

Hiroshi Nakamura 9^{ème} dan

Jean-Pierre Cantin 6^{ème} dan

Sergio Pessoa 6^{ème} dan

À tous les directeurs techniques,

Le club de judo Anjou organise un camp d'été avec M. Hiroshi Nakamura 9^{ème} dan, récipiendaire de l'Ordre du Canada en 2012, M. Jean-Pierre Cantin, 6^{ème} dan, et M. Sergio Pessoa, 6^{ème} dan, entraîneur de l'équipe du Québec.

Le club de judo Anjou, vous invite à participer à ce stage de 5 jours qui aura lieu du lundi 19 au vendredi 23 août 2013 pour les ceintures vertes et plus au collège St-Jean Vianney à Montréal.

Comme vous le savez Judo Québec vous offre un magnifique stage après les fêtes dont le coût est de 80.00\$ pour quatre entraînements. Ce stage se veut plus long, 10 entraînements, et permettra un retour en forme des judokas pour les premières compétitions après de belles vacances estivales.

Nous pensons que plusieurs d'entre vous vont venir de l'extérieur de Montréal et nous voulons vous offrir au même endroit, selon vos besoins, l'hébergement, les repas (inclus les déjeuners, les dîners et les soupers) et les entraînements. Pour ceux qui souhaiteraient dormir à l'hôtel, nous pouvons, sur demande, vous informer des disponibilités.

Options et Tarifs	Avant le 06 août 2013 à minuit	Dès le 07 août
A : Stage seulement	160.00 \$	200.00 \$
B : Stage + hébergement 4 nuits (gymnase)	200.00 \$	240.00 \$
C : Stage + hébergement 5 nuits (gymnase)	210.00 \$	250.00 \$
D : Stage + hébergement 4 nuits (gymnase) + repas	325.00 \$	365.00 \$
E : Stage + hébergement 5 nuits (gymnase) + repas	335.00 \$	375,00 \$

Pour marquer la fin du stage et célébrer une dure semaine de travail, le club de judo Anjou offrira le jeudi soir un buffet froid suivi d'une soirée dansante.

Les inscriptions pourront se faire en ligne et le paiement par chèque, au nom du club de judo Anjou, devra parvenir à l'adresse suivante avant la **date limite du 6 août 2012 à minuit**. Après cette date, les frais d'inscription au stage seront majorés de 40 \$.

Club de judo Anjou 11051 boul. Ray-Lawson, Anjou (Qc), H1J 1M6 Tél. : 514-352-9403

En plus des inscriptions en ligne, toutes les informations suivantes sont accessibles sur notre site web <http://judo-anjou.qc.ca> : l'horaire journalier, les menus quotidiens, le programme des entraînements.