



RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS 2025-2026

JUDO RÉCRÉATIF
JUDO COMPÉTITIF
JUDO POUR TOUS LES ÂGES
JUDO SCOLAIRE
JUDO PARASCOLAIRE
PRÉVENTION DES CHUTES
AUTODÉFENSE
COMPÉTITIONS
KATAS
CAMPUS D'ENTRAÎNEMENT
STAGES TECHNIQUES
PASSAGES DE GRADES
FORMATIONS

ATHLÈTES
ARBITRES/JUGES
ENTRAÎNEURS
ADMINISTRATEURS
BÉNÉVOLES
ET BIEN D'AUTRES...

Table des matières

Tarifs d'affiliations de Judo Québec & Judo Canada 2025-2026	3
Calendrier des activités 2025-2026	4
Tournois	11
Arbitrage	11
Comité provincial des grades et katas.....	12
<u>EXAMENS DE GRADES « YUDANSHA »</u>	<u>12</u>
<u>COÛTS RELATIFS À UN PASSAGE DE GRADES</u>	<u>12</u>
<u>STAGES DE PERFECTIONNEMENT</u>	<u>13</u>
Entraîneurs	13
P.N.C.E.	13
Judo-Jujutsu.....	14
<u>STAGES DE PERFECTIONNEMENT</u>	<u>14</u>

Tarifs d'affiliations de Judo Québec & Judo Canada 2025-2026

Judo et Judo-Jujutsu

Division d'âge *		Nés en	Tarif d'affiliation pour 2025-2026
	U5 : Moins de 5 ans	2022 ou après	37 \$
Mini-poussin	U8 : Moins de 8 ans	2019, 2020 ou 2021	44 \$
Poussin	U10 : Moins de 10 ans (8 et 9 ans)	2017 ou 2018	48 \$
Benjamin	U12 : Moins de 12 ans (10 et 11 ans)	2015 ou 2016	78 \$
Minime	U14 : Moins de 14 ans (12 et 13 ans)	2013 ou 2014	78 \$
Juvénile	U16 : Moins de 16 ans (14 et 15 ans)	2011 ou 2012	104 \$
Cadet	U18 : Moins de 18 ans (16 et 17 ans)	2009 ou 2010	104 \$
Junior	U21 : Moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	2006, 2007 ou 2008	104 \$
Senior	21 à 64 ans	2005 à 1962	104 \$
	65 ans et plus	1961 ou avant	18 \$
Ceintures noires			
Cadet	U18 : Moins de 18 ans (16 et 17 ans)	2009 ou 2010	114 \$
Junior	U21 : Moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	2006, 2007 ou 2008	114 \$
Senior	21 à 64 ans	2005 à 1962	114 \$
	65 ans et plus	1961 ou avant	18 \$

*Notez que la division d'âge du membre est établie selon l'année civile se terminant au 31 décembre 2026 et non à la date d'anniversaire du membre.

Affiliations particulières			
Nom	Description	Durée de l'affiliation	Tarifs d'affiliation
Club	Frais d'enregistrement de dojo. Inclus l'assurance responsabilité civile. <i>*Rabais de 100\$ si un représentant du club est présent lors de l'AGA de l'année précédente.</i>	Du 1 ^{er} septembre au 31 août	395 \$ *
Introduction*	Participants de programmes destinés à des communautés spécifiques	15 semaines de cours seulement*	20 \$
Programmes* associés reconnus	Participants aux programmes d'autodéfense	Du 1 ^{er} septembre au 31 août	20 \$
Parascolaire**	Seulement niveau garderie, primaire et secondaire. Exceptionnellement pour les étudiants en technique policière au Cegep. Les cours de judo ont lieu <u>entre</u> ou <u>immédiatement après</u> les cours d'école, jusqu'à la ceinture orange	Année scolaire	14 \$
Scolaire**	Seulement niveau garderie, primaire et secondaire. Exceptionnellement pour les étudiants en technique policière au Cegep. Les cours de judo ont lieu <u>pendant</u> les cours d'école, jusqu'à la ceinture orange.	Année scolaire	11 \$

* Lettre officielle obligatoire qui détaille le programme d'initiation avec la communauté spécifique ou d'autodéfense. L'entraîneur doit être certifié dans le programme d'auto-défense de Judo Canada pour bénéficier du tarif de programme reconnu.

