

LES QUALITÉS INDISPENSABLES DU PROFESSEUR DE JUDO

Attitude essentielle : Acceptation inconditionnelle de l'autre. Ne pas se présenter comme un expert.

Le professeur sème...Le résultat pourra être plus tard.

Au niveau des jeunes, le judo ne sauve personne. Il va les aider. Ce sont les jeunes qui vont pouvoir s'en sortir, car il y aura eu résonance. Ils se seront reconnus positivement, pourront se réapproprier leur véritable pouvoir et ainsi se responsabiliser.

L'enseignant sait qu'il y a juste une bataille à gagner : celle d'aujourd'hui – le bonheur, c'est grâce au jeune, le malheur, c'est grâce au jeune,

En particulier :

- il s'adapte en fonction des jeunes – souplesse,
- il fait figure d'autorité tout en inspirant le respect,
- il sait respecter les autres,
- il est compréhensif,
- il sait communiquer simplement,
- il voit le potentiel chez l'autre, il fait confiance au jeune ; ainsi, le jeune va aller chercher ce dont il a besoin,
- il a des attentes positives vis-à-vis de l'autre – il est libre de préjugés,
- il est capable d'installer un cadre (discipline, règles à respecter, sécurité),
- il est juste envers tous,
- il est généreux de son temps,
- il comprend l'importance de répéter régulièrement les consignes,
- il sait valoriser les individus en progrès,
- il sait parler de l'intérieur du jeune de façon positive – en effet, le comportement du jeune est son enveloppe extérieure – le comportement n'est pas l'individu dans sa profondeur,
- il sait amener le jeune à faire des choix judicieux – lui fait comprendre que si ce dernier ne choisit pas dans le créneau des opportunités, il a aussi le droit de ne pas faire de choix, mais il doit alors accepter les conséquences,
- il peut collaborer avec les autres personnes impliquées dans les programmes conjoints de contrôle de l'agressivité (école, centre jeunesse, etc.),
- il est conscient de ne pas faire de projection sur le plan psychologique (il sait que les réactions humaines peuvent être en fonction de ce qu'il vit),
- il prend le temps de faire des relations, des parallèles avec la vie quotidienne.