

CHAMPION

sensei

ENFANT

ATHLÈTE

DÉVELOPPEMENT

shiai

柔道

DOJO

FAMILIAL

SHODAN

CONTRÔLE DE SOI

uke

CONFIANCE

RESPECT

OLYMPIQUE

STYLE DE VIE

CODE MORAL

tatamis

誠意

AINÉS

SINCÉRITÉ

ATTAQUE

waza-ari

ARBITRE

MATE

COMPÉTITION

HONNEUR

名誉

ENTRAÎNEMENT

AMITIÉ

CEINTURE NOIRE

IPPON

DISCIPLINE

JUDO

DÉFENSE

COURAGE

勇氣

CEINTURE NOIRE

ENTRAÏDE

dan

JUDOKA

VALEURS

judogi

POLITESSE

COMBAT

UKE

SALUT

SPORT

JEUNE

kata

ne-waza

LOYAUTÉ

忠義

kodokan

VALEURS

RESPECT

尊敬 Japon

CONFIANCE

APPRENTISSAGE DES CHUTES

nidan

AUTO-DÉFENSE

Jigorô Kanô

CEINTURE BLANCHE

MOBESITÉ



J'y trouve mon compte

Trouve un club:

judo-quebec.qc.ca/clubs