



# RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS 2025-2026

JUDO RÉCRÉATIF  
JUDO COMPÉTITIF  
JUDO POUR TOUS LES ÂGES  
JUDO SCOLAIRE  
JUDO PARASCOLAIRE  
PRÉVENTION DES CHUTES  
AUTODÉFENSE

COMPÉTITIONS  
KATAS  
CAMPS D'ENTRAÎNEMENT  
STAGES TECHNIQUES  
PASSAGES DE GRADES  
FORMATIONS

ATHLÈTES  
ARBITRES/JUGES  
ENTRAÎNEURS  
ADMINISTRATEURS  
BÉNÉVOLES  
ET BIEN D'AUTRES...



## Table des matières

Tarifs d'affiliations de Judo Québec & Judo Canada 2025-2026 .....	3
Calendrier des activités 2025-2026 .....	4
<i>Tournois</i> .....	11
<i>Arbitrage</i> .....	11
Comité provincial des grades et katas .....	12
<u>EXAMENS DE GRADES « YUDANSHA »</u> .....	<u>12</u>
<u>COÛTS RELATIFS À UN PASSAGE DE GRADES</u> .....	<u>12</u>
<u>STAGES DE PERFECTIONNEMENT</u> .....	<u>13</u>
Entraîneurs .....	13
<u>P.N.C.E.</u> .....	<u>13</u>
Judo-Jujutsu .....	14
<u>STAGES DE PERFECTIONNEMENT</u> .....	<u>14</u>

# Tarifs d'affiliations de Judo Québec & Judo Canada 2025-2026

## Judo et Judo-Jujutsu

Division d'âge *		Nés en	Tarif d'affiliation pour 2025-2026
	<b>U5</b> : Moins de 5 ans	<b>2022 ou après</b>	<b>37 \$</b>
<b>Mini-poussin</b>	<b>U8</b> : Moins de 8 ans	<b>2019, 2020 ou 2021</b>	<b>44 \$</b>
<b>Poussin</b>	<b>U10</b> : Moins de 10 ans (8 et 9 ans)	<b>2017 ou 2018</b>	<b>48 \$</b>
<b>Benjamin</b>	<b>U12</b> : Moins de 12 ans (10 et 11 ans)	<b>2015 ou 2016</b>	<b>78 \$</b>
<b>Minime</b>	<b>U14</b> : Moins de 14 ans (12 et 13 ans)	<b>2013 ou 2014</b>	<b>78 \$</b>
<b>Juvenile</b>	<b>U16</b> : Moins de 16 ans (14 et 15 ans)	<b>2011 ou 2012</b>	<b>104 \$</b>
<b>Cadet</b>	<b>U18</b> : Moins de 18 ans (16 et 17 ans)	<b>2009 ou 2010</b>	<b>104 \$</b>
<b>Junior</b>	<b>U21</b> : Moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	<b>2006, 2007 ou 2008</b>	<b>104 \$</b>
<b>Senior</b>	21 à 64 ans	<b>2005 à 1962</b>	<b>104 \$</b>
	65 ans et plus	<b>1961 ou avant</b>	<b>18 \$</b>
<b>Ceintures noires</b>			
<b>Cadet</b>	<b>U18</b> : Moins de 18 ans (16 et 17 ans)	<b>2009 ou 2010</b>	<b>114 \$</b>
<b>Junior</b>	<b>U21</b> : Moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	<b>2006, 2007 ou 2008</b>	<b>114 \$</b>
<b>Senior</b>	21 à 64 ans	<b>2005 à 1962</b>	<b>114 \$</b>
	65 ans et plus	<b>1961 ou avant</b>	<b>18 \$</b>

\*Notez que la division d'âge du membre est établie selon l'année civile se terminant au 31 décembre 2026 et non à la date d'anniversaire du membre.

