



COUPE EXCELLENCE

Dimanche le 22 novembre 2026

Club de judo Saint-Hyacinthe – Zone Montérégie

Centre sportif CA Gauvin,

16400 Boul. Laflamme, Saint-Hyacinthe, J2S 5B2

Dimanche, le 22 novembre 2026				
Division	Sexe	Année	Grade	Pesée
U12	M – F	2016-2017	Jaune et +	8h00 à 9h00
U14	M – F	2014-2015	Jaune et orange Verte et +	12h00 à 13h00

**Le poids exact est demandé à l'avance pour les catégories U12 et U14 afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance. La pesée demeure obligatoire.*

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada ou la FIJ.

INSCRIPTION ET COÛTS: INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT

Inscription athlètes : **LIEN À AJOUTER**

Courriel du comité organisateur : simon.dufour@umontreal.ca

Date limite pour l'inscription : 15 novembre 2026

Coûts : 40\$; frais supplémentaires de 10 \$ pour toute inscription acceptée après la fermeture complète des inscriptions (sous réserve des organisateurs de tournoi).

ANNULATION : Des frais d'administration de 10 \$ seront retenus en cas d'annulation avant le 15 novembre 2026. À partir du lundi 16 novembre jusqu'au vendredi 20 novembre, un remboursement sera possible avec des frais de 10\$ seulement sur présentation, par courriel, d'un billet médical. Après cette date, aucun remboursement possible, et ce, peu importe la raison.

ENTRAINEURS: Envoyez votre numéro de cellulaire par courriel à simon.dufour@umontreal.ca pour faciliter la gestion des inscriptions et des feuilles de combat.

Chaque club participant doit fournir au moins un arbitre.

OBLIGATOIRE : Avoir, à la pesée, une preuve d'identité.

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

FORMULE : **U12 :** formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.
Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :

- Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange
- Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus.
- Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.

U14 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). Les U14 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :

- Les ceintures jaunes, jaunes-oranges et oranges
- Les ceintures vertes et plus

DÉBUT DES COMBATS : U12 débute vers 10h00
U14 débute vers 13h00

DURÉE DES COMBATS : U12 : 2 minutes
U14 : 3 minutes

JUDOGIS : Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2^e appelé.

RÉCOMPENSES : Coupe au premier de chaque catégorie, médailles aux 2^e et 3^e selon les règlements de Judo Québec.

SERVICE DE RESTAURATION : Une cantine offrira un service de restauration sur place.

DIRECTEUR DU TOURNOI : Simon Dufour

ARBITRE EN CHEF : Alireza Shahgaldi

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.