



Académie de Judo Seidokwan

60 ans! 1952 à 2012

Stage de judo compétitif

avec

Akinori Hongo, 4^{ème} dan

Dimanche le 13 mai 2012

Centre-Civique de Dollard-des-Ormeaux

12001 boul. De Salaberry, Dollard-des-Ormeaux QC H9B 2A7



Programme

Ancien membre de l'équipe nationale japonaise, et ancien assistant entraîneur à l'université de Chuo, Akinori Hongo va partager ses tokui waza.

Horaire :

Inscriptions : 09h00
Stage : 09h30 à 12h00
Pause : 12h00 à 13h30
Stage : 13h30 à 16:00

L'instruction va inclure ses applications personnelles d'Ouchi-gari, Osoto-gari, Harai-goshi, Uchi-mata et l'application de Kumikata.

Admissibilité :

Ceinture verte (sankyu) ou plus.
Donne des points pour un passage de grades.

Pour les amateurs de Newaza, il va démontrer une clé-de-bras très originale à partir de la position de Sankaku-jime ainsi que d'autres trucs et méthodes pratiques.

Palmarès Compétitif

- 2011 : Médaille d'argent, Championnats du Tout-Japon
- 2010 : Médaille d'or, Organisme d'affaires du Tout-Japon
- 2010 : Médaille de bronze, Coupe Kodokan
- 2009 : Médaille d'or, Organisme d'affaires du Tout-Japon
- 2009 : Médaille d'argent, IJF Chinggis Khan Coupe-mondial Ulaanbaatar
- 2009 : Médaille d'argent, Coupe du monde Ulan Bator (MGL)
- 2008 : Médaille de bronze, Omnium Jeju, Kracup Corée
- 2007 : Médaille d'or, Championnats des pays du Pacifique, Macau
- 2007 : Médaille d'or, Organisme d'affaires du Tout-Japon
- 2006 : Médaille de bronze, Coupe Kodokan
- 2005 : Médaille d'argent, Championnats collégiaux du Tout-Japon
- 2004 : Médaille d'argent, Championnats collégiaux du Tout-Japon
- 2001 : Médaille de bronze, Championnats des écoles secondaires du Tout-Japon (poids ouvert)



