



Défi Judo Rouyn-Noranda 2026

5^e édition

Samedi 4 avril 2026

CEGEP de l'Abitibi-Témiscamingue (complexe sportif)

425 Blvd du Collège, Rouyn-Noranda



Tournoi Interzone - Samedi 4 avril 2026				
Division	Sexe	Année	Grade	Pesée*
U10	M - F	2017-2018	Jaune et +	8h00 à 8h45
U12	M - F	2015-2016	Jaune et +	8h00 à 8h45
U14	M - F	2013-2014	Jaune et orange Verte, bleue, marron	9h00 à 10h00
U16	M - F	2011-2012	Jaune et orange Verte, bleue, marron**	9h00 à 10h00
U18	M - F	2009-2010	Jaune et orange Verte, bleue, marron**	10h00 à 11h00
U21/Senior	M - F	2008 et avant	Jaune et orange Verte, bleue, marron**	10h00 à 11h00
Ne waza	M - F	2008 et avant	Jaune et orange Verte et +	9h00 à 10h00

*Le poids exact est demandé à l'avance pour toutes les catégories afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance. La pesée demeure obligatoire.

**Les ceintures marron U16 et plus ne peuvent pas participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années.

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec ou Judo Ontario de la zone #4.

INSCRIPTION ET COÛTS: EN LIGNE SEULEMENT. Ouvertes du 01 mars au 15 mars 2026

Lien : clubdejudo.ca

Courriel de l'organisateur : oliviercote0@gmail.com

Coûts : 40 \$ payable lors de la pesée

L'inscription à une deuxième catégorie est possible (ex : U18 & Ne-waza) en remplissant une inscription par athlète pour chaque catégorie.

DÉBUT DES COMBATS :

U10 :	Débute à 9h30
U12, ne-waza :	Suivra vers 11h00
U14, U16 :	Pas avant 12h30 (à confirmer)
U18, U21/senior :	Pas avant 12h30 (à confirmer)

DURÉE DES COMBATS :

U10 : 2 minutes temps continu
U12 : 2 minutes
U14, U16 : 3 minutes
U18, U21/Senior et ne-waza: 4 minutes

ANNULATION : *Aucun remboursement à la suite de la pesée, à moins de n'avoir aucun adversaire malgré les regroupements possibles proposés par Judo-Québec.*

ENTRAINEURS : Définir un représentant par club. Partager un courriel à oliviercote0@gmail.com pour faciliter la gestion des inscriptions et des feuilles de combat.

OBLIGATOIRE : Avoir une preuve d'identité, et pour les U18 et plus, avoir une preuve d'identité avec photo.

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

FORMULE :

U10 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent. En l'absence d'un parent, l'entraîneur ayant l'autorisation d'un parent pourrait accorder cette permission (voir le document à remplir) pour favoriser la participation de tous les athlètes.

Jaune et + : randori debout, temps continu, pas de pointage et de gagnant, récompense à tous les participants.

U12 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.

Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :
Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaunes à oranges.
Les ceintures oranges peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus.

U14 : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

U16 : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée). Les ceintures marrons ne peuvent pas participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années.

U18 : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée). Les ceintures marrons ne peuvent pas participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années.

U21/Senior et Ne waza : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants) avec les poids les plus près (en respectant le ratio de 15% de différence). Les ceintures marrons ne peuvent pas participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années.

Les divisions U21 et senior peuvent être jumelées. Les U18 peuvent être jumelés aux U21 et senior, mais si cela est possible, nous allons séparer les catégories.

JUDOGIS : Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2^e appelé.

RÉCOMPENSES : Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec

DIRECTEUR DU TOURNOI : Olivier Côté oliviercote0@gmail.com
ARBITRE EN CHEF: Michel Petrin Emmi.pima@gmail.com

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.