

# L'HAJIME

JOURNAL OFFICIEL DE JUDO QUÉBEC SAISON 2011-2012, N° 1, NOVEMBRE 2011

## DANS CE NUMÉRO

MOT DE L'ENTRAÎNEUR PROVINCIAL ET COORDONNATEUR DES CRD ► 2

QUOI DE NEUF ? ► 2

NOUVELLE PROCÉDURE POUR UNE DEMANDE D'EXAMEN DE DAN ► 3

JANVIER EN FÊTE, RENCONTRE DES HAUTS GRADÉS, KAGAMI BIRAKI ET BANQUET ► 4

MARIE-HÉLÈNE CHISHOLM À SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU ► 5

EXAMENS DE GRADES DES COMPÉTITEURS ► 5

MICHAEL FORTIN-DEMRS, 5E AUX CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS ► 6

DEVENEZ BÉNÉVOLE POUR LES CHAMPIONNATS PAN AMÉRICAINS DE JUDO 2012 ► 6

JOLIANE MELANÇON ATHLÈTE DU MOIS À SPORTCOM ► 7

INSCRIPTION EN LIGNE STAGE TECHNIQUE D'HIVER 2012 ► 8

AUTRE RÉUSSITE DE LA COUPE DANIEL-HARDY DE JUDO ► 8

ÉVÉNEMENTS À VENIR ► 9



## L'OMNIUM DU QUÉBEC 2011 UN SUCCÈS SUR TOUTE LA LIGNE

À nouveau, cette année, l'Omniium du Québec a été un franc succès. Avec un quota imposé de 850 compétiteurs, le tournoi a attiré des judokas en provenance des États-Unis, du Brésil, du Japon, de la Suède, de Haïti et évidemment, du Canada.

La nouvelle organisation du site de compétition a permis à tous d'évoluer dans un contexte mieux contrôlé et plus sécuritaire. Suite au succès de cette organisation spatiale Judo Québec reproduira le même plan de tournoi pour la 36e édition de l'Omniium du Québec, en 2012.

Une première cette année, les athlètes ont dû s'inscrire en ligne. La fédération vous remercie une fois de plus de votre patience et de votre compréhension par rapport à ce virage technologique qui nous permettra, dans le futur, d'offrir davantage de services. Le progrès et l'évolution ne se font jamais sans ajustement !

De plus, les arbitres présents à cette 35e édition de l'Omniium du Québec ont pu bénéficier d'une nouvelle disposition pour les reprises vidéo et d'un meilleur positionnement des

chefs arbitres pour une meilleure visibilité des surfaces de combats. Cette nouvelle méthode de travail a permis, entre autres, de bien observer les compétiteurs, surtout chez les hommes senior où le niveau de combats était très relevé.

L'an prochain, l'Omniium du Québec 2012, sera aussi présenté au Centre Pierre-Charbonneau avec cinq surfaces de combat, au grand plaisir des parents accompagnateurs et des spectateurs.

À la demande de plusieurs membres de Judo Québec, la fédération fera l'acquisition de tableaux chiffrés pour permettre à tous, durant la présentation des combats, de bien voir l'évolution des numéros de combats par tapis.

Évidemment, la webdiffusion sera maintenue pour offrir aux internautes la possibilité de visionner en direct les combats de leurs proches ainsi que les confrontations les plus attendues dans le monde du judo.

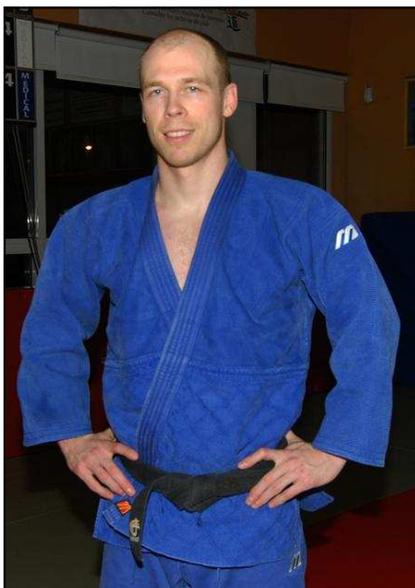
Sur ce, Judo Québec vous dit à l'an prochain pour une autre édition de l'Omniium du Québec !



# MOT DE JEAN-FRANÇOIS MARCEAU

## ENTRAÎNEUR PROVINCIAL ET COORDONNATEUR DES CRD

Bonjour à tous ! la saison 2011-2012 sera ponctuée de plusieurs changements. Tout d'abord, notez bien qu'il y aura désormais un seul championnat canadien pour toutes les divisions d'âges (U15, U17, U20, senior et vétéran).



Le championnat aura lieu sur quatre jours au mois de juillet 2012. Ce changement majeur a donc entraîné la modification de la date de l'Ontario International. Le tournoi ontarien sera présenté en mai 2012 et sa version jeunesse en novembre 2011 (U13 à U20).