** Lettre d'attestation exigée par le milieu scolaire et/ou le programme.

➤ Date limite d'affiliations : 15 octobre (session automne), 15 février (session hiver).

➤ Il est possible d'affilier en tout temps des nouveaux membres qui arrivent en cours de session. Judo Québec se réserve le droit de charger des frais supplémentaires de 10 \$ s'il y a un délai de plus de six (6) semaines entre le début de la pratique du judo du membre et son affiliation à Judo Québec.

Calendrier des activités 2025-2026

ÉVÉNEMENTS	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCRIPTION AVANCE / Note
ÉTÉ 2025				
Examen de grades « voie compétition »	28-29/06/2025	St-Jean-sur-Richelieu		Date limite pour dossier complet : 22 mai 2025 https://judo-quebec.qc.ca/evenement/72/passage-de-grade-competiteur-shodan-asandan
Stage de Kata avec André Parent Itsutsu no kata	4/07/2025	St-Jean-sur-Richelieu	Points grade/ PNCE	Obligatoire https://judocanada.org/events/andre-parent-kata-clinic/
Stage de Kata avec André Parent koshiki no kata	5/07/2025	St-Jean-sur-Richelieu	Points grade/ PNCE	Obligatoire https://judocanada.org/events/andre-parent-kata-clinic/
Camp d'entraînement national été 2025	11 au 16/08/2025	INS Québec, Montréal		Obligatoire 2025 – Summer National Camp – Judo Canada
Certification Auto-défense (niveau 1)	15 au 17/08/2025	Montréal		Obligatoire Self-Defence Certification Level 1 – Montreal – Judo Canada
Camp d'entraînement d'été de l'Académie NextGen	18 au 22/08/2025	INS Québec, Montréal		Obligatoire 2025 – Académie NextGen d'été – Judo Canada
Certification Auto-défense (niveau 2)	22 au 24/08/2025	Montréal		Obligatoire Certification Auto-defense – NIVEAU 2 – Judo Canada
Clinique nationale de Kata 2025	29 au 31/08/2025	St-Jean-sur-Richelieu	Points grade/ PNCE	Obligatoire https://judocanada.org/fr/events/clinique-nationale-de-kata-2025/
SEPTEMBRE 2025				
Discussion avec le DT	3/09/2024	Zoom	Points PNCE	Inscription en ligne https://judo-quebec.qc.ca/evenement/166/discussion-avec-le-dt
Entraînement provincial #1 QC	12/09/2025	Beauport		Obligatoire
Entraînement provincial #1 MTL	13/09/2025	Montréal		Obligatoire
Colloque du jury CPGK	13/09/2025	Boucherville		
Stage Itsutsu no kata	14/09/2025	Boucherville	Points grade/ PNCE	Obligatoire
Marathon Beneva	19 au 21/09/2025	Montréal		
PNCE formation groupe 24	10/09/2025 zoom #1 17/09/2025 zoom #2 24/09/2025 zoom #3 1/10/2025 zoom #4 4-5/10/2025 tapis	Zoom (x4) et fin de semaine sur le tapis (lieu à déterminer)		Obligatoire https://judo-quebec.qc.ca/evenement/173/pnce-instructeur-de-dojo-adjoint-et-dojo-combine-groupe-24
Stage provincial d'arbitrage	21/09/2025	Québec	Points grade/ PNCE	Obligatoire https://judo-quebec.qc.ca/evenement/187/stage-provincial-darbitrage-2025
Camp provincial de la rentrée	27-28/09/2025	Montréal et Jonquière	Points PNCE	Obligatoire
OCTOBRE 2025				

