

# Colloque des professeurs de Judo-Québec.

Commission provincial des grades  
24 août 2013

# Historique du Gokyo

- Jigoro Kano élaborera le premier Gokyo en 1895. Aidé de Yoshiaki Yamashita, Hidekazu Nagaoka, Kyuzo Mifune, Tsunetasu Oda et Shojiro Hashimoto.
- Ce Gokyo était composé de 41 techniques.

# Gokyo de 1895

## Kyu Gokyo no waza

- Premier Kyo

- Hiza-Guruma
- Sasae-tsuri-komi-ashi
- Uki-goshi
- O-soto-gaeshi
- De-ashi-barai
- Yoko-otoshi
- Tai-ototshi

- Deuxième Kyo

- Sumi-gaeshi
- O-goshi
- Ko-soto-gari
- Koshi-nage
- Tomoe-nage
- Tani-otoshi

# Gokyo de 1895

## Kyu Gokyo no waza (suite)

- Troisième Kyo

- Okuri-ashi-barai
- Harai-goshi
- Ushiro-goshi
- Ura-nage
- Uchi-mata
- Obi-otoshi
- Tobi-goshi

- Quatrième Kyo

- Uki-otoshi
- Uki-waza
- Daki-wakare
- Kata-guruma
- Hikikomi-gaeshi
- Soto-maki-komi
- Tsurigoshi
- Utsuri-goshi
- O-soto-otoshi
- Tawara-gaeshi

# Gokyo de 1895

## Kyu Gokyo no waza (suite)

- Cinqième Kyo

- Yoko-guruma
- Yoko-wakare
- Uchi-maki-komi
- Ko-uchi-gari
- Ashi-guruma
- Seoi-otoshi
- Yoko-gake
- Harai-tsuru-komi-ashi
- Yama-arashi
- O-soto-guruma
- Tsuru-komi-goshi

# Historique du Gokyo

## 1920

- En 1920, avec l'aide d'élèves haut-gradés dont, Yamashita, Nagaoka, Mifune, Murakami, Oda et Hashimoto, Jigoro Kano modifie le Gokyo et propose le Shin Gokyo no waza.
- Ce Gokyo comporte 5 enseignements de huit techniques chacun.
- Kano lors de cette refonte du Gokyo retranche 8 techniques du Gokyo de 1895.

# Techniques retranchés du Gokyo de 1895

- Les techniques retranchés par Jigoro Kano sont les suivantes:
  - Obi-otoshi
  - Daki-wakare
  - Hikikomi-gaeshi
  - O-soto-gaeshi
  - Tawara-gaeshi
  - Uchi-maki-komi
  - Seoi-otoshi
  - Yama-arashi

# Techniques ajoutées au Gokyo de 1920. Shin Gokyo no waza

- Les techniques ajoutées en 1920 sont les suivantes:
  - O-uchi-gari
  - Ko-soto-gake
  - Hane-maki-komi
  - Sukui-nage
  - O-guruma
  - Sumi-otoshi
- Le Gokyo de 1920 est le Gokyo que la Syllabus National des grades a promu jusqu' à sa dernière révision.

# 1982

## Centenaire du judo et révision des Tachi-waza et Ne-waza.

- En 1982, le Kôdôkan ajouta 17 nouveaux noms pour des Nage-waza existants. Ce sont les Shin-meisho (nouvelle nomenclature).
- Cela incluait une révision des règles de compétition et on y retrouvait aussi les techniques interdites en compétitions, soit; Kawazu-gake et Daki-age.

# Nomenclature des techniques FIJ et la Fédération japonaise de judo

- En 1995, la FIJ demanda à la Fédération Japonaise de judo de faire une ébauche des noms des techniques Tachi-waza et Ne-waza. Elle proposa 68 nage-waza et 32 katame-waza. Plus tard, quelques révisions faites par le Kôdôkan furent approuvés et le nombre passa à 66 nage-waza et 39 katame-waza.
- Cependant, il y avait encore des différences entre les techniques reconnues par la FIJ et celle du Kôdôkan.
- Afin de combler ces différences, le Centre de recherche des techniques du Kôdôkan fit la distinction entre Seoi-nage(habituellement connu comme Morote-seoi-nage) et Ippon-Seoi-nage. Et Tsuru-komi-goshi et Sode-tsuru-komii-goshi.
- Ces distinctions furent établies le 1ier avril 1997.
- Les nage-waza du Kôdôkan sont maintenant au nombre de 67.
- Ce sont ces techniques que l' on retrouve dans le Syllabus des grades de Judo-Canada.

- La Commission Provinciale des grades recommande les vidéos produits par le Kodokan soit : Kodokan Judo Nage-Waza et Kodokan Judo Katame-Waza.
- Il est possible de trouver ces vidéos chez votre fournisseur en arts martiaux.
- On peut aussi trouver sur Internet ces vidéos. La qualité n'est cependant pas la meilleure.
- Voici les liens :
- Nage-Waza première partie :  
<http://www.youtube.com/watch?v=oUpRphq-Nv0&feature=youtu.be>
- Nage-Waza deuxième partie :  
<http://www.youtube.com/watch?v=-a4muLr8YW0>
- Katame-Waza première partie :  
<http://www.youtube.com/watch?v=HilAz1QV068>
- Katame-Waza deuxième partie :  
[http://www.youtube.com/watch?v=0\\_egtCExKt4](http://www.youtube.com/watch?v=0_egtCExKt4)