



Tournoi Interzone de Lanaudière

Finale Régionale des Jeux du Québec de Lanaudière

22 février 2025



LIEU : École des pionniers, 1241 avenue de la croisée, Terrebonne

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	GRADE	CATÉGORIE	PESÉE*
U10	M / F	2016-2017	Blanche + Blanche-jaune	Randori au sol (2 min en continu)	À l'avance pour tous Pesée officielle sur place entre 8h30 et 9h30
			Jaune et +	Randori debout 2 minutes	
U12	M / F	2014-2015	Jaune et +	Shiai 2 minutes	Pesée officielle sur place entre 9h30 à 10h
U14	M / F	2012-2013	Jaune – Orange Verte à marron	Shiai 3 minutes	
U16 *	M / F	2010-2011	Jaune – Orange Verte à marron	Shiai 3 minutes	Pesée officielle sur place entre 10h-10h30
U18	M / F	2008-2009	Jaune – Orange Verte à marron	Shiai 3 minutes	
Newaza	M / F	2010 et avant	Verte et +	3 minutes	

*Le poids exact en kg est demandé à l'avance pour toutes les catégories afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance. Le poids final et les inscriptions sont confirmés le matin même, selon l'horaire.

***** Ouverture et arrivée dès 8h30 *****

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo-Québec. Preuve d'identité obligatoire

INSCRIPTION : En ligne au : <https://clubjudolachenaie.com/tournoi-lanaudiere>

Coût : 35\$ (Préinscription en ligne seulement)

Date limite : 16 février 2025 à 23h59

Courriel du comité organisateur : judolanaudiere@gmail.com

***** AUCUNE INSCRIPTION LE JOUR MÊME *****

Frais supplémentaires de 10 \$ pour toute inscription acceptée après la fermeture complète des inscriptions (sous réserve des organisateurs de tournoi)

ANNULATION : Par courriel : judolanaudiere@gmail.com

Des frais d'administration de 10\$ seront retenus en cas d'annulation entre le 17 et le 21 février. Après cette date, aucun remboursement possible, et ce, peu importe la raison.



**Loisir et Sport
Lanaudière**

Ce tournoi est rendu possible grâce au soutien de Loisir et Sport Lanaudière, ainsi qu'à la Ville de Terrebonne.



Terrebonne



Tournoi Interzone de Lanaudière

Finale Régionale des Jeux du Québec de Lanaudière

22 février 2025



RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage de la FIJ et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

FORMULE : **U10 :** regroupement par pool mixte de 3 ou 4 participants. Randori au sol (Blanche) ou debout (Jaune et +), temps continu, pas de pointage, ni de gagnant/perdant.

U12 : regroupement par pool non-mixte de 3 à 4 participants.

U14 et plus : double élimination modifiée ou par pool selon le nombre de participants dans la catégorie.

COMBATS : **Début des combats :**

- **U10 et U12 :** 10h au plus tôt*

** Prévoir d'arriver entre 8h30 et 9h30 pour permettre l'organisation des combats*

Durée des combats :

- **U10 :** 2 minutes en continu
- **U12 :** 2 minutes
- **U14 et plus:** 3 minutes

JUDOGIS : Blanc obligatoire pour tous, bleu ou réversible permis lorsqu'appelé en 2^e

RÉCOMPENSES : Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec.

Médailles pour tous les participants U10.

INFORMATIONS : **Directeur de tournoi :** Xavier Beauregard au 514-909-1914

Arbitre en chef : Normand Gendron

ou par courriel : judolanaudiere@gmail.com

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.



**Loisir et Sport
Lanaudière**

Ce tournoi est rendu possible grâce au soutien de Loisir et Sport Lanaudière, ainsi qu'à la Ville de Terrebonne.

