

Menu camp de judo 2012

<i>Premier jour</i>			
	Lundi déjeuner	Lundi diner	Lundi souper
Plat principal	Matin C.S.J.V (muffin anglais œuf bacon)	Pâté aux poulets	Lasagne à la viande
soupe			Poulet et nouilles
Accompagnement	-----	Pomme de terre rôties	Macédoine italienne
Légumes	-----	Salade de choux	Salade du chef
dessert	-----	Tarte aux pommes	Gâteau chocolat
breuvage	Café\ Lait\ jus 200ml	Lait ou jus 500ml	Lait ou jus 500ml
<i>Deuxième jour</i>			
	Mardi déjeuner	Mardi diner	Mercredi souper
Plat principal	Sandwich aux fromages fondus (grill cheese)	Pain de viande à l'ancienne	Pizza pepperoni fromage
soupe		-----	Bœuf et riz
Accompagnement	-----	riz	Légume florentin
Légumes	-----	Salade jardinière	Salade du chef
dessert	-----	Carré boston	Pouding chômeur
breuvage	Café\ Lait\ jus 200ml	Lait ou jus 500ml	Lait ou jus 500ml
<i>Troisième jour</i>			
	Mercredi déjeuner	Mercredi diner	Mercredi souper
Plat principal	Œufs brouillés bacon	Tortellini sauce rosée	Souvlaki de poulet
soupe	-----	-----	Tomate et vermicelle
Accompagnement	-----	-----	brocoli
Légumes	-----	Salade César	Salade fusilli
dessert	-----	Carré brownies	Reine Elizabeth
breuvage	Café\ Lait\ jus 200ml	Lait ou jus 500ml	Lait ou jus 500ml
<i>Quatrième jour</i>			
	Jeudi déjeuner	Jeudi diner	Jeudi souper
Plat principal	Croquemonsieur (muffin anglais œuf saucisse)	Hamburger poulet	Bœuf bourguignon
soupe	-----	-----	Aux légumes
Accompagnement	-----	Macédoine italienne	Nouilles aux œufs
Légumes	-----	Salade carotte	Salade verte
dessert	-----	Tarte aux sucres	croustade
breuvage	Café\ Lait\ jus 200ml	Lait ou jus 500ml	Lait ou jus 500ml
<i>Cinquième jour</i>			
	Vendredi déjeuner	Vendredi diner	
Plat principal	(2)Pain doré et sirop	Macaroni a la viande	
Accompagnement	-----	-----	
Légumes	-----	Salade carotte	
dessert	-----	Tarte aux sucres	
breuvage	Café\ Lait\ jus 200ml	Lait ou jus 500ml	