



*La politesse • Le courage • La sincérité • L'honneur  
La modestie • Le respect • Le contrôle de soi • L'amitié*

1<sup>er</sup> juin 2020

Aux directeurs techniques et aux membres

Objet : la pratique du judo en période de covid-19

Bonjour,

Nous venons tous de vivre une période de confinement qui s'est révélée être tout un défi. Des adaptations ont été nécessaires de la part de nous tous et ce dans plusieurs sphères de nos vies. Nos comportements et façons de vivre au quotidien sont dorénavant dictés par l'application de mesures sanitaires et de distanciation physique afin d'éviter la propagation du virus covid-19.

Cependant, après une période de confinement très stricte, la Santé Publique du gouvernement du Québec permet graduellement le retour de multiples activités dont certaines activités sportives sous certaines restrictions. Ainsi, il est actuellement possible de pratiquer des sports extérieurs de façon individuelle en conservant 2 mètres de distance avec toutes personnes qui pourraient croiser notre chemin.

Prochainement, nous prévoyons que le gouvernement annoncera l'allègement de certaines autres restrictions de sorte qu'il sera éventuellement (pas maintenant) possible de se regrouper en plein air pour pratiquer nos sports tout en conservant une distance de 2 mètres entre nous.

Judo Québec, en consultation avec la Direction du Sport, du Loisir et de l'Activité Physique (DSLAP) du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement Supérieur du Québec (MEES), publiera sous peu son « *Guide de retour à la pratique du judo en situation de pandémie de la covid-19* ».

Ce guide vous indiquera clairement les directives à suivre pour enseigner le judo tout en respectant les consignes de la Santé Publique en vigueur afin de réduire au minimum les risques potentiels de contagion.

Il va sans dire que les premières phases de retour à la pratique du judo ne permettront pas de contact physique entre pratiquants et donc, que des formes alternatives d'entraînement devront être mises de l'avant dans les premiers temps.

À cet égard, Judo Québec sera là pour vous venir en aide. Ainsi, parallèlement à la rédaction du guide de retour à la pratique du judo, Judo Québec a élaboré un plan d'actions afin de conjuguer avec tous les impacts et restrictions que le virus covid-19 entraîne.



*La politesse • Le courage • La sincérité • L'honneur  
La modestie • Le respect • Le contrôle de soi • L'amitié*

Dans ce plan, Judo Québec :

- Accompagne les clubs en situations financières difficiles, afin de les guider à travers les différentes mesures d'aides financières gouvernementales existantes.
- Établira une gamme d'offre de services (différents types de cours pour la session d'automne) que les clubs pourront mettre de l'avant et qui permettront une pratique sportive qui respecte la distanciation de 2 mètres.
- Recueillera et produira une banque de différents types d'exercices (judo seul, préparation physique, mobilité, coordination, etc...) afin d'aider les entraîneurs à élaborer leur session d'entraînement.
- Recueillera sous une même page web, une banque de formations en ligne pour entraîneurs, arbitres et autres intervenants sportifs.
- A créé un comité consultatif composé de 10 membres expérimentés dans différentes sphères du judo et répartis dans différentes régions du Québec.

Le mandat du comité est de bonifier le plan d'actions de Judo Québec et répertorier les meilleures initiatives de clubs au niveau financier, organisationnel et promotionnel en lien avec le covid-19.

- Créera une campagne promotionnelle au cours de l'été pour inciter la population à retourner sur les tapis sous respect des consignes de la santé Publique en vigueur.

Ainsi, on pourrait dire que la première minute de notre combat contre la covid-19 est passée. Nous sommes forcés d'admettre qu'elle nous a surpris d'entrée de jeu par son haut degré de contagion, mais, comme le brin d'herbe qui plie sous les rafales de vent, nous nous adaptons à elle et c'est en respectant tous les consignes qui sont mis en place que d'ici quelques mois nous serons de retour sur les tapis.

Sportivement vôtre,

Patrick Kearney  
Président de Judo Québec