

1^{re} Compétition régionale Judo Baie-Comeau

Samedi 28 novembre 2026

640, boul. Blanche, Baie-Comeau, Gymnase École secondaire Serge-Bouchard.

Compétition régionale et Challenge, le samedi 28 novembre 2026				
Division	Sexe	Année	Grade	DÉBUT
U8	M - F	2020 et après	Blanche et + (CHALLENGE)	9h15
U10	M - F	2018-2019	Blanche & BJ (CHALLENGE) Jaune et + (randori debout)	9h15 Challenge 11h compétiteurs
U12	M – F	2016-2017	Jaune et +	11h
U14	M – F	2014-2015	Jaune et orange Verte et +	Vers 13h
U16	M – F	2012-2013	Jaune et orange Verte et bleue	Tout de suite après U14
U18	M -F	2010-2011	Jaune et orange (NE WAZA) Verte et bleue (NE WAZA)	Tout de suite après U16
U21/Senior	M - F	2009 et avant	Jaune et orange (NE WAZA) Verte et bleue (NE WAZA)	Vers 15h

**Le poids exact est demandé à l'avance pour les catégories U10, U12, U14, U16, U18 et U21/Sénior afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance. Pas de pesée obligatoire sur place.*

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec, reconnu par Judo Canada ou la FIJ.

INSCRIPTION ET COÛTS: **INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT** au plus tard le 26 NOV à 20h.
Athlète : Le [lien pour s'inscrire](#) sera communiqué aux responsables des Clubs.
Courriel comité organisateur : richard.caron@icloud.com

Coûts : 10\$ Challenge, 20\$ Compétition, payable sur place.
Note : **Cantine sur place**

ENTRAINEURS: Envoyez votre numéro de cellulaire par courriel à sebastien.gagnon.5@gmail.com pour faciliter la gestion des inscriptions et des feuilles de combat.

CONFIRMATION DES PRÉSENCES :

Les compétiteurs U10 et U12 doivent confirmer leur présence avant 10h.
Les compétiteurs U14 et + doivent confirmer leur présence avant 12h.

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

FORMULE : Challenge : ateliers participatifs par équipe de couleur. Tous les participants reçoivent une médaille.

U10 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent. En l'absence d'un parent, l'entraîneur ayant l'autorisation d'un parent pourrait accorder cette permission pour favoriser la participation de tous les athlètes.

Jaune et plus – Randori debout, temps continu, pas de pointage et de gagnant, médaille à tous les participants.

U12 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.

Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante : Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange.

Les ceintures orange peuvent combattent avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus.

Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.

U14 et plus : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

U21/Senior et Ne waza: formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants) avec les poids les plus près (en respectant le ratio de 15% de différence).

DÉBUT DES COMBATS :

Samedi : Challenge Ceinture Blanche et B/J U8, U10, U12 **début à 9h15**
Échauffement U10-U12 **début à 10h30**
Début des combats U10, U12 **à 11h**
U14, U16, U18, U21/senior et Ne waza **pas avant 12h**

DURÉE DES COMBATS :

U10 : 2 minutes temps continu

U12 : 2 minutes

U14, U16 : 3 minutes

U18, U21/Senior, Ne waza : 3 minutes

JUDOGIS : Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2^e appelé.

RÉCOMPENSES : Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec.

DIRECTEUR DU TOURNOI : **Nathalie Ouellet**

natouellet@icloud.com

ARBITRE EN CHEF :

Cynthia Fourier

cythiafournier_5@hotmail.com

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra autoriser des regroupements ou des modifications sur place.