Stage Nage No Kata	4/10/2025	Boucherville	Points grade/ PNCE	Obligatoire
Stage Nage waza/Katame waza (shodan)	5/10/2025	Boucherville	Points grade/ PNCE	Obligatoire
Interzone possible	4/10/2025			
Interzone possible	5/10/2025			
Interzone Laval	5/10/2025	Laval		https://judo-quebec.qc.ca/evenement/186/tournoi-interzone-laval-oct2025
Morris Cup	11-12/10/2025	Albany, New York	Points grade	Obligatoire
Interzone possible	11/10/2025			
Interzone possible	12/10/2025			
Ontario open	18-19/10/2025	Toronto, Ontario	Points grade	Obligatoire
Stage Ju No Kata	18/10/2025	Beauport	Points grade/ PNCE	Obligatoire
Stage Katame No Kata	19/10/2025	Beauport	Points grade/ PNCE	Obligatoire
Examen d'arbitrage provincial A et B	25-26/10/2025	Jonquière		Obligatoire
Coupe Louis Page (élection)	25-26/10/2025	Jonquière	Points grade	Obligatoire https://judo-quebec.qc.ca/evenement/172/tournoi-developpement-coupe-louis-page-2025
Journée mondiale du judo	28/10/2025			

NOVEMBRE 2025

Entraînement provincial #2 MTL	1/11/2025	Montréal		Obligatoire
Manitoba Open	1-2/11/2025	Manitoba	Points grade	Obligatoire
Stage Nage waza/Ne waza (nidan+)	2/11/2025	Beauport	Points grade/ PNCE	Obligatoire
Stage d'arbitrage (présentiel et zoom)	7/11/2025	Longueuil	Points PNCE	Obligatoire
Omnium du Québec (élection) 48 ^e édition	8-9/11/2025	Longueuil	Points grade	Obligatoire www.quebecopen.org
Camp national (À confirmer)	10 au 12/11/2023	INS Montréal		Obligatoire
Montréal 2025 – Coupe Continental	13 au 16/11/2025	Montréal	Points grade	Obligatoire
Formation <i>au-delà du PNCE</i> : Suivi du rôle de l'entraîneur en situation de compétition	19/11/2025	Zoom 19 nov. Présence Repentigny Zoom 3 déc.		Obligatoire (sur sélection) https://judo-quebec.qc.ca/evenement/164/formaton-au-dela-du-pnce-suivi-du-role-de-lentraiteur-en-situation-de-competition
Entraînement provincial #2 QC	21/11/2025	Beauport		Obligatoire
Formation provinciale des juges de kata CPGK	22/11/2025	Beauport		Obligatoire
Championnat provincial de kata	23/11/2025	Beauport	Points grade	Obligatoire
Examen d'arbitrage provincial A et B	29-30/11/2025	Repentigny		Obligatoire

Tournoi développement Repentigny (sélection)	29-30/11/2025	Repentigny	Points grade	Obligatoire https://judo-quebec.qc.ca/evenement/176/tournoi-developpement-developpement-repentigny-2025
--	---------------	------------	--------------	--

DÉCEMBRE 2025

Examen de grades (3 ^e , 4 ^e et 5 ^e dan)	6/12/2025	St-Jean-sur-Richelieu		Date limite pour dossier complet : 22 octobre 2025
Examen de grades (1 ^{er} , 2 ^e dan)	7/12/2025	St-Jean-sur-Richelieu		Date limite pour dossier complet : 22 octobre 2025
Judo pour elles, une initiative destinée aux filles et aux femmes	6/12/2025	Lachenaie		Date limite: 2 décembre 2025 https://judo-quebec.qc.ca/evenement/284
Stage de Kodokan Goshin Jutsu	13/12/2025	Trois-Rivières	Points grade/ PNCE	Obligatoire
Interzone possible	13/12/2025			
Interzone Montréal – DÉPLACÉ à venir	13/12/2025	Montréal		
Interzone possible	14/12/2025			
Interzone Classique Outaouais	14/12/2025	Gatineau		https://judo-quebec.qc.ca/evenement/232/classique-outaouais-2025
Interzone Centre-du-Québec/Estrie	14/12/2025	Sherbrooke		https://judo-quebec.qc.ca/evenement/242/tournoi-interzone-centre-du-quebec-estrie-dec2025
Stage technique d'hiver de Judo Québec	19 au 21/12/2025	INS Montréal	Points Grades et PNCE	Obligatoire