Affiliations particulières			
Nom	Description	Durée de l'affiliation	Tarifs d'affiliation
<b>Club</b>	Frais d'enregistrement de dojo. Inclus l'assurance responsabilité civile. <i>*Rabais de 100\$ si un représentant du club est présent lors de l'AGA de l'année précédente.</i>	Du 1 <sup>er</sup> septembre au 31 août	<b>395 \$ *</b>
<b>Introduction*</b>	Participants de programmes destinés à des communautés spécifiques	15 semaines de cours seulement*	<b>20 \$</b>
<b>Programmes* associés reconnus</b>	Participants aux programmes d'autodéfense	Du 1 <sup>er</sup> septembre au 31 août	<b>20 \$</b>
<b>Parascolaire**</b>	Seulement niveau garderie, primaire et secondaire. Exceptionnellement pour les étudiants en technique policière au Cégep. Les cours de judo ont lieu <u>entre</u> ou <u>immédiatement après</u> les cours d'école, jusqu'à la ceinture orange	Année scolaire	<b>14 \$</b>
<b>Scolaire**</b>	Seulement niveau garderie, primaire et secondaire. Exceptionnellement pour les étudiants en technique policière au Cégep. Les cours de judo ont lieu <u>pendant</u> les cours d'école, jusqu'à la ceinture orange.	Année scolaire	<b>11 \$</b>

\* Lettre officielle obligatoire qui détaille le programme d'initiation avec la communauté spécifique ou d'autodéfense. L'entraîneur doit être certifié dans le programme d'auto-défense de Judo Canada pour bénéficier du tarif de programme reconnu.

\*\* Lettre d'attestation exigée par le milieu scolaire et/ou le programme.

➤ Date limite d'affiliations : 15 octobre (session automne), 15 février (session hiver).

➤ Il est possible d'affilier en tout temps des nouveaux membres qui arrivent en cours de session. Judo Québec se réserve le droit de charger des frais supplémentaires de 10 \$ s'il y a un délai de plus de six (6) semaines entre le début de la pratique du judo du membre et son affiliation à Judo Québec.

## Calendrier des activités 2025-2026

ÉVÉNEMENTS	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCRIPTION AVANCE / Note
<b>ÉTÉ 2025</b>				
Examen de grades « voie compétition »	28-29/06/2025	St-Jean-sur-Richelieu		Date limite pour dossier complet : 22 mai 2025 <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/72/passage-de-grade-competeur-shodan-a-sandan">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/72/passage-de-grade-competeur-shodan-a-sandan</a>
Stage de Kata avec André Parent Itsutsu no kata	4/07/2025	St-Jean-sur-Richelieu	Points grade/ PNCE	Obligatoire <a href="https://judocanada.org/events/andre-parent-kata-clinic/">https://judocanada.org/events/andre-parent-kata-clinic/</a>
Stage de Kata avec André Parent koshiki no kata	5/07/2025	St-Jean-sur-Richelieu	Points grade/ PNCE	Obligatoire <a href="https://judocanada.org/events/andre-parent-kata-clinic/">https://judocanada.org/events/andre-parent-kata-clinic/</a>
Camp d'entraînement national été 2025	11 au 16/08/2025	INS Québec, Montréal		Obligatoire <a href="https://judocanada.org/events/summer-national-camp-2025">2025 – Summer National Camp – Judo Canada</a>
Certification Auto-défense (niveau 1)	15 au 17/08/2025	Montréal		Obligatoire <a href="https://judocanada.org/events/self-defence-certification-level-1-montreal">Self-Defence Certification Level 1 – Montreal – Judo Canada</a>
Camp d'entraînement d'été de l'Académie NextGen	18 au 22/08/2025	INS Québec, Montréal		Obligatoire <a href="https://judocanada.org/events/academie-nextgen-summer-camp">2025 – Académie NextGen d'été – Judo Canada</a>
Certification Auto-défense (niveau 2)	22 au 24/08/2025	Montréal		Obligatoire <a href="https://judocanada.org/events/certification-auto-defense-niveau-2">Certification Auto-défense – NIVEAU 2 – Judo Canada</a>
Clinique nationale de Kata 2025	29 au 31/08/2025	St-Jean-sur-Richelieu	Points grade/ PNCE	Obligatoire <a href="https://judocanada.org/fr/events/clinique-nationale-de-kata-2025/">https://judocanada.org/fr/events/clinique-nationale-de-kata-2025/</a>
<b>SEPTEMBRE 2025</b>				
Discussion avec le DT	3/09/2024	Zoom	Points PNCE	Inscription en ligne <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/166/discussion-avec-le-dt">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/166/discussion-avec-le-dt</a>
Entraînement provincial #1 QC	12/09/2025	Beauport		Obligatoire
Entraînement provincial #1 MTL	13/09/2025	Montréal		Obligatoire
Colloque du jury CPGK	13/09/2025	Boucherville		
Stage Itsutsu no kata	14/09/2025	Boucherville	Points grade/ PNCE	Obligatoire
Marathon Beneva	19 au 21/09/2025	Montréal		
PNCE formation groupe 24	10/09/2025 zoom #1 17/09/2025 zoom #2 24/09/2025 zoom #3 1/10/2025 zoom #4 4-5/10/2025 tapis	Zoom (x4) et fin de semaine sur le tapis (lieu à déterminer)		Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/173/pnce-instructeur-de-dojo-adjoint-et-dojo-combine-groupe-24">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/173/pnce-instructeur-de-dojo-adjoint-et-dojo-combine-groupe-24</a>
Stage provincial d'arbitrage	21/09/2025	Québec	Points grade/ PNCE	Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/187/stage-provincial-darbitrage-2025">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/187/stage-provincial-darbitrage-2025</a>
Camp provincial de la rentrée	27-28/09/2025	Montréal et Jonquière	Points PNCE	Obligatoire
<b>OCTOBRE 2025</b>				



