L’HONNEUR … C’EST ÊTRE FIDÈLE À LA PAROLE DONNÉE

Les mots de l’honneur :

- fierté,
- valeur,
- qualité,
- fiabilité,
- respect de la parole.

Partager ses valeurs

L’honneur, cela se passe entre toi et les autres. Parce qu’il s’agit de la valeur que tu montres (ta sensibilité, tes talents, ta générosité, ta fiabilité), parce qu’il s’agit des valeurs (les valeurs, c’est ce qui donne justement de la valeur au caractère et au comportement de quelqu’un : la politesse, le courage, le contrôle de soi…) que tu partages avec les autres, avec tes amis proches, avec tes parents et grands-parents, et même avec les gens du passé, voire avec des personnages romanesques, pourquoi pas ? Avoir de l’honneur, c’est quand tu fais quelque chose que tu penses juste, et c’est aussi ce que tu montres aux autres, le regard respectueux qu’ils posent sur toi parce que tu t’es montré courageux, raisonnable, efficace, brillant, magnifique, généreux ou simplement gentil.

Vouloir être fier de soi

Le sentiment de l’honneur, c’est vouloir être fier de soi. Ce sentiment est positif. Ce n’est pas de l’orgueil ou de l’arrogance, qui montre que l’on se surestime ou pire, que l’on méprise les autres, ce n’est pas être « crâneur » que vouloir être fier de soi, c’est vouloir que les autres pensent et disent du bien de nous, et mieux, que, soi-même, on se sente satisfait, et pas honteux ou mal à l’aise, par ce qu’on a fait ou dit. L’honneur, cela se ressent, mais il faut aussi le vouloir. C’est quand c’est difficile que la volonté joue le plus : « Les autres comptent sur moi pour cette compétition par équipes, j’ai dit que je serai là, alors (même si j’ai peur), je viendrai ! ». Ou alors : « J’ai promis de faire un effort en maths, il faut que je commence ce soir ». Ou encore : « Je ne supporte rien aujourd’hui, mais ce n’est pas de la faute des autres. Je ne montrerai pas ma mauvaise humeur ».

Choisir ses valeurs

C’est le plus important. Car on peut avoir le sentiment d’être « cool », tout en étant, en fait, le pire des sales gamins ! On les connaît ceux qui ont une vision bizarre de leur honneur : pour amuser leurs amis, ils n’hésitent pas à se moquer des autres, souvent les plus faibles. Certains sont odieux avec des professeurs, insultent des adultes… Dans l’honneur, il y a d’abord le respect, la générosité, la gentillesse. Et être courageux ce n’est pas faire n’importe quoi, au contraire. C’est savoir dire non à un ami déraisonnable, par exemple. Il ne faut pas confondre le sens de l’honneur avec la volonté de plaire aux autres ou de les impressionner par tous les moyens. L’honneur, c’est de se faire estimer pour ses qualités.

L’honneur au dojo, c’est …

- Être combatif avec les plus forts, généreux et attentif avec les plus faibles, amical et ouvert avec tout le monde.
- Être volontaire dans l’exercice, toujours disposé à faire du mieux possible.
- Chercher à devenir plus fort, à progresser toujours.
- Ne jamais hésiter à faire une expérience positive de plus, entraînement, stage, compétition.
- S’efforcer d’avoir les mêmes qualités que les gens que l’on admire.

Pouvoir compter sur toi

Si le professeur demande « qui vient au stage dimanche matin ? » et que tu as répondu « moi », il faut être fidèle à la parole donnée, que le professeur soit sûr que tu seras là, sauf en cas de force majeure. Tes amis savent que tu es là quand tout va bien, mais aussi dans les moments difficiles, que tu es volontaire et fiable, que l’on peut compter sur toi pour des révisions ou un projet, ou un soutien raisonnable. Alors c’est que tu es quelqu’un d’honneur.

Source : Judo Magazine, mars 2004