



# Finale Régionale des Jeux du Québec Sud-Ouest

**Samedi, 24 janvier 2026**

**Club Dojo Perrot Shima  
Adresse : Église Ste-Rose-de-Lima  
300 boul Perrôt, Ile Perrôt**



SAMEDI, le 24 janvier 2026					
Division	Sexe	Année	Grade	Pesée	Cout
U8	M - F	2019 et après	Blanche et + (randori sol)	8h00 à 8h30	25\$
U10	M - F	2017 - 2018	Blanche et blanc/jaune (randori sol)	8h00 à 8h30	25\$
U10	M - F	2017 - 2018	Jaune et + (randori debout)	9h00 à 9h30	25\$
U12	M - F	2015 - 2016	Jaune et +	9h30 à 10h00	35\$
U14	M - F	2013 - 2014	Jaune et orange	10h00 à 10h30	35\$
U16	M - F	2011 - 2012	Jaune et orange	10h00 à 10h30	35\$
U14	M - F	2013 - 2014	Verte et +	10h30 à 11h00	35\$
U16	M - F	2011 - 2012	Verte et +	10h30 à 11h00	35\$

*\*Le poids exact est demandé à l'avance pour les catégories U8, U10 et U12 afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance. La pesée demeure obligatoire.*

**ÉLIGIBILITÉ :** Membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada ou la FIJ.

**INSCRIPTION ET COÛTS: INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT**

**Athlète :** <https://inscription.judocanada.org/fr/evenement/jeuxqcsudouest2026>

**Courriel du comité organisateur :** [dtperrotshima@gmail.com](mailto:dtperrotshima@gmail.com)

**Coûts :** voir tableau ci-haut

**ANNULATION :** Des frais d'administration de 10 \$ seront retenus en cas d'annulation avant le 16 janvier 2026. À partir du samedi 17 janvier 2026 jusqu'au vendredi 23 janvier 2026, un remboursement sera possible avec des frais de 10\$ seulement sur présentation par courriel d'un billet médical. Après cette date, aucun remboursement possible, et ce, peu importe la raison.

**ENTRAINEURS:** Envoyez votre numéro de cellulaire par courriel à [dtperrotshima@gmail.com](mailto:dtperrotshima@gmail.com) pour faciliter la gestion des inscriptions et des feuilles de combat.

**RÈGLEMENTS :** Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

**FORMULE :** **U8 - U10 (blanc et blanc/jaune) :** Jeux et randori au sol. Les judokas pourraient être regroupés pour favoriser la participation de tous les athlètes. Médaille à tous les participants.

**U10 (jaune et +)** : Formule par pool. Randori debout, temps continu, pas de pointage et de gagnant. À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent. En l'absence d'un parent, l'entraîneur ayant l'autorisation d'un parent pourrait accorder cette permission (voir le document à remplir) pour favoriser la participation de tous les athlètes. Médaille à tous les participants.

**U12** : Formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les garçons et les filles sont obligatoirement séparés. Médaille à tous les participants. Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante : Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange. Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus. Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.

**U14 - U16 et plus (jaune-orange)** : Double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

**U14 - U16 et plus (verte et +)** Double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

***\*\* Les judokas de deuxième année U-14 verte et + devraient se surclasser avec les U-16 (verte et +) pour la qualification des Jeux du Québec***

#### **DÉBUT DES COMBATS :**

Samedi : U8, U10, débute à 8h30  
U12 débute à 10h30  
U14-U16 (jaune et orange) débute à 11h00  
U14-U16 (verte et +) débute à 11h30

#### **DURÉE DES COMBATS :**

U8, U10 : 2 minutes temps continu  
U12 : 2 minutes  
U14, U16 : 3 minutes

**JUDOGIS :** Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2<sup>e</sup> appelé.

**RÉCOMPENSES :** Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec

**DIRECTEUR DU TOURNOI :** Samantha Proulx-Olson : 514-241-5970

**ARBITRE EN CHEF:** Babak Shahgaldi

Pour le bon déroulement du tournoi : le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place et la participation de bénévoles serait appréciée.

***\*\*\* Il y aura un camp d'entraînement OBLIGATOIRE pour ceux qui se qualifie pour les Jeux du Québec lors de ce tournoi et aussi pour les athlètes classés « ESPOIR » qui aura lieu au Club de Dojo Perrot Shima (300 boul Perrôt, Ile Perrôt) le :***

**1<sup>er</sup> février 2026 (9:00am à 11:00am) ET (2:00pm à 4:00pm)**