Au niveau provincial, les nouveautés sont les suivantes : il y a maintenant trois sélections officielles pour toutes les divisions d'âges présentes aux championnats canadiens (U15, U17, U20, senior et vétéran). Les trois sélections sont donc : l'Omnium du Québec, la Coupe du Québec, à Trois-Rivières en février, et le « méga » championnat provincial en mai à Alma. Je dis méga championnat provincial car, pour la première fois, ce championnat provincial présentera toutes ces divisions d'âges : U13, U15, U17, U20, senior et vétéran. Pour éviter de nuire à la croissance de nos jeunes athlètes, nous nouvelle règle sera en vigueur : les athlètes

U15 et U17 auront la possibilité de changer de catégorie de poids entre l'Omnium du Québec et la Coupe du Québec sans perdre de points de sélection.

Outre ces changements, vous savez tous que l'été 2012 est celui des Jeux olympiques de Londres. Plusieurs athlètes québécois tenteront donc de se qualifier en participant à une série de Coupes du monde, Grands Chelem, Grands Prix et Championnat Panaméricain. Voici donc les athlètes susceptibles de participer aux JO et qui sont à surveiller de près :

Frazer Will (-60 kg), Sergio Pessoa (-60 kg), Sasha Mehmedovic (-66 kg), Michal Popiel (-66 kg), Nicholas Tritton (-73 kg), Kalem Kachur (-81 kg), Antoine Valois-Fortier (-81 kg), Alexandre Émond (-90 kg), Joliane Melançon (-57 kg), Kelita Zupancic (-70 kg Ontario), Amy Cotton (-78 kg), Marylise Lévesque (-78 kg) et Catherine Roberge (-78 kg).

Je vous souhaite à tous une bonne saison sportive 2011-2012.

Jean-François Marceau

## QUOI DE NEUF ?

Qu'est-ce que le Quoi de neuf ? Récemment, Judo Québec a fait parvenir à ses membres un bulletin informatif nommé le « Quoi de neuf ? ». Ce bulletin présenté en format pdf serre à renseigner les judokas, les entraîneurs, les arbitres et les parents des nouveautés qui ont été placées en ligne sur le site internet de Judo Québec.

Étant une fédération dynamique et ouverte aux nouveautés, Judo Québec désire emprunter le chemin du progrès technologique. Comme vous avez pu l'expérimenter avec l'inscription à l'Omnium du Québec 2011, la fédération désire actualiser son système d'inscriptions aux événements en présentant une formule d'inscription en ligne.

Comme fédération, nous vous remercions de votre patience et de votre compréhension face à tous ces changements. Le « Quoi de neuf ? » devrait être transmis aux membres de manière périodique pour permettre à tous d'être informés des mises à jour, des progrès au niveau de la programmation et des ajouts de documents.

Le « Quoi de neuf ? » est là pour mieux vous servir !

N'hésitez pas à communiquer via le [info@judo-quebec.qc.ca](mailto:info@judo-quebec.qc.ca) si vous avez des questions qui touchent le site Internet de Judo Québec ou l'inscription en ligne. Il nous fera plaisir de vous aider dans cette transition.

**ACCUEIL**  
**ASSOCIATION**  
**LIENS CLUBS, CRD & CN**  
**ARRIVAGE**  
**ENTRAÎNEURS & PROFESSEURS**  
**JUDOKAS & PARENTS**  
**TOURNÉES & CAMPS**  
**ÉVÉNEMENTS**  
**ÉTHIQUE**  
**JUDO-ARTS**  
**BIBLIOTHÈQUE**  
**NOUS JOINDRE**  
**VOIR NOTRE**  
**PROFIL**

**Hotels**  
 Fiers partenaires de Judo Québec  
 Judo Québec  
 Judo Québec

**Infolettre Hajime**  
 Recevez gratuitement nos bulletins par courriel en remplissant le formulaire ci-dessous.  
 Nom : \_\_\_\_\_  
 Prénom : \_\_\_\_\_  
 Adresse : \_\_\_\_\_  
 Ville : \_\_\_\_\_  
 Province : \_\_\_\_\_  
 Code postal : \_\_\_\_\_  
 Téléphone : \_\_\_\_\_  
 Courriel : \_\_\_\_\_  
 Je m'abonne à votre infolettre.  
 Je ne m'abonne pas.  
 Je ne sais pas.  
 Je ne sais pas.  
 Je ne sais pas.

**Quoi de neuf ?**  
 - Celui qui rencontre le plus de succès dans la vie est celui qui est le mieux informé - Benjamin Disraeli

**Création du jour :**  
 JUDO QUÉBEC VOUS PRÉSENTE LES NOUVEAUTÉS SUR LE « WWW.JUDO-QUEBEC.QC.CA » POUR VOUS PERMETTRE D'ÊTRE À L'AFFÛT DES MOINDRES CHANGEMENTS ET DÉVELOPPEMENTS VIA SON SITE INTERNET. POUR UNE MEILLEURE PRÉSENTATION DU SITE, JUDO QUÉBEC VOUS CONSEILLE D'UTILISER LE NAVIGATEUR FIREFOX.