Stage Nage No Kata	4/10/2025	Boucherville	Points grade/ PNCE	Obligatoire
Stage Nage waza/Katame waza (shodan)	5/10/2025	Boucherville	Points grade/ PNCE	Obligatoire
Interzone possible	4/10/2025			
Interzone possible	5/10/2025			
Interzone Laval	5/10/2025	Laval		<a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/186/tournoi-interzone-laval-oct2025">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/186/tournoi-interzone-laval-oct2025</a>
Morris Cup	11-12/10/2025	Albany, New York	Points grade	Obligatoire
Interzone possible	11/10/2025			
Interzone possible	12/10/2025			
Ontario open	18-19/10/2025	Toronto, Ontario	Points grade	Obligatoire
Stage Ju No Kata	18/10/2025	Beauport	Points grade/ PNCE	Obligatoire
Stage Katame No Kata	19/10/2025	Beauport	Points grade/ PNCE	Obligatoire
Examen d'arbitrage provincial A et B	25-26/10/2025	Jonquière		Obligatoire
Coupe Louis Page (sélection)	25-26/10/2025	Jonquière	Points grade	Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/172/tournoi-developpement-coupe-louis-page-2025">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/172/tournoi-developpement-coupe-louis-page-2025</a>
Journée mondiale du judo	28/10/2025			
<b>NOVEMBRE 2025</b>				
Entraînement provincial #2 MTL	1/11/2025	Montréal		Obligatoire
Manitoba Open	1-2/11/2025	Manitoba	Points grade	Obligatoire
Stage Nage waza/Ne waza (nidan+)	2/11/2025	Beauport	Points grade/ PNCE	Obligatoire
Stage d'arbitrage (présentiel et zoom)	7/11/2025	Longueuil	Points PNCE	Obligatoire
Omnium du Québec (sélection) 48 <sup>e</sup> édition	8-9/11/2025	Longueuil	Points grade	Obligatoire <a href="http://www.quebecopen.org">www.quebecopen.org</a>
Camp national (À confirmer)	10 au 12/11/2023	INS Montréal		Obligatoire
Montréal 2025 – Coupe Continental	13 au 16/11/2025	Montréal	Points grade	Obligatoire
Formation <i>au-delà du PNCE</i> : Suivi du rôle de l'entraîneur en situation de compétition	19/11/2025	Zoom 19 nov. Présence Repentigny Zoom 3 déc.		Obligatoire (sur sélection) <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/164/format-ion-au-dela-du-pnce-suivi-du-role-de-lentraîneur-en-situation-de-compétition">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/164/format-ion-au-dela-du-pnce-suivi-du-role-de-lentraîneur-en-situation-de-compétition</a>
Entraînement provincial #2 QC	21/11/2025	Beauport		Obligatoire
Formation provinciale des juges de kata CPGK	22/11/2025	Beauport		Obligatoire
Championnat provincial de kata	23/11/2025	Beauport	Points grade	Obligatoire
Examen d'arbitrage provincial A et B	29-30/11/2025	Repentigny		Obligatoire

