujutsu

Division d'âge *		Nés en	Tarif d'affiliation pour 2024-2025
	<b>U5</b> : Moins de 5 ans	<b>2021 ou après</b>	<b>37 \$</b>
<b>Mini-poussin</b>	<b>U8</b> : Moins de 8 ans	<b>2018, 2019 ou 2020</b>	<b>44 \$</b>
<b>Poussin</b>	<b>U10</b> : Moins de 10 ans (8 et 9 ans)	<b>2016 ou 2017</b>	<b>48 \$</b>
<b>Benjamin</b>	<b>U12</b> : Moins de 12 ans (10 et 11 ans)	<b>2014 ou 2015</b>	<b>78 \$</b>
<b>Minime</b>	<b>U14</b> : Moins de 14 ans (12 et 13 ans)	<b>2012 ou 2013</b>	<b>78 \$</b>
<b>Juvénile</b>	<b>U16</b> : Moins de 16 ans (14 et 15 ans)	<b>2010 ou 2011</b>	<b>104 \$</b>
<b>Cadet</b>	<b>U18</b> : Moins de 18 ans (16 et 17 ans)	<b>2008 ou 2009</b>	<b>104 \$</b>
<b>Junior</b>	<b>U21</b> : Moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	<b>2005, 2006 ou 2007</b>	<b>104 \$</b>
<b>Senior</b>	21 à 64 ans	<b>2004 à 1961</b>	<b>104 \$</b>
	65 ans et plus	<b>1960 ou avant</b>	<b>18 \$</b>
<b>Ceintures noires</b>			
<b>Cadet</b>	<b>U18</b> : Moins de 18 ans (16 et 17 ans)	<b>2008 ou 2009</b>	<b>114 \$</b>
<b>Junior</b>	<b>U21</b> : Moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	<b>2005, 2006 ou 2007</b>	<b>114 \$</b>
<b>Senior</b>	21 à 64 ans	<b>2004 à 1961</b>	<b>114 \$</b>
	65 ans et plus	<b>1960 ou avant</b>	<b>18 \$</b>

\*Notez que la division d'âge du membre est établie selon l'année civile se terminant au 31 décembre 2025 et non à la date d'anniversaire du membre.

Affiliations particulières			
Nom	Description	Durée de l'affiliation	Tarifs d'affiliation
<b>Club</b>	Frais d'enregistrement de dojo. Inclus l'assurance responsabilité civile. <i>*Rabais de 100\$ si un représentant du club est présent lors de l'AGA de l'année précédente.</i>	Du 1 <sup>er</sup> septembre au 31 août	<b>395 \$ *</b>
<b>Introduction*</b>	Participants de programmes destinés à des communautés spécifiques	15 semaines de cours seulement*	<b>20 \$</b>
<b>Programmes* associés reconnus</b>	Participants aux programmes d'autodéfense	Du 1 <sup>er</sup> septembre au 31 août	<b>20 \$</b>
<b>Parascolaire**</b>	Seulement niveau garderie, primaire et secondaire. Exceptionnellement pour les étudiants en technique policière au Cegep. Les cours de judo ont lieu <u>entre</u> ou <u>immédiatement après</u> les cours d'école, jusqu'à la ceinture orange	Année scolaire	<b>14 \$</b>
<b>Scolaire**</b>	Seulement niveau garderie, primaire et secondaire. Exceptionnellement pour les étudiants en technique policière au Cegep. Les cours de judo ont lieu <u>pendant</u> les cours d'école, jusqu'à la ceinture orange.	Année scolaire	<b>11 \$</b>

\* Lettre officielle obligatoire qui détaille le programme d'initiation avec la communauté spécifique ou d'autodéfense. L'entraîneur doit être certifié dans le programme d'auto-défense de Judo Canada pour bénéficier du tarif de programme reconnu.

\*\* Lettre d'attestation exigée par le milieu scolaire et/ou le programme.

➤ Date limite d'affiliations : 15 octobre (session automne), 15 février (session hiver).

➤ Il est possible d'affilier en tout temps des nouveaux membres qui arrivent en cours de session. Judo Québec se réserve le droit de charger des frais supplémentaires de 10 \$ s'il y a un délai de plus de six (6) semaines entre le début de la pratique du judo du membre et son affiliation à Judo Québec.

