CLUB DE JUDO

10 VOIES POUR RENTABILISER UN DOJO

Une salle de judo, appelée « dojo », étant matelassée offre un environnement sécuritaire pour de nombreuses activités. Pour ce faire, il est important que les « tatamis » soient idéalement placés de façon permanente. Cela permet d'éviter que les « tatamis » se déplacent et que des interstices apparaissent entre eux devenant du même fait des sources de danger potentiel.

De plus, une salle à caractère permanent offrirait, outre la sécurité, quelques autres avantages aux utilisateurs, pour en nommer quelques uns :

- Meilleure absorption des chocs provoqués par les chutes, ce qui engendre un sentiment de sécurité et facilite l'apprentissage.
- Favorise un décor qui aide à établir l'image symbolique d'un « dojo » ce qui permet d'installer une atmosphère paisible et agréable.
- Un « dojo » qui tend vers l'idéal a un effet attractif sur les participants et aide à développer chez eux un sentiment d'appartenance important.
- Meilleure stabilité des « tatamis » lors de déplacements rapides et des impulsions.
- Diminue les manipulations ; par conséquent, augmente la durée de vie des « tatamis ».

JUDO

1 - Cours de judo traditionnels
  - Initiation
  - Développement
  - Avancé
  - Entraînement à la compétition
2 - Conditionnement physique (Taiso…)
3 - Autodéfense (dames, services infirmiers, policiers, personnes âgées…)
  - Structuré
  - Location des espaces
4 - Activités psychomotrices pour enfants (développement de l'équilibre, latéralisation, orientation spacio-temporelle, tonus musculaire…)
5 - Stages techniques de fin de semaine, incluant les activités potentielles suivantes :
  - Stages régionaux
  - Camp d'entraînement de fin de semaine

AUTRES

6 - Autres arts martiaux tels que Tai Chi, Kendo, Aikido…
7 - Danse contact
8 - Gymnastique douce et disciplines apparentées
9 - Yoga/méditation et autres techniques de relaxation
10 - Massages

Des installations de cette qualité peuvent être louées à des groupes ou être utilisées pour des fins de programmes complémentaires. Il est possible de rentabiliser une telle installation, des institutions scolaires (Cégep, universités et polyvalentes) et autres organismes (municipalités, YMCA…) l'ont démontré. Avec votre collaboration, nous pourrons réaliser un projet rentable et aider à diversifier vos programmes.

GUIDE DE LA PLANIFICATION DES ACTIVITÉS POUR UN CLUB

DESCRIPTION	ACTIVITÉ	PRÉPARATION
Objectif	Augmenter les revenus en augmentant le nombre de membres inscrits au club. Cible : 15 membres.	Quelles sont les ressources qui sont à disposition.
Activités et dates	1 - Cours de conditionnement physique par le judo de 3 mois. - du 11 janvier au 9 avril ? - du 12 avril au 2 juillet ? 2 - Cours de jujutsu et d'autodéfense - du 11 janvier au 9 avril ? - du 12 avril au 2 juillet ?	Définir le contenu du cours, des matériaux nécessaires pour donner le cours et ce que les participants ont besoin.
Choisir les jours et les heures selon la disponibilité du dojo	- Lundi et mercredi de ? heure à ? heure et/ou - Mardi et jeudi de ? heure à ? heure. - Selon la disponibilité du dojo.	Les locaux sont-ils suffisants ? Faut-il négocier pour de l'espace additionnel ?
Choisir un instructeur qualifié de judo et une équipe de soutien	- Heures additionnelles pour les instructeurs déjà présents ou - Occasion de débouché pour un/e jeune, ceinture noire. - Obtenir de l'assistance pour mener à bien toutes les étapes.	S'assurer que l'instructeur a les qualifications minimales ou qu'il les obtienne à temps ou qu'il soit accompagné d'un instructeur qualifié jusqu'au moment qu'il obtient ses qualifications.
Adopter un programme détaillé pour offrir le cours	Avec la participation de l'instructeur : - Objectif pour 3 mois – meilleures conditions physique (cardiovasculaire) et la ceinture jaune - Étapes de chaque semaine - Activités de chaque soir - Partie théorique - Partie pratique	1 – Matériel proposé de Judo Québec : - vidéo, - manuel technique. 2 – Stage et présentation du programme dans les régions. 3 – Définir autre matériel utile.
Préparation de la campagne publicitaire	1 – Dépliant avec description du programme : - Présenter le club – vocation primaire - Objectif/résultat visé du cours - Durée, lieu, date et coûts - Point de contact pour plus d'information 2 – Préparation d'une annonce dans le journal local : - Négocier le format, le prix et la durée de la parution de l'annonce. 3 – Préparation d'une démonstration – pas de judo classique, ni d'autodéfense mais axé sur le conditionnement physique.	- Assistance de Judo Québec avec des formats préparés, logo de Judo Québec compris ? - Les prix doivent être compétitifs, soit comparable à ce qui est offert par d'autres clubs et lieux d'entraînement de conditionnement physique.

GUIDE DE LA PLANIFICATION DES ACTIVITÉS POUR UN CLUB

DESCRIPTION	ACTIVITÉ	PRÉPARATION
Publicité	- Annonce dans le journal régional - Dépliants dans les boîtes aux lettres et distribués dans les centres commerciaux. - Démonstration du programme. - Afficher les cours à l'intérieur du dojo.	La campagne de publicité doit commencer en début de décembre et en début de mars pour les cours de janvier et avril respectivement.
Administration	- Adapter le répondeur automatique avec un message en réponse à des demandes d'information. - Commande de matériaux – manuels, judogi, etc. - Préparer les feuilles d'adhésion avec les coûts du cours, Judo Québec et taxes déjà calculées.	Adhésion de 20 $? à Judo Québec au lieu de 40 $? pour un cours.
Préparation des lieux et du dojo	Nettoyage du dojo, affichage, salle de change, lieu d'étude (partie théorique, vidéo, etc.)	
Accueil des nouveaux membres et enregistrement	- Introduction et présentation du programme, des objectifs et première leçon.	S'assurer que l'instructeur a tout le matériel et s'entraîner à parler à un groupe.
Préparation d'un cours avancé pour retenir les nouveaux membres	- Option de continuer avec un autre cours ou de - Joindre les cours récréatifs de judo	Après 1 et 2 mois, faire une démonstration de judo récréatif et expliquer l'option de joindre le programme normal.
Gestion du cours et des participants	Parler à tous les participants pendant le cours et s'assurer de leur bien-être. - Trouvent-ils ce qu'ils cherchaient ? - Sont-ils satisfaits de leur progrès ? - Du cours?	
Répéter le cycle avant la fin du premier cours		