

**Tournoi Laurien Levesque  
Polyvalente Jean-Dolbeau  
300 Av Jean-Dolbeau  
Dolbeau-Mistassini Qc G8L-2T7**

**Samedi 16 novembre 2024**

Division	Sexe	Année	Grade	Pesée
U10	M - F	2016-2017	Blanche & BJ (randori sol) Jaune et + (randori debout)	8h00 à 8h30
U12	M – F	2014-2015	Jaune et +	8h00 à 8h30
U14	M – F	2012-2013	Jaune et orange Verte et +	8h30 à 8h45
U16	M – F	2010-2011	Jaune et orange Verte et bleue	8h45 à 9h00
U18	M - F	2008-2009	Jaune et orange Verte et bleue	12h00
U21/Senior	M - F	2007 et avant	Jaune et orange Verte et bleue	2h00

*\*Le poids exact est demandé à l'avance pour les catégories, U10 et U12 afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance. La pesée demeure obligatoire.*

**ÉLIGIBILITÉ :** Membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada ou la FIJ.

**Important :** Envoyer la liste des participants avec les poids à l'avance à l'adresse suivante ( [cinsass79@outlook.com](mailto:cinsass79@outlook.com) )

**Cantine :** un service de cantine sera à votre disposition svp, apporter vous des \$\$\$\$

**Directeur du tournoi :** Joël Paquet

**Arbitre en chef :** Blanche Richer

**Inscription et couts :** Inscription sur place avant la pesée (20\$ par athlète)

**Obligatoire :** Avoir une pièce d'identité pour tous les athlètes

**Règlements :** Règles d'arbitrage de la FIJ et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

**Formule : U10 :** Formule par Pool (prioritairement de 3 à 4 participants) Noter que les gars et les filles vont être séparés. Mais il pourrait être regroupés avec l'accord d'un parent ou do coach. Pour favoriser la participation de tous les athlètes. Randori debout, temps contenu, pas de pointage et de gagnant, médaille a tous les participants.

**Formule : U12 :** Formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants) à noter que les garçons et les filles seront séparés. (PAS DE REGROUPEMENT) les ceintures jaunes combattent avec des ceintures jaunes, jaunes-oranges ou oranges.

Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.

**Formule : U14 et plus :** Double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée.)

**Début des Combats :** Samedi le 16 novembre 2024 à 9h00

**Durée des combats :** U10 : 2 minutes temps continu  
U12 : 2 minutes  
U14 : 3 minutes  
U16 : 3 minutes

**Judogis :** Judogis blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2<sup>e</sup> appelé.

**RÉCOMPENSES :** Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec.

*Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.*