

Projet de mentorat adapté à l'arbitrage du judo pour les femmes

Saison 2014-2015

Ce projet de mentorat a pour but d'assister les femmes arbitres de niveau provincial afin de rentabiliser leur potentiel, de développer leurs compétences, d'améliorer leurs performances et d'atteindre leurs objectifs personnels.

Toutes les femmes assisteront à deux cliniques d'arbitrage provinciales.

Nom des participantes

Blanche Richer	21 ans	prov. B	Chicoutimi
Sarah Tremblay	16 ans	prov. B	Drumondville
Joëlle Adams	20 ans	prov. A	Rivière de Loup
Jessika Larouche	20 ans	rel. A	Gatineau
Luiene Moura Rocha	27 ans	prov. B	Sherbrooke
Noémie Cossette	19 ans	rel. A	Sherbrooke
Marie Garance	15 ans	rel. A	Sherbrooke
Justine Lévesque	14 ans	rel. B	Gaspé



Projet 1 : Tournoi Deux Montagnes

Date : 4 et 5 octobre 2014

Endroit : Deux Montagnes, Montréal

Participantes : Trois arbitres et le mentor

Objectifs :

Sur le plan technique

Les arbitres doivent se familiariser avec le système d'affichage des tableaux électroniques et le système Care.

Sur le plan personnel

Tenue vestimentaire, ponctualité et respect des engagements.

Projet 2 : Coupe Daniel Hardy

Date : 18 et 19 octobre 2014

Endroit : Charlesbourg, Québec

Participant(e)s : Six arbitres et le mentor

Objectifs :

Sur le plan technique

Compréhension du judo négatif (vidéo).

Sur le plan personnel

Comprendre l'importance d'utiliser son carnet de suivi à chaque rencontre.

Projet 3 : Ontario Open

Date : 8 et 9 novembre 2014

Endroit : Toronto, Ontario

Participant(e)s : Trois arbitres et le mentor

Objectifs : Première expérience pour les arbitres à l'extérieur de la province.

Sortir de leur zone de confort et s'adapter à des situations ou règlements parfois différents du Québec.

Leur faire réaliser l'importance d'apprendre à s'exprimer en anglais.

Projet 4 : Super Coupe

Date : 7 et 8 février 2015

Endroit : à déterminer

Participantes : Six arbitres et le mentor

Objectifs :

Sur le plan technique

Évaluations.

Sur le plan personnel

Gestion de conflits entre arbitres et entraîneurs.

Comment se préparer à un examen.

Projet 5 : Championnat Provincial

Date : 28 et 29 mars 2015

Endroit : Repentigny

Participantes : Six arbitres et le mentor

Objectifs :

Sur le plan technique

Application de matre au bon moment.

Savoir reconnaître le ne wasa efficace.

Sur le plan personnel

Capacité à recevoir la critique.

Projet 6 : Championnat de l'Est du Canada

Date : 12 et 13 avril 2015

Endroit : Edmundston

Participant(e)s : Six arbitres et le mentor

Objectifs :

Sur le plan technique

Communication avec les juges.

Sur le plan personnel

Capacité à donner son opinion.

Rencontre avec les arbitres féminines de niveau national afin qu'elles partagent leurs expériences d'arbitrage à l'extérieur du Canada.