

Modèle de transition de l'athlète

Judo-Québec encourage la transition de l'athlète selon le modèle suivant :



ZOOM SUR LES CRD

Âge : U16 et U18

Avantages

- Programme Sport-études au secondaire et Collégial
- Entraîneur professionnel PNCE 3
- Cours axés sur le développement de l'athlète en compétition
- Regroupement d'un nombre élevé d'athlètes compétiteurs
- Ouvert 10 mois par année
- Certification Sport-Qual
- Possibilité de garder l'affiliation au club d'origine

Clubs actuels CRD

- Club de judo de Boucherville
- Club de judo Seikidokan Trois - Rivières
- Club Judokas Jonquière (Pas de Sport-études)

ZOOM SUR LE CN

Âge : U21 et plus

Avantages

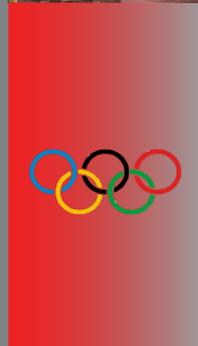
- Entraîneurs expérimentés provinciaux et nationaux
- Présences des meilleurs athlètes au pays
- Cours axés sur le développement de l'athlète en compétition
- Intervenants sportifs : psychologue, physiothérapeute, nutritionniste, préparateur physique
- Plus beau dojo d'Amérique du Nord
- Salle de musculation de haute performance
- Possibilité de brevets d'entraînement
- Ouvert 12 mois par année

Lieu

- Centre National (INS)
4141 avenue Pierre-De Coubertin, Montréal

Le judo étant un sport de combat, il est essentiel pour le développement d'un athlète de pouvoir combattre avec des adversaires de même niveau. Judo-Québec recommande donc aux athlètes de se regrouper dès l'âge de 14 ans. L'athlète a donc la possibilité de :

- Demeurer à son club d'origine et fréquenter un CRD.
- Demeurer à son club d'origine et fréquenter le Centre National gratuitement à temps plein 5 soirs par semaine ou à temps partiel les mardis et jeudis.
- Déménager près du CRD et/ou CN pour s'y entraîner au quotidien et ainsi bénéficier de tous les avantages.



Statut de l'athlète et avantages

Au fur et à mesure que votre enfant progressera dans sa carrière de judoka, celui-ci franchira différents statuts d'athlètes au sein de l'Équipe du Québec qui s'accompagne de services et d'avantages financiers servant à défrayer les dépenses encourues par la poursuite de son développement. Voici un résumé de ces statuts et de leurs avantages :

STATUT ESPOIR

Nombre d'athlètes

- Tous ceux qui rencontrent le critère.

Critère

- Avoir participé à toutes les sélections provinciales de sa division d'âge (U16, U18 ou U21) de l'année précédente.

Avantages

- Permet d'entrer dans un programme Sport-Études.

STATUT RELÈVE

Nombre d'athlètes

- 12 meilleurs hommes et 12 meilleures femmes.

Critère

- Selon les résultats aux tournois provinciaux et nationaux.
- La participation aux camps d'entraînement provinciaux et nationaux, ainsi qu'aux entraînements donnés dans les CRD et Centre national.
- Être âgé entre 15 et 23 ans.

Avantages

- 2000 \$ de crédit d'impôt provincial remboursable.
- Certaines compétitions et camps d'entraînement sont payés par Judo Québec.

STATUT ÉLITE

Nombre d'athlètes

- 9 meilleurs hommes et 9 meilleures femmes.

Critère

- Selon les résultats aux tournois nationaux et internationaux.
- Être basé au Centre National (si rendu au Cegep)
- Être âgé de 28 ans et moins.

Avantages

- 4000 \$ de crédit d'impôt provincial remboursable.
- Certaines compétitions et camps d'entraînement sont payés par Judo Québec.

STATUT EXCELLENCE

Nombre d'athlètes

- Établi par Judo Canada.

Critère

- Faire parti de l'Équipe nationale.
- Être basé au Centre National.

Avantages

- 4000 \$ de crédit d'impôt provincial remboursable.
- 6000 \$ en bourse du gouvernement provincial.
- Brevet d'entraînement de Sport Canada : 900 \$/mois ou 1500 \$/mois.
- Certaines compétitions et camps d'entraînement sont payés par Judo Canada.

La liste des athlètes de l'Équipe du Québec (Relèves, Élites et Excellences) est affichée sur le site internet de Judo-Québec : www.judo-quebec.qc.ca
Pour les étudiants au secondaire qui décident de déménager près d'un CRD ou du CN pour poursuivre leur développement, il est possible d'appliquer sur la bourse « Moi ! Je déménage » de Judo Québec (d'une valeur minimum de 1000 \$).

Coordonnées des CRD et CN

CRD de Jonquière

Entraîneur et directeur technique : Roger Tremblay
114-3507 boul. St-François, Jonquière (Qc) G7X 2W5
Téléphone : 418 547 9549
Courriel : jj.judokasjonquiere@hotmail.com

CRD de Trois-Rivières

Entraîneur et directeur technique : François Noel
1760, av. Gilles-Villeneuve, Trois-Rivières (Qc) G8Z 1V2
Téléphone : 819 378-9302
Site web : www.seikidokan.qc.ca
Courriel : francoisnoel1@videotron.ca

CRD de Boucherville

Entraîneur et directeur technique : Fayçal Bousbiat
490, chemin du Lac, Boucherville (Qc) J4B 6X3
Téléphone : 450 655-1888
Site web : www.judoboucherville.com
Courriel : info@judoboucherville.com

Centre National

Entraîneurs nationaux : Nicolas Gill, Janusz Pawlowski,
Jérémy Le Bris, Sasha Mehmedovic, Sergio Pessoa.
4141 avenue Pierre-De Coubertin
Montréal, QC H1V 3N7
Téléphone (514) 255-1000
Fax: (514) 255-1008
<http://www.judocanada.org/fr/national-training-centre/>

LE CHEMINEMENT DE L'ATHLÈTE VERS LE CENTRE NATIONAL...



Votre enfant a plus de **13 ans?**

Il est passionné par **le judo et la compétition?**

Vous avez envie qu'il vive **sa passion?**

Vous découvrirez dans ce dépliant les possibilités de cheminement pour votre enfant afin qu'il puisse se développer au maximum et qui sait, peut-être si tel est son souhait un jour, **aspirer aux rêves olympiques !**