- Onglet Boutique : il est possible pour vous de faire l'achat de différents items via la boutique en ligne.
- Onglet Grades : la nouvelle procédure et tous les nouveaux formulaires pour le passage d'un grade (Shodan et plus) sont présentés dans la section « Procédure et formulaires pour un passage de grades ».
- Bouton Inscriptions en ligne : vous pourrez sous peu vous inscrire en ligne aux événements de la fédération.
- Bouton Omnium du Québec : vous pouvez dorénavant accéder au site Internet de l'Omnium du Québec via le site Internet de Judo Québec et vous inscrire en ligne.
- Onglet Zones, Clubs, CRD & CN : vous pouvez maintenant produire vous-même vos diligences de couleur de Judo Québec en téléchargeant votre logo de club sur le site dans la section « club ».
- Onglet Zones, Clubs, CRD & CN : vous trouverez la nouvelle procédure d'affiliation 2011-2012 et les formulaires requis dans la section « Affiliation et statistiques ».
- Onglet Arbitrage : les portraits des arbitres québécois vous sont présentés dans la section « Arbitres/portraits ».
- Onglet Entraîneurs & Professeurs : plusieurs nouveaux articles ont été déposés dans la section « Entraîneurs & Professeurs ».
- Onglet Entraîneurs & Professeurs : régulièrement, des emplois sont présentés dans la section « Offres d'emplois ».
- Calendrier des activités : vérifiez régulièrement les dates des événements, des modifications ont été apportées au Répertoire des activités 2011-2012.

Des renseignements et des trappes pour connaître les nouvelles de Judo Québec le 1<sup>er</sup> octobre 2011.



# JANVIER EN FÊTE

## RENCONTRE DES HAUTS GRADÉS, KAGAMI BIRAKI ET BANQUET



**Janvier en fête est une grande fête du judo. L'événement réunit la rencontre des hauts gradés, le Kagami Biraki et un banquet de fin de soirée.**

L'événement se tiendra le samedi 14 janvier 2012 au Gouverneur Relais Saint-Jean-sur-Richelieu à St-Jean-sur-Richelieu.

Judo Québec et le comité organisateur de *Janvier en fête* a l'honneur de vous convier à une journée mémorable qui réunira tous les hauts gradés qui, un jour ou l'autre, ont été affiliés à Judo Québec, les judokas promus au grade de ceinture noire ou à un grade supérieur, les arbitres promus à un grade d'arbitrage, les méritants d'une reconnaissance particulière ainsi que les familles et amis.

Janvier en fête est un grand rassemblement convivial du judo au Québec qui donne l'opportunité aux gens de se réunir dans un contexte hors du commun.

L'hébergement officiel aura lieu au Gouverneur Relais Saint-Jean-sur-Richelieu 725, boul. du Séminaire, Saint-Jean-sur-Richelieu (Qc) J3B 8H1. Le coût demandé par chambre (une nuitée) est de 104 \$ taxes en sus. Vous devez réserver avant le 14 décembre 2011 et lors de votre réservation, mentionnez que vous êtes avec le groupe JUDO.

Vous devez faire vite, il vous reste seulement un mois pour faire votre réservation.

### Horaire :

#### Rencontre des hauts gradés

9h30 ► Inscription (présence) tous les hauts gradés doivent revêtir leur judogi blanc lors de la rencontre. Une salle sera disponible pour le changement vestimentaire.

10h00 ► Début de la rencontre

Accueil

Sur les tatamis, échanges et discussions en judogi blanc obligatoire.

Des photos individuelles et de groupes seront prises par un photographe professionnel

12h00 ► Service d'un buffet froid (gratuit pour les invités)

**Judo Québec et le comité organisateur de *Janvier en fête* procèdent présentement à une recherche des judokas 4<sup>e</sup> dan et plus qui, un jour ou l'autre, ont été affiliés à Judo Québec. Nous désirons de tout cœur inviter l'ensemble de ce groupe de judokas. Si durant le mois de novembre 2011, vous ne recevez pas d'invitation officielle à la rencontre des hauts gradés de *Janvier en fête*, veuillez nous s'en excuser. La rencontre vous intéresse et vous désirez y participer ? Veuillez s.v.p. communiquer avec nous pour nous transmettre vos coordonnées.**

#### **13e Kagami Biraki**

13h00 ► Inscription (présence) des récipiendaires

Sur les tatamis, seul le judogi blanc sera accepté (une salle sera disponible pour le changement vestimentaire)

13h30 ► Début de la cérémonie

Entrée des hauts gradés

Remise des diplômes, certificats et autres

Démonstrations

17h00 ► Cocktail

Service de bar (payant)

#### **Banquet**

18h30 ► Repas

40 \$ par personne, les billets du banquet seront en vente jusqu'au 6 janvier 2012.