## Calendrier des activités 2024-2025

ÉVÉNEMENTS	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCRIPTION AVANCE / Note
<b>ÉTÉ 2024</b>				
<a href="#">Stage de kata Yoshiaki So</a>	7-8-9/06/2024	Club de judo Haut-Richelieu	Oui	
<a href="#">Formation PNCE -Entraîneur de compétiteurs en développement</a>	21-22-23/06/2024	INS Québec, Montréal		Obligatoire
<a href="#">Camp national d'été de Judo Canada</a>	24/06/2024 au 05/07/2024	INS Québec, Montréal		Obligatoire
<a href="#">Camp d'entraînement d'été de l'Académie NextGen</a>	19 au 23/08/2024	INS Québec, Montréal		Obligatoire
Examen de grades « voie compétition »	17-18/08/2024	À déterminer		Date limite pour dossier complet : <b>19 avril 2024</b>
Tournoi voyage US Open (préparation pour les Jeux du Canada)	24 au 30/07/2024	Fort Lauderdale, Floride, USA	Oui	Obligatoire
Rencontre annuelle du jury du CPGK	24-25/08/2024	Boucherville		
<b>SEPTEMBRE 2024</b>				
Entraînement regroupé U16-U18	06/09/2024	Beauport		Entraînement en soirée
Entraînement regroupé U16-U18	07/09/2024	Montréal		Entraînement en PM
Passage de grade – Haut gradé	7/09/2024	St-Jean-sur-Richelieu		<a href="#">Obligatoire</a>
PNCE formation groupe 19	10/09/2024 zoom #1 17/09/2024 zoom #2 24/09/2024 zoom #3 1/10/2024 zoom #4 12-13/10/2024 tapis	Zoom (x4) et fin de semaine sur le tapis (lieu à déterminer)		Obligatoire
Discussion avec le DT	10/09/2024	Zoom		
Stage provincial d'arbitrage	21/09/2023	Trois-Rivières	Oui	<a href="#">Informations</a>
Camp provincial de la rentrée	28-29/09/2024	Montréal et Jonquière		Obligatoire
Entraînement vétérans et seniors	28/09/2024	Brossard		Obligatoire, <a href="#">information</a>
Stage Nage no kata	28/09/2024	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	Obligatoire
Stage Nage waza/Ne waza (shodan)	29/09/2024	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	Obligatoire
<b>OCTOBRE 2024</b>				
Interzone possible	5-6/10/2024			
Entraînement vétérans et seniors	5/10/2024	Brossard		Obligatoire, <a href="#">information</a>
Interzone possible	12-13/10/2024			(attention action de Grâce)
Entraînement vétérans et seniors	12/10/2024	Brossard		Obligatoire, <a href="#">information</a>
Morris Cup	13/10/2024	Albany, New York	Oui	Obligatoire
Ontario open	19-20/10/2024	Toronto, Ontario	Oui	Obligatoire
Manitoba Open	26-27/10/2024	Manitoba	Oui	Obligatoire
Examen d'arbitrage provincial A et B	26-27/10/2024	Jonquière		Obligatoire
Coupe Louis Page (élection)	26-27/10/2024	Jonquière	Oui	Obligatoire
Journée mondiale du judo	28/10/2024			
<b>NOVEMBRE 2024</b>				
Stage de Kodokan Goshin Jutsu	2/11/2024	Boucherville	Oui	Obligatoire
Entraînement vétérans et seniors	2/11/2024	Brossard		Obligatoire, <a href="#">information</a>
Stage Nage waza/Ne waza (nidan+) / Stage Itsutsu No kata	3/11/2024	Boucherville	Oui	Obligatoire
Stage d'arbitrage* (présentiel et zoom)	8/11/2024	Montréal		Obligatoire si par zoom

