Association de judo Estrie et centre du Québec

Premiere Coupe de zone

DATE: *8 décembre 2019*

LIEU: *École de la Montée (pavillon Le Ber)*
940 Rue de la Saint-Famille
Sherbrooke, Québec
J1E 1V1

DIVISION	SEXE	NÉ EN	CEINTURES	CATÉGORIE	PESÉE	COÛT	COMPÉTITION
U-8	M/F	2013 et Plus	Blanche - B/J	Toutes	8H30 à 9H00	20.00 $	Rendori au sol
U-10	M/F	2011-2012	Blanche - B/J	Toutes			
U-12	M/F	2009-2010	J/O - V/B	Touts	9H30 à 10H00	20.00 $	Shiai
U-14	M	2007-2008	J/O - V/B/M	Touts			
U-14	F	2007-2009	J/O - V/B/M	Touts			
U-16	M	2005-2006	J/O - V/B/M	Touts	12H00 à 12H30	20.00 $	Shiai
U-16	F	2005-2006	J/O - V/B/M	Touts			
U-18	M	2003-2004	J/O - V/B/M	Touts			
U-18	F	2003-2004	J/O - V/B/M	Touts			
U-21	M	2000-2001- 2002	J/O - V/B/M	Touts			
U-21	F	2000-2001- 2002	J/O - V/B/M	Touts			
Sénior	M	1999 ou Avant	J/O - V/B/M	Touts			

ÉLIGIBILITÉ: Être Membre en règle de judo Québec et de L'estrie/Centre du Québec.

OBLIGATOIRE: Carte D'affiliation de judo Canada Saison 2019-2020
Formule FT.303 complétée et signée par le directeur technique du club.

U-12 : si le nombre ne permet pas de séparer les filles des garçons la permission d'un parent sera requise pour les regrouper. En l'absence d'un parent, un entraîneur avec l'autorisation des parents pourra accorder cette permission.

RÈGLEMENTS: Régles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de judo Québec

FORMULE: Pool de 4 et moins

COMBATS: U-8 et U-10 Démostration au sol 1,30 MIN
U-12 et U-14 2 MIN
U-16, U-18, U-21 et Senior 3 MIN

RÉCOMPENSES: Médailles