1<sup>er</sup> service : velouté du gouverneur

2<sup>e</sup> service : salade de saison

3<sup>e</sup> service : escalope de porc mariné (infusion au romarin)

4<sup>e</sup> service : dessert

Café, thé et/ou infusion

Deux bouteilles de vin (rouge/blanc) seront déposées sur chaque table

Veuillez communiquer avec Gérald Poirier pour obtenir une place au banquet :

En personne, lors des différents événements sportifs

Par courriel :

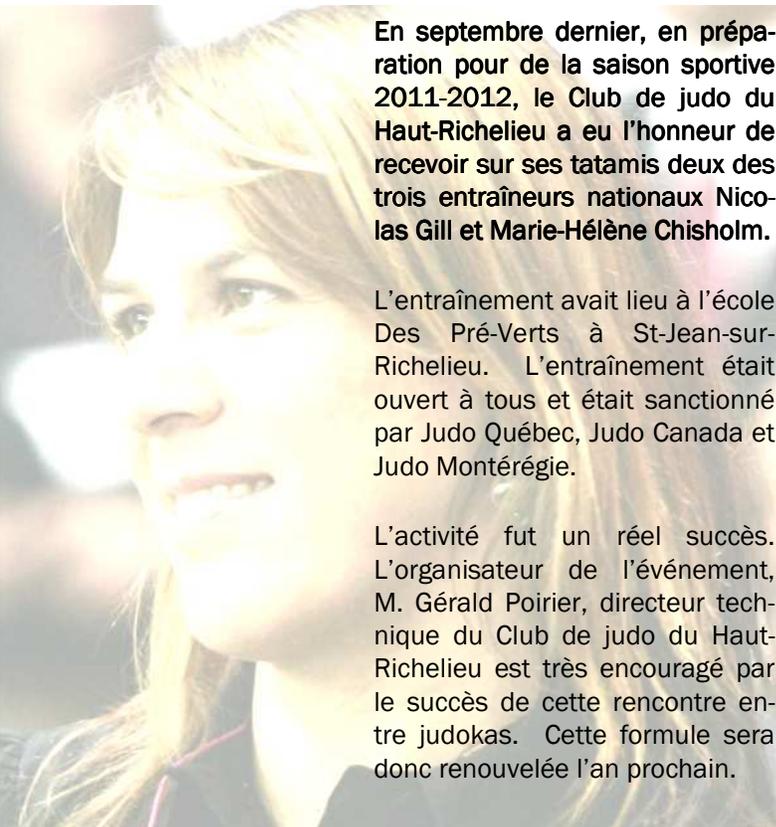
gerald\_poirier@videotron.ca

Veuillez transmettre votre paiement (chèque libellé au nom du Club de judo Haut-Richelieu (club organisateur de l'événement)) au bureau de Judo Québec.

Nous espérons que vous serez présents en grand nombre à *Janvier en fête*. Nous vous attendons avec impatience et nous serons heureux de vous recevoir avec beaucoup d'égards.

Bienvenue à tous et à toutes !

## MARIE-HÉLÈNE CHISHOLM À SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU



En septembre dernier, en préparation pour de la saison sportive 2011-2012, le Club de judo du Haut-Richelieu a eu l'honneur de recevoir sur ses tatamis deux des trois entraîneurs nationaux Nicolas Gill et Marie-Hélène Chisholm.

L'entraînement avait lieu à l'école Des Pré-Verts à St-Jean-sur-Richelieu. L'entraînement était ouvert à tous et était sanctionné par Judo Québec, Judo Canada et Judo Montérégie.

L'activité fut un réel succès. L'organisateur de l'événement, M. Gérald Poirier, directeur technique du Club de judo du Haut-Richelieu est très encouragé par le succès de cette rencontre entre judokas. Cette formule sera donc renouvelée l'an prochain.

## EXAMENS DE GRADES DES COMPÉTITEURS

En août dernier, avaient lieu les examens de grades des compétiteurs de l'Équipe du Québec qui désiraient obtenir leur ceinture

noire grade Shodan.

Pour être éligible à ce passage de grade, les athlètes devaient être accompagnés de leur directeur

technique ou d'un de ses représentants. Les athlètes de l'Équipe du Québec devaient avoir accumulé au moins 200 points en compétition et remplir les pré-requis du syllabus des grades.

Pour être en mesure de passer et d'être prêts à leur examen de passage de grades, les athlètes devaient être présents durant tout le stage du 6 et 7 août 2011.

Les membres présents de la Commission provinciale des grades étaient unanimes pour dire que les athlètes avaient tous très bien travaillé lors du stage et qu'ils avaient pris l'exercice avec beaucoup de sérieux dans une ambiance de plaisir.

Bravo à tous !