JANVIER 2026

Stage provincial pour les entraîneurs et arbitres sur les règles d'arbitrage (à confirmer)	9/01/2026	Repentigny	Points Grades/ PNCE	Inscription en ligne (présence ou zoom)
Examen d'arbitrage provincial A et B	10-11/01/2026	Repentigny		Obligatoire
Coupe Gadbois, 33 ^e édition (sélection)	10-11/01/2026	Repentigny	Points grade	Obligatoire https://judo-quebec.qc.ca/evenement/177/tournoi-developpement-coupe-gadbois-2025-33e-edition
Discussion avec le DT	13/01/2026	Zoom	Points PNCE	Inscription en ligne https://judo-quebec.qc.ca/evenement/167/discussion-avec-le-dt
Entraînement provincial #3 QC	16/01/2026	Beauport		Obligatoire
Entraînement provincial #3 MTL	17/01/2026	Montréal		Obligatoire
Stage de formation du Programme de Prévention et Contrôle des Chutes	17/01/2026	Blainville	Points PNCE	https://judo-quebec.qc.ca/evenement/302/stage-programme-de-prevention-et-controle-des-chutes
PNCE formation groupe 25	19/01/2026 zoom #1 26/01/2026 zoom #2 2/02/2026 zoom #3 9/02/2026 zoom #4 21-22/02/2026 tapis	Zoom (x4) et fin de semaine sur le tapis (Trois-Rivières)		Obligatoire https://judo-quebec.qc.ca/evenement/174/pn-ce-instructeur-de-dojo-adjoint-et-dojo-combine-groupe-25
PNCE formation groupe 26 (fermé pour Bas St-Laurent/Gaspésie)	19/01/2026 zoom #1 26/01/2026 zoom #2 2/02/2026 zoom #3 9/02/2026 zoom #4 21-22/02/2026 tapis	Zoom (x4) et fin de semaine sur le tapis (lieu à déterminer)		Obligatoire
Fin de semaine idéale pour la finale régionale des Jeux du Québec	24-25/01/2026			

Saskatchewan Open	24-25/01/2026	Saskatchewan, Sk.	Points grade	Obligatoire
Formation kata pour DT et assistant	24/01/2026	Montréal (Maison du Loisir et du Sport, Bureau de Judo Québec)	Grades et PNCE	Obligatoire
Stage de Ju No Kata	25/01/2026	St-Jean-sur-Richelieu	Grades et PNCE	Obligatoire
Formation <i>au-delà du PNCE</i> : Suivi du rôle de l'entraîneur en situation de compétition	4/2/2026	Zoom 4 février Présence Daniel Hardy Zoom 18 février	Points PNCE	Obligatoire (sur sélection) https://judo-quebec.qc.ca/evenement/165/formation-au-delà-du-pnce-suivi-du rôle-de-lentraîneur-en-situation-de-compétition
Stage technique Lionel Langlais	31/01/2026	Shawinigan	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
Interzone possible	31/01/2026			
FÉVRIER 2026				
Interzone possible	1/02/2026			
Stage de Koshiki No Kata	1/02/2026	Boucherville	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
PNCE formation groupe 27	05/02/2026 zoom #1 12/02/2026 zoom #2 19/02/2026 zoom #3 26/02/2026 zoom #4 14-15/03/2026 tapis	Zoom (x4) et fin de semaine sur le tapis (À déterminer région MTL)		Obligatoire https://judo-quebec.qc.ca/evenement/303/pn-ce-instructeur-de-dojo-adjoint-et-dojos-combines-groupe-27
Stage provincial pour les entraîneurs et arbitres sur les règles d'arbitrage	6/02/2026	Québec	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
Examen d'arbitrage provincial A et B	7-8/02/2026	Québec		Obligatoire
Coupe Daniel Hardy (sélection)	7-8/02/2026	Québec	Points Grades	Obligatoire
Entraînement provincial (13h30 à 15h30) Mes premiers entraînements U12-U14 (11h15 à 13h15)	14/02/2026	À confirmer		Obligatoire
Stage Nage Waza/Katame Waza (shodan)	14/02/2026	Beauport	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
Stage Nage No Kata	15/02/2026	Beauport	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
Camp d'entraînement féminin U14 et + (ceinture verte et +)	21-22/02/2026	À déterminer		Obligatoire
Stage Kodokan Goshi Jutsu	21/02/2026	Boucherville	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
Stage Nage waza/Katame waza (nidan+)	22/02/2026	Boucherville	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
Finale provinciale des Jeux du Québec (attention, nous sommes dans le bloc #1)	28/02/2026 au 2/03/2026	Blainville		Obligatoire https://judo-quebec.qc.ca/evenement/108/60e-finale-provinciale-des-jeux-du-quebec-blainville-2026
MARS 2026				
Edmonton international	7-8/03/2026	Edmonton, Alberta	Points Grades	Obligatoire

