



Jeux du Québec hivers 2026

Samedi 31 janvier 2026

Gymnase Denyse Julien – Centre Dave Keon
218, ave Murduch, Rouyn-Noranda



Catégories invitées – tournoi Shiai				
Division	Sexe	Année	Grade	Pesée*
U10	M - F	2017-2018	Jaune et +	8h00 à 8h30
U12	M – F	2015-2016	Jaune et +	8h00 à 8h30
U14	M – F	2015-2014	Jaune et orange	10h00 à 10h30
			Verte, bleue, marron	
U16	M – F	2011-2012	Jaune et orange	10h00 à 10h30
			Verte, bleue, marron**	
U18	M -F	2009-2010	Jaune et orange	10h30 à 11h00
			Verte, bleue, marron**	
U21/Senior	M - F	2008 et avant	Jaune et orange Verte, bleue, marron**	10h30 à 11h00

*Le poids exact est demandé à l'avance pour toutes les catégories afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance. La pesée demeure obligatoire.

**Les ceintures marron U16 et plus ne peuvent pas participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années.

ÉLIGIBILITÉ : Affiliation à Judo Québec, et membre d'un club de judo de la région de l'Abitibi-Témiscamingue.

INSCRIPTION : [Pré-inscription obligatoire via formulaire de LSAT \(un par club participant\)](#)

DATE LIMITE : 17 décembre 2025

Courriel de l'organisateur : oliviercote0@gmail.com

Coûts : gratuit

DÉBUT DES COMBATS :

U10, U12 :	Débute à 10h00
U14, U16 :	Pas avant 12h30 (à confirmer)
U18, U21/senior, Ne waza :	Pas avant 12h30 (à confirmer)

DURÉE DES COMBATS :

U10 :	2 minutes temps continu
U12 :	2 minutes
U14, U16 :	3 minutes
U18, U21/Senior et ne waza:	4 minutes

ENTRAINEURS: Définir un représentant par club. Partager un courriel à oliviercote0@gmail.com pour faciliter la gestion des inscriptions et des feuilles de combat.

OBLIGATOIRE : [Affiliation a Judo Canada. Pour les U18 et plus, avoir une preuve d'identité avec photo.](#)

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

FORMULE : **U10** : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent. En l'absence d'un parent, l'entraîneur ayant l'autorisation d'un parent pourrait accorder cette permission (voir le document à remplir) pour favoriser la participation de tous les athlètes.

Jaune et + : randori debout, temps continu, pas de pointage et de gagnant, récompense à tous les participants.

U12 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.

Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :
Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaunes à oranges.
Les ceintures oranges peuvent combattre avec les ceintures jaunes, ou les ceintures vertes et plus.

U14 : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

U16 : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée). Les ceintures marrons ne peuvent pas participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années.

U18 : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée). Les ceintures marrons ne peuvent pas participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années.

U21/Senior : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants) avec les poids les plus près (en respectant le ratio de 15% de différence). Les ceintures marrons ne peuvent pas participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années.

Les divisions U21 et senior peuvent être jumelées. Les U18 peuvent être jumelés aux U21 et senior, mais si cela est possible, nous allons séparer les catégories.

JUDOGIS : Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2^e appelé.

RÉCOMPENSES : Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec

DIRECTEUR DU TOURNOI : Olivier Côté oliviercote0@gmail.com

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.