



CHAMPIONNAT DE KATA OUVERT DE L'EST DU CANADA

SANCTIONNÉ par: Judo Canada (sanctionné A) et Judo Québec

UN ENTRAÎNEMENT OUVERT « OPEN MAT » SERA DISPONIBLE VENDREDI 20 MARS 2026 DE 9H00 À 17H00. Ouvert à tous.

DATE : Samedi 21 mars 2026
Dimanche 22 mars 2026

ENDROIT : Complexe Sportif Vivacité
CLUB DE JUDO DU HAUT-RICHELIEU
275 av. du Parc
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2W 1N1
Tel.: 450-529-1146

ÉLIGIBILITÉ: Membre de Judo Québec / Judo Canada ou des organisations reconnues par la FIJ.

Divisions	Senior	2011 ou avant	Tori et Uke
	U21	2006 à 2011	Tori et Uke
	U18	2009 à 2011	Tori et Uke
	U16 (U14 inclus)	2011 à 2014	Tori et Uke

Tori & uke	Senior tori	Ceinture marron (Ikkyu) minimum
	Senior uke	Ceinture Bleue (Nikyu) minimum
	U21 tori	Ceinture verte (Sankyu) minimum
	U21 uke	Ceinture orange (Yonkyu) minimum
	U18 tori	Ceinture verte (Sankyu) minimum
	U18 uke	Ceinture orange (Yonkyu) minimum
	U16 tori	Ceinture orange (Yonkyu) minimum
	U16 uke	Ceinture jaune (Gokyu) minimum

KATA

Senior	U16
Nage-no-kata – 3 séries Nage-no-kata – 5 séries Katame-no-kata Kodokan Goshin-Jutsu Kime-no-kata Ju no kata Itsutsu-no-kata ¹ Koshiki-no-kata ¹	Nage-no-kata – 3 séries Nage-no-kata – 5 séries Katame-no-kata Kodokan Goshin-Jutsu Ju no kata

¹ – Grade minimal de shodan pour tori et uke

NOTE: La division d'âge demande que les deux partenaires soient dans la même division d'âge. Sinon, ils seront inscrits dans la division plus haute, s'ils ont qualifié.
Ex. : si un partenaire est U16 et l'autre est U21, ils doivent compétitionner dans la division des U21.
Une équipe peut avancer dans une autre division, mais doit rencontrer les points requis de cette division.

Un maximum de deux (2) kata par division d'âge comme Tori et/ou Uke.

Un minimum de deux (2) couples est requis par kata pour tenir une division dans une catégorie.

Si nous avons une (1) équipe qui se trouve dans une division, l'équipe peut démontrer et être évaluée. L'équipe recevra des médailles.

Pour les divisions de plus de 12 équipes, le format de préliminaire et final peut être utilisé. Les équipes sont divisées en deux groupes pour les préliminaires.

Dans ce cas, les trois (3) premières équipes dans chaque groupe seront placées aléatoirement pour la finale pour déterminer l'or, l'argent et la bronze. Le pointage attribué au préliminaire est effacé.

COÛTS (il faut payer les frais si vous êtes tori et uke) :

- 55,00\$ CDN par participant pour un (1) kata.
- 82,50\$ CDN par participant pour deux (2) katas.
- 110,00\$ CDN par participant pour trois (3) katas.
- 137,50\$ CDN par participant pour quatre (4) katas.
- Il n'y aura pas de remboursement à moins que le tournoi soit annulé.

Inscription: Tous les participants et juges doivent s'inscrire en ligne :

Trackie : <https://inscription.judocanada.org/fr/evenement/ouverttestcankata2026>

Les inscriptions se terminent le dimanche 15 mars 2026 à 23:59 heures de l'EST

TOURNOIS :

Samedi matin	Début Kata	9h30 Nage no kata – 3 séries
Samedi après-midi	Début Kata	13h30 Nage no kata – 5 séries
Dimanche matin	Début Kata	9h30 Katame no kata Kodokan Goshin-Jutsu Itsutsu-no-kata
Dimanche après-midi	Début Kata	13h30 Kime no kata Ju no kata Koshiki-no-kata

NOTE: En fonction du nombre d'inscriptions, le directeur du tournoi peut faire des changements dans l'ordre des katas et informer à l'avance les participants.

RÈGLEMENTS: Le tournoi suivra les règlements de tournoi de Judo Canada ainsi que ceux de la FIJ de 2025.

Les règlements de Judo Canada sur les judogis doivent être suivis.

Les femmes qui participant au tournoi doivent porter un « T-SHIRT » blanc à manche courte avec un collet rond (pas de colle en V) et assez long pour entrer dans le pantalon du judogi.

Le judogi doit-être blanc. Aucune autre couleur ne sera acceptée.

Il n'y a pas de division de genre dans ce tournoi. Toute combinaison est acceptée.

MÉDAILLES: Pour les événements de kata, les médailles sont données aux deux participants (Tori et Uke) comme suit :

Une équipe	1 paire de médaille d'or
Deux équipes	1 paire de médaille d'or et une paire argent.
Trois équipes et plus	1 paire de médailles d'or, une paire argent et une paire bronze.
En Nage-no-kata trois (3) séries, la même équipe ne peut pas recevoir deux (2) paires de médailles. Ils recevront le plus haut niveau et l'équipe suivante sera placée sur le prochain niveau.	

SURFACES: Il y a deux (2) surfaces de compétition de huit (8) mètres par huit (8) mètres avec une surface de quatre (4) mètres entre chaque.

Un « TAPE » blanc de 50 cm de long sera placé à une distance de six (6) au centre du tapis pour indiquer les positions de départ de Tori et Uke. Un « TAPE » blanc sera placé indiquant le centre de la surface.

BLESSURES: Si Tori et Uke ne sont pas en mesure de continuer pour des raisons de blessure, maladie ou un accident pendant l'exécution du kata, l'équipe sera éliminée du tournoi.

Dans la situation d'un incident mineur, tel qu'un saignement, un ongle de case, ou un problème de lentille, avec l'accord des juges, l'exécution du kata sera arrêtée, et l'athlète sera escorté de la surface de compétition par le thérapeute sportif. Le tournoi continuera et l'équipe pourra revenir après le dernier équipe et refaire au complet leur kata.

Dans la situation qu'un autre incident mineur arrive à la même équipe, une seconde fois pendant l'exécution de leur kata, l'équipe sera considérée éliminée de la compétition.

Si un incident arrive après une technique oubliée l'équipe sera considérée éliminée de la compétition.

HÉBERGEMENT: Nous n'avons fait aucun arrangement avec les hôtels locaux, mais voici les coordonnées des principaux endroits dans la région :

Hôtel Holiday Inn (code de réservation YCD)

725 Boulevard du Séminaire N
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec)
J3B 8H1
Téléphone: (450) 348-7376

HOLIDAY INN EXPRESS

700 Rue Gadbois.
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec)
J3A 1V1
Téléphone : (450) 359-4466

Directeur de tournoi	Gérald P. Poirier	geraldpoirier2311@gmail.com 514-686-0129
Juge en chef	Daniel De Angelis	daniel.deangelis59@gmail.com