

Finale régionale des jeux du Québec Bas-St-Laurent, Gaspésie

24 janvier 2026

**Édifice Claire L'Heureux Dubé
77 2ème Rue Ouest Rimouski QC.**

Samedi le 24 janvier 2026				
Division	Sexe	Année	Grade	Pesée
U8	M - F	2019 et après	Blanche et + (randori sol)	8h00 à 8h30
U10	M - F	2017-2018	Blanche & BJ (randori sol) Jaune et + (randori debout)	8h00 à 8h30
U12	M - F	2015-2016	Jaune et +	8h00 à 8h30
U14	M - F	2013-2014	Jaune et orange Verte et +	10h00 à 10h30
U16	M - F	2011-2012	Jaune et orange Verte et bleue	10h00 à 10h30
U18	M - F	2009-2010	Jaune et orange Verte et bleue	10h00 à 10h30
U21/Senior	M - F	2008 et avant	Jaune et orange Verte et bleue	10h00 à 10h30
Ne waza	M - F	2011 et avant	Jaune et orange Verte et bleue	10h00 à 10h30

**Le poids exact est demandé à l'avance pour les catégories U8, U10 et U12 afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance. La pesée demeure obligatoire.*

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada ou la FIJ.

INSCRIPTION ET COÛTS : **INSCRIPTIONS SUR PLACE**
Courriel du comité organisateur : Rikidokan01@hotmail.com
Coûts : 20\$

ENTRAINEURS : Envoyez votre numéro de cellulaire par courriel à rikidokan01@hotmail.com pour faciliter la gestion des inscriptions et des feuilles de combat.

OBLIGATOIRE : Avoir une preuve d'identité et pour le U18 et plus avoir une preuve d'identité avec photo.

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

FORMULE : **U8** : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés pour favoriser la participation de tous les athlètes. Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, médaille à tous les participants.

U10 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent. En l'absence d'un parent, l'entraîneur ayant l'autorisation d'un parent pourrait accorder cette permission (voir le document à remplir) pour favoriser la participation de tous les athlètes. Blanche - Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, médaille à tous les participants.

Jaune et plus – Randori debout, temps continu, pas de pointage et de gagnant, médaille à tous les participants.

U12 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.

Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante : Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange.

Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus.

Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.

U14 et plus : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

U21/Senior et Ne waza: formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants) avec les poids les plus près (en respectant le ratio de 15% de différence).

DÉBUT DES COMBATS :

SAMEDI : U8, U10, U12 débute à 09H00
U16, U18, U21/senior et ne waza pas avant 10H30

DURÉE DES COMBATS :

U8, U10 : 2 minutes temps continu

U12 : 2 minutes

U14, U16 : 3 minutes

U18, U21/Senior, ne-waza : 4 minutes

JUDOGIS : Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2^e appelé.

RÉCOMPENSES : Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec

DIRECTEUR DU TOURNOI : Martin Durette

ARBITRE EN CHEF : Joelle Adams

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.