



**Tournoi Interzone Laterrière
École secondaire des Grandes-Marées
1802, av. John Kane, La Baie, Qc, G7B 1K2**

LE 11 AVRIL 2026				
Division	Sexe	Année	Grade	Pesée
U10	M - F	2017-2018	Jaune et +	8h00 à 8h15
U12	M - F	2015-2016	Jaune et +	8h15 à 8h30
U14	M - F	2013-2014	Jaune et orange Verte et +	8H30 à 8h45
U16	M - F	2011-2012	Jaune et orange Verte et +	8H45 à 9h00
U18	M - F	2009-2010 2009-2010	Jaune et orange Verte et +	8H45 à 9h00

**Le poids exact est demandé à l'avance pour les catégories, afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance.
La pesée demeure obligatoire.*

NOTE : Les ceintures marron et noire chez les U16 et plus :

Les ceintures marron ne peuvent pas participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années. De plus, aucune ceinture noire ne peut y participer

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada ou la FIJ.

INSCRIPTION ET COÛTS: **INSCRIPTIONS À L'AVANCE PAR COURRIEL**

Courriel du comité organisateur : sylvie.pearson33@hotmail.com et judochicoutimi@gmail.com

Coûts : 20\$ par athlète payable sur place pour chaque club

OBLIGATOIRE : Avoir une preuve d'identité et pour le U18 et plus avoir une preuve d'identité avec photo.

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

FORMULE **U10** : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent. En l'absence d'un parent, l'entraîneur ayant l'autorisation d'un parent pourrait accorder cette permission (voir le document à remplir) pour favoriser la participation de tous les athlètes. Blanche - Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, médaille à tous les participants.

Jaune et plus – Randori debout, temps continu, pas de pointage et de gagnant, médaille à tous les participants.

U12 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.

Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante : Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange.

Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus.

Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.

U14 et plus : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

U21/Senior et Ne waza : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants) avec les poids les plus près (en respectant le ratio de 15% de différence).

NOTE : Les ceintures marron et noire chez les U16 et plus :

Les ceintures marron ne peuvent pas participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années. De plus, aucune ceinture noire ne peut y participer

DÉBUT DES COMBATS : 9h00

DURÉE DES COMBATS :

U10 : 2 minutes temps continu

U12 : 2 minutes

U14, U16 : 3 minutes

U18 : 4 minutes

JUDOGIS : Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2^e appelé.

RÉCOMPENSES : Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec

DIRECTEUR DU TOURNOI : Sylvie Pearson

ARBITRE EN CHEF : Blanche Richer

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.