

CHAMPIONNAT PROVINCIAL 2026



Date :	28-29 mars 2026
Lieu :	Centre de l'activité physique et sportive (CAPS) de l'Université du Québec à Trois-Rivières
Adresse :	3351 Boul. des Forges, Trois-Rivières, G8Z 4M3



Samedi, le 28 mars 2026					
Division	Sexe	Naissance	Ceinture	Catégorie	Pesée <i>Pesées à distance possible pour vendredi soir (voir annexe)</i>
U18	M & F	2009-2010-2011	- Jaune/Orange - Verte et plus	Toutes	Vendredi, 27 mars : 16h30 à 19h30
U14	M & F	2013-2014	- Jaune/Orange - Verte et plus	Toutes	Vendredi, 27 mars : 16h30 à 19h30 Ou Samedi 28 mars : 9h30 à 10h00
Ne-waza	M & F	2011 ou avant	Verte et plus	Toutes	Vendredi, 27 mars : 16h30 à 19h30 Ou Samedi 28 mars : 9h00 à 9h30
U21/Senior récréatif ⁴⁻⁵	M & F	2011 et avant	- Jaune/orange - Verte/bleue - Marron/noire	Pools	Vendredi, 27 mars : 16h30 à 19h30 Ou Samedi 28 mars : 13h00 à 13h30
Dimanche, 29 mars 2026					
Division	Sexe	Naissance	Ceinture	Catégorie	Pesée <i>Pesées à distance possible pour samedi après-midi (voir annexe)</i>
U16	M & F	2011-2012	- J-O - Verte et plus	Toutes	Samedi, 28 mars : 14h à 16h00
Vétéran	M & F	1996 et avant	Bleue et plus	Toutes	Samedi, 28 mars : 14h à 16h00 Ou Dimanche 29 mars : 9h00 à 9h30
U12 ²⁻³	M & F	2015-2016	- J-O - Orange et plus⁴	Pools	Samedi, 28 mars : 14h à 16h00 Ou Dimanche 29 mars : 9h30 à 10h00
U21/senior élite ¹	M & F	2011 et avant	Bleu et plus	Toutes	Samedi, 28 mars : 14h à 16h00 Ou Dimanche 29 mars : 11h00 à 11h30

¹ Le tournoi U21/Senior élite sert de sélection pour le Championnat canadien ouvert pour la catégorie U21 ainsi que pour la catégorie senior.

²U12 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants).

³Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :

Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange.

Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus.

Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.

⁴ Les athlètes ayant participé à un des championnats canadiens (ouvert ou élite) U21 et/ou Seniors dans les 4 dernières années (2022, 2023, 2024 et 2025), les athlètes relève/élite/excellence ou ayant la norme H ou supérieur lors des saisons 2022-2023 à ce jour ne sont pas éligibles à la division U21/Senior récréatif. Ceux-ci doivent s'inscrire dans la catégorie U21/Senior élite qui a lieu le dimanche.

⁵La catégorie U21/senior récréatif, une ceinture verte qui serait seule sera automatiquement regroupée avec les ceintures jaune et orange. Une ceinture bleue qui serait seule sera regroupée automatiquement avec les ceintures marron et noir. Des regroupements de ceintures jaune-orange-verte ainsi que bleue-marron-noire pourrait être effectués pour le bon déroulement du tournoi. Pour augmenter le nombre de combats dans cette division, les athlètes seront regroupés en pool, si possible de 5 personnes, avec les poids les plus près.

ÉLIGIBILITÉ : Être membre en règle de Judo Québec. Pour les entraîneurs, voir les exigences supplémentaires dans la section entraîneur.

PRIX D'ENTRÉE : **Spectateurs de 18 ans et plus : 10,00\$/jour**

INSCRIPTION : **INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT (athlètes et entraîneurs) :** <https://judo-quebec.qc.ca/evenement/championnat-provincial-2026>
<https://inscription.judocanada.org/event/provincial2026coach>

1^{ère} division : 55\$ jusqu'au 20 mars 2026 à 23h59, **65\$** du 21 au 22 mars (dimanche) 2026 à 23h59

2^e division : 27.50\$ jusqu'au 20 mars 2026 à 23h59, **32.50\$** du 21 au 22 mars (dimanche) 2026 à 23h59*

Frais supplémentaires de 10\$ pour toutes inscriptions acceptées après la fermeture complète des inscriptions.

Des frais de 20 \$ seront chargés pour toute erreur d'inscription de grade ou de division d'âge constatée après le 1er tirage au sort.

Des frais d'administration de 15\$ seront retenus en cas d'annulation entre le 16 et le 22 mars. À partir du lundi 23 mars 2026 jusqu'au vendredi 27 mars 2026 un remboursement sera possible avec des frais de 15\$ seulement sur présentation par courriel d'un billet médical. Après cette date, aucun remboursement possible, et ce, peu importe la raison.

ENTRAINEURS:

Des frais de 15\$ seront exigés pour obtenir une accréditation d'entraîneur à tous les entraîneurs n'ayant pas fait leur inscription en ligne avant le 20 mars 2026.

