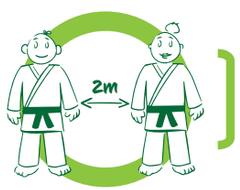
PHASES DE RETOUR AU JUDO

PHASE-1
Plein air - 2 mètres



PHASE-2
Dojo - 2 mètres

4m² 9m²
- de 12 ans + de 12 ans

PHASE-3
Couple unique masque

8m² 16m²
- de 12 ans + de 12 ans

PHASE-4
Cellule de 4 masque

16 m² 20 m²
- de 12 ans + de 12 ans

PHASE-5
Sans masque

L'accès aux vestiaires est permis.

Selon les recommandations gouvernementales, il est possible que certaines phases soient outre passées. Il se pourrait également que des phases soient ajoutées ou encore que les phases à appliquer soient différentes dans certaines régions, encore une fois selon les recommandations gouvernementales. Judo Québec avisera les clubs dans tous les cas.

judo QUÉBEC