

**Aide-mémoire concernant les règlements de tournois Judo Québec**  
**Règlements applicables, saison 2019-2020**

Division	U8	U10	U12*	U14**	U16	U18	U21	21 +	Vétéran
Appellation	Mini-Poussin	Poussin	Benjamin	Minime	Juvenile	Cadet	Junior	Sénior	Master
AGE (au 31 déc. 2020)	7 ans et moins	8 - 9	10 - 11	12 - 13	14 - 15	16 - 17	18 - 19 -20	21 ans et plus	30 ans et plus
Année de naissance	2013 et après	2011 - 2012	2009 - 2010	2007 - 2008	2005 - 2006	2003 - 2004	2000-2001-2002	1999 et avant	1990 et avant
Médical	Permis	Permis	Permis	Permis	Permis	Permis	Non autorisé	Non autorisé	Permis
Étranglement	Interdit	Interdit	Interdit	Interdit	Verte +	Verte +	Verte +	Verte +	Verte +
Clés de bras	Interdit	Interdit	Interdit	Interdit	Interdit	Verte +	Verte +	Verte +	Verte +
Sankaku-waza	Interdit	Interdit	Interdit	Interdit	Verte +	Verte +	Verte +	Verte +	Verte +
Enroulement du cou	Interdit	Interdit	Interdit	Interdit	Verte +	Permis	Permis	Permis	Permis
Drop seoi	Interdit	Interdit	Interdit	Interdit	Jaune +	Permis	Permis	Permis	Permis
Makikomi	Interdit	Interdit	Interdit	Verte +	Permis	Permis	Permis	Permis	Permis
Sutemi	Interdit	Interdit	Interdit	Verte +	Permis	Permis	Permis	Permis	Permis
Surclassement de division	Interdit	Interdit	Interdit	Permis avec dérogation si né(e) en 2007 ****	2005 : Permis 2006 : Permis avec dérogation****	Permis	Permis	Permis	Permis
2 divisions la même fin de semaine	Interdit	Interdit	Interdit	Permis avec dérogation si né(e) en 2007****	2005 : Permis 2006 : Permis avec dérogation****	Permis***	Permis***	Permis***	Permis***
2 divisions la même journée	Interdit	Interdit	Interdit	Permis avec dérogation si né(e) en 2007 et sous conditions****	2005 : Permis 2006 : Permis avec dérogation et sous conditions****	Permis sous conditions***	Permis sous conditions***	Permis sous conditions***	Permis sous conditions***
Golden score	Non	Non	Non	Non	Oui en sélection	Oui en sélection	Oui en sélection	Oui en sélection	Oui en sélection
Bris de triple égalité	Non	Non	Non	GS sans limite de temps	GS sans limite de temps	GS sans limite de temps	GS sans limite de temps	GS sans limite de temps	GS sans limite de temps
Durée maximale de combat		2 min; durée fixe ou jusqu'à 2 ippons	2 min	3 min	3 min	4 min	4 min	Femmes : 4 min Hommes : 4 min	Catégories d'âge 1 à 6 : 3 min Catégories d'âge 7 et + : 2 min
Judogis	<u>Blanc Obligatoire</u> Bleu permis pour le 2e nommé	<u>Blanc Obligatoire</u> Bleu permis pour le 2e nommé	<u>Blanc Obligatoire</u> Bleu permis pour le 2e nommé	<u>Blanc Obligatoire</u> Bleu permis pour le 2e nommé	<u>Blanc Obligatoire</u> Bleu Obligatoire seulement à l'Omnium	<u>Blanc Obligatoire</u> Bleu Obligatoire seulement à l'Omnium	<u>Blanc Obligatoire</u> <u>Bleu Obligatoire</u> à l'Omnium et au Champ. Provincial ou selon le devis technique du tournoi		<u>Blanc Obligatoire</u> Bleu Obligatoire seulement à l'Omnium

NOTES	<b>SÉLECTIONS</b>	Les tournois de sélection sont les 5 tournois développement, l'Omnium du Québec et le Championnat provincial.
	*	Pour la division U12, les filles doivent OBLIGATOIREMENT être séparées des garçons, évènement <b>non-mixte</b> . Lorsque le nombre ne permettra pas de séparer les filles des garçons, la permission d'un parent est requise, ou, en l'absence d'un parent, un entraîneur ayant l'autorisation des parents pour accorder cette permission.
	**	Les conseils de l'entraîneur pendant hajime seront permis pour les athlètes U14 et moins, seulement pendant les compétitions sanctionnées de niveau C (régional, interzone)
	***	À la discrétion du directeur de tournoi et un maximum de 2 divisions par jour permis si 4 participants et moins dans la première division. Une 3 divisions par fin de semaine pourra être permise si cette participation est dans un évènement par équipe, ne-waza ou open.
	****	Permis pour l'année de naissance indiquée avec dérogation du comité d'excellence et Judo Canada pour tournois de sélection et tournois de Judo Canada, les athlètes doivent être identifiés athlètes précoces pour lesquels il n'y aura <u>aucune dérogation sur place</u> , ou du directeur de tournoi pour les tournois régionaux et interrégionaux.
*****	SHIAI INTERDIT À TOUTES LES CEINTURES BLANCHES ET <b>TOUS LES U8</b>	