



*La politesse □ Le courage □ La sincérité □ L'honneur
La modestie □ Le respect □ Le contrôle de soi □ L'amitié*

Bonjour à tous,

L'Association canadienne des entraîneurs a lancé le 6 mars dernier un **nouveau module d'apprentissage en ligne**. Cette ressource de base d'une durée d'environ une heure est accessible à partir du Casier pour seulement 15 \$ mais sera **disponible GRATUITEMENT pour 150 jours** (l'offre expire le 3 août 2017).

De quoi s'agit-il?

Initiation à l'entraînement sportif est un module en ligne du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) conçu pour présenter les thèmes fondamentaux de l'entraînement à tous les entraîneurs, du plus novice au plus chevronné. Le développement à long terme, la sécurité et le bien-être des athlètes, la motivation de l'entraîneur et l'éthique figurent parmi les sujets abordés. Le module couvre aussi le PNCE et sera très utile aux entraîneurs qui se préparent pour leur premier atelier en personne.

Le module Initiation à l'entraînement sportif vise à présenter les concepts clés en matière d'entraînement et les outils de formation qui constituent les fondements du PNCE. Le module est une excellente source d'information pour les entraîneurs, qui peuvent continuer de le consulter après avoir terminé la formation.

Le module Initiation à l'entraînement sportif est une excellente ressource pour :

- les parents qui s'intéressent à l'entraînement
- les nouveaux entraîneurs
- les entraîneurs d'expérience qui n'ont pas encore suivi de formation du PNCE
- les athlètes qui font la transition à un rôle d'entraîneur
- **les entraîneurs d'expérience du PNCE qui désirent obtenir des crédits de perfectionnement professionnel ou un rappel des principes fondamentaux du PNCE**
- les administrateurs sportifs qui s'occupent du PNCE et du développement des entraîneurs