Omnium du Québec* (sélection) 47 <sup>e</sup> édition	9-10/11/2024	Montréal	Oui	Obligatoire
Camp national	11 au 13/11/2023	Montréal		Obligatoire
Montréal 2024 – Continental Cup/Open	14 au 17/11/2024	Montréal	Oui	<u>Obligatoire</u>
Formation <i>au-delà du PNCE</i> : Suivi du rôle de l'entraîneur en situation de compétition	18/11/2025	Zoom et lors du tournoi développement Repentigny		Obligatoire (sur sélection)
<b>Interzone possible</b>	<b>16-17/11/2024</b>			
Entraînement regroupé U14 et plus	22/11/2024	Beauport		Obligatoire
Entraînement regroupé U14-U16	23/11/2024	Montréal		Obligatoire
Mes premiers entraînements regroupés U12-U14	23/11/2024	Montréal		Obligatoire
Formation provinciale des juges de kata CPGK	23/11/2024	Beauport		Obligatoire
Championnat provincial de kata	24/11/2024	Beauport	Oui	Obligatoire avant 17/11/2024
Examen d'arbitrage provincial A et B*	30/11/2024 et 1/12/2024	Repentigny		Obligatoire
Tournoi développement Repentigny (sélection)	30/11/2024 et 1/12/2024	Repentigny	Oui	Obligatoire
<b>DÉCEMBRE 2024</b>				
Examen de grades (3 <sup>e</sup> , 4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> dan)	7/12/2024	St-Jean-sur-Richelieu		Date limite pour dossier complet : <b>20 octobre 2024</b>
Examen de grades (1 <sup>er</sup> , 2 <sup>e</sup> dan)	8/12/2024	St-Jean-sur-Richelieu		Date limite pour dossier complet : <b>20 octobre 2024</b>
<b>Interzone possible</b>	<b>14-15/12/2024</b>			
Stage technique d'hiver de Judo Québec*	20 au 22/12/2024	Longueuil	Oui	Obligatoire

## JANVIER 2025

Entraînement regroupé U12/U14/U16/U18	10/01/2025	Beauport		Obligatoire
Entraînement regroupé U16/U18	11/01/2025	Montréal		Obligatoire
Camp d'entraînement féminin U14 et + (orange et +)	11/01/2025	Boucherville		À déterminer
Discussion avec le DT-(Déplacé au 28 janvier)	14/01/2025	Zoom	Points PNCE	Inscription en ligne <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/42">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/42</a>
Stage provincial pour les entraîneurs et arbitres sur les règles d'arbitrage	17/01/2025	Montréal	Points PNCE	Inscription en ligne (présence ou zoom) <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/42">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/42</a>
Examen d'arbitrage provincial A et B	18-19/01/2025	Montréal		Obligatoire
Coupe Gadbois, 31 <sup>e</sup> édition (sélection)	18-19/01/2025	Montréal	Oui	Obligatoire
PNCE formation groupe 20	21/01/2025 zoom #1 28/01/2025 zoom #2 4/02/2025 zoom #3 11/02/2025 zoom #4 22-23/02/2025 tapis	Zoom (x4) et fin de semaine sur le tapis (lieu à déterminer)		Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/25">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/25</a>