# MICHAEL FORTIN-DEMERS

## 5<sup>E</sup> AUX CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS



**Michael Fortin-Demers s'est démarqué lors de la 2e journée des championnats du monde juniors. Le 4 novembre dernier,**

Le tournoi avait lieu au Cap, en Afrique du sud. Combattant dans la catégorie des - 66 kg, Michael a obtenu une fiche de quatre victoires et de deux défaites. Grâce à cette excellente fiche, le judoka a pu terminer au 5e rang.

Selon Marie-Hélène Chisholm, entraîneure de l'équipe nationale canadienne, Michael a connu une excellente journée. Il a perdu son combat pour la médaille de bronze par une punition en supplémentaire qui, selon elle, n'était pas vraiment méritée.

Dans le tableau principal, le judoka a débuté le tournoi avec trois victoires consécutives, par ippon.

Après avoir eu raison du Botswanais Ahmael Thaga, du Sud-Africain Leroy Davids et de l'Allemand Maxim Shitov, Michael a été défait par ippon, en quart de finale, contre le Russe Magomed Akhmarov.

Au repêchage, le judoka du Club de Judo Boucherville s'est imposé face au Kazakh Yertugan Torenov avant de s'incliner devant le Koréen Dongkyo lors du combat pour la médaille de bronze.

Voici les propos de Micheal recueillis par Sportcom suite à sa compétition :

*« Je me suis préparé toute l'année pour cette compétition et mon objectif était de gagner une médaille. Le calibre était relevé et je sais qu'une cinquième place aux Mondiaux c'est un très bon résultat. J'ai sorti de gros noms et j'ai livré de bons combats, mais je m'en veux un peu de ne pas avoir réussi à mettre la main sur une médaille ».*

La performance de Michael Fortin-Demers a permis une fois de plus de faire briller le Club de Judo Boucherville : en 2010, lors des précédents championnats du monde juniors, Patrick Gagné qui combattait aussi chez les - 66 kg avait lui aussi mérité une 5e place dans le palmarès de la catégorie.

Dans un même ordre d'idée, Judo Québec tient à féliciter l'ensemble des judokas québécois présents à cette compétition d'envergure :

Catherine Beauchemin-Pinard (-63 kg), Marie-Ève De Villers-Matte (-70 kg), Geneviève Lavoie (-78 kg), Sophie Vaillancourt (+78 kg), Mahdi Zegir (-55 kg), Antoine Bouchard (-60 kg), Michael Fortin-Demers (-66 kg), Arthur Margelidon (-73 kg), Marc Deschênes (-90 kg) et Jean-François Ouellet (-100 kg).

## DEVENEZ BÉNÉVOLE

### POUR LES CHAMPIONNATS PAN AMÉRICAINS DE JUDO 2012

Ces championnats auront lieu à Montréal du 27 au 29 avril 2012. En offrant vos services comme bénévole, vous aidez du même coup les athlètes québécois de l'équipe canadienne de judo à se qualifier pour les Jeux olympiques de Londres de 2012. Si vous êtes intéressé, veuillez remplir le formulaire à cet effet sur le site Internet de Judo Canada : [www.judocanada.org](http://www.judocanada.org).



**PNCE**  
**INSTRUCTEUR DE DOJO ADJOINT**  
**4 AU 6 NOVEMBRE 2011**  
**Responsable : M. Jacques Mention**  
**Lieu : Montréal**

# JOLIANE MELANÇON

## ATHLÈTE DU MOIS À SPORTCOM



Par Mathieu Laberge, tiré de Sportcom

### En constante progression

**Montréal, 17 novembre 2011 (Sportcom) – Mine de rien, la judoka Joliane Melançon est en train de consolider ses assises qui pourraient bien l'amener jusqu'aux Jeux olympiques de Londres. La fin de semaine dernière, la Blainvilloise a franchi une autre étape en remportant la médaille d'or chez les moins de 57 kg à la Coupe du monde des Samoa, un petit archipel situé en Polynésie. Grâce à cette prestation, elle reçoit le titre d'Athlète Sportcom de la semaine du 14 novembre.**

### Dur, dur d'être constante

Les derniers résultats internationaux obtenus par Joliane démontrent clairement sa constance tournoi après tournoi. Avant sa neuvième place obtenue aux Championnats du monde présentés à Paris en septembre, l'athlète de 25 ans avait enchaîné les *Tops-5* aux étapes estivales du circuit de la Coupe du monde. Cela n'a toutefois pas été une longue route facile.

Blessée au pied droit à la suite d'un accident anodin survenu à l'entraînement, la Québécoise était loin d'être au sommet de sa forme les dernières semaines.

« Je n'ai pas pu m'entraîner convenablement pendant deux semaines et, en

plus, j'étais incapable de courir. Heureusement, cela n'a pas affecté mes performances », explique celle qui a été médaillée d'argent aux Jeux panaméricains, le mois dernier, à Guadalajara.

