

Dimanche 15 mars 2026

**Tournoi interzone :
Capitale Nationale - Lanaudière - Mauricie
Estrie/Centre du Québec**

**Dojo de Beauport
2175 av St-Clément
Québec**

| Division | Sexe | Ceintures | Catégories de poids | Heures des pesées |
|---------------------------------|--------------|--|---------------------|-----------------------|
| U-10 Né en 2017-2018 | M - F | Blanche et Blanche-jaune Jaune et + | Toutes | 8 h 30 – 9 h |
| U-12 Né en 2015-2016 | M – F | Blanche et jaune-blanche Jaune Orange | Toutes | 9 h – 9 h 30 |
| U-14 né en 2013-2014 | M – F | Jaune et orange V et + | Toutes | 10 h – 10 h 30 |
| U-16 Né en 2011-2012 | M – F | Jaune et orange Verte et + | Toutes | 10 h 30 – 11 h |

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec ou Judo Ontario.

Coûts : 25 \$ payable en ligne par trackie

Date limite : dimanche 8 mars 2026 (23h59)

Pour les informations : Vincent Marticotte vmarticotte@judo-quebec.qc.ca

Lien d'inscription : <https://inscription.iudocanada.org/fr/evenement/interzoncapitalenationale2026>

DÉBUT DES COMBATS :
U10 : 9 h 30
U-12 : 10 h 30
U-14 : 11 h 30
U-16 : 12 h

DURÉE DES COMBATS :
U-10 : 2 minutes temps continu
U12 : 2 minutes
U14 : 3 minutes
U-16 : 3 minutes

| | |
|-------------------------------|--|
| ANNULATION : | Aucun remboursement à la suite de la pesée, à moins de n'avoir aucun adversaire. |
| ENTRAINEURS : | Définir un représentant par club. |
| RÈGLEMENTS : | Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec. |
| FORMULE : | U-10 et U-12 blanche et blanche-jaune Ne-waza seulement |
| | U-10 et U12 jaune /jaune-orange et orange : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). |
| | À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés. |
| | Les U-10 et U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante : Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaunes et oranges. |
| | U14 : Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus. Formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). |
| JUDOGIS : | Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2e appelé. |
| RÉCOMPENSES : | Médailles selon les règlements de tournoi à l'exception des U10 et U-12 qui reçoivent tous une médaille. |
| DIRECTEUR DU TOURNOI : | Serge Sanfaçon jSergesanfacon65@hotmail.com |
| ARBITRE EN CHEF : | Vincent Lepage vincent.lepage05@gmail.com |

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place