Tournoi développement Repentigny (sélection)	29-30/11/2025	Repentigny	Points grade	Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/176/tournoi-developpement-developpement-repentigny-2025">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/176/tournoi-developpement-developpement-repentigny-2025</a>
<b>DÉCEMBRE 2025</b>				
Examen de grades (3 <sup>e</sup> , 4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> dan)	6/12/2025	St-Jean-sur-Richelieu		Date limite pour dossier complet : <b>22 octobre 2025</b>
Examen de grades (1 <sup>er</sup> , 2 <sup>e</sup> dan)	7/12/2025	St-Jean-sur-Richelieu		Date limite pour dossier complet : <b>22 octobre 2025</b>
Judo pour elles, une initiative destinée aux filles et aux femmes	6/12/2025	Lachenaie		Date limite: <b>2 décembre 2025</b> <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/284">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/284</a>
Stage de Kodokan Goshin Jutsu	13/12/2025	Trois-Rivières	Points grade/ PNCE	Obligatoire
Interzone possible	13/12/2025			
Interzone Montréal – DÉPLACÉ à venir	13/12/2025	Montréal		
Interzone possible	14/12/2025			
Interzone Classique Outaouais	14/12/2025	Gatineau		<a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/232/classique-outaouais-2025">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/232/classique-outaouais-2025</a>
Interzone Centre-du-Québec/Estrie	14/12/2025	Sherbrooke		<a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/242/tournoi-interzone-centre-du-quebec-estrie-dec2025">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/242/tournoi-interzone-centre-du-quebec-estrie-dec2025</a>
Stage technique d'hiver de Judo Québec	19 au 21/12/2025	INS Montréal	Points Grades et PNCE	Obligatoire

<b>JANVIER 2026</b>				
Stage provincial pour les entraîneurs et arbitres sur les règles d'arbitrage (à confirmer)	9/01/2026	Repentigny	Points Grades/ PNCE	Inscription en ligne (présence ou zoom)
Examen d'arbitrage provincial A et B	10-11/01/2026	Repentigny		Obligatoire
Coupe Gadbois, 33 <sup>e</sup> édition (sélection)	10-11/01/2026	Repentigny	Points grade	Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/177/tournoi-developpement-coupe-gadbois-2025-33e-edition">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/177/tournoi-developpement-coupe-gadbois-2025-33e-edition</a>
Discussion avec le DT	13/01/2026	Zoom	Points PNCE	Inscription en ligne <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/167/discussion-avec-le-dt">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/167/discussion-avec-le-dt</a>
Entraînement provincial #3 QC	16/01/2026	Beauport		Obligatoire
Entraînement provincial #3 MTL	17/01/2026	Montréal		Obligatoire
Stage de formation du Programme de Prévention et Contrôle des Chutes	17/01/2026	Blainville	Points PNCE	<a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/302/stage-programme-de-prevention-et-contrôle-des-chutes">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/302/stage-programme-de-prevention-et-contrôle-des-chutes</a>
PNCE formation groupe 25	19/01/2026 zoom #1 26/01/2026 zoom #2 2/02/2026 zoom #3 9/02/2026 zoom #4 21-22/02/2026 tapis	Zoom (x4) et fin de semaine sur le tapis (Trois-Rivières)		Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/174/pnce-instructeur-de-dojo-adjoint-et-dojo-combine-groupe-25">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/174/pnce-instructeur-de-dojo-adjoint-et-dojo-combine-groupe-25</a>
PNCE formation groupe 26 (fermé pour Bas St-Laurent/Gaspésie)	19/01/2026 zoom #1 26/01/2026 zoom #2 2/02/2026 zoom #3 9/02/2026 zoom #4 21-22/02/2026 tapis	Zoom (x4) et fin de semaine sur le tapis (lieu à déterminer)		Obligatoire
Fin de semaine idéale pour la finale régionale des Jeux du Québec	24-25/01/2026			

