



## TOURNOI DE ZONE AJECQ 2026 ESTRIE-CDQ



Organisé par le Club de judo Val-des-Sources-Danville

Dimanche 12 avril 2026

430, 5e Avenue, Val-des-Sources, QC J1T 1X2, Canada, PORTE 24

| Samedi 15 mars 2025 |      |                    |                                     |                   |
|---------------------|------|--------------------|-------------------------------------|-------------------|
| Division            | Sexe | Année de naissance | Grade                               | Heure de la pesée |
| U8                  | M/F  | 2019 et +          | Blanche et plus<br>(Randori au sol) | 8h00-8h30         |
| U10                 | M/F  | 2017, 2018         | Jaune et plus<br>(Randori debout)   |                   |
| U12                 | M/F  | 2015, 2016         | Jaune et plus                       | 9h00-9h30         |
| U14                 | M/F  | 2013, 2014         | Jaune et orange                     |                   |
|                     |      |                    | Verte, bleue, marron                |                   |
| U16                 | M/F  | 2011, 2012         | Jaune et orange                     |                   |
|                     |      |                    | Verte, bleue, marron***             |                   |

\* Combat au sol uniquement pour les ceintures blanches et jaunes.

\*\*Le poids exact en kg est demandé à l'avance pour les catégories U8, U10 et U12 afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance. La pesée demeure obligatoire.

\*\*\*Les ceintures marron ne peuvent pas participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années.

**ÉLIGIBILITÉ :** Membres en règle de Judo Québec seulement.

**INSCRIPTION ET COÛTS : INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT**

**Date limite d'inscription : Jeudi 9 avril 2026**

**Coûts : U8 - U10 : 25\$**

**U12 à U16 : 35\$**

**OBLIGATOIRE :** Avoir une preuve d'identité

**RÈGLEMENTS :** Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

**FORMULE :**

- **U8/U10 :** formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent. En l'absence d'un parent, l'entraîneur ayant l'autorisation d'un parent pourrait accorder cette permission (voir le document à remplir) pour favoriser la participation de tous les athlètes.

Randori **au sol (U8 et aussi les blanche/blanche-jaune)** et **debout (U10 jaune +)**, temps continu, pas de pointage et de gagnant, récompense à tous les participants.

- **U12 :** formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.

Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :

- Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange.
- Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus.
- Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.

- **U14 :** double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).
- **U16 :** double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

**DÉBUT DES COMBATS :**

- U8-U10 : 9h00
- U12-U16 : Pas avant 10h00

**DURÉE DES COMBATS :**

- U8-U10 : 2 minutes temps continu
- U12 : 2 minutes
- U14, U16 : 3 minutes

**JUDOGIS :** Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2<sup>e</sup> appelé.

**RÉCOMPENSES :** Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec

**DIRECTEUR DU TOURNOI :** Alain Pinard, [alpin1@live.ca](mailto:alpin1@live.ca)

**ARBITRE EN CHEF :** Patrick Martel, [info@tohakukan.ca](mailto:info@tohakukan.ca)

*Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.*

**Autres informations :**

- Chaussure interdite dans le gymnase pour tous.
- Restauration sur place.
- Estrades pour spectateurs.