

## Tournoi Régional Raynald Thibeault

### Alma

le Samedi 13 Décembre 2025  
Centre Mario Tremblay  
605 boulevard Saint Luc G8b2K8  
Alma

Samedi LE 13 Décembre 2025				
Division	Sexe	Année	Grade	Pesée
U10	M - F	2017-2018	Blanche & BJ (randori sol) Jaune et + (randori debout)	8h00 à 8h15
U12	M – F	2015-2016	Jaune et +	8h15 à 8h30
U14	M – F	2013-2014	Jaune et orange Verte et +	08h30 à 08h45
U16	M – F	2011-2012	Jaune et orange Verte et bleue	08h45 à 09h00

*\*Le poids exact est demandé à l'avance pour les catégories U8, U10 et U12 afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance. La pesée demeure obligatoire.*

**ÉLIGIBILITÉ :** Membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada ou la FIJ.

**INSCRIPTION ET COÛTS:** **INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT**

**Athlète :** a travers leurs DT

**Courriel du comité organisateur :** [competition@judoseikoalma.com](mailto:competition@judoseikoalma.com)

**Coûts :** 20 \$ avant le 13 Décembre 2025

**ENTRAÎNEURS:** Envoyez votre numéro de cellulaire par courriel à [competition@judoseikoalma.com](mailto:competition@judoseikoalma.com) pour faciliter la gestion des inscriptions et des feuilles de combat.

**OBLIGATOIRE :** Avoir une preuve d'identité et pour le U18 et plus avoir une preuve d'identité avec photo.

**RÈGLEMENTS :** Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

**FORMULE :** **U8** : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés pour favoriser la participation de tous les athlètes. Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, médaille à tous les participants.

**U10** : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent. En l'absence d'un parent, l'entraîneur ayant l'autorisation d'un parent pourrait accorder cette permission (voir le document à remplir) pour favoriser la participation de tous les athlètes.

Blanche - Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, médaille à tous les participants.

Jaune et plus – Randori debout, temps continu, pas de pointage et de gagnant, médaille à tous les participants.

**U12** : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.  
Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :  
Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange.  
Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus.  
Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.  
**U14 et plus** : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

## DÉBUT DES COMBATS :

Dimanche : U10, U12 débute à 09h00  
U14 et U16 pas avant 11h30

## DURÉE DES COMBATS :

U10 : 2 minutes temps continu  
U12 : 2 minutes  
U14, U16 : 3 minutes

**JUDOGIS :** Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2<sup>e</sup> appelé.

**RÉCOMPENSES :** Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec

**DIRECTEUR DU TOURNOI** : François Beaudoin  
**ARBITRE EN CHEF** : Blanche Richer

*Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.*