Fin de semaine idéale pour la finale régionale des Jeux du Québec	25-26/01/2025			
Saskatchewan Open	25-26/01/2025	Saskatchewan, Sk.	Oui	Obligatoire
Formation kata pour DT et assistant	25/01/2025	Laval (Club Kyo Shido Kan)	Grades et PNCE	Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/125/formation-de-kata-pour-dt-et-assistant-2025">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/125/formation-de-kata-pour-dt-et-assistant-2025</a>
Stage de Ju No Kata	26/01/2025	Laval (Club Kyo Shido Kan)	Grades et PNCE	Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/67/stage-de-ju-no-kata">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/67/stage-de-ju-no-kata</a>
Formation <i>au-delà du PNCE</i> : Suivi du rôle de l'entraîneur en situation de compétition	27/01/2025	Zoom et lors du tournoi développement Coupe Daniel Hardy	Points PNCE	Obligatoire (sur sélection) <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/28/formation-au-dela-du-pnce-suivi-du-role-de-lentraeneur-en-situation-de-competition">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/28/formation-au-dela-du-pnce-suivi-du-role-de-lentraeneur-en-situation-de-competition</a>
Discussion avec le DT	28/01/2025	Zoom	Points PNCE	Inscription en ligne <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/47">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/47</a>
<b>FÉVRIER 2025</b>				
Stage technique Lionel Langlais	1/02/2025	Shawinigan	Grades et PNCE	Obligatoire
Stage de Koshiki No Kata	2/02/2025	Boucherville	Grades et PNCE	Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/73/stage-de-koshiki-no-kata">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/73/stage-de-koshiki-no-kata</a>
Stage provincial pour les entraîneurs et arbitres sur les règles d'arbitrage	7/02/2025	Québec	Points PNCE	Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/48/stage-provincial-pour-les-entraeneurs-et-arbitres-sur-les-regles-darbitrage">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/48/stage-provincial-pour-les-entraeneurs-et-arbitres-sur-les-regles-darbitrage</a>
Examen d'arbitrage provincial A et B	8-9/02/2025	Québec		Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/95/examen-pratique-darbitrage-pour-les-grades-provinciaux-b-a">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/95/examen-pratique-darbitrage-pour-les-grades-provinciaux-b-a</a>
Coupe Daniel Hardy (sélection)	8-9/02/2025	Québec	Grades et PNCE	Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/24/tournoi-developpement-coupe-daniel-hardy-2025">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/24/tournoi-developpement-coupe-daniel-hardy-2025</a>
Stage Nage Waza/Ne Waza (shodan)	15/02/2025	Beauport	Grades et PNCE	Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/74/stage-nage-wazane-waza-shodan">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/74/stage-nage-wazane-waza-shodan</a>
Stage Nage No Kata	16/02/2025	Beauport	Grades et PNCE	Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/75/stage-nage-no-kata">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/75/stage-nage-no-kata</a>
Entraînement regroupé U12-U14-U16-U18	14/02/2025	Beauport		Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/118/entrainement-regroupe-u14-et-plus-no-4-beauport">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/118/entrainement-regroupe-u14-et-plus-no-4-beauport</a>
Entraînement regroupé U16-U18 / U12-U14	16/02/2025	Boucherville		Obligatoire
Interzone possible	22-23/02/2025			
<b>MARS 2025</b>				

Coupe Matsuru	1/03/2025	Longueuil	Oui	Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/99/cope-matsuru-2025">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/99/cope-matsuru-2025</a>
Stage de Kodokan Goshin Jutsu (annulé)	1/03/2025	Gatineau	Grades et PNCE	Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/76/stage-de-kodokan-goshin-jutsu">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/76/stage-de-kodokan-goshin-jutsu</a>
Stage de Katame No Kata	2/03/2025	Gatineau	Grades et PNCE	Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/77/stage-de-katame-no-kata">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/77/stage-de-katame-no-kata</a>
Interzone possible	1-2/03/2025			
Pacific International	1-2/03/2025	Colombie-Britannique	Oui	Obligatoire
PNCE formation groupe 21	4/03/2025 zoom #1 11/03/2025 zoom #2 18/03/2025 zoom #3 25/03/2025 zoom #4 5-6/04/2025 tapis	Zoom (x4) et fin de semaine sur le tapis (lieu à déterminer)		Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/26/pn-ce-instructeur-de-doj-o-adjoint-et-doj-o-combine-groupe-22">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/26/pn-ce-instructeur-de-doj-o-adjoint-et-doj-o-combine-groupe-22</a>
Interzone possible	8-9/03/2025			
Edmonton international	8-9/03/2025	Edmonton, Alberta	Oui	Obligatoire
Stage de Katame no Kata	8/03/2025	Beauport	Grades et PNCE	Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/127/stage-katame-no-kata">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/127/stage-katame-no-kata</a>
Stage Ju No kata	9/03/2025	Beauport	Grades et PNCE	Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/78/stage-ju-no-kata">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/78/stage-ju-no-kata</a>
Interzone possible	15-16/03/2025			
Formation nationale des juges de kata CNK	21/03/2025	St-Jean-sur-Richelieu	Grades et PNCE	Obligatoire avant
Championnat open de kata de l'Est du Canada	22-23/03/2025	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	Obligatoire avant
Stage d'arbitrage (présentiel et zoom)	28/03/2025	Trois-Rivières	Points PNCE	Obligatoire pour les arbitres convoqués <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/131/stage-provincial-pour-les-entraeneurs-et-arbitres-sur-les-regles-d-arbitrage">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/131/stage-provincial-pour-les-entraeneurs-et-arbitres-sur-les-regles-d-arbitrage</a>
Examen d'arbitrage (provincial)	29-30/03/2025	Trois-Rivières		Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/132/examen-pratique-d-arbitrage-pour-les-grades-provinciaux-b-a">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/132/examen-pratique-d-arbitrage-pour-les-grades-provinciaux-b-a</a>
Championnat provincial (sélection)	29-30/03/2025	Trois-Rivières	Oui	Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/29/championnat-provincial-2025">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/29/championnat-provincial-2025</a>
<b>AVRIL 2025</b>				
Stage Nage No Kata	5/04/2025	La Pocatière	Grades et PNCE	Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/79/stage-nage-no-kata">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/79/stage-nage-no-kata</a>
Stage Kime No Kata	6/04/2025	La Pocatière	Grades et PNCE	Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/81/stage-kime-no-kata">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/81/stage-kime-no-kata</a>
25 <sup>e</sup> Challenge international Judo Boucherville	12/04/2025	Boucherville		Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/129/tournoi-challenge-boucherville-2025">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/129/tournoi-challenge-boucherville-2025</a>
Championnat de l'Est du Canada	19-20/04/2025	Edmunston, N-B	Oui	Obligatoire