Saskatchewan Open	24-25/01/2026	Saskatchewan, Sk.	Points grade	Obligatoire
Formation kata pour DT et assistant	24/01/2026	Montréal (Maison du Loisir et du Sport, Bureau de Judo Québec)	Grades et PNCE	Obligatoire
Stage de Ju No Kata	25/01/2026	St-Jean-sur-Richelieu	Grades et PNCE	Obligatoire
Formation <i>au-delà du PNCE</i> : Suivi du rôle de l'entraîneur en situation de compétition	4/2/2026	Zoom 4 février Présence Daniel Hardy Zoom 18 février	Points PNCE	Obligatoire (sur sélection) <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/165/formation-au-dela-du-pnce-suivi-du-role-de-lentraîneur-en-situation-de-compétition">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/165/formation-au-dela-du-pnce-suivi-du-role-de-lentraîneur-en-situation-de-compétition</a>
Stage technique Lionel Langlais	31/01/2026	Shawinigan	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
Interzone possible	31/01/2026			
<b>FÉVRIER 2026</b>				
Interzone possible	1/02/2026			
Stage de Koshiki No Kata	1/02/2026	Boucherville	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
PNCE formation groupe 27	05/02/2026 zoom #1 12/02/2026 zoom #2 19/02/2026 zoom #3 26/02/2026 zoom #4 14-15/03/2026 tapis	Zoom (x4) et fin de semaine sur le tapis (À déterminer région MTL)		Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/303/pnce-instructeur-de-dojo-adjoint-et-dojo-combine-groupe-27">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/303/pnce-instructeur-de-dojo-adjoint-et-dojo-combine-groupe-27</a>
Stage provincial pour les entraîneurs et arbitres sur les règles d'arbitrage	6/02/2026	Québec	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
Examen d'arbitrage provincial A et B	7-8/02/2026	Québec		Obligatoire
Coupe Daniel Hardy (sélection)	7-8/02/2026	Québec	Points Grades	Obligatoire
Entraînement provincial (13h30 à 15h30) Mes premiers entraînements U12-U14 (11h15 à 13h15)	14/02/2026	À confirmer		Obligatoire
Stage Nage Waza/Katame Waza (shodan)	14/02/2026	Beauport	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
Stage Nage No Kata	15/02/2026	Beauport	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
Camp d'entraînement féminin U14 et + (ceinture verte et +)	21-22/02/2026	À déterminer		Obligatoire
Stage Kodokan Goshi Jutsu	21/02/2026	Boucherville	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
Stage Nage waza/Katame waza (nidan+)	22/02/2026	Boucherville	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
Finale provinciale des Jeux du Québec (attention, nous sommes dans le bloc #1)	28/02/2026 au 2/03/2026	Blainville		Obligatoire <a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/108/60e-finale-provinciale-des-jeux-du-quebec-blainville-2026">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/108/60e-finale-provinciale-des-jeux-du-quebec-blainville-2026</a>
<b>MARS 2026</b>				
Edmonton international	7-8/03/2026	Edmonton, Alberta	Points Grades	Obligatoire

