



Finale Régionale des Jeux du Québec Saguenay-Lac-Saint-Jean Samedi 25 janvier 2025

École secondaire des Grandes-Marées
1802 Av. John Kane, La Baie, QC G7B 1K2

Samedi, le 25 janvier 2025				
Division	Sexe	Année	Grade	Pesée
U10	M - F	2016-2017	Jaune et + (randori debout)	8h00 à 8h15
U12	M - F	2014-2015	Jaune et +	8h15 à 8h30
U14	M - F	2012-2013	Jaune et orange Verte et +	8h30 à 8h45
U16	M - F	2010-2011	Jaune et orange Verte, bleue	8h45 à 9h00
U18 et +	M - F	2009 et avant	Jaune et orange Verte et bleue	9h00 à 9h15

**Le poids exact est demandé à l'avance pour les catégories U10 et U12 afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance. La pesée demeure obligatoire.*

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec.

INSCRIPTION ET COÛTS: INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT
Athlète : [Envoyer votre fichier Excel complété à judochicoutimi@gmail.com](mailto:judochicoutimi@gmail.com)
Courriel du comité organisateur : jdomultikyo@gmail.com
Coûts : 20 \$

OBLIGATOIRE : Avoir une preuve d'identité et pour le U18 et plus avoir une preuve d'identité avec photo.

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

FORMULE :

U10 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent. En l'absence d'un parent, l'entraîneur ayant l'autorisation d'un parent pourrait accorder cette permission (voir le document à remplir) pour favoriser la participation de tous les athlètes.
Jaune et plus – Randori debout, temps continu, pas de pointage et de gagnant, médaille à tous les participants.

U12 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.
Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :
Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange.
Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus.
Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.

U14 et plus : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

U21/Senior: formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants) avec les poids les plus près (en respectant le ratio de 15% de différence).

DÉBUT DES COMBATS : U10 samedi à **9h00**

NOTE : Les autres catégories d'âge débiteront quelques minutes après la fin de la catégorie précédente. Une surface d'échauffement est prévue dans un gymnase adjacent au SHIAI-JO

DURÉE DES COMBATS :

U10 : 2 minutes temps continu

U12 : 2 minutes

U14, U16 : 3 minutes

U18 et +: 4 minutes

JUDOGIS : Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2^e appelé.

RÉCOMPENSES : Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec

DIRECTEUR DU TOURNOI : Maxime Tremblay maxime.tremblay@live.com 418-944-8892

ARBITRE EN CHEF: Blanche Richer blanche.richer6@gmail.com

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.