### Le plaisir de bouger

Joliane a commencé à pratiquer le judo à l'âge de 8 ans, simplement pour imiter son frère un peu plus vieux. Peu de temps après ses débuts, alors que son frère remisait son judogi pour de bon, la jeune fille prenait goût à son nouveau sport. « Mon goût pour la compétition s'est développé avec le temps. Plus jeune, j'aimais toujours me trailler et j'étais un peu tom boy. »

C'est d'ailleurs son goût pour l'action qui l'a menée vers des études en éducation physique à l'UQAM.

« J'ai travaillé dans un camp de jour pendant cinq ans et c'est là que j'ai découvert que j'aimais travailler avec des enfants. Avec eux, il y a toujours des surprises et la bonne humeur est au rendez-vous », soutient celle qui est membre du Club de judo de Varennes.

### Le dernier droit vers Londres

Le processus de sélection olympique mis en place par la Fédération internationale de judo oblige les athlètes à aller se battre aux quatre coins du monde – à grands frais d'ailleurs – s'ils veulent amasser un maximum de

points au classement mondial et ainsi améliorer leurs chances d'obtenir leur qualification.

Joliane confirmera d'ailleurs au cours des prochains jours si elle sera des épreuves compétitions de Coupes du monde qui auront lieu au Japon et en Chine en décembre, car autant elle est motivée pour aller y amasser des points, autant le voyage nécessaire pour se rendre en Asie la rebute.

« Je ne sais plus combien d'heures j'ai passées dans les avions et les aéroports au cours des dernières semaines. »

D'ailleurs, lorsque Sportcom lui a laissé un message pour une demande d'entrevue mercredi midi, elle a rappelé une heure plus tard en s'excusant : « Désolée, mais je dormais » a dit l'athlète qui subissait encore les effets du décalage horaire des Samoa.

La Blainvilloise est présentement 17<sup>e</sup> au classement mondial. Si l'on tient compte que les pays n'ont droit qu'à une seule représentante par catégorie aux Jeux olympiques, elle remonte au 15<sup>e</sup> rang. À la fin du processus de sélection olympique, seules les 14 premières au classement de chaque catégorie (et au maximum d'une athlète par pays) seront retenues. Les autres places restantes seront attribuées aux Championnats continentaux. Dans le cas des Championnats des Amériques, ils auront lieu à Montréal, en avril.

Au moment de se lancer dans le dernier droit qui la mènera peut-être aux Jeux de Londres, principale intéressée ne s'en fait pas trop.

« J'essaie de ne pas trop penser à la finalité qui est d'obtenir ma qualification olympique. Je veux juste profiter de chaque instant de ce processus. Ma vision du sport a toujours été de donner tout ce que j'ai et, jusqu'à maintenant, les résultats ont suivi. »

# INSCRIPTION EN LIGNE

## STAGE TECHNIQUE D'HIVER 2012 (6 au 8 janvier 2012)

### SERGEI ASCHWANDEN



Il est présentement possible de vous inscrire en ligne au Stage technique d'hiver 2012 de Judo Québec.

Depuis 2006, la fédération reçoit un invité de marque à chaque année. Après Sergio Pessoa (Brésil), Jimmy Pedro (Etats-Unis), Larbi Benboudaoud (France), Mark Huizinga (Hollande), Kosei Inoue (Japon) et Gella Vandecaveye (Belgique), Judo Québec est fière de recevoir le grand athlète de renom suisse Sergei Aschwanden.

- **Inscription** : avant le 1er décembre 2011
- **Coût** : 80 \$ par personne (suite à cette date, les inscriptions seront de 140 \$ pour la fin de semaine)
- **Admissibilité** : être membre d'une association provinciale reconnue par Judo Canada ou FIJ.
- **Lieu** : Centre Sportifs Côte-des-Neiges (4880, av. Van Horne, Montréal (Qc) H3W 1J3)
- **Âge** : 14 ans et plus
- **Grade minimum** : ceinture verte
- **Horaire** : vendredi (6 janvier) : 19h00 à 21h00, samedi (7 janvier) : 9h30 à 11h30 / 14h30 à 16h30 et dimanche (8 janvier) 9h30 à 11h30

## AUTRE RÉUSSITE

### DE LA COUPE DANIEL- HARDY DE JUDO



Par Denis Fortin, tiré du Journal Charlesbourg Express

**Les membres du Club de judo et d'aïkibudo de Charlesbourg (CJAC) peuvent une nouvelle fois dire mission accomplie à la suite du succès remporté par la présentation de la Coupe**

**»Daniel-Hardy de judo, un événement qui a eu lieu les 12 et 13 novembre derniers au gymnase François-Borgia de Charlesbourg.**

Les quelque 375 judokas présents lors de cette compétition provinciale, incidemment la seule de ce calibre à se tenir sur le territoire de la Ville de Québec, étaient fort satisfaits de l'accueil des membres du comité organisateur. La plupart des intervenants ont vanté le déroulement, la logistique et le décorum qui a marqué cette épreuve alors que les représentants de Judo-Québec ont dit avoir apprécié ce qu'ils avaient vu pendant la fin de semaine.