Stage Nage No Kata	7/03/2026	Amqui	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
Stage Katame No Kata	8/03/2026	Amqui	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
Interzone possible	14/03/2026			
Interzone possible	15/03/2026			
Interzone Capitale National	15/03/2026	Beauport		<a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/100/in-terzone-capitale-nationale-2026">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/100/in-terzone-capitale-nationale-2026</a>
Pacific International	14-15/03/2026	Colombie-Britannique	Points Grades	Obligatoire
Formation nationale des juges de kata CNK	20/03/2026	St-Jean-sur-Richelieu		Obligatoire
Championnat open de kata de l'Est du Canada	21-22/03/2026	St-Jean-sur-Richelieu	Points Grades	Obligatoire
Stage d'arbitrage (présentiel et zoom)	27/03/2026	Trois-Rivières	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
Examen d'arbitrage (provincial)	28-29/03/2026	Trois-Rivières		Obligatoire
Championnat provincial (sélection)	28-29/03/2026	Trois-Rivières	Points Grades	Obligatoire
<b>AVRIL 2026</b>				
PNCE formation groupe 27	1/04/2026 zoom #1 8/04/2026 zoom #2 15/04/2026 zoom #3 22/04/2026 zoom #4 2-3/05/2026 tapis	Zoom (x4) et fin de semaine sur le tapis (lieu à déterminer)		Obligatoire
Jeux de Montréal	11/04/2026	Montréal		Obligatoire
Interzone possible	11/04/2026			Exception des zones qui inclut MTL
Challenge Boucherville (par équipe)	11/04/2025	Boucherville		<a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/276/tournoi-challenge-boucherville-2026">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/276/tournoi-challenge-boucherville-2026</a>
Interzone Laterrière	11/04/2025	La Baie		<a href="https://judo-quebec.qc.ca/evenement/251/tournoi-interzone-saguenay-lac-st-jean-2026">https://judo-quebec.qc.ca/evenement/251/tournoi-interzone-saguenay-lac-st-jean-2026</a>
Interzone possible	12/04/2026			Exception des zones qui inclut MTL
Stage Nage No Kata	11/04/2026	St-Jean-sur-Richelieu	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
Stage Kime No Kata	12/04/2026	St-Jean-sur-Richelieu	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
Championnat de l'Est du Canada	18-19/04/2026	Edmunston, N-B	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
Camp préparatoire au championnat canadien (U16 à senior)	25-26/04/2026	Beauport et Montréal		Obligatoire
Stage Nage Waza/Katame Waza (shodan)	25/04/2026	Shidokan Montréal	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
Stage Nage Waza/Katame Waza (nidan+)	26/04/2026	Shidokan Montréal	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
<b>MAI 2026</b>				



Coupe Matsuru	2-3/05/2026			Obligatoire
Championnat canadien U16, U18, U21, senior, vétéran et kata	14 au 17/05/2026	Calgary, Alberta	Points Grades	Obligatoire
Interzone possible	30/05/2026			
Interzone possible	31/05/2026			
<b>JUIN 2026</b>				
Week end Shuukai	6-7/06/2026	Laval		Obligatoire
AGA Judo Québec	6/06/2026	Laval		Obligatoire
Gala d'excellence	6/06/2026	Laval		Obligatoire
Examen de grades (3 <sup>e</sup> , 4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> dan)	6/06/2026	Laval		Date limite pour dossier complet : <b>16 avril 2026</b>
Examen de grades (1 <sup>er</sup> , 2 <sup>e</sup> dan)	7/06/2026	Laval		Date limite pour dossier complet : <b>16 avril 2026</b>
Camp de développement provincial	24-29/06/2026	Montréal		
<b>JUILLET 2026</b>				
<b>AOÛT 2026</b>				

