INTERZONE LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIERE
ÉCOLE SECONDAIRE LUCILLE-TEADALE
DIMANCHE 22 NOVEMBRE

1275 BOUL CÉLÉRON, BLAINVILLE

Jour et date				
Division	**Sexe**	**Année**	**Grade**	**Pesée**
U8	M - F	2020 et après	Blanche et + (randori sol)	8h00 à 8h30
U10	M - F	2018-2019	Blanche et blanche-jaune (randori au sol) Jaune et + (randori debout) Règles spéciales (voir formule)	8h00 à 8h30
U12	M – F	2016-2017	Jaune et +	8h00 à 8h30
U14	M – F	2014-2015	Jaune et orange Verte, bleue, marron	10h00 à 10h30
U16	M – F	2012-2013	Jaune et orange	10h00 à 10h30

**Le poids exact est demandé à l'avance pour les catégories U10, U12 et ne waza afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance. La pesée demeure obligatoire.*

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec seulement.

INSCRIPTION ET COÛTS: **INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT**
Athlète :https://inscription.judocanada.org/fr/evenement/interzonelaurentides2026
Courriel du comité organisateur : info@dojoblainville.com
Coûts : 35 $ avant le 19 novembre

ANNULATION : Des frais d'administration de 10 $ seront retenus en cas d'annulation entre le 16 et le 18 novembre. Après cette date, aucun remboursement possible, et ce, peu importe la raison.

ENTRAINEURS: Envoyez votre numéro de cellulaire par courriel à info@dojoblainville.com pour faciliter la gestion des inscriptions et des feuilles de combat.

OBLIGATOIRE : Avoir une preuve d'identité

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

FORMULE : **U8** : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés pour favoriser la participation de tous les athlètes. Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, médaille à tous les participants.
U10 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent. En l'absence d'un parent, l'entraîneur ayant l'autorisation d'un parent pourrait accorder cette permission (voir le document à remplir) pour favoriser la participation de tous les athlètes.
Randori debout, temps continu, pas de pointage et de gagnant, récompense à tous les participants.

U12 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.
Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :
Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange.
Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus.
Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.
U14 : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).
U16 : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

DÉBUT DES COMBATS :

Dimanche : U8, U10, U12 : Débute à 9h30
U14, U16 : Pas avant xxxxx
U18, U21/senior, Ne waza : xxxxx

DURÉE DES COMBATS :

U8, U10 : 2 minutes temps continu
U12 : 2 minutes
U14, U16 : 3 minutes

JUDOGIS : Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2e appelé.

RÉCOMPENSES : Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec

DIRECTEUR DU TOURNOI : Yan L'Espérance info@dojoblainville.com

ARBITRE EN CHEF: Ludovic Landrieu ludovicdurrieu21@gmail.com

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.