



# TOURNOI MONTÉRÉGIE

2026-03-22

COLLÈGE JEAN DE LA MENNAIS

870 Chemin de Saint-Jean, La Prairie QC, J5R 2L5



LA PRAIRIE, LE 22 MARS 2026				
Division	Sexe	Année	Grade	Pesée
U16	M – F	2011-2012	Jaune et orange Verte et bleue	Samedi 17h00-18h00
				Dimanche 07h30-08h00
U10	M - F	2017-2018	Blanche et BJ (randori sol) Jaune + (randori debout)	Samedi 17h00-18h00
				Dimanche 09h00-09h30
U12	M – F	2015-2016	Jaune et +	Samedi 17h00-18h00
				Dimanche 10h30-11h00
U14	M – F	2013-2014	Jaune et orange Verte et +	Samedi 17h00-18h00
				Dimanche 12h00-12h30
Ne Waza	M - F	2011 et avant	Jaune et orange Verte et bleue	Samedi 17h00-18h00
				Dimanche 13h30-14h00

\*Le poids exact est demandé à l'avance pour toutes les catégories afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance. La pesée demeure obligatoire.

**ÉLIGIBILITÉ :** Membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada ou la FIJ.

**INSCRIPTION ET COÛTS:** INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT

Date limite d'inscription : Dimanche 15 mars 23h59

Athlète et Entraineur:

Inscription obligatoire sur Trackie. Aucune inscription sur place.

Courriel du comité organisateur : [info@judorive-sud.com](mailto:info@judorive-sud.com)

Coût Athlète : 40\$ avant le 15 mars 2026

**ANNULATION :** Des frais d'administration de 10 \$ seront retenus en cas d'annulation entre le 22 janvier et le 15 mars. À partir du lundi 16 mars jusqu'au vendredi 20 mars, un remboursement sera possible avec des frais de 10\$ seulement sur présentation par courriel d'un billet médical. Après cette date, aucun remboursement possible, et ce, peu importe la raison.

**ENTRAINEURS:** Envoyez votre numéro de cellulaire par courriel à [rjudo@hotmail.com](mailto:rjudo@hotmail.com) pour faciliter la gestion des inscriptions et des feuilles de combat.

**Un entraîneur par club doit être présent 1 heure avant le bloc de ses athlètes ou disponible par téléphone ET REJOIGNABLE afin d'être contacté en cas de prise de décision concernant les pools.**

**OBLIGATOIRE :** Avoir une preuve d'identité

**RÈGLEMENTS :** Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

**FORMULE :** **U10** : formule Festival et Petits Samouraïs. À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent. En l'absence d'un parent, l'entraîneur ayant l'autorisation d'un parent pourrait accorder cette permission (voir le document à remplir) pour favoriser la participation de tous les athlètes. Les U10 seront regroupés par poids les plus près. Blanche et BJ Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, médaille à tous les participants. Jaune et plus – Randori debout, temps continu, pas de pointage et de gagnant, médaille à tous les participants.

**U12** : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.

Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :

Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange. Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus.

Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.

**U14 et U16** : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

**Ne Waza:** formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants) avec les poids les plus près (en respectant le ratio de 15% de différence).

## DÉBUT DES COMBATS :

Dimanche : U16 débute à 09h30  
U10 à confirmer  
U12 à confirmer  
U14 à confirmer  
Ne Waza à confirmer

## DURÉE DES COMBATS :

U10 : 2 minutes temps continu  
U12 : 2 minutes  
U14, U16 : 3 minutes  
Ne Waza : 3 minutes

**JUDOGIS :** Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2<sup>e</sup> appelé.

**RÉCOMPENSES :** Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec

**ARBITRE EN CHEF:** Alireza Shahgaldi

*Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.*