Stage Nage No Kata	7/03/2026	Amqui	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
Stage Katame No Kata	8/03/2026	Amqui	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
Interzone possible	14/03/2026			
Interzone possible	15/03/2026			
Interzone Capitale National	15/03/2026	Beauport		https://judo-quebec.qc.ca/evenement/100/interzone-capitale-nationale-2026
Pacific International	14-15/03/2026	Colombie-Britannique	Points Grades	Obligatoire
Formation nationale des juges de kata CNK	20/03/2026	St-Jean-sur-Richelieu		Obligatoire
Championnat open de kata de l'Est du Canada	21-22/03/2026	St-Jean-sur-Richelieu	Points Grades	Obligatoire
Stage d'arbitrage (présentiel et zoom)	27/03/2026	Trois-Rivières	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
Examen d'arbitrage (provincial)	28-29/03/2026	Trois-Rivières		Obligatoire
Championnat provincial (sélection)	28-29/03/2026	Trois-Rivières	Points Grades	Obligatoire

AVRIL 2026

PNCE formation groupe 27	1/04/2026 zoom #1 8/04/2026 zoom #2 15/04/2026 zoom #3 22/04/2026 zoom #4 2-3/05/2026 tapis	Zoom (x4) et fin de semaine sur le tapis (lieu à déterminer)		Obligatoire
Jeux de Montréal	11/04/2026	Montréal		Obligatoire
Interzone possible	11/04/2026			Exception des zones qui inclut MTL
Challenge Boucherville (par équipe)	11/04/2025	Boucherville		https://judo-quebec.qc.ca/evenement/276/tournoi-challenge-boucherville-2026
Interzone Laterrière	11/04/2025	La Baie		https://judo-quebec.qc.ca/evenement/251/tournoi-interzone-saguenay-lac-st-jean-2026
Interzone possible	12/04/2026			Exception des zones qui inclut MTL
Stage Nage No Kata	11/04/2026	St-Jean-sur-Richelieu	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
Stage Kime No Kata	12/04/2026	St-Jean-sur-Richelieu	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
Championnat de l'Est du Canada	18-19/04/2026	Edmunston, N-B	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
Camp préparatoire au championnat canadien (U16 à senior)	25-26/04/2026	Beauport et Montréal		Obligatoire
Stage Nage Waza/Katame Waza (shodan)	25/04/2026	Shidokan Montréal	Points Grades/ PNCE	Obligatoire
Stage Nage Waza/Katame Waza (nidan+)	26/04/2026	Shidokan Montréal	Points Grades/ PNCE	Obligatoire

