

# Un champion Olympique de judo Grec à Montréal !

Ilias ILIADIS, grand champion de judo, a fait l'honneur cette année à la Fédération Judo Québec, de venir « soutenir » son camp d'hiver annuel.

Il aura attiré pas moins de **370 personnes** sur les tatamis du centre pierre Charbonneau à Montréal durant la fin de semaine du **10 au 12 Janvier 2014**.

Le stage ouvert à partir de la ceinture verte a permis de



regrouper toutes les catégories d'âge confondues et tous les grades.

Directeurs techniques, entraîneurs, athlètes, dirigeants... Tous ont pu fouler les tatamis avec plaisir afin de partager ensemble et sous

la direction de ce fabuleux athlète, leur passion commune.

**8h de judo** qui ne manqueront pas de laisser certaines courbatures à nos judokas aguerris !

A dominante « compétition », le camp dirigé par le champion s'est déroulé dans une grande ambiance de travail. (push-up à profusion, répétition de techniques,..).

Le saviez-vous ?

Ilias ILIADIS est né en Géorgie le 10 Novembre 1986. Il est aujourd'hui judoka GREC.

Le saviez-vous ?

Son cousin, Zurab Zviadauri, judoka géorgien fut champion olympique à Athènes en moins de 90 kg.

Le saviez-vous ?

Ilias ILIADIS passe beaucoup de temps en stages en Géorgie pour s'entraîner et pour entretenir son caractère de champion.

En cette fin de semaine, le message délivré par Ilias était clair :

« **Champion tu seras, si rigueur il y a !** ».

### Son PALMARES

Champion Olympique à Athènes en 2004, en moins de 81 kg, à peine âgé de 17 ans !

Médaille de Bronze à Londres en 2012, en moins de 90 kg

Double champion du monde (+ 3 médailles)

Double champion d'Europe (+ 1 médaille)