Interzone possible	19-20/04/2025			Attention fin de semaine de Pâques
Camp préparatoire au championnat canadien U16 à senior)	26-27/04/2025	Beauport et Montréal		Obligatoire
Stage Nage no kata	26/04/2025	St-Jean-sur-Richelieu	Grades et PNCE	Obligatoire <a href="#">Stage de Nage No Kata</a>

## MAI 2025

Stage Nage Waza/Ne Waza (shodan)	3/05/2025	Beauport	Grades et PNCE	Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/83/stage-nage-wazane-waza-shodan">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/83/stage-nage-wazane-waza-shodan</a>
Stage Nage Waza/Ne Waza (nidan+)	4/05/2025	Beauport	Grades et PNCE	Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/86/stage-nage-wazane-waza-nidan">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/86/stage-nage-wazane-waza-nidan</a>
Interzone possible	10-11/05/2025			
PNCE formation groupe 21	13/05/2025 zoom #1 20/05/2025 zoom #2 27/05/2025 zoom #3 3/06/2025 zoom #4 14-15/04/2025 tapis	Zoom (x4) et fin de semaine sur le tapis (lieu à déterminer)		Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/150">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/150</a>
Championnat canadien U16, U18, U21, senior, vétéran et kata	15 au 18/05/2025	Calgary, Alberta	Oui	<u>Obligatoire</u>
Interzone possible	24-25/05/2025			
Interzone possible	31 mai – 1 juin/2025			

## JUIN 2025

Week end Shuukai	7-8/06/2025	Jonquière		
AGA Judo Québec	7/06/2025	Jonquière		Obligatoire
Gala d'excellence	7/06/2025	Jonquière		Obligatoire
Examen de grades (3 <sup>e</sup> , 4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> dan)	7/06/2025	Jonquière		Date limite pour dossier complet : <b>20 avril 2025</b> <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/70/passe-de-grade-sandan-a-godan">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/70/passe-de-grade-sandan-a-godan</a>
Examen de grades (1 <sup>er</sup> , 2 <sup>e</sup> dan)	8/06/2025	Jonquière		Date limite pour dossier complet : <b>20 avril 2025</b> <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/71/passe-de-grade-shodan-a-nidan">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/71/passe-de-grade-shodan-a-nidan</a>
Examen de grades « voie compétition »	28-29/06/2025	St-Jean-sur-Richelieu		Date limite pour dossier complet : <b>22 mai 2025</b> <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/72/passe-de-grade-competiteur-shodan-a-sandan">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/72/passe-de-grade-competiteur-shodan-a-sandan</a>