MAI 2026

Coupe Matsuru	2-3/05/2026			Obligatoire
Championnat canadien U16, U18, U21, senior, vétéran et kata	14 au 17/05/2026	Calgary, Alberta	Points Grades	Obligatoire
Interzone possible	30/05/2026			
Interzone possible	31/05/2026			
JUIN 2026				
Week end Shuukai	6-7/06/2026	Laval		Obligatoire
AGA Judo Québec	6/06/2026	Laval		Obligatoire
Gala d'excellence	6/06/2026	Laval		Obligatoire
Examen de grades (3 ^e , 4 ^e et 5 ^e dan)	6/06/2026	Laval		Date limite pour dossier complet : 16 avril 2026
Examen de grades (1 ^{er} , 2 ^e dan)	7/06/2026	Laval		Date limite pour dossier complet : 16 avril 2026
Camp de développement provincial	24-29/06/2026	Montréal		
JUILLET 2026				
AOÛT 2026				

Mini-poussin : U8 - moins de 8 ans	Nés en 2019 et après
Poussin : U10 - moins de 10 ans (8 et 9 ans)	Nés en 2017 et 2018
Catégories : -23, -26, -29, -32, -35, -38, -41, -44, -48, +48 kg	
Benjamin : U12 - moins de 12 ans (10 et 11 ans)	Nés en 2015 et 2016
Catégories : -25, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, -49, -55 et +55 kg	
Minime : U14 - moins de 14 ans (12 et 13 ans)	Nés en 2013 et 2014
Catégories : Féminin : -30, -33, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63 et +63 kg Masculin : -32, -35, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66 et +66 kg	
Juvénile : U16 - moins de 16 ans (14 et 15 ans)	Nés en 2011 et 2012
Catégories : Féminin : -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, et +70 kg Masculin : -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73 et +73 kg	
Cadet : U18 - moins de 18 ans (16 et 17 ans)	Nés en 2009 et 2010
Catégories : Féminin : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg Masculin : -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90 et +90 kg	
Junior : U21 - moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	Nés en 2006 et 2007 et 2008
Catégories : Féminin : -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
Senior : 21 ans et plus	Nés en 2005 ou avant
Catégories : Féminin : -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
Vétéran	Nés en 1996 ou avant
Par tranches d'âge de 5 ans : M1 et F1 : 30-34 ans 1992-1996 / M2 et F2 : 35-39 ans 1987-1991 / M3 et F3 : 40-44 ans 1982-1986 / M4 et F4 : 45-49 ans 1977-1981/ M5 et F5 : 50-54 ans 1972-1976 / M6 et F6 : 55-59 ans 1967-1971/ M7 et F7 : 60-64 ans 1962-1966 / M8 et F8 : 65-69 ans 1956-1961	
Catégories : Féminin : -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
Ne-Waza	Nés en 2011 ou avant
Catégories : Féminin : léger <u>+52</u> kg, moyen <u>+63</u> kg, lourd <u>+63</u> kg et plus Masculin : léger <u>+66</u> kg, moyen <u>+81</u> kg, lourd <u>+81</u> kg et plus	

N.B. : Catégories de poids. Exemple : - 73 signifie : 73kg et moins /+ 78 signifie : plus de 78 kg

Pour le calcul de l'âge, la référence est le 31 décembre 2026.

Tournois

Pour consulter tous les devis techniques des tournois, rendez-vous sur notre site web.

Il y a un calendrier avec tous les tournois et les liens vers les devis techniques de chacun.

<https://judo-quebec.qc.ca/calendrier-de-tournois/>

Arbitrage

Examen théorique d'arbitrage

<https://judo-quebec.qc.ca/membres/arbitres/documentation/>

Comité provincial des grades et katas

Examens de grades « YUDANSHA »

Notes :

- Tous les candidats doivent aviser leur directeur technique et ensuite déposer leur dossier de passage de grades directement sur le site web de Judo Canada. Les informations sont aussi disponibles à l'adresse suivante : <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/passage-de-grades/procedures-et-formulaires-pour-un-passage-de-grade/>
- La présence du directeur technique ou d'un de ses représentants (ceinture noire affiliée au même dojo que le candidat) ayant une lettre d'autorisation signée, est obligatoire.
- Date limite pour le dépôt de votre dossier sur le site web de Judo Canada. Pour vous aider à remplir le dossier, veuillez consulter le tutoriel à l'adresse web suivante : <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/passage-de-grades/procedures-et-formulaires-pour-un-passage-de-grade/>

* Le formulaire points techniques est obligatoire pour votre demande d'examen de grade pour tous ceux ayant cumulés des points techniques. Vous devez télécharger toutes vos feuilles de participations aux tournois shiai et kata.

