



# Tournoi de Varennes

Finale Régionale des Jeux du Québec :  
Rive-Sud & Richelieu-Yamaska



**Date:** Samedi 25 janvier 2025

**Lieu :** Espace des Bâtisseurs

2022, Place du 350<sup>e</sup> – Varennes – Québec - J3X 1E9

**Coût :** \$35 argent comptant seulement / cash

Tournoi de Varennes Finale Régionale des Jeux du Québec				
Division	Sexe	Année	Grade	Pesée
U10 ( Festival)	M – F	2016-2017	Blanche-blanche-jaune Jaune et +	8h15 à 8h45
U12	M – F	2014-2015	Jaune et +	9h00 à 9h30
U14	M – F	2012-2013	Jaune à orange-verte Verte et +	10h00 à 10h30
U16	M – F	2010-2011	Jaune à orange-verte	11h30 à 12h00
U16 Sélection Jeux du Québec*		2010-2011	Verte et Bleu	
U18	M -F	2008-2009	Jaune à orange-verte	11h30 à 12h00
		2008-2009	Verte et Bleue	

\*Finale Régionale des Jeux du Québec – Rive-Sud et Richelieu-Yamaska

## Règlements du tournoi

- Formulaire FT303 complété (voir ci-joint)
- Inscription à la pesée. **Paiement en argent comptant seulement**
- Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place
- Tournoi par pool de 4 ou 5 compétiteurs
- Le directeur de tournoi se réserve le droit de faire des modifications au cours du tournoi pour permettre un maximum de compétiteur dans un cadre sécuritaire

**RÈGLEMENTS :** Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

## **DÉBUT DES COMBATS :**

U10: 9h30  
U12 : 10h30  
U14 : 11h30  
U16 et U18 : 13h00

## DURÉE DES COMBATS :

U10: 2 minutes (temps continu)

U12 et U14 : 2 minutes

U16 et U18: 3 minutes



**JUDOGIS :** Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2<sup>e</sup> appelé.

**RÉCOMPENSES :** Médailles pour tous les participants U10 et U12. Les U14, U16 et U18 seront médaillés pour la 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> et deux 3<sup>e</sup> même s'il n'a pas eu une victoire.

## FORMULE :

**U10 - Formule festival:** Regroupé.es dans la surface les athlètes feront un réchauffement, les roulades, des uchi-komis debout et au sol.

Les participants seront regroupé selon leur couleur de ceinture:

- **Blanche avec blanche-jaune:** Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant.
- **Jaune et plus:** Randori debout, temps continu, pas de pointage, pas de gagnant Contrôle au sol = mate et retour debout.

\*Tous les participants font 2 combats et reçoivent la même récompense.

**U12 et U14:** formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.

Les **U12 et U14** seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :

Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune-orange, les ceintures oranges combattent uniquement avec des ceintures orange-vertes et verte et plus.

\*Dans l'impossibilité de regrouper les élèves par ceintures, comme écrit ci-dessus, pour manque d'athlète, nous pouvons les regrouper avec les ceintures plus gradés.

Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.

**U16 :** Les athlètes ceinture verte et plus participent de la sélection de la Finale provinciale des Jeux du Québec Hiver 2024.

**Camp d'entraînement :** Tous les sont invité.es à participer du camp d'entraînement du 26 janvier 2025 au dojo du club de Judo Olympique ( 1445 Boul Provencher, Brossard).

**Horaire: 13h00-17h30**

## Formulaire FT303



**FORMULA  
FT 303**

*La politesse  
Le courage*

*La sincérité  
L'honneur*

*La modestie  
Le respect*

*Le contrôle de soi  
L'amitié*

VÉTÉRAN :  NE WAZA :

SENIOR :  U21 :

U18 :  U16 :

U14 :  U12 :

U10 :  U8 :

NÉ/E EN : \_\_\_\_\_ SEXE : M  F

DATE : \_\_\_\_\_

NOM : \_\_\_\_\_

PRÉNOM : \_\_\_\_\_

CLUB : \_\_\_\_\_ No Club : \_\_\_\_\_

GRADE : \_\_\_\_\_ NO. JC. : \_\_\_\_\_

POIDS EXACT : \_\_\_\_\_ kg

PAYÉ : \_\_\_\_\_ \$

OFFICIEL

OFFICIEL

ÉVÈNEMENT : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)