## JUILLET 2025


## AOÛT 2025

Camp Judo Canada next-Gen	18 au 22/08/2025	Montréal		

<b>Mini-poussin : U8 - moins de 8 ans</b>	<b>Nés en 2018 et après</b>
<b>Poussin : U10 - moins de 10 ans (8 et 9 ans)</b>	<b>Nés en 2016 et 2017</b>
<b>Catégories :</b> -23, -26, -29, -32, -35, -38, -41, -44, -48, +48 kg	
<b>Benjamin : U12 - moins de 12 ans (10 et 11 ans)</b>	<b>Nés en 2014 et 2015</b>
<b>Catégories :</b> -25, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, -49, -55 et +55 kg	
<b>Minime : U14 - moins de 14 ans (12 et 13 ans)</b>	<b>Nés en 2012 et 2013</b>
<b>Catégories :</b> Féminin : -30, -33, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63 et +63 kg Masculin : -32, -35, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66 et +66 kg	
<b>Juvénile : U16 - moins de 16 ans (14 et 15 ans)</b>	<b>Nés en 2010 et 2011</b>
<b>Catégories :</b> Féminin : -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, et +70 kg Masculin : -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73 et +73 kg	
<b>Cadet : U18 - moins de 18 ans (16 et 17 ans)</b>	<b>Nés en 2008 et 2009</b>
<b>Catégories :</b> Féminin : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg Masculin : -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90 et +90 kg	
<b>Junior : U21 - moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)</b>	<b>Nés en 2005 et 2006 et 2007</b>
<b>Catégories :</b> Féminin : -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
<b>Senior : 21 ans et plus</b>	<b>Nés en 2004 ou avant</b>
<b>Catégories :</b> Féminin : -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
<b>Vétéran</b>	<b>Nés en 1995 ou avant</b>
<b>Par tranches d'âge de 5 ans :</b> M1 et F1 : 30-34 ans 1991-1995 / M2 et F2 : 35-39 ans 1986-1990 / M3 et F3 : 40-44 ans 1981-1985 / M4 et F4 : 45-49 ans 1976-1980 / M5 et F5 : 50-54 ans 1971-1975 / M6 et F6 : 55-59 ans 1966-1970 / M7 et F7 : 60-64 ans 1961-1965 / M8 et F8 : 65-69 ans 1955-1960	
<b>Catégories :</b> Féminin : -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
<b>Ne-Waza</b>	<b>Nés en 2010 ou avant</b>
<b>Catégories :</b> Féminin : léger <u>+52</u> kg, moyen <u>+63</u> kg, lourd <u>+63</u> kg et plus Masculin : léger <u>+66</u> kg, moyen <u>+81</u> kg, lourd <u>+81</u> kg et plus	

**N.B. : Catégories de poids. Exemple : - 73 signifie : 73kg et moins /+ 78 signifie : plus de 78 kg**

**Pour le calcul de l'âge, la référence est le 31 décembre 2025.**

## Tournois

Pour consulter tous les devis techniques des tournois, rendez-vous sur notre site web.

Il y a un calendrier avec tous les tournois et les liens vers les devis techniques de chacun.

<https://judo-quebec.qc.ca/calendrier-de-tournois/>

## *Arbitrage*

### Examen théorique d'arbitrage

<https://judo-quebec.qc.ca/membres/arbitres/documentation/>

# Comité provincial des grades et katas

## Examens de grades « YUDANSHA »

### Notes :

- Tous les candidats doivent aviser leur directeur technique et ensuite déposer leur dossier de passage de grades directement sur le site web de Judo Canada. Les informations sont aussi disponibles à l'adresse suivante : <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/passage-de-grades/procedures-et-formulaires-pour-un-passage-de-grade/>
- La présence du directeur technique ou d'un de ses représentants (ceinture noire affiliée au même dojo que le candidat) ayant une lettre d'autorisation signée, est obligatoire.
- Date limite pour le dépôt de votre dossier sur le site web de Judo Canada. Pour vous aider à remplir le dossier, veuillez consulter le tutoriel à l'adresse web suivante : <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/passage-de-grades/procedures-et-formulaires-pour-un-passage-de-grade/>

\* Le formulaire points techniques est obligatoire pour votre demande d'examen de grade pour tous ceux ayant cumulés des points techniques. Vous devez télécharger toutes vos feuilles de participations aux tournois shiai et kata.

- Formulaire points techniques : Télécharger vos feuilles de pool afin de vérifier vos points shiai et kata.