Tous les entraîneurs doivent être minimalement instructeur de dojo formé ou PNCE 2 formé,

membre en règle de Judo Québec. Une dérogation temporaire peut être autorisée pour les entraîneurs étrangers, contacter le directeur technique de Judo Québec pour toutes questions à ce sujet.

Minimalement un (1) entraîneur par club devra être présent sur le site de la compétition au moins une (1) heure avant le début prévu pour la catégorie. Il devra fournir son numéro de téléphone (cellulaire) au moment de l'inscription afin d'être disponible pour toutes questions provenant de la logistique.

OBLIGATOIRE : Pièce d'identité pour tous à la pesée.
Pièce d'identité avec photo pour U18 et plus.

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage de la F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

*Les règlements Ne-Waza de Judo Canada seront en vigueur. Pour consulter les règlements en français ([cliquer ici](#)) ou en anglais ([cliquez ici](#)).

TÊTES DE SÉRIE :

Divisions U16 et U18 (verte et +) : Le classement provincial est utilisé afin d'établir les têtes de série.

Division U21/Senior (élite) : Le classement provincial « **senior** » est utilisé afin d'établir les têtes de série.

Aucune tête de série pour toutes les autres divisions.

Le directeur de tournoi, le directeur technique de Judo Québec ou le directeur général de Judo Québec se réservent le droit de retirer l'accréditation ou d'expulser tout individu ayant un comportement irrespectueux envers les personnes (bénévoles, officiels, etc.) ou ne respectant pas les règlements et procédures en vigueur lors de l'événement.

FORMULE : U12 et U21/Senior récréatif: Par pool
Autres divisions d'âges : Double élimination ou par pool pour catégorie de 7 et moins

DÉBUT DES COMBATS :

Samedi 28 mars : (les combats ne débiteront pas avant l'heure indiquée)

Bloc 1 (U18) : 8h00

Bloc 2a (U14 orange-verte et moins) : Pas avant 11h30

Bloc 2b (Ne waza et U14 ceinture verte et plus) : Pas avant 13h30

Bloc 3 (U21/senior récréatif) : Pas avant 15h00

Dimanche 29 mars : (les combats ne débiteront pas avant l'heure indiquée)

Bloc 1 (U16) : 8h00

Bloc 2a (U12 féminin et vétéran) : Pas avant 11h30

Bloc 2b (U12 masculin) : Pas avant 12h30

Bloc 3 (U21/senior élite) : Pas avant 14h00

DURÉE DES COMBATS : 2 minutes : U12
3 minutes : U14, U16 et Vétéran
4 minutes : U18, U21/Senior récréatif et élite et Ne-waza

- RÉCOMPENSES :** Médailles selon les règlements de tournoi à l'exception des U12 qui reçoivent tous une médaille.
Plaques pour les meilleurs clubs
- JUDO GI :** Judogi blanc et bleu obligatoires (ou bleu-blanc réversible) pour la division U21/Senior élite. Pour toutes les autres catégories, judogi bleu permis seulement lorsque 2^e appelé.

VÉRIFICATIONS DES INSCRIPTIONS : L'entraîneur ou autre personne désignée par le club doit faire la vérification des inscriptions sur le site internet de Judo Québec et aviser le directeur technique de Judo Québec (tournoi@judo-quebec.qc.ca) pour tous changements, au plus tard le jeudi 26 mars à midi.

HOMOLOGATION DES POINTS DE GRADES PAR JUDO QUÉBEC : Oui, pour les divisions suivantes :

U18 ceinture verte et plus, U21/Senior récréatif marron et plus, ne waza (30 ans et plus)
U21/Senior élite et Vétéran.

À noter :

- Aucune botte ou soulier de l'extérieur dans le shiai-jo
- Aucune nourriture venant de l'extérieur dans le shiai-jo
- Service de bistro offert sur place

ANNEXE

Pesées à distance pour les pesées qui sont la journée précédente le tournoi.
Frais de 5\$ à payer à la pesée.

Lieu :

- Montérégie : Centre communautaire de Saint-Bruno, 53 Chemin de la Rabastalière E, Saint-Bruno-de-Montarville, Québec, J3V 3T5
- Capitale Nationale : Complexe de soccer Chauveau (Salle RC04AB), 7200 Boul. de l'Ornière, Québec, G2C 1C1 Apporté le 5\$ en argent comptant svp.
- Centre-du-Québec/Estrie : ANNULÉ

Horaire vendredi 27 mars 2026 :

Catégories : **U18, U14, Ne waza et U21/Senior récréatif**

Pesée non officielle ouvre à 17h00

Pesée officielle de 18h00 à 19h00

Horaire samedi 28 mars 2026 :

Catégories : **U16, vétérans, U12 et U21/Senior élite**

Pesée non officielle ouvre à 13h30

Pesée officielle de 14h30 à 15h30

Hôtels :

Voir le site web ici : <https://judo-quebec.qc.ca/evenement/180/championnat-provincial-2026>

Ce tournoi est le dernier tournoi de sélection pour les Championnats canadiens ouverts U16, U18, U21, Senior, vétéran et ne-waza

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