«Avec le succès remporté en 2011, nous allons déployer les efforts nécessaires pour atteindre les 400 participants en 2012, a mentionné le président du CJAC, Marcel Poiré. Je crois que nous possédons tous les ingrédients pour y parvenir : des

participants de qualité, des bénévoles engagés et de solides partenaires qui appuient notre organisation comme l'arrondissement de Charlesbourg et la Coopérative des consommateurs de Charlesbourg.»

Pour sa part, le président de la Commission des tournois de Judo-Québec, Christian Royer, était fort satisfait de ce qu'il avait constaté lors du week-end.

«L'organisation de la Coupe Daniel-Hardy 2011 devrait être un modèle à suivre pour les gens intéressés à organiser des tournois interzones, a indiqué M. Royer. C'est très motivant pour Judo-Québec de voir une équipe cherchant à s'améliorer d'année en année.»

La députée fédérale de Charlesbourg-Haute-Saint-Charles, Anne-Marie Day, le député provincial de Charlesbourg, Michel Pigeon, les conseillères municipales Odette Simoneau et Michelle Morin-Doyle ainsi que le président de la Coopérative des consommateurs de Charlesbourg, Alain Castonguay, ont été mis à contribution pour remettre les 160 médailles à l'enjeu pendant la compétition.

# SUPER COUPE DU QUÉBEC

## TROIS-RIVIÈRES - 11 ET 12 FÉVRIER 2012

**U13 (minime), U15 (juvénile) & U20 (junior)**

**Date :** Samedi, le 11 février 2012

**Lieu :** Bâtisse industrielle  
(Terrain de l'exposition de Trois-Rivières)  
1760, avenue Gilles-Villeneuve, Trois-Rivières (Qc)

**Éligibilité :** membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la FIJ. Entraîneurs minimalement certifiés PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo)

► **U15** (M & F), né en 1998-99, **ceinture verte et plus**, toutes les catégories, pesée de 7h30 à 8h30 = **coût 30 \$**

► **U13** (M & F), né en 2000-01, **ceinture verte et plus**, toutes les catégories, pesée de 8h30 à 9h00 = **coût 30 \$**

► **U20** (M), né en 1993-94-95-96, **ceinture bleue et plus**, toutes les catégories, pesée de 10h30 à 11h00 = **coût 30 \$**

► **U20** (F), née en 1993-94-95-96, **ceinture verte et plus**, toutes les catégories, pesée de 10h30 à 11h00 = **coût 30 \$**

**Inscription :** Inscription et paiement en ligne (internet) avant le 28 janvier 2012

**N.B. Toute annulation après le 28 janvier 2012 (peu importe la raison) entraînera une pénalité de 10 \$ à titre de frais d'administration. Les athlètes désirant combattre dans deux divisions doivent être préinscrits dans les deux divisions. Les inscriptions sur place ne seront pas acceptées.**

**Obligatoire :** Passeport de Judo Québec avec timbre 2011-2012 et preuve d'identité avec photo.

**Formule :** Double élimination (pool pour 7 et moins).

**Règlements :** règles d'arbitrage FIJ et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

**Début :** Bloc 1 : U13 et U15 - 10h00 / Bloc 2 : U20 - 13h00

**Note :** Lors de la pesée officielle, il n'y aura qu'un seul essai permis. Les judokas éligibles combattant le dimanche en senior, dans la même catégorie de poids, n'auront pas à se peser une deuxième fois, mais doivent venir confirmer leur participation le dimanche matin pendant la pesée officielle.

**Récompenses :** Médailles

**Homologation des points :** Oui, pour U20

**Judogi :** judogi bleu obligatoire (ou bleu-blanc réversible) pour la Super Coupe du Québec U20.

**Hébergement :** consulter le site internet de Judo Québec ou le site internet du Club de judo Seikidokan inc.

[www.judo-quebec.qc.ca](http://www.judo-quebec.qc.ca) / [www.seikidokan.qc.ca](http://www.seikidokan.qc.ca)



**U17 (cadet), senior & vétéran / Mudansha U20 (junior) & senior**

**Date :** Dimanche, le 12 février 2012

**Lieu :** Bâtisse industrielle  
(Terrain de l'exposition de Trois-Rivières)  
1760, avenue Gilles-Villeneuve, Trois-Rivières (Qc)

**Éligibilité :** membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la FIJ. Entraîneurs minimalement certifiés PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo)

► **U17** (M & F), né en 1996-97, **ceinture verte et plus**, toutes les catégories, pesée de 7h00 à 8h00 = **coût 30 \$**

► **U20 et senior mudansha** (M & F), né en 1996 et avant, **ceintures jaunes et orange / vertes et bleues**, toutes les catégories, pesée de 7h00 à 8h00 = **coût 30 \$**

