Compétition de zone Estrie Centre du Québec

Challenge Memphrémagog
samedi 21 novembre 2026

Complexe Saint-Édouard

362 rue principale

Eastman QC j0e 1p0

Samedi 21 novembre 2026				
Division	**Sexe**	**Année**	**Grade**	**Pesée**
U8	M - F	2020 et après	Blanche et + (randori sol)	11h00 à 11h30
U10	M - F	2018-2019	Blanche et blanche-jaune (randori au sol) Jaune et + (randori debout) Règles spéciales (voir formule)	10h00 à 10h30
U12	M – F	2016-2017	Blanche et blanche-jaune Jaune et +	9h00 à 9h30
U14	M – F	2014-2015	Jaune et orange	8h00 à 8h30
			Verte, bleue, marron	
			Verte, bleue, marron**	
Ne waza	M - F	2012 et avant	Jaune et orange Verte et +	11h30 à 12h00

**Le poids exact est demandé à l'avance pour les catégories U10, U12 et ne waza afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance. La pesée demeure obligatoire.*

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec seulement.

INSCRIPTION ET COÛTS: **INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT**
Athlète : lien des inscriptions cliquez ici
Courriel du comité organisateur : judomagog@hotmail.com
Coûts : 25 $ avant le dimanche 15 novembre 2026 sur place le jour même 35$
L'inscription à la catégorie Ne waza comme 2e division est gratuite.

ANNULATION : Des frais d'administration de 10 $ seront retenus en cas d'annulation entre le 15 et le 20 novembre. À partir du lundi 9 novembre jusqu'au samedi 14 novembre, un remboursement sera possible avec des frais de 10$ seulement sur présentation *par courriel d'un billet médical*. Après cette date, aucun remboursement possible, et ce, peu importe la raison.

ENTRAINEURS: Envoyez votre numéro de cellulaire par courriel à judomagog@hotmail.com pour faciliter la gestion des inscriptions et des feuilles de combat.

OBLIGATOIRE : Avoir une preuve d'identité et pour le U18 et plus avoir une preuve d'identité avec photo.

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

FORMULE : **U8** : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés pour favoriser la participation de tous les athlètes. Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, médaille à tous les participants.
U10 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent. En l'absence d'un

parent, l'entraîneur ayant l'autorisation d'un parent pourrait accorder cette permission (voir le document à remplir) pour favoriser la participation de tous les athlètes.
Randori debout, temps continu, pas de pointage et de gagnant, récompense à tous les participants.
U12 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.
Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :
Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange.
Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus.
Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.
U14 : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).
Ne waza : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants) avec les poids les plus près (en respectant le ratio de 15% de différence). Les ceintures marron ne peuvent pas participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années.

DÉBUT DES COMBATS :

Samedi : U14 Débute à 9h00
U12 Débute à 10h00
U10 Débute à 11h00
U8 Débute à 12h00
Ne waza : juste après les U8

DURÉE DES COMBATS :

U8, U10 : 2 minutes temps continu
U12 : 2 minutes
U14 : 3 minutes
Ne waza: 4 minutes

JUDOGIS : Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2e appelé.

RÉCOMPENSES : Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec

DIRECTEUR DU TOURNOI : Yannick Degasne Courriel : judomagog@hotmail.com
ARBITRE EN CHEF: Patrick Martel Courriel : Pmartel2420@gmail.com

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.