



Finale régionale Jeux du Québec 2025



Quand : Dimanche le 2 février 2025

Lieu : Gymnase de St-Bruno-de-Guigues (4b Monseigneur Moreau E)

DIVISION	ANNÉE	SEXE	CEINTURE	PESÉE	COÛT
U10	2016-2017	M & F	Jaune/Orange	8h30 – 9h00	10\$
U12	2014-2015	M & F	Jaune/Orange	8h30 – 9h00	10\$
U14	2012-2013	M & F	Jaune/Orange Verte/Bleu	10h30 - 11h00	10\$
U16	2010-2011	M & F	Jaune/Orange Verte/Bleu	10h30 - 11h00	10\$
U18	2008-2009	M & F	Jaune/Orange Verte/Bleu	10h30 - 11h00	10\$

ÉLIGIBILITÉ : Être membre d'un club de judo de l'Abitibi-Témiscamingue
Être affilié à Judo Québec. Ceinture jaune et plus.

RÈGLEMENTS : Règlements généraux des tournois de Judo Québec
Judogi blanc obligatoire, bleu permis seulement lorsque appelé en 2ieme.

RÉCOMPENSES : Médailles individuelles.

PRÉ-INSCRIPTIONS : Inscription par les clubs à Loisirs et Sports Abitibi-Témiscamingue

COÛT : 10\$ par athlète payable à Loisirs et Sports Abitibi-Témiscamingue

INSCRIPTIONS : Avoir obligatoirement une preuve **d'affiliation à Judo Canada**

FORMULE :

U10 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent. En l'absence d'un parent, l'entraîneur ayant l'autorisation d'un parent pourrait accorder cette permission. Randori debout, temps continu, pas de pointage et de gagnant, médaille à tous les participants.

U12 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes. Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante : Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange. Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures orange-vertes. Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte.

U14 et + : double élimination modifiée ou formule par pool en fonction du nombre de participants

DURÉE DES COMBATS : 2 minutes (U10-U12)
3 minutes (U14 et U16)
4 minutes (U18)

PERSONNES CONTACTS : Ambroise Lycke (directeur de tournoi): alycke1@gmail.com
Jérémy Grégoire (LSAT) : jgregoire@ulsat.qc.ca

Des ajustements peuvent être faits par le directeur du tournoi pour assurer le bon fonctionnement du tournoi.

Un repas sera servi gratuitement aux athlètes/officiels/entraîneurs.