

Colloque des professeurs

L'enseignement du judo chez les adultes ayant une intention non compétitive Informations sur le PNCE

Dates : Les 23 et 24 août 2014

Lieu : Collège St-Jean-Vianney, 12630 Gouin est, Montréal, H1C 1B9

Coût : 75 \$ avant le 16 août (repas inclus), 95 \$ dès le 17 août.

Inscription et paiement par internet :

http://www.judo-quebec.qc.ca/index.php?option=com_ohanah&view=events&Itemid=339

Horaire : Samedi : 9h30 à 12 h 00 / 13h30 à 16h 00 – Dimanche : 9 h00 à 11h30

Thèmes et personnes-ressources :

Samedi matin

Être en forme pour faire du judo plutôt que de faire du judo pour être en forme

Le judo étant un sport de combat exigeant sur le plan physique il est essentiel que ses pratiquants acquièrent une certaine forme physique pour le pratiquer. La plupart des adultes qui pratiquent le judo manquent de temps pour aller s'entraîner dans une salle d'entraînement et cette réalité nous permet de croire que de joindre une portion d'entraînement physique à nos cours de judo représente une option intéressante pour cette clientèle.

Par le biais de cet atelier, des méthodes d'entraînements ainsi que des exercices pouvant être intégrés à vos séances vous seront proposés. Ceci dans l'optique d'offrir un contexte d'entraînement adapté à cette clientèle de judoka.

Personne-ressource

Joëlle Couture, professeure et entraîneure, Club Judo Lévis, nidan, PNCE Compétition-développement. B.Sc. Intervention Sportive, Université Laval

Samedi après-midi

L'approche pédagogique chez les adultes. Période d'échanges et de réflexions entre professeurs / Quelques points d'information sur le PNCE et la formation continue exigée par l'Association canadienne des entraîneurs.

Personnes-ressources

François Noël, président de la commission de développement, godan
Patrick Vesin, coordonnateur technique, godan

Dimanche matin

Judo et autodéfense

Comment aborder de façon simple l'autodéfense chez des participants débutant ayant un intérêt non seulement pour le judo sport de combat mais aussi pour l'art martial.

Personne-ressource

Gérald Poirier, président du comité judo-jujutsu, godan