<b>Mini-poussin : U8 - moins de 8 ans</b>	<b>Nés en 2019 et après</b>
<b>Poussin : U10 - moins de 10 ans (8 et 9 ans)</b>	<b>Nés en 2017 et 2018</b>
<b>Catégories :</b> -23, -26, -29, -32, -35, -38, -41, -44, -48, +48 kg	
<b>Benjamin : U12 - moins de 12 ans (10 et 11 ans)</b>	<b>Nés en 2015 et 2016</b>
<b>Catégories :</b> -25, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, -49, -55 et +55 kg	
<b>Minime : U14 - moins de 14 ans (12 et 13 ans)</b>	<b>Nés en 2013 et 2014</b>
<b>Catégories :</b> Féminin : -30, -33, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63 et +63 kg Masculin : -32, -35, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66 et +66 kg	
<b>Juvenile : U16 - moins de 16 ans (14 et 15 ans)</b>	<b>Nés en 2011 et 2012</b>
<b>Catégories :</b> Féminin : -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, et +70 kg Masculin : -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73 et + 73 kg	
<b>Cadet : U18 - moins de 18 ans (16 et 17 ans)</b>	<b>Nés en 2009 et 2010</b>
<b>Catégories :</b> Féminin : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg Masculin : -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90 et +90 kg	
<b>Junior : U21 - moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)</b>	<b>Nés en 2006 et 2007 et 2008</b>
<b>Catégories :</b> Féminin : -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
<b>Senior : 21 ans et plus</b>	<b>Nés en 2005 ou avant</b>
<b>Catégories :</b> Féminin : -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
<b>Vétéran</b>	<b>Nés en 1996 ou avant</b>
<b>Par tranches d'âge de 5 ans :</b> M1 et F1 : 30-34 ans 1992-1996 / M2 et F2 : 35-39 ans 1987-1991 / M3 et F3 : 40-44 ans 1982-1986 / M4 et F4 : 45-49 ans 1977-1981/ M5 et F5 : 50-54 ans 1972-1976 / M6 et F6 : 55-59 ans 1967-1971/ M7 et F7 : 60-64 ans 1962-1966 / M8 et F8 : 65-69 ans 1956-1961 <b>Catégories :</b> Féminin : -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
<b>Ne-Waza</b>	<b>Nés en 2011 ou avant</b>
<b>Catégories :</b> Féminin : léger $\pm$ 52 kg, moyen $\pm$ 63 kg, lourd $\pm$ 63 kg et plus Masculin : léger $\pm$ 66 kg, moyen $\pm$ 81 kg, lourd $\pm$ 81 kg et plus	

**N.B. : Catégories de poids. Exemple : - 73 signifie : 73kg et moins /+ 78 signifie : plus de 78 kg**  
**Pour le calcul de l'âge, la référence est le 31 décembre 2026.**

## *Tournois*

Pour consulter tous les devis techniques des tournois, rendez-vous sur notre site web.  
Il y a un calendrier avec tous les tournois et les liens vers les devis techniques de chacun.

<https://judo-quebec.qc.ca/calendrier-de-tournois/>

## *Arbitrage*

### **Examen théorique d'arbitrage**

<https://judo-quebec.qc.ca/membres/arbitres/documentation/>

# Comité provincial des grades et katas

## Examens de grades « YUDANSHA »

### Notes :

- Tous les candidats doivent aviser leur directeur technique et ensuite déposer leur dossier de passage de grades directement sur le site web de Judo Canada. Les informations sont aussi disponibles à l'adresse suivante : <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/passage-de-grades/procedures-et-formulaires-pour-un-passage-de-grade/>
- La présence du directeur technique ou d'un de ses représentants (ceinture noire affiliée au même dojo que le candidat) ayant une lettre d'autorisation signée, est obligatoire.
- Date limite pour le dépôt de votre dossier sur le site web de Judo Canada. Pour vous aider à remplir le dossier, veuillez consulter le tutoriel à l'adresse web suivante : <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/passage-de-grades/procedures-et-formulaires-pour-un-passage-de-grade/>

\* Le formulaire points techniques est obligatoire pour votre demande d'examen de grade pour tous ceux ayant cumulés des points techniques. Vous devez télécharger toutes vos feuilles de participations aux tournois shiai et kata.

- [Formulaire points techniques](#) : Télécharger vos feuilles de pool afin de vérifier vos points shiai et kata.

