

# Petite visite au Club de Judo Jikan (Ecole Jeanne Mance de Montréal), précurseurs dans le Judo-école :



## « Le judo, un outil pédagogique essentiel »

Précurseurs dans l'introduction du judo à l'école, **Annick Glénisson** et **Mohamed Soualmia** du club de judo Judo Jikan ne cessent de rappeler l'apport bénéfique de l'entrée du judo dans les établissements scolaires.

*« C'est un levier exceptionnel pour travailler en équipe, sensibiliser l'enfant à l'approche de la victoire et de la défaite. »*



**Mohamed Soualmia** : « Le judo doit être utilisé comme moyen d'intégration sociale et de prévention au décrochage scolaire. Le judo, c'est plus qu'un sport, c'est une discipline avec des principes fondamentaux, des objectifs, une méthode. Grâce au judo, nous allons pouvoir développer de nombreuses habiletés telles que la coordination, la sensation, l'appropriation du corps,...mais cela va permettre également aux enfants de se synchroniser et d'apprendre à communiquer entre eux. C'est un levier exceptionnel pour travailler en équipe, sensibiliser l'approche de la victoire et de la défaite. »

En observant un cours, on sent le plaisir que prennent les enfants à enfiler le kimono, à découvrir la discipline, à se « plier » aux différents protocoles du judo (le salut, la chute,...) et à se « défouler ».



**M.S.** : « Les élèves, en se rencontrant sur le tatami, apprennent à mieux se connaître, à se faire confiance et à s'affirmer. »

Le projet du judo à l'école au sein de l'établissement Jeanne Mance a été lancé le 9 Novembre 2013. Tout le monde est accepté, il n'y a aucun refus. Les cours sont organisés les Lundi, Mardi et Jeudi de 15h45 à 17h00. Les enfants ont entre 12 et 16 ans. Actuellement, il y a environ 3 groupes de 15 enfants en para-scolaires.

*« Souvent, sur le cours de judo, les filles sont en force ! ».*



**Annick Glénisson** : « Un fait inhabituel et original est que nous recensons plus de filles sur le tatami que de garçons. Souvent, sur le cours de judo, les filles sont en force ! ».

**M.S:** « Le judo donne confiance en soi aux adolescents timides et structure les plus turbulents. Il les aide à contrôler leur énergie et à mieux gérer la discipline. Il apprend aussi à prévoir les réactions de l'adversaire et donc à connaître l'autre. Enfin, il initie également la vie en communauté et au respect des autres judokas. »

La motivation du club de judo Judo Jikan est extrêmement forte dans le développement du judo à l'école. Le club a cumulé divers projets de prévention dans des écoles ciblées.



**M.S:** « Nous avons prouvé que l'implantation du judo à l'école est un succès et qu'il est essentiel d'étendre cette pratique. Parfois, ce sont les médecins eux-mêmes qui recommandent la pratique du judo pour l'enfant violent afin que la discipline puisse l'aider à canaliser ses troubles du comportement. »

**« La population du Plateau du Mont-Royal est soumise à de fortes disparités sociales, Le judo peut s'avérer être une réponse efficace aux problématiques de ce quartier. »**

La population du Plateau du Mont-Royal est soumise à de fortes disparités sociales : 37% de la population vit sous le seuil de pauvreté, 17% des jeunes vivent dans une famille prestataire de l'aide sociale. Le décrochage scolaire, particulièrement présent au niveau du secondaire, est une préoccupation primordiale. Le judo peut s'avérer être une réponse efficace aux problématiques de ce quartier.

**« Aujourd'hui ce dont nous avons le plus besoin, ce sont des kimonos ! »**

**A.G:** « Aujourd'hui ce dont nous avons le plus besoin, ce sont des kimonos afin d'accueillir un maximum d'enfants. Pour le moment, nous nous débrouillons avec ceux donnés par Judo Québec mais il est vrai qu'en avoir un plus grand nombre, serait un plus !. »



Depuis plusieurs années, Mr Mohamed Soualmia enseigne le judo aux élèves de l'école Charles Bruneau. La direction de l'école est très satisfaite du résultat et a donc décidé de réitérer le projet et l'intégrer au cours d'éducation physique.

Témoignage de Catherine Bien-Aimé, directrice de l'école Charles-Bruneau :

**« C'est assurément le projet qui s'est avéré le plus bénéfique pour mes jeunes. »**

*Le Judo Jikan dans les écoles :*

*Ecole Charles Bruneau (école primaire traitant les troubles graves du comportement)*

*Ecole Evangeline*

*Ecole Jeanne Mance*



Bonne continuation à eux !

Merci de participer au développement du judo au Québec !