- Formulaire points techniques : Télécharger vos feuilles de pool afin de vérifier vos points shiai et kata.

*Le comité provincial des grades et katas se réserve le droit d'analyser toute candidature de compétiteur de haut niveau n'étant pas membre de l'équipe du QC/Canada.

Coûts relatifs à un passage de grades

À partir du **1^{er} septembre 2025**

Grade	Frais Judo Québec	Frais Judo Canada	Coût total
Reconnaissance de grade	35 \$	175 \$*	210 \$
Shodan cadet (U18)	102 \$	275 \$	377 \$
Shodan junior (U21)	102 \$	275 \$	377 \$
Shodan senior (21 ans et plus)	102 \$	275 \$	377 \$
Nidan	100 \$	275 \$	375 \$
Sandan	110 \$	275 \$	385 \$
Yondan	120 \$	275 \$	395 \$
Godan	130 \$	275 \$	405 \$
Rokudan	140 \$	275 \$	415 \$

Schichidan	150 \$	275 \$	425 \$
Hachidan	160 \$	275 \$	435 \$
Copie du diplôme	-	100 \$	100 \$
Ré-examen	-	50 \$	50 \$

*Ces frais représentent les frais d'étude de dossier de Judo Canada, aucun diplôme canadien ne sera émis.

Afin de consulter les politiques du comité provincial des grades et des katas, rendez-vous sur le site web de Judo Québec www.judo-quebec.qc.ca

Stages de perfectionnement

HORAIRE, LIEU ET COÛTS : consultez les inscriptions des événements en ligne sur www.judo-quebec.qc.ca

COÛT : **Les coûts peuvent varier pour la saison 2025-2026 selon le format de l'activité.**

50 \$ par jour avant la date limite d'inscription officielle affichée sur la page d'inscription en ligne

60 \$ par jour après la date limite d'inscription jusqu'à la date de la présentation du stage (inscription en ligne seulement)

Entraîneurs

P.N.C.E.

Programme national de certification des entraîneurs

Éligibilité et prérequis :

- **Minimum 16 ans**
- **Minimum ceinture marron**
- **Être membre en règle de Judo Québec en 2025-2026**
- **Antécédents judiciaires (18 ans et +) <https://www.sterlingtalentsolutions.ca/landing-pages/j/judo-quebec/>**
- **Module Respect et Sport <https://judo-canada-al.respectgroupinc.com/>**

Inscription en ligne seulement : <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/evenements/>

COÛTS :

- PNCE « combiné » adjoint & Instructeur de dojo : **545\$** (+frais module Respect & sport / +antécédents judiciaires).
- PNCE « combiné » Instructeur de dojo : **320\$** (+frais module Respect & sport / +antécédents judiciaires) si vous êtes déjà de niveau adjoint.

Les clubs ou les zones intéressés à organiser un stage sont invités à communiquer avec Judo Québec.

Judo-Jujutsu

Stages de perfectionnement

ÉLIGIBILITÉ :

- Être membre en règle de Judo Québec et Judo Canada
- U16 et plus
- Ceinture orange et plus

COÛT :

- 50 \$ par jour avant la date limite officielle annoncée sur la page d'inscription en ligne de Judo Québec
- 60 \$ par jour après la date limite d'inscription jusqu'à la date de la présentation du stage (inscription en ligne seulement)

PERSONNES-RESSOURCES : Fabrice Imbert(fimbert@judo-quebec.qc.ca)

Inscription en ligne sur le site de Judo Québec
<http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/evenements/>

Les stages de Judo-Jujutsu peuvent être organisés dans les zones sur demande. Veuillez contacter le bureau de Judo Québec.

Personne contact : Fabrice Imbert

Courriel : fimbert@judo-quebec.qc.ca - Tél. : (514) 252-3040 poste 23