*\*Le comité provincial des grades et katas se réserve le droit d'analyser toute candidature de compétiteur de haut niveau n'étant pas membre de l'équipe du QC/Canada.*

## Coûts relatifs à un passage de grades

À partir du **1<sup>er</sup> septembre 2025**

Grade	Frais Judo Québec	Frais Judo Canada	Coût total
Reconnaissance de grade	35 \$	175 \$*	210 \$
Shodan cadet (U18)	102 \$	275 \$	377 \$
Shodan junior (U21)	102 \$	275 \$	377 \$
Shodan senior (21 ans et plus)	102 \$	275 \$	377 \$
Nidan	100 \$	275 \$	375 \$
Sandan	110 \$	275 \$	385 \$
Yondan	120 \$	275 \$	395 \$
Godan	130 \$	275 \$	405 \$
Rokudan	140 \$	275 \$	415 \$

<b>Schichidan</b>	<b>150 \$</b>	<b>275 \$</b>	<b>425 \$</b>
<b>Hachidan</b>	<b>160 \$</b>	<b>275 \$</b>	<b>435 \$</b>
<b>Copie du diplôme</b>	<b>-</b>	<b>100 \$</b>	<b>100 \$</b>
<b>Ré-examen</b>	<b>-</b>	<b>50 \$</b>	<b>50 \$</b>

*\*Ces frais représentent les frais d'étude de dossier de Judo Canada, aucun diplôme canadien ne sera émis.*

Afin de consulter les politiques du comité provincial des grades et des katas, rendez-vous sur le site web de Judo Québec [www.judo-quebec.qc.ca](http://www.judo-quebec.qc.ca)

## Stages de perfectionnement

**HORAIRE, LIEU ET COÛTS** : consultez les inscriptions des événements en ligne sur [www.judo-quebec.qc.ca](http://www.judo-quebec.qc.ca)

**COÛT** : **Les coûts peuvent varier pour la saison 2025-2026 selon le format de l'activité.**

50 \$ par jour avant la date limite d'inscription officielle affichée sur la page d'inscription en ligne

60 \$ par jour après la date limite d'inscription jusqu'à la date de la présentation du stage (inscription en ligne seulement)

## Entraîneurs

### P.N.C.E.

#### Programme national de certification des entraîneurs

Éligibilité et prérequis :

- **Minimum 16 ans**
- **Minimum ceinture marron**
- **Être membre en règle de Judo Québec en 2025-2026**
- **Antécédents judiciaires (18 ans et +)** <https://www.sterlingtalentsolutions.ca/landing-pages/j/judo-quebec/>
- **Module Respect et Sport** <https://judo-canada-al.respectgroupinc.com/>

Inscription en ligne seulement : <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/evenements/>

**COÛTS :**

- PNCE « combiné » adjoint & Instructeur de dojo : **545\$** (+frais module Respect & sport / +antécédents judiciaires).
- PNCE « combiné » Instructeur de dojo : **320\$** (+frais module Respect & sport / +antécédents judiciaires) si vous êtes déjà de niveau adjoint.

**Les clubs ou les zones intéressés à organiser un stage sont invités à communiquer avec Judo Québec.**



# Judo-Jujitsu

## **Stages de perfectionnement**

### **ÉLIGIBILITÉ :**

- Être membre en règle de Judo Québec et Judo Canada
- U16 et plus
- Ceinture orange et plus

### **COÛT :**

- 50 \$ par jour avant la date limite officielle annoncée sur la page d'inscription en ligne de Judo Québec
- 60 \$ par jour après la date limite d'inscription jusqu'à la date de la présentation du stage (inscription en ligne seulement)

**PERSONNES-RESSOURCES :** Fabrice Imbert( [fimbert@judo-quebec.qc.ca](mailto:fimbert@judo-quebec.qc.ca) )

Inscription en ligne sur le site de Judo Québec  
<http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/evenements/>

Les stages de Judo-Jujitsu peuvent être organisés dans les zones sur demande. Veuillez contacter le bureau de Judo Québec.

**Personne contact : Fabrice Imbert**

**Courriel :** [fimbert@judo-quebec.qc.ca](mailto:fimbert@judo-quebec.qc.ca) - **Tél. :** (514) 252-3040 poste 23