► **Senior** (M), né en 1996 et avant, **ceinture marron et plus**, toutes les catégories, pesée de 10h30 à 11h00 = **coût 30 \$**

► **Senior** (F), née en 1996 et avant, **ceinture bleue et plus**, toutes les catégories, pesée de 10h30 à 11h00 = **coût 30 \$**

► **Vétéran** (M & F), né en 1982 et avant, **ceinture bleue et plus**, toutes les catégories, pesée de 11h00 à 11h30 = **coût 30 \$**

**Inscription :** Inscription et paiement en ligne (internet) avant le 28 janvier 2012

**N.B. Toute annulation après le 28 janvier 2012 (peu importe la raison) entraînera une pénalité de 10 \$ à titre de frais d'administration. Les athlètes désirant combattre dans deux divisions doivent être préinscrits dans les deux divisions. Les inscriptions sur place ne seront pas acceptées.**

**Obligatoire :** Passeport de Judo Québec avec timbre 2011-2012 et preuve d'identité avec photo.

**Formule :** Double élimination (pool pour 7 et moins).

**Règlements :** règles d'arbitrage FIJ et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

**Début :** Bloc 1 : 10h00 (U17 et Mudansha U20 / Senior) - Bloc 2 : après le bloc 1 (senior et vétéran) pas avant 12h30

**Note :** Lors de la pesée officielle, il n'y aura qu'un seul essai permis. Les judokas éligibles combattant le dimanche en senior, dans la même catégorie de poids, n'auront pas à se peser une deuxième fois, mais doivent venir confirmer leur participation le dimanche matin pendant la pesée officielle.

**Récompenses :** Médailles

**Homologation des points :** Oui, pour U17, senior et vétéran

**Judogi :** judogi bleu obligatoire (ou bleu-blanc réversible) pour la Super Coupe du Québec senior.

**Hébergement :** consulter le site internet de Judo Québec ou le site internet du Club de judo Seikidokan inc.

[www.judo-quebec.qc.ca](http://www.judo-quebec.qc.ca) / [www.seikidokan.qc.ca](http://www.seikidokan.qc.ca)

# ÉVÉNEMENTS À VENIR

JOURNAL OFFICIEL DE JUDO QUÉBEC SAISON 2011-2012, N° 1, NOVEMBRE 2011

## NOVEMBRE 2011

**Entraînement provincial U15, U17 et U20** : 25 et 26 novembre à Montréal

**Tournoi provincial de kata** : 27 novembre à Québec

## DÉCEMBRE 2011

**8e Coupe Raymond Damblant U15 et U17** : 4 décembre à Montréal

**Atelier pour arbitre** : 10 décembre à Québec

**Examen de grades (1er dan et plus)** : 11 décembre à Québec

## JANVIER 2012

**Camp d'entraînement national** : 2 au 6 janvier à Montréal

**Stage technique d'hiver avec Sergei Aschwanden** : 6 au 8 janvier à Montréal

**Janvier en fête (rencontre des hauts gradés, Kagami Biraki et banquet)** : 14 janvier à St-Jean-sur-Richelieu

**Stage de Kodokan Goshin jitsu** : 15 janvier dans la région de Montréal

**Starret Cup** : 15 janvier 2012 à West Hempstead aux Etats-Unis

**21e Coupe Gadbois / Tournoi par pool** : 21 et 22 janvier à Montréal

## FÉVRIER 2012

**Stage de Juno kata** : 5 février dans la région de Montréal

**Stage d'arbitrage** : 11 février à Trois-Rivières

**Examen d'arbitres provincial A et B (national C si nécessaire)** : 11 et 12 février à Trois-Rivières

**Super Coupe du Québec U13, U15 et U20** : 11 février à Trois-Rivières

**Super Coupe du Québec U17, senior, vétéran et mudansha U20/senior** : 12 février à Trois-Rivières

**Pedro's Judo Challenge** : date à valider

**Pacific International** : 18 février à Richmond en Colombie-Britannique

**Stage de judo-jujutsu** : 17 au 19 février à Trois-Rivières

**Stage de Katame no kata** : 25 février à Trois-Rivières

**Stage de Kime no kata** : 26 février 2012 à Trois-Rivières

Judo Québec est toujours fière de promouvoir et de communiquer à tous la réussite de ses membres. Que vous soyez l'organisateur d'un événement, un athlète, un entraîneur ou une personne intéressée à véhiculer une bonne nouvelle touchant de près ou de loin le judo, la fédération vous propose de l'écrire via le courriel [info@judo-quebec.qc.ca](mailto:info@judo-quebec.qc.ca) pour que votre nouvelle puisse apparaître parmi les différents articles de l'Hajime.

L'Hajime étant transmis à tous les clubs affiliés à Judo Québec et à toutes personnes intéressées à garder un contact avec le monde du judo québécois, offre aux clubs qui désirent afficher certaines informations une belle visibilité.