*\*Le comité provincial des grades et katas se réserve le droit d'analyser toute candidature de compétiteur de haut niveau n'étant pas membre de l'équipe du QC/Canada.*

## Coûts relatifs à un passage de grades

À partir du **1<sup>er</sup> septembre 2024**

Grade	Frais Judo Québec	Frais Judo Canada	Coût total
<b>Reconnaissance de grade</b>	35 \$	175 \$*	210 \$
<b>Shodan cadet (U18)</b>	102 \$	275 \$	377 \$
<b>Shodan junior (U21)</b>	102 \$	275 \$	377 \$
<b>Shodan senior (21 ans et plus)</b>	102 \$	275 \$	377 \$
<b>Nidan</b>	100 \$	275 \$	375 \$
<b>Sandan</b>	100 \$	275 \$	375 \$
<b>Yondan</b>	120 \$	275 \$	395 \$
<b>Godan</b>	130 \$	275 \$	405 \$
<b>Rokudan</b>	140 \$	275 \$	415 \$

<b>Schichidan</b>	150 \$	275 \$	425 \$
<b>Hachidan</b>	160 \$	275 \$	435 \$
<b>Copie du diplôme</b>	-	100 \$	100 \$
<b>Ré-examen</b>	-	50 \$	50 \$

\*Ces frais représentent les frais d'étude de dossier de Judo Canada, aucun diplôme canadien ne sera émis.

Afin de consulter les politiques du comité provincial des grades et des katas, rendez-vous sur le site web de Judo Québec [www.judo-quebec.qc.ca](http://www.judo-quebec.qc.ca)

## Stages de perfectionnement

**HORAIRE, LIEU ET COÛTS :** consultez les inscriptions des événements en ligne sur [www.judo-quebec.qc.ca](http://www.judo-quebec.qc.ca)

**COÛT :** **Les coûts peuvent varier pour la saison 2024-2025 selon le format de l'activité.**

50 \$ par jour avant la date limite d'inscription officielle affichée sur la page d'inscription en ligne

60 \$ par jour après la date limite d'inscription jusqu'à la date de la présentation du stage (inscription en ligne seulement)

## Entraîneurs

### P.N.C.E.

#### **Programme national de certification des entraîneurs**

**Éligibilité et prérequis :**

- **Minimum 16 ans**
- **Minimum ceinture marron**
- **Être membre en règle de Judo Québec en 2024-2025**
- **Antécédents judiciaires (18 ans et +) <https://www.sterlingtalentsolutions.ca/landing-pages/j/judo-quebec/>**
- **Module Respect et Sport <https://judo-canada-al.respectgroupinc.com/>**

Inscription en ligne seulement : <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/evenements/>

**COÛTS :**

- PNCE « combiné » adjoint & Instructeur de dojo : **545\$** (+frais module Respect & sport / +antécédents judiciaires).
- PNCE « combiné » Instructeur de dojo : **320\$** (+frais module Respect & sport / +antécédents judiciaires) si vous êtes déjà de niveau adjoint.

**Les clubs ou les zones intéressés à organiser un stage sont invités à communiquer avec Judo Québec.**

# Judo-Jujutsu

## Stages de perfectionnement

### **ÉLIGIBILITÉ :**

- Être membre en règle de Judo Québec et Judo Canada
- U16 et plus
- Ceinture orange et plus

### **COÛT :**

- 50 \$ par jour avant la date limite officielle annoncée sur la page d'inscription en ligne de Judo Québec
- 60 \$ par jour après la date limite d'inscription jusqu'à la date de la présentation du stage (inscription en ligne seulement)

**PERSONNES-RESSOURCES :** Fabrice Imbert( [fimbert@judo-quebec.qc.ca](mailto:fimbert@judo-quebec.qc.ca) )

Inscription en ligne sur le site de Judo Québec  
<http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/evenements/>

Les stages de Judo-Jujutsu peuvent être organisés dans les zones sur demande. Veuillez contacter le bureau de Judo Québec.

**Personne contact : Fabrice Imbert**

Courriel : [fimbert@judo-quebec.qc.ca](mailto:fimbert@judo-quebec.qc.ca) - Tél. : (514) 252-3040 poste 23