

**Règlements de tournois Judo Québec / Judo Canada**  
**Règlements applicables, saison 2014-2015**

| Division                          | U8                           | U10                          | U12                          | U14                                     | U16  | U18  | U21  | 21 +   | Vétéran  |
|-----------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|---|--|--|--|--|--|
| Appellation                       | Mini-Poussin                 | Poussin                      | Benjamin                     | Minime                                  | Juvenile   | Cadet  | Junior   | Sénior   | Master   |
| AGE (au 31 déc. 2015)             | 7 ans et moins               | 8 - 9                        | 10 - 11                      | 12 - 13                                 | 14 - 15  | 16 - 17  | 18 - 19 -20  | 21 ans et plus   | 30 ans et plus   |
| Année de naissance                | 2008 et après                | 2006 - 2007                  | 2004 - 2005                  | 2002 - 2003                             | 2000 - 2001  | 1998 - 1999  | 1995 - 1996 - 1997   | 1994 et avant  | 1985 et avant  |
| Médical                           | Permis                       | Permis                       | Permis                       | Permis                                  | Permis *   | Permis *   | Non autorisé   | Non autorisé   | Permis   |
| Étranglement                      | Interdit                     | Interdit                     | Interdit                     | Interdit                                | Verte +  | Verte +  | Verte +  | Verte +  | Verte +  |
| Clés de bras                      | Interdit                     | Interdit                     | Interdit                     | Interdit                                | Interdit   | Verte +  | Verte +  | Verte +  | Verte +  |
| Sankaku-waza                      | Interdit                     | Interdit                     | Interdit                     | Interdit                                | Verte +  | Verte +  | Verte +  | Verte +  | Verte +  |
| Enroulement du cou                | Interdit                     | Interdit                     | Interdit                     | Interdit                                | Verte +  | Permis   | Permis   | Permis   | Permis   |
| Drop seoi                         | Interdit                     | Interdit                     | Interdit                     | Interdit                                | Verte +  | Permis   | Permis   | Permis   | Permis   |
| Makikomi                          | Interdit                     | Interdit                     | Interdit                     | Verte +                                 | Permis   | Permis   | Permis   | Permis   | Permis   |
| Sutemi                            | Interdit                     | Interdit                     | Interdit                     | Verte +                                 | Permis   | Permis   | Permis   | Permis   | Permis   |
| Saisie sous ceinture              | Interdit                     | Interdit                     | Interdit                     | Interdit                                | Interdit   | Interdit   | Interdit   | Interdit   | Interdit   |
| Surclassement de division         | Interdit                     | Interdit                     | Interdit                     | Permis avec dérogation si né en 2002 ** | Permis avec dérogation si né en 2000 ***                       | Permis   | Permis   | Permis   | Permis   |
| 2 tournois la même fin de semaine | Interdit                     | Interdit                     | Interdit                     | Interdit                                | Permis   | Permis   | Permis   | Permis   | Permis   |
| 2 tournois la même journée        | Interdit                     | Interdit                     | Interdit                     | Interdit                                | Permis (si 4 participants et moins dans la première catégorie) | Permis (si 4 participants et moins dans la première catégorie) | Permis (si 4 participants et moins dans la première catégorie) | Permis (si 4 participants et moins dans la première catégorie) | Permis (si 4 participants et moins dans la première catégorie) |
| Golden score                      | Non                          | Non                          | Non                          | Non                                     | Oui en sélection   | Oui en sélection   | Oui en sélection   | Oui en sélection   | Oui en sélection   |
| Bris de triple égalité            |                              |                              | GS 1 min.                    | GS 1 min.                               | GS sans limite de temps  | GS sans limite de temps  | GS sans limite de temps  | GS sans limite de temps  | GS sans limite de temps  |
| Judogi bleu                       | Permis, mais pas obligatoire | Permis, mais pas obligatoire | Permis, mais pas obligatoire | Permis, mais pas obligatoire            | Obligatoire à Omnium seulement                                 | Obligatoire à Omnium seulement                                 | Obligatoire aux sélections                                     | Obligatoire aux sélections                                     | Obligatoire à Omnium seulement                                 |

\* 2 visites aux tournois de sélection et championnat canadien

\*\* Permis pour l'année de naissance indiquée avec dérogation du directeur de tournois pour les tournois régionaux et interrégionaux.

\*\*\* Permis pour l'année de naissance indiquée avec dérogation du comité d'excellence pour tournoi de sélection ou du directeur de tournoi pour les tournois régionaux et interrégionaux.